

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

das Konzept der Agilität ist schon seit längerem bekannt und agiles Management seit einiger Zeit zweifellos ein Trendthema (s. dazu auch die Studie der Unternehmensberatung Kienbaum 2014/2015 „Agility – überlebensnotwendig für Unternehmen in unsicheren und dynamischen Zeiten“). Was aber bedeutet Agilität als höchste Form der Anpassung vor allem für Führungskräfte in den Unternehmen? Wer auf eine agile Unternehmensorganisation setzt, muss die bisherige Zusammenarbeit infrage stellen und neue Führungs- und Kommunikationskonzepte installieren. Agilität kann nicht als Trend, sondern muss als längerfristiger Prozess begriffen werden. Führungskräfte übernehmen als Vorbild eine Gestaltungsrolle im Unternehmen. Selbstführung kommt dabei vor Mitarbeiterführung. Wer seine eigenen Stärken und Schwächen kennt, ist in der Lage – ohne Disziplin und Hierarchie – anderen mit Wertschätzung, Offenheit und Respekt zu begegnen und weiter zu entwickeln. Interdisziplinäre und flexible Teamstrukturen, die sich ständig den Märkten und den Kunden anpassen führen dazu, dass Teamfähigkeit sowie die Fähigkeit Teams zu führen, zu entwickeln und auszurichten immer wichtiger wird, um erfolgreich zu sein. Dafür sind eine hohe Kommunikationsfähigkeit im Vermitteln von Inhalten sowie auch aktivem Zuhören, Flexibilität, Lösungskompetenz, Einfühlungsvermögen und Empathie für unterschiedliche Denk- und Handlungsweisen Grundlage einer erfolgreichen Führungskraft im agilen Umfeld.

**Das 2. Sylter Inseltreffen - Von den Besten lernen** – wird Sie mit neuen Impulsen inspirieren – um neue zukunftsfähige und gesundheitsgerechte Führungsstrukturen in ihrem Unternehmen zu installieren. Sind Sie dabei? [Dann melden Sie sich direkt hier an, es sind noch ein paar Plätze frei.](#)

herzlichst

Marianne Giesert, Prof. Dr. Anja Liebrich und Tobias Reuter

## Inhalte des Newsletters:

- 2. Sylter Inseltreffen – Von den Besten lernen: 5.12.2017 (19:30 Uhr) - 8.12.2017 (14:00 Uhr)
- Studienreise Israel 2018: Zukünftiges Arbeiten und Leben in der Vielfalt – Der andere Blick auf Israel und Palästina
- Veranstaltung: „Talent Management“ – Megatrend oder Nischenthema“ am 17.10.2017 in Bad Kreuznach
- Neue Broschüre: Kein Stress mit dem Stress - Ein Leitfaden zur Auswahl von Angeboten der Mitarbeiterberatung veröffentlicht
- Mainzer Kammingespräche: Saisonöffnung
- A + A 2017 / 35. Internationaler Kongress für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin in Düsseldorf
- Literaturtipp
- Neues aus dem WAI Netzwerk
- Die nächsten Termine

## 2. Sylter Inseltreffen – Von den Besten lernen 5.12.2017 (19:30 Uhr) - 8.12.2017, (14:00 Uhr)



Jürgen Walter ist Diplom Psychologe, Sportpsychologe und Referent beim 2. Sylter Inseltreffen und weiß genau, dass es nicht nur im Sport Hürden gibt. Er begleitete internationale Spitzensportler wie Mats Hummels, Patrik Kühnen oder Christian Keller auch im Rahmen eines Film-Projekts.

**Wie also kann man sich selber zum Erfolg und im Misserfolg führen?  
Und was genau können wir von erfolgreichen Sportlern als Führungskräfte in Unternehmen lernen?**

Jürgen Walter verknüpft die Welt des Sports mit der Welt der Wirtschaft und überträgt erfolgsscheidende Elemente in den beruflichen Alltag. Besonders die genaue Planung der persönlichen Ressourcen ist ein wichtiger Bestandteil um erfolgreich zu sein – denn „Alles geschieht im Kopf!“

Lassen Sie sich inspirieren und motivieren und melden sich noch heute für das 2. Sylter Inseltreffen an. [Hier erhalten Sie weitere Informationen zur Veranstaltung und zur Anmeldung.](#)

## Studienreise Israel 2018: Zukunftsfähiges Arbeiten und Leben in der Vielfalt



Vom 27.05. – 03.06.2018 findet die Studienreise Israel statt, die bisher in den Bundesländern Rheinland-Pfalz, Hessen und Saarland als politischen Bildungsurlaub anerkannt wurde.

