

Newsletter vom 16. August 2019

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

depressive Störungen sind weltweit verbreitet und gehören zu den häufigsten und mit ihrer Schwere zu den am meisten unterschätzten Erkrankungen. Jetzt schon sollen Schätzungen zu Folge ca. 350 Millionen Menschen darunter leiden. Depressionen oder affektive Störungen sollen weltweit laut Weltgesundheitsorganisation bis zum Jahr 2020 zu der zweithäufigsten Volkskrankheit gehören.

Auch in Deutschland steigt die Zahl der Betroffenen.

Es gibt unterschiedliche individuelle und soziale Indikatoren, die Ursache für depressive Störungen sein können. Was also können wir dagegen tun?

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert im Jahr 2011 die Psychische Gesundheit so: „...ist ein soziales Produkt: Die An- oder Abwesenheit von psychischer Gesundheit ist allem voran ein sozialer Indikator und benötigt soziale genauso wie individuelle Lösungen.“

Menschen haben angeborene körperliche Bedürfnisse, zum Beispiel nach Essen, Wasser und einer Unterkunft. Ebenso gibt es genauso klare Beweise dafür, dass Menschen angeborene psychologische Bedürfnisse haben: dazu gehören, eine Bedeutung und einen Nutzen im Leben zu haben. Sie wollen sich wertgeschätzt fühlen und einen Sinn erkennen, in dem, was sie tun.

Unsere Gesellschaft im digitalen und demografischen Wandel wird immer schlechter darin, diese grundlegenden Bedürfnisse für eine große Anzahl Menschen zu erfüllen. Das ist eine der Hauptursachen für die aktuelle Epidemie der Verzweiflung.

Eine wachsende Anzahl von Forschern und Ärzten beziehen weltweit diese Erkenntnisse in ihre Arbeit mit ein. Sie benennen diesen Ansatz „soziales Rezept“. Die Erfolge von dieser Arbeit können sich sehen lassen. (Johann Hari, FOKUS online, 13.08.19: „Ich nahm 13 Jahre Antidepressiva, doch erst 2 Fragen halfen mir, die Krankheit zu verstehen.“).

Was also können wir präventiv tun, bevor wir von einer Verzweiflung heimgesucht werden?

Kommen Sie zu unserem [3. Sylter Inseltreffen](#) und diskutieren Sie mit uns über „Sinnhafte Arbeit und Werte im Leben“. Wie freuen uns auf Sie
Herzlichst

Ihre

Marianne Giesert,
Prof. Dr. Anja Liebrich und
Tobias Reuter

Inhalte des Newsletters:

- Israel: Ein Blick zurück – ein Blick nach vorne
- Save the date: Herbstliche Kamingespräche
- "Alles geschieht im Kopf" - Sylter Inseltreffen, 03.- 06.12.2019
- Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® (AFCoach®)
- Impulse für die Praxis als Webinare: Web-Impuls Betriebliches Gesundheitsmanagement am 12.09.2019
- Supervision BEM – Konflikte und Ressourcen in BEM-Fällen erkennen und zielführende Handlungsstrategien entwickeln
- Literaturtipp
- Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk
- Die nächsten Termine

Israel: Ein Blick zurück – ein Blick nach vorne



Während der letzten Studienreise nach Israel vom 25.05. – 01.06.2019 entdeckten wir Israel und Palästina von verschiedenen Blickwinkeln. Dabei kamen wir auch in Kontakt mit der Reha-Einrichtung „LIFEGATE Rehabilitation – Tor zum Leben“, die Menschen mit Behinderung und ihren Familien Unterstützung bietet. Das Rehabilitationskonzept bietet ganzheitliche Förderung unter einem Dach an und wurde in den 1990er Jahren von jungen Deutschen und palästinensischen Lehrern, Ausbildern und Therapeuten entwickelt. Am Rande der judäischen Wüste im palästinensischen Autonomiegebiet werden Therapie, Schule und Ausbildung verknüpft, um behinderten Kindern und Jugendlichen mehr Selbstvertrauen und die Chance zu geben, einen Platz in der palästinensischen Gesellschaft zu finden. Ziel der Rehabilitation ist der verantwortliche, selbstständige Umgang mit dem eigenen Körper. Den ausführlichen Bericht über dieses einzigartige Projekt können Sie [hier](#) ab Seite 30 einsehen.

