

Newsletter vom 23.06.2023

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

am 21. Juni konnten wir die Sommersonnenwende oder Sonnenwende (lateinisch "Sonnenstillstand") erleben. Ein besonderer Tag, an dem die Sonne ihren höchsten Stand über der Nordhalbkugel der Erde erreicht. Gleichzeitig ist dieser Tag der längste im Jahr und die Nacht somit am kürzesten. Bis zur nächsten Sonnenwende im Dezember werden die Tage wieder kürzer und dementsprechend die Nächte länger.

Neben dem astronomischen Hintergrund hat die Sommersonnenwende auch eine religiöse und eine spirituelle Bedeutung. In den skandinavischen Ländern wird die Mittsommernacht besonders ausgiebig gefeiert. Dies bezieht sich nicht nur auf einen Tag, sondern auf die Tage rund um die Sommersonnenwende.

Im Christentum wurde das Fest der Sommersonnenwende um drei Tage nach hinten verschoben. Es wurde daraus das Fest des heiligen Johannes des Täufers. Diese Mittsommernacht 2023 findet in Deutschland am 24. Juni statt. Sie wird als Johannestag gefeiert.

Die Sommersonnenwende hat vor allem auch eine spirituelle Bedeutung. Insgesamt symbolisiert sie die Fülle und den Reichtum der Natur im Sommer. Die Johannesfeuer, die an diesen Tagen gezündet werden, sollen schützend auf das Wetter wirken, damit die Ernte erfolgreich wird. Auch stehen diese Feuer als Symbol für das Verbrennen und Loslassen von Dingen, die weiteres Wachstum bremsen.

Sicherlich insgesamt eine gute Zeit für uns alle, um kurz innezuhalten, wahrzunehmen – was ist, um wieder Kraft zu sammeln für alles Weitere, was kommt!

Wir wünschen Ihnen gute und fröhliche Tage,
herzlichst,

Ihre
Marianne Giesert,
Tobias Reuter,
Prof. Dr. Anja Liebrich

Inhalte des Newsletters

- Long Covid – was nun?
- Ideenwerkstatt „Wie gestalte ich ein gutes und gesundes Homeoffice?“
- Podcast: „Agentur für Arbeit – Keine Angst, nur Mut“
- Psychische Störungen in KiTas
- Erkenntnisse des Runden Tisches BEM am 06.06.2023
- Wie möchten wir im BEM kommunizieren?
- Projekt BEMpsy – Save the Dates!
- BEM Connect
- Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk
- Seminare und Veranstaltungen

Jetzt anmelden für den 5. – 6. Oktober 2023

Long Covid – was nun?

Die Langzeitfolgen von Covid-19, auch bekannt als Long Covid oder Post-Covid, können zu erheblichen Einschränkungen für Beschäftigte im Berufsleben führen. Das Syndrom ist noch vielen unbekannt, insbesondere der Umgang mit Betroffenen im Unternehmen. So ergeben sich Hürden und Herausforderungen bei der fähigkeitsgerechten Arbeitsgestaltung für Beschäftigte mit Long Covid.

Um mehr über dieses Syndrom und seine Auswirkungen auf das Arbeitsleben zu erfahren, laden wir Sie herzlich zu unserer internationalen Tagung "Long Covid" in Wien ein. Dort haben Sie die Möglichkeit, sich mit Expert*innen auszutauschen und von deren Erfahrungen zu lernen.

Renommierte Referent*innen bieten wertvolle Einblicke in den Umgang mit Long Covid. Melden Sie sich noch heute zur Tagung "Long Covid - Wege zurück in die Arbeitswelt" an und profitieren Sie von wertvollem Wissen und neuen Kontakten. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Informationen & Anmeldung

12. Juli 2023, 9 – 12:30 Uhr in Betzdorf

Ideenwerkstatt „Wie gestalte ich ein gutes und gesundes Homeoffice?“

Die Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz LZG lädt herzlich zur 4. Ideenwerkstatt „Wie gestalte ich ein gutes und gesundes Homeoffice?“ am 12. Juli 2023 von 09:00 – 12:30 Uhr in Betzdorf ein.

