

## Beispielhafte Leistungspakete der IAF Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH

### Prozessberatung und Begleitung

- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau bzw. bei der Optimierung eines systematischen Betrieblichen Gesundheitsmanagement mit seinen Teilbereichen Arbeitsschutz, Betriebliches Eingliederungsmanagement und Betriebliche Gesundheitsförderung
- Begleitung bei der Weiterentwicklung der ganzheitlichen Gefährdungsbeurteilung (psychische und physische Belastung)
- Arbeitsfähigkeitscoaching
- Arbeits-Bewältigungs-Coaching
- Anwendung des Arbeitsbewältigungsindex/Work Ability Index (inkl. ABI-Dialog)
- Supervision zu den Themen Gesundheit, Arbeitsfähigkeit und Führung

### Schulungen

- Allgemeine Schulungen zu den Themen:
  - Arbeitsfähigkeit erhalten und fördern
  - Betriebliches Eingliederungsmanagement
  - Psychische Belastung und Beanspruchung
  - Achtsamkeit
- Fokus Führungskräfte:
  - Seminarkonzept „gesundheits- und altersgerecht führen“
  - Wertschätzende Führung durch Dialoge (Anerkennender Erfahrungsaustausch)
  - anerkennende, gesundheitsgerechte Unternehmenskultur

### Wir empfehlen einen Orientierungsworkshop:

Beginnend mit einer gemeinsamen Beleuchtung Ihrer Ausgangssituation steht in einem ersten Schritt die Identifizierung der wichtigsten Handlungsfelder im Vordergrund. Auf dieser Grundlage werden wir Strategien ableiten und priorisieren sowie mögliche Projektschritte eruieren.

Ziel des Workshop ist es, einen zu Ihrem Unternehmen und Ihrer Kultur passenden „Fahrplan“ zu entwickeln, wie Sie die Gesundheit, Motivation und Arbeitsfähigkeit Ihrer Beschäftigten nachhaltig unterstützen und fördern können.

Dauer: Je nach Bedarf 1-2 Tage

## Über uns:

Die „IAF Institut für Arbeitsfähigkeit“ GmbH unterstützt die Entwicklung, Implementierung, Umsetzung und Weiterentwicklung des Betrieblichen Gesundheits- und Arbeitsfähigkeitsmanagement durch folgende Aktivitäten:

- **Beratung:** Hier steht vor allem die unternehmensspezifische Herangehensweise im Vordergrund. Angeboten werden bedarfsorientierte Beratungen, Begleitung und Umsetzung von betriebspezifischen Anwendungen sowie die Möglichkeit von Supervision und Coaching.
- **Projekte:** Einwerbung von öffentlich und privatwirtschaftlich geförderter Umsetzungs- und Forschungsprojekten im Bereich des Betrieblichen Gesundheits- und Arbeitsfähigkeitsmanagements.
- **Weiterbildung:** Seminare, Workshops, Tagungen und Veranstaltungsreihen, die (a) für das Thema Gesundheit und Arbeitsfähigkeit sensibilisieren und (b) ein fundiertes Wissen vermitteln um Handlungskompetenz in diesem Bereich aufbauen.

Alle Aktivitäten basieren inhaltlich auf dem arbeitswissenschaftlich fundierten und in Wissenschaft und Praxis etablierten finnischen Arbeitsfähigkeitskonzept.

## Kontakt:

IAF Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH  
Marianne Giesert, Dr. Anja Liebrich und Tobias Reuter  
(Geschäftsführung)  
Fischtorplatz 23  
D-55116 Mainz  
Telefon +49 (0)6131 6039840  
[gutentag@arbeitsfaehig.com](mailto:gutentag@arbeitsfaehig.com)