Auf Sie wartet eine spannende Studienreise mit interessanten Themen!

Wie wurde in dieser Region gearbeitet und gelebt? Welchen Stellenwert hatte die Arbeit und wie sieht es in der Gegenwart und Zukunft aus? Wie waren die Unterschiede zwischen reich und arm und wie ist die Entwicklung heute? Wie gestaltet sich Arbeit und Leben in der Gegenwart und Zukunft?

Hierzu findet am **21.11.2017** eine Informationsveranstaltung statt. Deeskalationstrainer, DEmobbing-Berater und Reiseleitung Georg Roessler aus Israel und die Geschäftsführerin des Instituts für Arbeitsfähigkeit Marianne Giesert informieren Sie über alle wichtigen Eckpunkte der geplanten Exkursion.

[Weitere Informationen zur Informationsveranstaltung finden Sie hier.](#)

[Für Informationen zur Studienreise Israel und Anmeldung klicken Sie hier.](#)

## Veranstaltung: „Talent Management“ – Megatrend oder Nischenthema“ am 17.10.2017 in Bad Kreuznach



Das Thema „Talent Management“ steht am 17.10.2017 in Mittelpunkt der Veranstaltungsreihe „Kulturwandel als Unternehmensstrategie“ des rheinland-pfälzischen Ministeriums für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau. Die Bedeutung dieses aktuellen Themas für Unternehmenswerte, Unternehmens- und Wachstumsstrategie sowie innovative Geschäftsmodelle zeigen fachliche Impulse und Diskussionen an diesem Tag. Das Institut für Arbeitsfähigkeit ist am Workshop „Ich – der Talentförderer“ beteiligt.

[Weitere Informationen erhalten Sie hier.](#)

## Neue Broschüre: Kein Stress mit dem Stress - Ein Leitfaden zur Auswahl von Angeboten der Mitarbeiterberatung veröffentlicht



Ob bei persönlichen oder beruflichen Krisen – Angebote der Mitarbeiterberatung leisten schnelle und professionelle Hilfe. Professionelle Beratungsangebote für Beschäftigte sind deshalb in den vergangenen Jahren als Teil der betrieblichen Präventionsarbeit immer wichtiger geworden. Der psyGA-Leitfaden unterstützt Personal- und BGM-Verantwortliche bei der Auswahl des passenden Angebots und gibt Tipps mit denen die Einführung der Mitarbeiterberatung gelingt.

[Den Leitfaden können Sie sich hier herunterladen.](#)

## Mainzer Kamingespräche: Saisonöffnung



Jeden ersten Mittwochabend eines Monats in der Herbst- und Winterzeit laden wir zu verschiedenen Diskussions- und Gesprächsrunden mit interessanten Gästen ein.

Beginnen werden wir heute, dem **04.10.2017**, von 19 – 21 Uhr, mit Marianne Gieserts Buchvorstellung „**Von den Ahnen lernen - Das Rechberger Wurzelbuch.**“ Ein Einblick in die Ahnengeschichte einer Familie mit den Arbeits- und Lebensbedingungen über 300 Jahre. Ein

besonderer Blick auf die Veränderungen der Lebens- und Arbeitswelt und die Art der Menschen damit umzugehen. [Hier erhalten Sie weitere Informationen und können sich direkt anmelden.](#)

weitere Termine für die Mainzer Kamingespräche:

**08.11.2017: "Instrumente der Demografearbeit"**, von 19 – 21 Uhr, Gastgeber: Tobias Reuter

Vom 6. bis 13. November 2017 steht Rheinland-Pfalz unter dem Motto der Demografie-Woche, in der zukunftsweisende, Demografie politische Projekte Aufmerksamkeit erzielen. Tobias Reuter eröffnet eine Gesprächsrunde, die sich zum Demografischen Wandel und Instrumenten wie dem „Arbeitsfähigkeitscoaching im betrieblichen Kontext“ mit interessanten Gästen austauscht. [Hier erhalten Sie weitere Informationen und können sich direkt anmelden.](#)

