

Newsletter vom 07.06.2023

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

Technik soll uns Menschen das Leben leichter machen. So ist unsere Erfahrung über viele Jahrzehnte. Durch die neuen Systementwicklungen, wie z.B. ChatGPT, die Sätze auf dem sprachlichen Niveau eines Menschen formulieren können, steht die Entwicklung der Künstlichen Intelligenz im Vordergrund. Die gerade neu vorgestellte Datenbrille von Apple und auch von Facebook-Gründer Mark Zuckerberg lassen uns ganz neue technische Entwicklungen erahnen. Diese neue Brille von Apple nennt sich Vision PRO und ist ein tragbarer Umgebungscomputer, der die Umgebung durch Kameras einfängt und vor den Augen wiedergibt. Die Steuerung soll ausschließlich über die Bewegung der Augen, der Hände und der Stimme erfolgen. Eine interessante Entwicklung! Aber macht diese Entwicklung unser Leben wirklich leichter und erfüllter?

Wichtig ist, nicht jeder neuen technischen Entwicklung Raum zu geben, sondern die Vor- und Nachteile bei der Nutzung zu betrachten. Das menschliche Miteinander darf dabei nicht zu kurz kommen, sondern sollte nach wie vor oberste Priorität haben; denn dies brauchen wir, um gesund und arbeitsfähig zu bleiben.

Herzlichst,

Ihre
Marianne Giesert,
Tobias Reuter,
Prof. Dr. Anja Liebrich

Inhalte des Newsletters

- Erfolgreich kommunizieren
- Neue Podcast-Folge: Resilienz – Was genau ist das?
- BEMpsy beim MARKT für seelische Gesundheit 2023
- Mit der Natur verbunden
- Arbeitsschutzaktion der Offensive Mittelstand
- Ausgebildete Arbeitsfähigkeitscoaches® aufgepasst!
- DigiSucht
- Konkrete Unterstützung im BEM
- Interaktives Online-Forum: Rehabilitations- und Teilhaber-echt
- 26. Symposium zur Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk
- Seminare und Veranstaltungen

Seminar

Erfolgreich kommunizieren im BEM

Entdecken Sie die Geheimnisse der erfolgreichen Kommunikation im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) in unserem Seminar „Erfolgreich kommunizieren im BEM“ am 06.07.2023!

Erfahren Sie in unserem Seminar, wie Sie schwierige Gespräche souverän meistern, Konflikte konstruktiv lösen und das Vertrauen der BEM-Berechtigten gewinnen. Erlangen Sie die notwendigen Fähigkeiten, um den BEM-Prozess effektiv zu gestalten und nachhaltige Lösungen zu finden und lernen Sie durch unseren Experten Klaus Berg die effektivsten Techniken und Strategien kennen, um klare und verständliche Botschaften im BEM zu vermitteln und eine positive Arbeitsumgebung zu schaffen!



Informationen & Anmeldung

Mit Ben und Nanni – tiefgründig und inspirierend für Mensch und Organisation

Neue Podcast-Folge: Resilienz – Was genau ist das?



Haben Sie schon einmal von dem Begriff „Resilienz“ gehört?

Als Psychologin und wissenschaftliche Mitarbeiterin des Instituts für Arbeitsfähigkeit und der GAW gGmbH teilt Ruth Kremser ihr Wissen zum Thema Resilienz. In dieser Podcast-Folge erklärt sie uns, was es mit dem Begriff auf sich hat, und wie resiliente Selbst- und Personalführung aussehen kann. Weitere Infos, Tipps und eine ganz persönliche Einschätzung zur Resilienz, auch von Ben und Nanni, hören Sie in unserer 3. Podcast-Folge, welche ab heute, den 07.06.2023, zu hören ist.

Hören Sie auch in unsere letzten Folgen rein! Unseren Podcast über YouTube finden Sie hier: <https://www.arbeitsfaehig.com/de/podcasts-filme-717.html>.