Im Rahmen der Ideenwerkstatt wird es einen Input zum Thema „Gesund am Arbeitsplatz und im Homeoffice“ sowie kommunale Praxisbeispiele geben. Weiterhin steht der Austausch in Kleingruppen im Fokus. Unter folgendem Link können Sie sich anmelden und finden weitere Informationen: <https://lzg-rlp.de/de/regionale-ideenwerkstaetten.html>.

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an Anne Häffner ahaeffner@lzg-rlp.de.

Neue Podcast-Folge online!

„Agentur für Arbeit – Keine Angst, nur Mut“



Verbindest du die Agentur für Arbeit eher mit etwas Negativen und bist ihr gegenüber ängstlich eingestellt? Das Phänomen kennt Marcel Luksch auch aus seinem Freundes- und Bekanntenkreis. Er hat dazu eine klare Antwort: „Unvoreingenommen sein.“

Marcel Luksch ist Teamleiter, verantwortlich für den Bereich Rehabilitation und Teilhabe und für die interne ganzheitliche Beratung bei der Agentur für Arbeit in Wiesbaden. Weshalb wir keine Angst vor der Agentur für Arbeit brauchen, was die Agentur für Arbeit eigentlich ist und für wen und welche Fälle sie in Frage kommt sowie viele weitere auch persönliche Beweggründe von Marcel Luksch erfährst du in unserer neuen Podcast-Folge. Sei gespannt!

Wenn du noch mehr zum Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement wissen möchtest, dann hör' doch gerne in unsere letzten Folgen rein:

<https://open.spotify.com/show/5Cdh9IXzYtrmJPemA8V1Xb> (Spotify)

<https://www.youtube.com/watch?v=W65QxNQfaeo> (Youtube)

Viel Spaß beim Anhören!

Lesetipp

Psychische Störungen in KiTas

Die Arbeitsbelastungen von Erzieher*innen ist hoch: Lärm, ergonomische Bedingungen und Personalmangel sind nur ein paar von vielen. In den Berufsgruppen der Kindererziehung und -betreuung sind die Arbeitsunfähigkeitstage überdurchschnittlich hoch. Das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) ist deshalb ein wichtiges Instrument zur Wiederherstellung, aber auch zur Erhaltung und Förderung der Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit. Letztendlich können gewonnene Erkenntnisse aus dem BEM-Einzelfallmanagement für die gesamte Belegschaft genutzt werden. Die BEMpsy-Plattform kann hierbei zusätzlich mit wertvollen Informationen, insbesondere zu psychischen Störungen, unterstützen (<https://beta.bempsy.de>).

Den vollständigen Artikel zu dem Thema können Sie hier lesen: [https://www.arbeitsfaehig.com/uploads/%C3%9Cber%20uns/Literatur/BEM/Moreno_Pr%C3%BCmper\(2023\).BEM%20in%20Kitas.pdf](https://www.arbeitsfaehig.com/uploads/%C3%9Cber%20uns/Literatur/BEM/Moreno_Pr%C3%BCmper(2023).BEM%20in%20Kitas.pdf).

Nachlese

Erkenntnisse des Runden Tisches BEM am 06.06.2023

Am 06.06.2023 fand wieder ein „Runder Tisch“ zum BEM statt. Dieses Mal bei der Schott AG in Mainz. Neben der bedauerlichen Erkenntnis, dass BEM-Prozesse häufig sehr zäh in Unternehmen aufgebaut werden, beklagen viele BEM-Verantwortliche auch den niedrigen Fachkräfteschlüssel, mit dem die häufig hohe Anzahl an BEM-Fällen bearbeitet werden muss. So gewinnen neue Ideen sowie eine ergebnisorientierte, engmaschige Vernetzung zur schnellen Findung geeigneter Lösungen maßgeblich an Bedeutung. Ein sogenanntes EAP – Employee Assistance Program – kann hierbei sehr nützlich sein, so wie es in der Schott AG besteht. Es besteht die Möglichkeit zu zeitnahen Coaching-Terminen und anderen Beratungsterminen, die die Mitarbeitenden anonym in Anspruch nehmen können.

Wir danken der Schott AG herzlich für die Einladung in ihr Haus sowie allen Mitorganisator*innen!