**13.12.2017** (auf den 2. Mittwoch verschoben): „**Arbeitszeit und Lebenszeit**“, von 19 – 21 Uhr, Gastgeberin: Marianne Giesert

In dieser Runde stellen wir uns die Fragen: „Was ist eigentlich Zeit? Wie stand (steht) der mitteleuropäische Mensch dazu?“ Der Zeitbezug ist bei der Betrachtung und der Erklärung von Einstellungen zur Arbeit im betrieblichen Alltag, in der Diskussion mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie Vorgesetzten hilfreich. Auch wie dies durch Beschleunigungsphänomene verstärkt wird und welche Lösungsansätze es geben kann, soll Thema unseres Abends sein. Als Impulsgeber für dieses Thema freuen wir uns auf den leitenden Betriebsarzt Dr. Jung vom ZDF. [Hier erhalten Sie weitere Informationen und können sich direkt anmelden.](#)

## Unser Beitrag zur „A + A“ in Düsseldorf: „Die Gefährdungsbeurteilung im betrieblichen Kontext“



Die vom 17.-20.10.2017 stattfindende A+A ist das größte Fachforum für **Persönlichen Schutz, Betriebliche Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit**. Wo wissenschaftliche Erkenntnis mit praktischer Anwendung verknüpft wird, ist auch das Institut für Arbeitsfähigkeit mit einem Beitrag vertreten. Marianne Giesert referiert am 17.10.2017 zum Thema „**Gefährdungsbeurteilung im betrieblichen Kontext**“ und beleuchtet dabei genauer das Betriebliche Eingliederungsmanagement und die dafür erforderlichen Instrumente.

Kommen Sie doch vorbei, lassen sich von Vorträgen inspirieren und entdecken Sie Interessantes bei den Ausstellern aus dem Bereich Arbeits- und Gesundheitsschutz. Mehr dazu unter: [www.aplusa.de](http://www.aplusa.de)

### Literaturtipp



*Budras, C. & Fischer, P. (2017)*

*Wer hat an der Uhr gedreht – Warum uns die Zeit abhanden kommt und wie wir sie zurück gewinnen.*

*199 Seiten, C.H.Beck Verlag*

*ISBN-10: 3406705650*

*ISBN-13: 978-3406705656*

Wir brauchen mehr Mut zur Unordnung – in unserem Alltag wie auf das Leben als Ganzes gesehen." So das erfrischende Fazit dieser unverkrampften Zwischenbilanz unseres zunehmend angespannteren Verhältnisses zur Zeit. Das vergnüglich zu lesende Buch, eine Mischung aus Alltagserzählung und lebensphilosophischen Tipps, ist für alle gedacht, die Auswege aus dem Turbo-Tunnel suchen (Quelle: C.H.Beck Verlag)

[Hier gelangen Sie direkt zur Verlagsseite.](#)

### Neues aus dem WAI Netzwerk



#### **Zukunftsfähige Unternehmenskultur – Das Audit der Initiative Neue Qualität der Arbeit**

Ziel des Audits Zukunftsfähige Unternehmenskultur ist es, unter Einbindung der Beschäftigten nachhaltige Veränderungsprozesse in Unternehmen und Verwaltungen anzustoßen und so die Arbeitsbedingungen langfristig zu verbessern. Es soll Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber, Beschäftigte sowie Betriebs- und Personalräte für die Herausforderungen der Arbeitswelt von morgen sensibilisieren und sie dabei unterstützen, diesen aktiv zu begegnen – um auch in Zukunft attraktiv, innovativ und wettbewerbsfähig zu bleiben.

Tobias Reuter vom Institut für Arbeitsfähigkeit und WAI-Netzwerk hat sich zum Prozessbegleiter ausbilden lassen: „Das Audit unterstützt bei den Handlungsfeldern Personalführung, Chancengleichheit & Diversity, Gesundheit sowie Wissen & Kompetenz die Unternehmenskultur und passt damit ausgezeichnet zur Zielsetzung des WAI-Netzwerks, die Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit zu erhalten und zu fördern.“

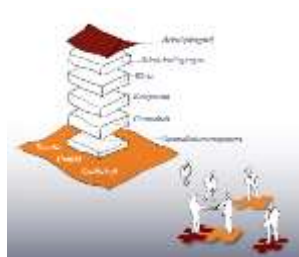
Weitere Informationen zum Audit erhalten Sie gerne persönlich von Tobias Reuter, [tobias.reuter@arbeitsfaehig.com](mailto:tobias.reuter@arbeitsfaehig.com) oder unter [www.inqa-audit.de](http://www.inqa-audit.de).