Sie sind neugierig geworden auf dieses Projekt oder die Studienreise? Die nächste **Israelreise** findet statt vom **22.05.2021 - 29.05.2021**. Weitere Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Bild- und Literaturquelle: BKK-Dachverband Magazin für Politik, Recht und Gesundheit im Unternehmen, 4 2019.

Save the date: Herbstliche Kamingespräche



Noch ist der Sommer sehr präsent, an manchen Tagen macht er sich fast zu heiß bemerkbar. Nichtsdestotrotz: Die Abende werden langsam kürzer und der Herbst mit unseren Kamingesprächen am knisternden Feuer rücken langsam näher. Damit Sie wissen, womit Sie sich eventuelle ungemütliche Herbstabende verschönern können, zeigen wir Ihnen hier eine Vorschau unserer Themen auf. Über diskussions- und philosophierfreudige Gäste

freuen wir uns sehr. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**.

Das erste Kaminesgespräch der Saison findet statt am **16.10.2019, ab 19 Uhr** in Mainz. Thema wird sein „**Finde dein Warum - Neuorientierung für die Zukunft**“.

Wofür stehen Sie jeden Morgen auf? Was bringt Ihr Herz zum Jubeln? Wo tun Sie Dinge voller Leidenschaft und wo ist es eher der Versuch nur noch die Balance zu halten?

Was ist der Sinn im täglichen Tun? Das ist es was dazu führt, dass wir Energie haben, dass die Arbeit leicht von der Hand geht und wir trotzdem nach einem anstrengenden Tag mit einem guten Gefühl in das Bett gehen.

Ein Schlüssel zur Neuorientierung für die Zukunft besteht darin, sich bewusst zu machen, wo man im Moment steht und herauszufinden, wo man hin möchte.

An diesem Abend gibt unsere Referentin Petra Spitzlei Impulse, um das eigene "Warum" herauszufinden.

Weitere Termine und Themen:

- 13.11.2018: Resilienz - alles nur mentale "sit ups"?
- 04.12.2019: Generationen-Wohnen als Chance – Das Bielefelder Modell

Mehr Informationen können Sie auch [hier einsehen](#).

Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/TamMbr4okv4>

„Alles geschieht im Kopf“

Sylter Inseltreffen, 03.- 06.12.2019



Im hohen Norden Deutschlands wollen wir uns mit den Top-Themen zukünftiger Arbeit beschäftigen. Immer mehr liegt der Fokus von Tätigkeiten auf Kopfarbeit. Mentale und emotionale Herausforderungen tauchen immer schneller auf und werden komplexer.

Unter dem Titel „**Alles geschieht im Kopf**“ stellt der **Sportpsychologe Jürgen Walter** anschaulich das Potential vor, welches hinter der Verknüpfung von Kopf und Körper steckt. Begleitet von anschaulichen Beispielen aus der Betreuung von Wettkampfsportlern, bekommen wir Einblicke in die Möglichkeiten, die das sogenannte mentale Training uns im privaten als auch beruflichen Alltag bietet.

Jürgen Walter zeigt auf, wie wir uns mental auf Arbeitspakete vorbereiten können, wie mentales Training hilft Situationen im Vorfeld durchzuspielen und was dabei in Kopf und Körper passiert.

Weitere Informationen über Jürgen Walter finden Sie [hier auf seiner Homepage](#).

Das Programm und weitere Informationen zum Sylter Inseltreffen können Sie zudem [hier einsehen](#).

Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/vCzh1jOyre8>

Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® (AFCoach®)



Nach § 167 des neunten Sozialgesetzbuches (SGB IX) ist der Arbeitgeber zum betrieblichen Eingliederungsmanagement BEM verpflichtet, die Annahme durch den Arbeitnehmer ist freiwillig. Doch auf welcher Grundlage kann die Arbeitsfähigkeit wiederhergestellt, erneuter Arbeitsunfähigkeit vorgebeugt und der Arbeitsplatz erhalten werden? Mit

welchen strukturellen und rechtlichen Grundlagen kann das BEM aufgebaut werden?

