

Newsletter vom 30.03.2023

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

am 20. März, dem Weltglückstag, wurde wie jedes Jahr der Weltglücksbericht veröffentlicht. Laut diesem Bericht sind die Menschen in Finnland am glücklichsten. Deutschland liegt in diesem Ranking auf dem Platz 16.

Soziale Unterstützung, Einkommen, Gesundheit, Freiheit, Großzügigkeit und die Abwesenheit von Korruption gelten als Schlüsselfaktoren für Glück und Wohlbefinden.

In Jobs, die wenig menschliche Interaktion erfordern, befinden sich laut Harvard Studie tendenziell die unglücklichsten Beschäftigten.

Wichtig ist: Positive Beziehungen zu anderen Menschen zu haben. Dies ist ein soziales Bedürfnis, das in allen Bereichen des Lebens erfüllt werden sollte und uns einfach glücklich macht.

Herzlichst,

Ihre
Marianne Giesert,
Tobias Reuter,
Prof. Dr. Anja Liebrich

Quelle: www.spiegel.de

Inhalte des Newsletters

- Gut vernetzt ist halb gewonnen: Tagung zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM)
- Podcast „Recht auf Teilhabe“
- Netzwerken für das BEM: Jetzt anmelden zu einem „Runden Tisch BEM“
- Resilienz-Kongress 2023
- BEM kompetent umsetzen
- Viruswinter 2022/23 – Kostenfreies Webinar

- Gefährdungsbeurteilung: Starker Workshop – starkes Unternehmen
 - Teilnehmende für die MUT-TOUR 2023 gesucht!
 - Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk
 - Seminare und Veranstaltungen
-

Jetzt anmelden!

Gut vernetzt ist halb gewonnen: Tagung zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM)

Am 15. und 16. Juni findet wieder unser BEM-Forum in Berlin statt. Es bietet eine großartige Möglichkeit, sich mit anderen BEM-Fallmanager*innen zu vernetzen und von Expert*innen zu lernen.

Jeder Fall im Betrieblichen Eingliederungsmanagement ist einzigartig, und es gibt keine universelle Lösung. Daher können Sie bei unserem 9. Forum BEM von den Erfahrungen anderer profitieren und gemeinsam individuelle Lösungsansätze entwickeln. Das Forum bietet außerdem die Gelegenheit, wertvolle Kontakte zu knüpfen und Ihr Netzwerk zu erweitern, um die Zusammenarbeit mit internen und externen Akteur*innen zu verbessern und eine reibungslose Versorgung der BEM-Berechtigten sicherzustellen. Melden Sie sich direkt an! Das Tagungsprogramm ist mit Klick auf den Link einsehbar:

 [Informationen & Anmeldung](#)

Hinweis

Podcast „Recht auf Teilhabe“

Mit dem Podcast „Recht auf Teilhabe“ gibt es Themen rund um Inklusion, Rehabilitation und Teilhabe im Diskussionsforum zukünftig auch zum Hören.

„Sag ich`s? Behinderung im Job“ – In der ersten Folge geht es um die Frage, wie sich der passende Umgang mit der eigenen gesundheitlichen Beeinträchtigung am Arbeitsplatz finden lässt. Darüber haben wir mit der Psychologin Dr. Jana Bauer von der Universität zu Köln gesprochen.

[Zu Podcastfolge 1: Sag ich's? Behinderung im Job](#)

Betriebliches Eingliederungsmanagement

Netzwerken für das BEM: Jetzt anmelden zu einem „Runden Tisch BEM“

Wir laden Sie herzlich zu unseren „Runden Tischen“ im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) ein. Dort können Sie sich mit wichtigen Akteur*innen des BEM vernetzen und handlungswirksame Fragen klären. Dazu gehört, welche Leistungen externe Akteur*innen anbieten und unter welchen Voraussetzungen diese nutzbar sind. Auch die Fallberatung ist ein Schwerpunkt, bei dem Sie gemeinsam mit der Gruppe anonymisierte BEM-Verfahren besprechen können. Eine Vernetzungsliste gibt Ihnen die Möglichkeit, Kontakte zu vertiefen.

Alle, die sich mit dem Betrieblichen Eingliederungsmanagement auseinandersetzen möchten, sind herzlich willkommen! Auf unserer Homepage finden Sie weitere Informationen und alle weiteren Termine: <https://www.arbeitsfaehig.com/de/runde-tische-im-bem-693.html>.