Der Runde Tisch BEM lädt regelmäßig in verschiedenen Regionen zum (Erfahrungs-)Austausch und zur Vernetzung rund um das Betriebliche Eingliederungsmanagement ein. Seien Sie kostenfrei dabei! Alle Termine finden Sie auf unserer Homepage: <https://www.arbeitsfaehig.com/de//runde-tische-im-bem-693.html>.

Seminar am 06.07.2023

Wie möchten wir im BEM kommunizieren?

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der erfolgreichen Kommunikation im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) und seien Sie in unserem Seminar "Erfolgreich kommunizieren im BEM" am 06.07.2023 dabei! Entdecken Sie die Geheimnisse, wie Sie schwierige Gespräche mit Leichtigkeit meistern, Konflikte konstruktiv lösen und das Vertrauen der BEM-Berechtigten mühelos geschenkt bekommen.

Erlangen Sie die entscheidenden Fähigkeiten, um den BEM-Prozess effektiv zu gestalten und langfristige Lösungen zu finden. Unser Kommunikationsexperte, Klaus Berg, wird Sie mit den effektivsten Techniken und Strategien vertraut machen, um klare und verständliche Botschaften im BEM zu vermitteln und eine außergewöhnlich positive Arbeitsumgebung zu schaffen. Nehmen Sie jetzt teil und öffnen Sie die Tür zu einer erfolgreichen Kommunikation im BEM. Sichern Sie sich Ihren Platz über unsere Homepage.

 [Informationen & Anmeldung](#)

Die nächsten Termine im Projekt BEMpsy

Projekt BEMpsy – Save the Dates!

Nach einer Projektlaufzeit von 3 Jahren steuert das BMAS geförderte [Projekt BEMpsy](#) in großen Schritten auf die Abschlussveranstaltung zu!

Zuvor haben Sie noch einmal die Möglichkeit, an einem regionalen Lern- & Experimentierraum (LER) teilzunehmen. Gemeinsam wollen wir auf die letzten Monate zurück sowie nach vorne blicken. Sowohl auf die Abschlussveranstaltung als auch die Zeit danach.

Seien Sie gespannt und melden Sie sich noch heute zur Teilnahme an folgenden Veranstaltungen kostenfrei an:

- 06.07.2023 **LER B/BB**, 09-13 Uhr, [Link zur Anmeldung](#)
- 10.07.2023 **LER Bayern**, 09-13 Uhr, [Link zur Anmeldung](#)
- 10.07.2023 **LER NRW & Bremen**, 10-14 Uhr, [Link zur Anmeldung](#)
- 13.07.2023 **LER RLP**, 10-14 Uhr, [Link zur Anmeldung](#)
- 08.09.2023 **Runder Tisch Hessen**, Anmeldung marianne.giesert@gaw-wai.de
- 12.09.2023** **ABSCHLUSSVERANSTALTUNG, HTW Berlin, 10:00-17:15 Uhr, [Link zur Anmeldung](#)**
- 18.09.2023 **Runder Tisch RLP**, 9:30-13 Uhr, Anmeldung marianne.giesert@gaw-wai.de
- 24.10.2023 **Runder Tisch Leverkusen**, 9:30-13 Uhr, Anmeldung marianne.giesert@gaw-wai.de

Weitere Informationen finden Sie auf www.bempsy.de.

Wir freuen uns auf Sie!

Impulse für die Praxis, Networking für den Erfolg

BEM Connect

Vom 15. – 16 Juni 2023 fand unser 9. Forum BEM statt. Dieses Jahr drehte sich alles um die Vernetzung nach innen und außen für ein starkes und nachhaltig erfolgreiches BEM. Unterschiedliche Praxisbeispiele zeigten die Bedeutung und den Erfolg jeglicher Networking-Bemühungen in eindrucksvoller Weise auf. Referierende wie auch Teilnehmende schlussfolgern: Schauen Sie über den Tellerrand hinaus! Vernetzen Sie sich! Nutzen Sie Netzwerke, Austauschplattformen und jede mögliche Art von Begegnung. Wir wissen nie, wo und wann uns mal Bekanntschaften über den Weg laufen, die uns (und unser BEM) bereichern können.

