

Newsletter vom 12.07.2023

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

es ist Sommerzeit und für viele von uns Ferienzeit. Eine wunderbare Zeit, um sich zu erholen und wieder neue Kräfte zu sammeln.

Was können wir aber tun, wenn die Sonne vom Himmel brennt, das Thermometer unbarmherzig steigt und die Hitze das Wohlbefinden beeinträchtigt?

Wir haben Ihnen fünf Tipps zusammengestellt für eine kühlende Erleichterung:

TIPPS BEI HITZE

-  Viel trinken
-  Feuchtes bzw. kühles Tuch in den Nacken legen
-  Lüfte am frühen Morgen und/oder am späten Abend
-  Ein kaltes Fußbad wirkt manchmal Wunder
-  Dusche dich nicht kalt, sondern lieber lauwarm ab

Mit den Tipps kommen Sie gut durch die Hitze, bleiben kühl, gesund und arbeitsfähig.

Herzlichst,

Ihre
Marianne Giesert,
Tobias Reuter,
Prof. Dr. Anja Liebrich

Inhalte des Newsletters

- Neue Podcast-Folge: Führen – aber wie?
- Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen und Barrierefreiheit – von der Evaluation zur Reform
- Stress bei der Arbeit: Wie damit umgehen?
- Sicheres und gesundes Arbeiten im digitalen Zeitalter
- Über 80 Verbesserungsmaßnahmen für Erwerbstätige in der Pflege
- Vereinbarkeit von Beruf und Sorgearbeit
- Konkrete Unterstützung im BEM
- Hans-Böckler-Stiftung: Stipendium für junge Menschen
- Unsere „Let’s talk“-BEM-Reihe
- Wir sind auf der A+A
- Kreatives Brainstorming mit Bernd, das Brot
- Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk
- Seminare und Veranstaltungen

Neue Podcast-Folge online!

Führen – aber wie?

Gesunde und zufriedene Mitarbeiter*innen sind das Fundament eines erfolgreichen Unternehmens. Doch wie gelingt es Führungskräften, eine gesunde Arbeitsatmosphäre zu schaffen und ihre Teams optimal zu unterstützen?

In dieser Folge haben wir Regina Laudel, Referentin des Instituts für Arbeitsfähigkeit und Arbeitsfähigkeitscoach, zu Gast, die uns wertvolle Einblicke und Tipps zum Thema Führung gibt. Gemeinsam ergründen wir, was gesunde Führung sein kann, welche Faktoren gesunde Führung ausmachen und wie sie sich positiv auf die Arbeitsfähigkeit der Mitarbeitenden auswirkt. Egal, ob du selbst eine Führungskraft bist oder einfach mehr über Führung und gesunde Führung erfahren möchtest, diese Episode wird dir wertvolle Erkenntnisse und praktische Ratschläge bieten.

Viel Spaß beim Zuhören!

<https://www.youtube.com/watch?v=seKAio5016I&t=714s>

Veranstaltungshinweis: 13.10.2023 | 9:30 – 15:30 Uhr

Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen und Barrierefreiheit – von der Evaluation zur Reform

Im Zeitraum 2021/2022 wurde das novellierte Behindertengleichstellungsgesetz (BGG) im Auftrag des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS) evaluiert. Kernanliegen des BGG ist es, Barrierefreiheit herzustellen und vor Benachteiligungen durch Behörden der Bundesverwaltung zu schützen.

Im November vergangenen Jahres wurde der [Evaluationsbericht](#) durch den Deutschen Bundestag veröffentlicht. Der Bericht zeigt politischen Handlungsbedarf auf. Fast zeitgleich kündigte die Bundesregierung den Start der „Bundesinitiative Barrierefreiheit“ an.

Auf der Fachtagung werden die Ergebnisse der BGG-Evaluation einer breiten (Fach-)Öffentlichkeit vorgestellt. Mit Teilnehmenden aus Betrieben, Verbänden, Gewerkschaften, Wissenschaft, Rechtsprechung und Politik sollen Praxis, Perspektiven und Reformbedarfe zur Förderung der Gleichstellung sowie Teilhabe von Menschen mit Behinderungen und der Barrierefreiheit diskutiert werden.