Wenn Sie noch mehr über Resilienz erfahren möchten, besuchen Sie gerne unser 100-Minuten-Seminar: <https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/640,resilienz-im-arbeitsleben.html>.

Nachlese

BEMpsy beim MARKT für seelische Gesundheit 2023

Auch in diesem Jahr organisierte der bipolaris e.V. [den MARKT und den LAUF für seelische Gesundheit](#) und das [Projekt BEMpsy](#) war mit dabei!

Im Vorfeld fand im Vivantes Klinikum Am Urban in Berlin-Kreuzberg die **Fachtagung Perspektiven der Peer-Beratung und Genesungsbegleitung** statt. Neben der Vorstellung von Aus- und Fortbildungen von Peer-Berater*innen und Genesungsbegleiter*innen (u.a. EX IN, exPEERienced, Begleiter*in für psychosoziale Gesundheit) berichteten Beschäftigte, u.a. vom Vivantes Klinikum, von ihren positiven Erfahrungen als und mit EX IN Genesungsbegleiter*innen in der Praxis.

Beim **MARKT für seelische Gesundheit** stellten regionale Organisationen, Kliniken, Krisendienste, Projekte, Vereine und Selbsthilfegruppen aus Berlin und der Umgebung ihre Angebote für die seelische Gesundheit vor.

Begleitend gab es ein informatives Bühnenprogramm zum Thema, Live-Musik und den mittlerweile **8. LAUF für seelische Gesundheit**, rund um den Urbanhafen, um Sichtbarkeit zu schaffen und die Entstigmatisierung psychischer Beeinträchtigungen gemeinsam voranzutreiben.

Save the Date

Mit der Natur verbunden

Vielleicht kennen Sie das Gefühl, manchmal die Alltagsroutine durchbrechen zu wollen; mal etwas anderes zu sehen und auf andere Gedanken zu kommen; oder den Wunsch, gute Gespräche zu führen und interessante Impulse zu bekommen. Das geht besonders gut an Orten, an denen man noch nicht war. Und noch besser geht das beim Wandern. Es ermöglicht uns, mal eine Pause vom Alltag zu machen.

Wir möchten Sie herzlich einladen für zwei Tage das häufig hektische und von Terminen bestimmte (Arbeits-)Leben zu Hause zu lassen – und sich gleichzeitig dennoch fortzubewegen. Mit Ihnen gemeinsam möchten wir unsere Achtsamkeit stärken, Ressourcen aufbauen und Entschleunigung auf dem vor uns liegenden Weg erleben.

 Informationen & Anmeldung

Neue Dienstleistung für Berater*innen

Arbeitsschutzaktion der Offensive Mittelstand

Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit helfen kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) attraktiv für Beschäftigte und Kund*innen zu sein sowie produktive und zuverlässige Prozesse zu gestalten. So sind Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit nicht nur wichtig für die Erfüllung gesetzlicher Anforderungen, sondern sie verschaffen Nutzen.

Auf Initiative der Bundesvereinigung Deutscher Arbeitgeberverbände (BDA) und des BMAS startet die Offensive Mittelstand die Aktion „Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit“. Die Partner*innen der OM haben dazu Hilfsmittel für Beratende und Unternehmer*innen entwickelt.

Mit diesen Hilfsmitteln besitzen auch Beratende, die keine Arbeitsschützer sind, Möglichkeiten Sicherheit und Gesundheit in den KMU zum Thema zu machen.

Die Partner der Offensive Mittelstand wollen so Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit in KMU verstärken. Link zu den Hilfsmitteln: <https://www.offensive-mittelstand.de/serviceangebote/aktion-sicherheit-und-gesundheit-bei-der-arbeit>.

Kostenfreie Rezertifizierungspunkte erhalten

Ausgebildete Arbeitsfähigkeitscoaches aufgepasst!

