

**Stark sein**

**Stark führen**

# **Impuls**

*An allen Ecken und Enden fehlt es an Zeit?  
Sie kommen kaum zu Ihren eigenen  
Aufgaben und sind für alles zuständig?  
Das erleben viele Führungskräfte so.*

Wir sehen die Herausforderungen. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir diese in unserem Projekt „**Impuls: Mit Weitblick am Puls der Zeit**“ angehen. Vielleicht gibt es Verbesserungspotenzial bei der Arbeitsorganisation. Vielleicht brauchen Sie jeden Tag einfach mal 10 Minuten für sich – zum Reflektieren oder zur Umsetzung kleiner, aber wichtiger Schritte. Wir unterstützen Sie bei Ihrer Arbeit mit spannenden Impulstrainings zur Entwicklung konkreter Maßnahmen, z.B. zu den Themen Arbeitsverdichtung und Entgrenzung.

Investieren Sie etwa vier Stunden pro Monat im Zeitraum von Februar bis November 2023.

***Machen Sie das Jahr 2023 zu  
IHREM Jahr der positiven  
Veränderung!  
Stärken Sie sich – das tut  
Ihnen und Ihrem Team gut!***

*Für Sie  
kostenfrei*

Das Projekt „Impuls“ wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung Rheinland-Pfalz aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus und aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz gefördert.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



**Rheinland-Pfalz**

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,  
SOZIALES, TRANSFORMATION  
UND DIGITALISIERUNG

**Kontakt:**

Regina Laudel  
[regina.laudel@arbeitsfaehig.com](mailto:regina.laudel@arbeitsfaehig.com)  
0163 5218875

Ruth Kremser  
[ruth.kremser@arbeitsfaehig.com](mailto:ruth.kremser@arbeitsfaehig.com)  
0163 5193659