Mehr dazu unter: <https://www.boeckler.de/de/aktuelle-veranstaltungen-2718-gleichstellung-von-menschen-mit-behinderungen-und-barrierefreiheit-48953.htm>

Seminar am 21.09.2023

Stress bei der Arbeit: Wie damit umgehen?

Wir alle kennen ihn: Stress. Er kommt alltäglich daher, in kleinen und großen Dingen und raubt uns manchmal den letzten Nerv. Typische Stresssituationen haben wir alle. Doch warum? Warum fühlen wir uns gestresst? Was steckt dahinter? Wir wollen Sie einladen zur Reflexion Ihrer typischen Stresssituationen und wichtiger noch: Wir wollen Ihnen Handlungsmöglichkeiten aufzeigen, wie Sie Stress bestenfalls vermeiden können bzw. bearbeiten können. Resilienz ist das Stichwort. Welche Faktoren zur Resilienz beitragen und in welchen Situationen sich diese Faktoren im Alltag umsetzen lassen, das erfahren Sie kompakt in 100 Minuten am 21.09.2023 ab 13 Uhr.

 **Informationen & Anmeldung**

Kampagne

Sicheres und gesundes Arbeiten im digitalen Zeitalter

Im Oktober 2023 startet eine Kampagne der Europäischen Agentur für Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz mit Sitz in Bilbao (Spanien) zum Thema "Gesunde Arbeitsplätze" mit Schwerpunkt digitale Technologien am Arbeitsplatz. Auf der neuen Webseite steht eine Fülle von Ressourcen und Informationen zur Verfügung: über Nutzen und Risiken der Digitalisierung am Arbeitsplatz und wie sichergestellt werden kann, dass die Beschäftigten gesund bleiben.

- ➔ [Die Webseite der Kampagne](#)
- ➔ [Überblick über die Arbeitsbereiche der Agentur](#)

Unser Projekt WAI-Pflege feiert seinen Abschluss

Über 80 Verbesserungsmaßnahmen für Erwerbstätige in der Pflege

Das vor drei Jahren begonnene und vom Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) geförderte Projekt WAI-Pflege feierte am 30.06.2023 in Berlin seinen Abschluss. Im Gebäude der vdek am Askanischen Platz traf sich das Projektteam mit den teilnehmenden Projekteinrichtungen zu einem abschließenden Erfahrungsaustausch und bot die Möglichkeit für weitere Vernetzung. An dem Projekt haben insgesamt 14 Betriebe teilgenommen, die in über 70 Workshops gemeinsam 80 Verbesserungsmaßnahmen für die Pflege entwickelt haben.

Insgesamt gab es viele positive Rückmeldungen und alle Einrichtungen wollen das neu entwickelte WAI-Pflege Instrument weinternutzen.

Das Instrument besteht aus einem Fragebogenteil zur Erfassung des IST-Zustandes und dem Workshopkonzept zur Maßnahmeneinleitung. Die WAI-Instrumente haben sich als geeignet und effektiv gezeigt und dieses auch in Krisenzeiten (z.B. Corona Pandemie).

Wir möchten uns bei dieser Gelegenheit bei allen Projektpartner*innen für ihre Umsetzung und Impulse herzlich bedanken.

One-Pager der Offensive Mittelstand

Vereinbarkeit von Beruf und Sorgearbeit

„Erziehen, sorgen, pflegen – attraktive Arbeitgeber unterstützen Menschen, die andere unterstützen. Ein Beitrag zur Fachkräftesicherung“ – unter diesem Titel steht der [One-Pager](#) der

Offensive Mittelstand allen Interessierten zur Verfügung. Denn viele Menschen kümmern sich um andere, sie erziehen, sorgen, pflegen – auch viele Beschäftigte. Dies kann sich, je nach zeitlichem Umfang, auf die Arbeit auswirken. Der One-Pager soll für dieses Engagement sensibilisieren und kleine und mittlere Unternehmen (KMU) dabei unterstützen, Arbeitsbedingungen zu schaffen, um diese Personen zu gewinnen und zu halten.