In diesem Sinne möchten wir Sie herzlich zu unseren Supervisionen zum BEM einladen. Regelmäßig bieten wir diese zur kollegialen Beratung an. Dort haben Sie die Möglichkeit über aktuelle Besonderheiten Ihrer BEM-Fälle zu sprechen, Anregungen zu erhalten und weitere Schritte zu diskutieren und zu planen. Seien Sie das nächste Mal am 26.09.2023 dabei.



Informationen & Anmeldung

Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk

Kurz notiert

Digitale Mittagspause des INQA-Netzwerkbüros

Am 12. Juli 2023 wird sich das INQA WAI-Netzwerk in der regelmäßig stattfindenden digitalen Mittagspause des INQA-Netzwerkbüros präsentieren. Teilnehmende sind hierbei weitere Netzwerkvertreter*innen unter dem Dach der INQA. Eine knappe Stunde wollen wir unsere Aktivitäten vorstellen, uns mit anderen Netzwerkpartner*innen vernetzen und mögliche Synergien entdecken und zukünftig nutzen.

INQA WAI-Jahreskonferenz

Resilienz als erlernbare Superkraft

Die INQA WAI-Konferenz steht vor der Tür! Vom 19. bis 20. Oktober 2023 dreht sich in Berlin alles um das Thema "Resilienz". Erfahren Sie, wie Sie diese erlernbare Superkraft nutzen können, um mit den Herausforderungen des Arbeitslebens umzugehen.

Entdecken Sie auf der Konferenz praktische Werkzeuge und Strategien aus aktuellen Forschungen und bewährten Praxiserfahrungen. Inspirierende Vorträge, interaktive Workshops und Networking-Möglichkeiten mit Experten werden Ihnen dabei helfen, Ihre Arbeitsfähigkeit, Gesundheit und Motivation zu stärken.

Merken Sie sich den Termin vor und bleiben Sie über unseren Newsletter auf dem Laufenden. Mit Klick auf den Button erhalten Sie weitere Details zur Konferenz und zur Anmeldung.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

 [Informationen & Anmeldung](#)

Wie hat Ihnen unser Newsletter gefallen?

Ihr Feedback ist gefragt

Wir arbeiten stets daran, unser Angebot und unsere Services an die Bedürfnisse und Wünsche unserer Kund*innen auszurichten und zu optimieren. Schreiben Sie uns gerne Ihre Anregungen und Kommentare an newsletter@arbeitsfaehig.com.



Bewerten Sie uns auf Google

Erhalten Sie eine Buchveröffentlichung von uns gratis!

Schreiben Sie uns bei [Google](#) eine Bewertung über uns und unsere Leistungen! Im Anschluss werden Sie von uns kontaktiert und können sich eine unserer [Buchveröffentlichungen](#) aussuchen. Dieses erhalten Sie als Dank kostenlos!

Seminare und Veranstaltungen

Alle Seminare in chronologischer Reihenfolge finden Sie auf unserer Homepage: <https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/index.html>.

JULI 2023

06.07.2023 online

[Erfolgreich kommunizieren im BEM](#)

SEPTEMBER 2023

21.09.2023 Mainz und online

[BEM-Basisseminar II](#)

21.09.2023 online

Resilienz im Arbeitsleben

26.09.2023 Mainz und online

Supervision BEM

30.09.2023 – 01.10.2023

Achtsam pilgern

OKTOBER 2023

05.10.2023 – 06.10.2023 Wien und online

Long Covid – Wege zurück in die Arbeitswelt

12.10.2023 online

Let's talk BEM – Frag' den Doc!

12.10.2023 online

Führung – auch noch gesund gestalten?!

13.10.2023 online

2. Jahrestreffen aller AFCoaches

19.10.2023 – 20.10.2023 Berlin und online

WAI-Jahreskonferenz: Organisationale Resilienz

27.10.2023 online

Achtsam gesund arbeiten

27.10.2023 online

Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – (k)ein Angstwort

30.10.2023 online

Supervision BEM

Kontakt

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -

Fischtorplatz 23

55116 Mainz

Tel.: +49 (0)6131 603984 0

Mail: gutentag@arbeitsfaehig.com

Web: www.arbeitsfaehig.com

Impressum

Folgen Sie uns auf Social Media:

 [@Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH](#)

 [@arbeitsfaehig](#)

 [@Institut für Arbeitsfähigkeit](#)