Am 20.10.2019 haben Sie in Mainz die Möglichkeit sich in einer viertägigen Grundlagenschulung zum „Arbeitsfähigkeitscoach®“ ausbilden zu lassen.

Das Arbeitsfähigkeitscoaching® ist ein arbeitswissenschaftlicher, validierter und praxiserprobter Ansatz für eine professionelle, wirksame und nachhaltige Wiedereingliederung langfristig erkrankter Mitarbeiter*innen. Die Qualifizierung vermittelt Ihnen theoretisches Wissen und zeigt Ihnen die Systematik rund um das AFCoaching. Dabei generiert sie echtes Handlungswissen für Ihr Unternehmen.

Weitere Informationen zur Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® erhalten Sie [hier](#).

Impulse für die Praxis als Webinare: Web-Impuls Betriebliches Gesundheitsmanagement am 12.09.2019



Im September findet unser erstes Webinar rund um die Themen Arbeitsfähigkeit und Gesundheit im Unternehmen statt. Egal an welchem Ort Sie sind, wählen Sie sich ein und nehmen interaktiv an einem Seminar teil. Interessant sind die Webinare vor allem für SchlüsselakteurInnen in den Unternehmen wie Betriebsrat, Vorgesetzte, Betriebsarzt, BEM-Koordinatoren und sonstige Verantwortliche im Arbeits- und Gesundheitsschutz.

In den kostenfreien **Web-Impulsen** schnuppern wir mit Ihnen 15 Minuten lang in ein Thema rein und stehen für erste Fragen zur Verfügung. Alle Termine finden Sie auf unserer [Homepage](#). Um daran teilzunehmen, schicken Sie uns bitte eine formlose Anmeldung an gutentag@arbeitsfaehig.com. Daraufhin erhalten Sie die Einwahldaten für den Web-Impuls.

Die ca. 100-minütigen **Webinare** beleuchten jene Themen dann tiefgründiger, bieten Raum für Reflexionen, Übungen und Fragen. Alle Themen, Termine sowie Anmeldemöglichkeiten werden mit dem nächsten Newsletter bekanntgegeben und auf unserer Homepage veröffentlicht.

- 1. kostenfreier **Web-Impuls** am 12.09.2019: **Betriebliches Gesundheitsmanagement: Was steckt hinter dem Trend?**

„Zum Glück“ erfährt das Thema Gesundheit gerade einen kleinen Trend. Auch in der Betriebslandschaft wird deutlich, dass sich Unternehmen vermehrt damit befassen. Die Förderung von Gesundheit ist allerdings mehr als „Obstkorb und Rückenkurs“. Richtig angepackt wird es tatsächlich Engagement und Gesundheit bei der Arbeit verbessern, aber dazu braucht es eine offene, umfassende und tiefgehende Betrachtung und Arbeit an den alltäglichen Prozessen und Strukturen. Das Ergebnis? Eine gesündere, glücklichere und engagierte Firmenkultur die sich selbst reproduziert.

Bildquelle:

https://www.iconfinder.com/icons/3804211/conference_monitor_online_person_seminar_web_webinar_icon

Supervision BEM – Konflikte und Ressourcen in BEM-Fällen erkennen und ziel-führende Handlungsstrategien entwickeln

04.09.2019 & 21.10.2019 in Mainz – Supervision



Das im Gesetz (§ 167 SGB IX) verankerte Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) zur Wiedereingliederung von Beschäftigten, die innerhalb eines Jahres (12 Monate) länger als sechs Wochen arbeitsunfähig sind, dient dazu die Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten wiederherzustellen, erneuter Arbeitsunfähigkeit vorzubeugen und den Arbeitsplatz zu er-

halten. Wir möchten Ihnen im Rahmen unserer Methode der Fallsupervision dabei helfen, das BEM in der Praxis erfolgreich zu meistern und den gesetzlichen Auftrag professionell zu erfüllen. Wir bieten Ihnen eine konstruktive Plattform, auf der Sie zusammen mit anderen Expertinnen und Experten in einem kreativen Suchprozess bedarfsgerechte Lösungen für Ihre BEM-Fälle entwickeln können. In unserer Supervision BEM analysieren wir Stolpersteine, Ihre Erfolge und geben Ihnen Feedback und wertvolle Tipps für die Praxis an die Hand.