In dem One-Pager wird dargestellt, weshalb das Thema für KMU relevant ist und warum sie Sorgearbeit bei der Planung und Gestaltung ihrer Arbeitsbedingungen berücksichtigen sollten. Für KMU kann die Berücksichtigung nämlich zu positiven Effekten führen, wie z. B. zu einer erhöhten Arbeitgeberattraktivität, der Sicherung von Fachkräften und zu wirtschaftlichen Vorteilen. Der One-Pager umfasst außerdem einen Ideenplan zur attraktiven Arbeit für Personen mit Sorgeverantwortung. Dieser Ideenplan zeigt, welche Maßnahmen getroffen werden können, um den eigenen Angestellten die Vereinbarkeit von Beruf und Sorgearbeit zu erleichtern. Den One-Pager sowie weiterführende Informationen finden Sie hier: <https://www.offensive-mittelstand.de/serviceangebote/one-pager/one-pager-vereinbarkeit-von-beruf-und-pflege>

Supervision am 26.09.2023

Konkrete Unterstützung im BEM

Mit der Methode der Fallsupervision wird allen Akteur*innen, die professionell im BEM arbeiten, am 26.09.2023 die Möglichkeit gegeben, in einer Gruppe die Besonderheiten eines BEM-Falls zu besprechen, um den weiteren Verlauf planen und verbessern zu können.

Lernen Sie hierzu im Rahmen unserer „Supervision BEM“ zielführende Handlungsstrategien für die Wiedereingliederung, Erhaltung und Förderung der Arbeitsfähigkeit kennen und entwickeln Sie diese mit anderen betrieblichen und außerbetrieblichen Akteur*innen für Ihre Praxis weiter. Erkennen Sie Konflikte und Ressourcen in konkreten BEM-Fällen und lernen Sie konkrete Beispiele für die Praxis kennen.

Neben dem 26.09.2023 können Sie auch am 30.10.2023 an unserer Supervision teilnehmen.



Informationen & Anmeldung

Bewerbungsschluss am 01.08.2023

Hans-Böckler-Stiftung: Stipendium für junge Menschen

Abitur, Studium, Promotion. Als eines der größten Begabtenförderungswerke fördert die Hans-Böckler-Stiftung junge Menschen, die sehr gute bis gute Leistungen und Engagement erbringen. Im Vergleich zum BAföG muss das Stipendium nicht wieder zurückgezahlt werden. Mehr Informationen zu den Voraussetzungen, der Höhe der finanziellen Unterstützung sowie

zum Bewerbungs- und Auswahlverfahren gibt es hier: <https://www.boeckler.de/de/stipendium-fur-studierende-2655.htm>. Bewerbungsfrist ist der 01. August 2023.

Frag' unsere Experten

Unsere „Let's talk“-BEM-Reihe

Sie sind BEM-Verantwortliche*r? Sie haben Fragen zur ordnungsgemäßen und rechtskonformen Durchführung des BEM in Ihrem Betrieb? Sie benötigen Antworten in rechtlichen Fragen im BEM? Oder Sie möchten gerne mehr zum BEM aus arbeitsmedizinischer Sicht erfahren? Sie haben arbeitsmedizinische Fragen?

Unsere Experten Thorsten Blaufelder, Fachanwalt für Arbeitsrecht, und Dr. Christian van de Weyer, Betriebsarzt mit langjähriger Erfahrung im BEM, stehen Ihnen jeweils eine Stunde lang beratend zur Seite. Erhalten Sie kompetente Antworten auf Ihre Fragen rund um das BEM.

Let's talk: Frag' den Juristen am 24.07.2023

 Informationen & Anmeldung

Let's talk: Frag' den Doc am 12.10.2023

 Informationen & Anmeldung

24.10 – 27.10.2023 in Düsseldorf

Wir sind auf der A+A

Auch in diesem Jahr sind wir wieder auf dem größten internationalen Fachforum für Persönlichen Schutz, Betriebliche Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit vertreten.