Nachlese

Resilienz-Kongress 2023

Der sechstägige Resilienz-Kongress vom 10. – 15. März 2023 beinhaltete spannende, aufschluss- und lehrreiche Gespräche zwischen den Moderator*innen und rund 80 Expert*innen aus Wissenschaft, Forschung und Praxis. Sie tauschten sich umfassend über die unterschiedlichen Dimensionen zum Thema der psychischen Widerstandskraft aus. Schwerpunkte bildeten Möglichkeiten zur Stärkung von Resilienz, konkrete Verhaltens- und Handlungstipps sowie Fakten rund um die Forschung.

Auch jetzt noch können Sie sich die Beiträge online anschauen, wenn Sie ein Kongresspaket erwerben. Folgend finden Sie den Link zum vierten Resilienz-Kongress 2023: <https://2023.resilienz-kongress.de/>.

Resilienz im Arbeitsalltag

Etwas zu Resilienz im Arbeitsalltag erfahren Sie auch in unserem Kompaktseminar am 11. Mai 2023 in 100 Minuten. Dort stellt Ihnen Ruth Kremser praktische und alltagsnahe Methoden vor, damit Sie Ihr psychisches Immunsystem gegen Krisen stärken können.



Informationen & Anmeldung

Werden Sie Arbeitsfähigkeitscoach® mit unserer Ausbildung

BEM kompetent umsetzen

Werden Sie zur*em Expert*in im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) und helfen Sie Ihren Kolleg*innen dabei, Gesundheitsrisiken am Arbeitsplatz zu minimieren und erfolgreiche Wiedereingliederungen zu ermöglichen. Mit unserer einjährigen Ausbildung zum Arbeitsfähigkeitscoach® erwerben Sie fundiertes Fachwissen und praktische Erfahrung in der Analyse von Arbeitsbedingungen, der Erstellung von Eingliederungsplänen und der Kommunikation mit allen erforderlichen Akteur*innen. Investieren Sie in die bedeutsame Zukunft des BEM und starten Sie am 9. Mai mit unserer Grundlagenschulung!

 [Informationen & Anmeldung](#)

Hinweis für die Arbeitsmedizin

Viruswinter 2022/23 – Kostenfreies Webinar

Die Grippe ist zurück in Deutschland und verursacht hohe Infektionszahlen, was zu Krankheitsausfällen und Stress für das Gesundheitswesen und für Unternehmen führt. Eine Grippe-Impfung kann helfen, dies zu verhindern. ASU lädt ein zu einem kostenfreien Webinar, in welchem die Referenten die vergangene Grippesaison analysieren und zeigen, was wir für die Zukunft lernen können. Auch die Auswirkungen auf Unternehmen sowie der Nutzen eines innovativen Influenza-Impfstoffs werden behandelt.

 [Informationen & Anmeldung](#)

Kompaktseminar

Gefährdungsbeurteilung: Starker Workshop – starkes Unternehmen

Die Durchführung einer Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung kann für Verantwortliche in Unternehmen eine große Herausforderung darstellen. Nach der Datenerhebung und Beurteilung stehen die Entwicklung geeigneter Maßnahmen im Fokus des Prozesses. Dabei stellt sich die Frage, welche Methodik am besten geeignet ist, um geeignete Maßnahmen zu entwickeln, zu planen und auch wahrhaftig umzusetzen.

Genau hier setzt unser **Kompaktseminar am 25. Mai 2023** an: Wir diskutieren Strategien zur Maßnahmenentwicklung und stellen beispielhafte Methodiken vor. Eine davon ist der "Dialogorientierte Maßnahmenworkshop", der sich besonders gut für diesen Kontext eignet. Durch ihn können partizipativ mit den Beschäftigten konkrete Maßnahmen erarbeitet werden, um die Belastungssituation der Beschäftigten zu verbessern und ihre Ressourcen zu stärken.

Profitieren auch Sie von unserem Seminar und melden Sie sich jetzt an:



Informationen & Anmeldung

Sie stehen noch ganz am Anfang des Prozesses der Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung? Dann holen Sie sich praktische Umsetzungstipps in unserem Kompaktseminar am 20. April, damit Sie direkt starten können: [https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/627,gefaehrungsbeurteilung-psychische-belastung-\(k\)ein-angstwort.html](https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/627,gefaehrungsbeurteilung-psychische-belastung-(k)ein-angstwort.html).

Aufruf

Teilnehmende für die MUT-TOUR 2023 gesucht!