Für den nächsten Termin am 04. September 2019 gibt es noch freie Plätze! [Hier erhalten Sie weitere Informationen und können sich direkt anmelden!](#) Melden Sie sich gerne auch schon für spätere Termine an.

Wir freuen uns auf Sie!

Bildquelle:

<https://stock.adobe.com/de/>

Literaturtipp



Hirn, Liz (2019)

Geht's noch! Warum die konservative Wende für Frauen gefährlich ist.

Wien: Molden

ISBN-10: 3222150303

ISBN-13: 978-3222150302

Es ist wieder schick, konservativ zu sein. Die neuen Biedermänner und Biederfrauen propagieren ein Weltbild, durch das alle verlieren werden: Ein Gesellschaftsideal der 1950er-Jahre, das Männer und vor allem Frauen in alte Rollenbilder drängt. Kinder statt Karriere, Mutter statt Managerin? Damit nehmen nicht nur die Ungerechtigkeiten zwischen den Geschlechtern zu.

Die Philosophin Liz Hirn zeigt auf, wie diese Entwicklung unsere offene, demokratische Gesellschaft bedroht. Und liefert Ideen, wie wir uns dagegen zur Wehr setzen können.

[Hier gelangen Sie zur Verlagsseite.](#)

Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk

ABI Plus™

Arbeitsfähigkeitsindex Plus™

Arbeitsfähigkeit in Unternehmen mit dem ABI Plus™ messen – Seminar vom 31.10.-01.11.2019 in Berlin für Unternehmensberater*innen

Der Arbeitsfähigkeitsindex Plus™ (ABI Plus™) erhebt neben den ursprünglichen Dimensionen des Work Ability Index (WAI) analog zum finnischen Arbeitsfähigkeitskonzept weitere Kennwerte für die Aspekte „Werte“, „Kompetenz“ und „Arbeitsbedingungen und Führung“. Somit bietet diese Befragung in Unternehmen eine gute Basis, um konkrete Maßnahmen zum Erhalt und zur Förderung der Arbeitsfähigkeit sowie der Produktivität zu identifizieren.

Machen Sie mit beim zweitägigen Seminar vom 31.10.-01.11.2019 in Berlin! Lernen Sie die Anwendung des Instruments als Unternehmensberater*in kennen, um arbeitsfähigkeitsfördernde sowie die Arbeitsfähigkeit einschränkende Faktoren in Ihrem Unternehmen zu ermitteln. Nutzen Sie die Ergebnisse anschließend für Ihr Betriebliches Gesundheits- und Arbeitsfähigkeitsmanagement für ein gesundes und erfolgreiches Unternehmen!

[Hier](#) erfahren Sie mehr über das Instrument ABI Plus™.

[Auf unserer Homepage erhalten Sie weitere Informationen zur Veranstaltung und können sich direkt anmelden.](#)

Bildquelle: eigene Darstellung

Die nächsten Termine

September 2019

04.09.2019 in Mainz

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach® \(AFCoach®\)](#)

04.09.2019 in Mainz

[Supervision BEM - Tagesveranstaltung](#)

12.09.2019

[Web-Impuls: Betriebliches Gesundheitsmanagement: Was steckt hinter dem Trend?](#)

19.09.2019

[Web-Impuls: Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – \(k\)ein Angstwort](#)

Oktober 2019

02.10.2019 in Berlin

[BEM richtig einführen und umsetzen - Tagesveranstaltung](#)

02.10.2019

Webinar: Betriebliches Gesundheitsmanagement

04.10.2019

[Web-Impuls: Mobbing im Betrieb? – gibt es doch!](#)

09.10.2019 in Nürnberg

[Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

10.10.2019

Webinar: Mobbing im Betrieb? – gibt es doch!