Rund 2000 Aussteller aus 63 Ländern - von kleinen Betrieben bis zu Global Playern - präsentieren auf der A+A Messe die gesamte Bandbreite an Produkten und Services für den persönlichen Schutz, die betriebliche Sicherheit und die Gesunderhaltung am Arbeitsplatz. Ergänzt wird die Messe durch den internationalen Kongress Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, dem größten Treffen von Fachleuten für betriebliche Sicherheit, Gesundheit und Arbeitsgestaltung. Der Kongress wird von der Bundesarbeitsgemeinschaft für Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit (Basi) ausgerichtet. Er greift die Themen Digitalisierung und Nachhaltigkeit auf so z.B. die Gemeinsame Deutsche Arbeitsschutzstrategie (GDA) und die „[Vision Zero](#)“.

Wir freuen uns auf Ihren persönlichen Besuch vor Ort in Halle 5, Stand D27.

Nachlese

Kreatives Brainstorming mit Bernd, das Brot



Was verbindet kreatives Brainstorming und Bernd das Brot?

Richtig! Unsere Teamtage in Erfurt.

Anfang Juli trafen sich die Mitarbeitenden vom Institut für Arbeitsfähigkeit und der GAW für zwei Tage in Thüringens Landeshauptstadt, die gleichzeitig auch für ihre KiKa-Figuren bekannt ist. So gehören Bernd das Brot, das Sandmännchen, die Maus & Co. zum Stadtbild wie der Dom und die Krämerbrücke.

Im Bildungshaus St. Ursula nahm sich das Team Zeit und Raum, kreativ neue Ideen, Formate und Produkte zu entwickeln. Ausgehend von den Arbeitsbereichen und Aufgaben, trugen alle Teammitglieder ihre Ideen und Impulse zur Verbesserung und Weiterentwicklung dieser vor. Anschließend brainstormte das gesamte Team, wie diese zukünftig umgesetzt werden können. Auch der persönliche Austausch kam nicht zu kurz.

Am Abend führte uns der Nachtwächter durch die historische Altstadt, vorbei an oben genannten Kindheitshelden bis hin zum Dom, wo wir zu den Klängen der Proben für die 30. Domstufen-Festspiele, einen erlebnisreichen Tag ausklingen ließen.

Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk

Hinweis für INQA-Netzwerke

Digitale Mittagspause bei INQA

Im Juli widmet sich das INQA-Netzwerkbüro in der digitalen Mittagspause weiteren Fragen und Antworten rund um Fachkräftesicherung. Diesmal geht es um das Thema Arbeitsfähigkeit und Gesundheit, das auch in der Fachkräftestrategie der Bundesregierung eine zentrale Rolle spielt.

Die Gastreferentin Prof. Dr. Anja Liebrich, Arbeits- und Organisationspsychologin vom Institut für Arbeitsfähigkeit spricht über ihre Arbeit im **WAI-Netzwerk**. WAI ist ein INQA-Netzwerk und

nach dem Work Ability Index (WAI) benannt. Was es damit auf sich hat, was das Haus der Arbeitsfähigkeit ist und wie gesunde Arbeitswelten gestaltet werden können, erfahren Sie am **19. Juli ab 12:30 Uhr**.

Nachlese

Das „Meet & Greet“ macht Sommerpause

Susanne Kogler hat sich am 30. Juni bei der Meet & Greet-Veranstaltung innerhalb des WAI-Netzwerks vorgestellt. Ihr großes Ziel ist es, dass das Konzept der Arbeitsfähigkeit Verbreitung findet und angewandt wird. Seit Jahresbeginn ist sie als Unternehmensberaterin tätig. Davor war sie beinahe 20 Jahre als engagierte Betriebsrätin und Behindertenvertrauensperson tätig – und nebenbei in der psychologischen Beratung selbständig unterwegs. Ihre große Faszination ist es, alle Erfahrungen und Erkenntnisse zu verknüpfen und daraus passgenaue Lösungen für ihre Kund*innen zu erarbeiten. Seit ca. 2 Jahren ist sie außerdem als COO des online-Systembretts – eines systemischen Visualisierungs-Tools – tätig und bindet dieses an vielen Stellen in ihrer Arbeit ein.