## Veranstungstipp aus Österreich: **22. Informationstag des Österreichischen Netzwerks für Betriebliche Gesundheitsförderung**

19. Oktober 2017, Congress Casino Baden

Das Programm dieses informativen Tages sowie [weitere Informationen finden Sie hier.](#)



## Rezertifizierung der Arbeitsfähigkeitscoaches

Sie sind zertifizierter Arbeitsfähigkeitscoach und möchten sich rezertifizieren? Wir bieten Ihnen hierfür zahlreiche interessante Veranstaltungen an wie unsere jährliche Tagung zum BEM in Berlin oder unsere Fallsupervisionen. [Hier finden Sie weitere Informationen.](#)

Sie erhalten auch Weiterbildungsstunden für unsere **Jahreskonferenz des WAI-Netzwerks, 06.-07.03.2018 in Berlin**

Die Jahreskonferenz des WAI-Netzwerks hat sich dieses Jahr das Schwerpunktthema „Gesunde Führung und Personalentwicklung“ gesetzt. Es werden Fragen diskutiert und beantwortet: was ist unter „guter Führung“ zu verstehen, wie kann die Gesundheit und Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten durch Führung erhalten und gefördert werden?

Wer sich zur Tagung anmeldet und bis 31.12.17 Mitglied im WAI-Netzwerk ist, erhält als Mitglied einen reduzierten Preis. [Hier erhalten Sie weitere Informationen zur Tagung und Anmeldung.](#)

## Die nächsten Termine

23.10.2017 in Nürnberg

[Arbeit 4.0 Tagesveranstaltung](#)

26.10.2017 in Berlin

[BEM richtig einführen und umsetzen - Tagesveranstaltung](#)

### **November 2017**

07.11.2017 – 10.11.2017 in Mainz (Grundlagenschulung)

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach \(AFCoach\)](#)

08.11.2017 in Mainz

[Mainzer Kamingsgespräche- Instrumente der Demografiearbeit](#)

13.11.2017 – 15.11.2017 in Mainz

[Modul 1: Grundlagen und Basiswissen Betriebliches Gesundheitsmanagement - eine Aufgabe für Arbeitgeber und Betriebsräte](#)

15.11.2017 – 17.11.2017 in Mainz

[Modul 2: Grundlagen und Basiswissen Arbeitsschutz](#)

21.11.2017 - 23.11.2017 in Mainz

[Mobbing oder doch nur Minderleister?!](#)

21.11.2017 in Mainz

[Informationsveranstaltung zur Israelreise 2018: Zukunftsfähiges Arbeiten und Leben in der Vielfalt in Israel](#)

29.11.2017 in Mainz (Reflexionstag und Kolloquium)

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach \(AFCoach\)](#)

29.11.2017 in Mainz

[Supervision BEM - Tagesveranstaltung](#)

## **Dezember 2017**

05.-08.12.2017 auf der Insel Sylt

[2. Sylter Inseltreffen – Von den Besten lernen!](#)

13.12.2017 in Mainz

[Mainzer Kamingsgespräche 2017 – Arbeitszeit und Lebenszeit](#)

## **Januar 2018**

17.01.2018 in Mainz

[Mainzer Kamingsgespräche 2017 – Männergesundheit](#)

22.01.2018 - 24.01.2018 in Mainz

[Modul 3: Grundlagen und Basiswissen Betriebliches Eingliederungsmanagement \(BEM\)](#)

24.01.2018 - 26.01.2018 in Mainz

[Modul 4: Grundlagen und Basiswissen Betriebliche Gesundheitsförderung](#)

**[Hier finden Sie unser Seminar- und Tagungsprogramm 2017-2018.](#)**

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse: [gutentag@arbeitsfaehig.com](mailto:gutentag@arbeitsfaehig.com).

Sie finden uns im Internet unter [www.arbeitsfaehig-in-die-zukunft.de](http://www.arbeitsfaehig-in-die-zukunft.de) und auf Facebook unter [www.facebook.com/arbeitsfaehig](https://www.facebook.com/arbeitsfaehig).

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -  
Fischtorplatz 23  
55116 Mainz