16.10.2019 in Mainz

[Achtsamkeit mitten im \(Arbeits-\)Leben](#)

16.10.2019 in Mainz

[Externe AkteurInnen im Betrieblichen Eingliederungsmanagement \(BEM\)](#)

16.10.2019 in Mainz

[Mainzer Kamingespräche 2019/20](#)

17.10.2019 in Mainz

[Psychische Belastungen und Burnout – von der Prävention bis zum Wiedereinstieg](#)

18.10.2019

[Web-Impuls: Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

21.10.2019 in Mainz

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach® \(AFCoach®\)](#)

21.10.2019 in Mainz

[Supervision BEM](#)

22.10.2019 - 25.10.2019 in Mainz (Grundlagenschulung)

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® \(AFCoach®\)](#)

23.10.2019 in Nürnberg

[Arbeitsplatz der Zukunft: Wie wollen wir arbeiten? - Arbeit 4.0](#)

29.10.2019 - 30.10.2019 in Berlin

[Werkstatt Betriebliches Eingliederungsmanagement \(BEM\): Der Datenschutz im BEM](#)

30.10.2019 - 31.10.2019 in Mainz

[Arbeitsbewältigungs-Coaching®](#)

31.10.2019

[Web-Impuls: Betriebliches Eingliederungsmanagement](#)

31.10.2019 – 01.11.2019

[ABI Plus™ - Arbeitsfähigkeit in Unternehmen messen](#)

November 2019

04.11.2019 in Berlin

[Qualifizierung zum Berater Offensive Mittelstand](#)

07.11.2019 in Mainz

[Gelungene Kommunikation im Betrieblichen Eingliederungsmanagement \(BEM\)](#)

12.11.2019 - 13.11.2019 in Mainz

[Mobbing oder doch nur Minderleister?!](#)

12.11.2019 in Mainz

[Informationsveranstaltung Israelreise](#)

13.11.2019 in Mainz

[Mainzer Kamingespräche 2019/20](#)

14.11.2019

Webinar: Führung – auch noch gesund gestalten?

18.11.2019 - 19.11.2019 in Mainz

[Achtsam gesund arbeiten – Gesund führen durch achtsames Handeln](#)

20.11.2019 in Nürnberg

[Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung](#)

21.11.2019

Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – (k)ein Angstwort

27.11.2019 in Mainz

[BEM richtig einführen und umsetzen](#)

Dezember 2019

03.12.2019 - 06.12.2019 auf der Insel Sylt

[3. Sylter Inseltagung: Ganzheitlich gesund und erfolgreich - Sinnhafte Arbeit und Werte im Leben leben](#)

04.12.2019 in Mainz

[Mainzer Kamingespräche 2018/19](#)

09.12.2019 in Mainz

[Supervision BEM](#)

09.12.2019 in Mainz

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach® \(AFCoach®\)](#)

11.12.2019

Webinar: Betriebliches Eingliederungsmanagement

12.12.2019 in Nürnberg

[Psychische Belastungen und Burnout – von der Prävention bis zum Wiedereinstieg](#)

Januar 2020

keine Termine

Februar 2020

03.02.2020 in Mainz

[DEmobbing: Prävention am Arbeitsplatz - Eintägiges Schnupperseminar](#)

05.02.2020 in Mainz

[Mainzer Kamingespräche 2020](#)

13.02.2020 in Nürnberg

[Arbeitsplatz der Zukunft: Wie wollen wir arbeiten? - Arbeit 4.0](#)

19.02.2020 in Mainz

[Externe AkteurInnen im Betrieblichen Eingliederungsmanagement \(BEM\)](#)

28.02.2020 in Mainz

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach® \(AFCoach®\)](#)

28.02.2020 in Mainz

[Supervision BEM](#)

März 2020

04.03.2020 in Mainz

[Mainzer Kamingespräche 2020](#)

05.03.2020 in Berlin

[BEM richtig einführen und umsetzen](#)

11.03.2020 in Mainz

[Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

17.03.2020 in Mainz

[Gelungene Kommunikation im Betrieblichen Eingliederungsmanagement \(BEM\)](#)

30.03.2020 in Mainz

[Achtsam gesund arbeiten – Gesund führen durch achtsames Handeln](#)

Hier finden Sie unser Veranstaltungsangebot mit allen Terminen.

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse: gutentag@arbeitsfaehig.com.

Sie finden uns im Internet unter www.arbeitsfaehig-in-die-zukunft.de und auf Facebook unter www.facebook.com/arbeitsfaehig.

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -
Fischtorplatz 23
55116 Mainz