Ein Seminar zum Thema Arbeitsfähigkeits-Analyse bietet sie am 20. Oktober 2023 an. Hier erfahren Sie mehr dazu: <https://lnkd.in/en3ryzN4>.

Es war wieder einmal ein inspirierender Austausch mit interessanten neuen Informationen. Herzlichen Dank an Susanne Kogler und alle anderen, die daran mitgewirkt haben. Die nächste Meet & Greet-Veranstaltung findet nach einer kleinen Sommerpause wieder am 29. September, 10 Uhr statt. Alle WAI-Netzwerkmitglieder sind dazu herzlich eingeladen.

Save the Date

Die INQA WAI-Jahreskonferenz 2023

Vom 19. bis 20. Oktober 2023 dreht sich in Berlin alles um das Thema "Resilienz". Erfahren Sie, wie Sie diese erlernbare Superkraft nutzen können, um mit den Herausforderungen des Arbeitslebens umzugehen.

Entdecken Sie auf der Konferenz praktische Werkzeuge und Strategien aus aktuellen Forschungen und bewährten Praxiserfahrungen. Inspirierende Vorträge, interaktive Workshops und Networking-Möglichkeiten mit Experten werden Ihnen dabei helfen, Ihre Arbeitsfähigkeit, Gesundheit und Motivation zu stärken.

Merken Sie sich den Termin vor und bleiben Sie über unseren Newsletter auf dem Laufenden. Mit Klick auf den Button erhalten Sie weitere Details zur Konferenz und zur Anmeldung.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Informationen & Anmeldung

Wie hat Ihnen unser Newsletter gefallen?

Ihr Feedback ist gefragt

Wir arbeiten stets daran, unser Angebot und unsere Services an die Bedürfnisse und Wünsche unserer Kund*innen auszurichten und zu optimieren. Schreiben Sie uns gerne Ihre Anregungen und Kommentare an newsletter@arbeitsfaehig.com.



Bewerten Sie uns auf Google

**Erhalten Sie eine Buchveröffentlichung
von uns gratis!**

Schreiben Sie uns bei [Google](https://www.google.com) eine Bewertung über uns und unsere Leistungen! Im Anschluss werden Sie von uns kontaktiert und können sich eine unserer [Buchveröffentlichungen](#) aussuchen. Dieses erhalten Sie als Dank kostenlos!

Seminare und Veranstaltungen

Alle Seminare in chronologischer Reihenfolge finden Sie auf unserer Homepage:
<https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/index.html>.

JULI 2023

24.07.2023 online

[Let's Talk: BEM – Frag' den Juristen](#)

SEPTEMBER 2023

14.09.2023 Mainz und online

[BEM-Basisseminar II](#)

21.09.2023 online

[Resilienz im Arbeitsleben](#)

26.09.2023 Mainz und online

[Supervision BEM](#)

30.09.2023 – 01.10.2023

[Achtsam pilgern](#)

OKTOBER 2023

05.10.2023 – 06.10.2023 Wien und online

[Long Covid – Wege zurück in die Arbeitswelt](#)

12.10.2023 online

[Let's talk BEM – Frag' den Doc!](#)

12.10.2023 online

[Führung – auch noch gesund gestalten?!](#)

13.10.2023 online

[2. Jahrestreffen aller AFCoaches](#)

19.10.2023 – 20.10.2023 Berlin und online

[WAI-Jahreskonferenz: Organisationale Resilienz](#)

27.10.2023 online

[Achtsam gesund arbeiten](#)

27.10.2023 online

[Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – \(k\)ein Angstwort](#)

30.10.2023 online

[Supervision BEM](#)

Kontakt

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -

Fischtorplatz 23

55116 Mainz

Tel.: +49 (0)6131 603984 0

Mail: gutentag@arbeitsfaehig.com

Web: www.arbeitsfaehig.com

 [Impressum](#)

Folgen Sie uns auf Social Media:



[@Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH](#)



[@arbeitsfaehig](#)



[@Institut für Arbeitsfähigkeit](#)