Ein offener Umgang mit Ängsten, Depressionen und anderen psychischen Erkrankungen ist immer noch nicht selbstverständlich und es braucht mehr Wissen und Mut, damit alle Menschen Unterstützung in Anspruch nehmen können, wenn sie es brauchen. Die MUT-TOUR setzt sich genau dafür ein! Für alle, die Lust auf mehrere Tage am Stück Tandem fahren oder Wandern mit Pferdebegleitung haben und sich darüber hinaus für das Anliegen der MUT-TOUR stark machen möchten, könnte die Teilnahme an einer MUT-TOUR-Etappe interessant sein. Das Angebot ist ausdrücklich nicht nur für Sportler*innen geeignet!

Lernen Sie Teilnehmende an den MIT-MACH-Wochenenden kennen, bevor es dann im Sommer richtig losgeht: 21. – 23. April 2023 und 5. – 7. Mai 2023.

Mehr Informationen unter: www.mut-tour.de

Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk

Kurze Erinnerung

Meet & Greet im WAI-Netzwerk am 31.03.2023

Bei unserem nächsten **Meet & Greet von 10 – 11 Uhr am 31. März** werden sich die Koordinator:innen des Netzwerks und Geschäftsführende des Instituts für Arbeitsfähigkeit Prof. Dr. Anja Liebrich und Tobias Reuter vorstellen. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre Themen sichtbar zu machen, Fragen zu stellen und Ihre Herausforderungen und Wünschen anzusprechen. Außerdem werden Frau Liebrich und Herr Reuter das Projekt „WAI-Pflege“ vorstellen, in dem der WAI weiterentwickelt wurde zu einem branchenspezifischen Fragebogen, der die Bedarfe und Besonderheiten der Pflegebranche berücksichtigt.

Bei Interesse wählen Sie sich zu gegebener Zeit einfach mit folgendem Link über Zoom ein:

<https://us06web.zoom.us/j/85944098854?pwd=MGg3WkwyK3lzd2pqK0V0K214TWpkUT09.>

Wie hat Ihnen unser Newsletter gefallen?

Ihr Feedback ist gefragt

Wir arbeiten stets daran, unser Angebot und unsere Services an die Bedürfnisse und Wünsche unserer Kund*innen auszurichten und zu optimieren. Schreiben Sie uns gerne Ihre Anregungen und Kommentare an newsletter@arbeitsfaehig.com.



Bewerten Sie uns auf Google

**Erhalten Sie eine Buchveröffentlichung
von uns gratis!**

Schreiben Sie uns bei [Google](#) eine Bewertung über uns und unsere Leistungen! Im Anschluss werden Sie von uns kontaktiert und können sich eine unserer [Buchveröffentlichungen](#) aussuchen. Dieses erhalten Sie als Dank kostenlos!

Seminare und Veranstaltungen

Alle Seminare in chronologischer Reihenfolge finden Sie auf unserer Homepage:

<https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/index.html>.

MÄRZ 2023

31.03.2023 online

[Supervision BEM](#)

APRIL 2023

20.04.2023 online

[Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – \(k\)ein Angstwort](#)

25.04.2023 Mainz und online

[BEM-Basisseminar II](#)

27.04.2023 online

[Willkommen im Haus der Arbeitsfähigkeit](#)

28.04.2023 online

[1. Jahrestreffen aller AFCoaches® 2023](#)

MAI 2023

09.05.2023 – 12.05.2023 online und Berlin

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

11.05.2023 online

[Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

11.05.2023 online

[Resilienz im Arbeitsleben](#)

24.05.2023 online

[Achtsam gesund arbeiten](#)

24.05.2023 online

[Let's talk: BEM](#)

25.05.2023 online

[Maßnahmenableitung psychische Gefährdungsbeurteilung](#)

30.05.2023 Mainz und online

[BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#)

JUNI 2023

15.06.2023 – 16.06.2023 Berlin und online

9. Forum BEM: Gut vernetzt ist halb gewonnen

22.06.2023 online

BEM vernetzt

23.06.2023 online

Supervision BEM

Kontakt

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -

Fischtorplatz 23

55116 Mainz

Tel.: +49 (0)6131 603984 0

Mail: gutentag@arbeitsfaehig.com

Web: www.arbeitsfaehig.com

 Impressum

Folgen Sie uns auf Social Media:

 [@Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH](#)

 [@arbeitsfaehig](#)

 [@Institut für Arbeitsfähigkeit](#)