Am 12.10.2023 findet von 9 – 12 Uhr das nächste Jahrestreffen aller AFCoaches statt. Einen weiteren Termin gibt es am 24.11.2023. Sucht euch einen davon aus, um kostenfrei 3 Rezertifizierungspunkte für das Jahr 2024 zu erhalten!

 Informationen & Anmeldung

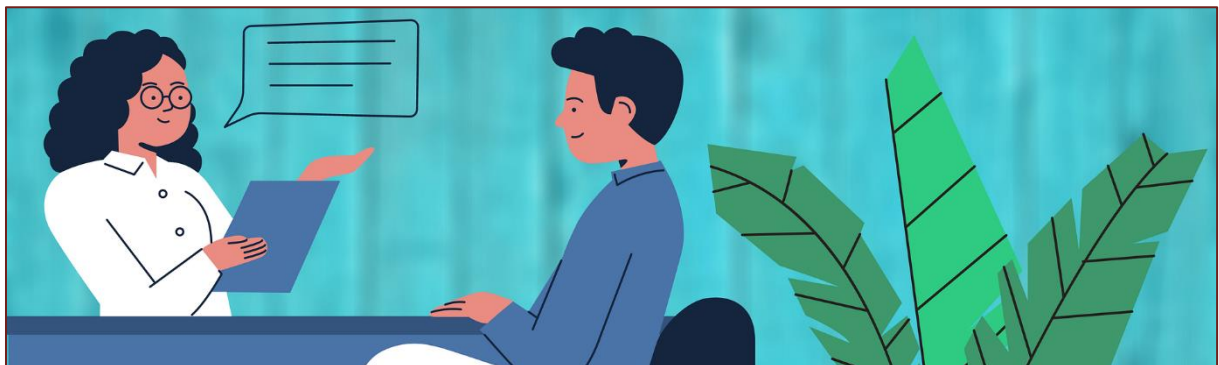
Der nächste Jahrgang startet am 07. November!

Machen Sie mit und lassen sich zur*m professionellen Fallmanager*in im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) ausbilden!

 Informationen & Anmeldung

Digitale Beratungsplattform

DigiSucht



Seit Oktober 2022 ist die bundesweite Beratungsplattform DigiSucht unter www.suchtberatung.digital erreichbar. Diese bietet sowohl Informationen zum Thema Sucht und anonyme Selbsttests zum eigenen Konsumverhalten als auch verschiedene Kommunikationskanäle, um Beratung zu erhalten.

Menschen mit Suchterkrankung und Angehörige können per E-Mail oder in Text- und Video-Chats zu professionellen Suchtberater*innen Kontakt aufnehmen. Außerdem können hybride

Beratungskonzepte genutzt werden, die sowohl digitale als auch analoge Beratung vor Ort umschließen. Durch eine Abfrage der Postleitzahl der Nutzer*innen wird eine bundeslandspezifische Zuordnung zu den Hilfsangeboten ermöglicht.

Bildquelle: pixabay.com

Quelle: [Pressemitteilung des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege](#)

Supervision am 26.09.2023

Konkrete Unterstützung im BEM

Mit der Methode der Fallsupervision wird allen Akteur*innen, die professionell im BEM arbeiten, am 26.09.2023 die Möglichkeit gegeben, in einer Gruppe die Besonderheiten eines BEM-Falls zu besprechen, um den weiteren Verlauf planen und verbessern zu können.

Lernen Sie hierzu im Rahmen unserer „Supervision BEM“ zielführende Handlungsstrategien für die Wiedereingliederung, Erhaltung und Förderung der Arbeitsfähigkeit kennen und entwickeln Sie diese mit anderen betrieblichen und außerbetrieblichen Akteur*innen für Ihre Praxis weiter. Erkennen Sie Konflikte und Ressourcen in konkreten BEM-Fällen und lernen Sie konkrete Beispiele für die Praxis kennen.

Neben dem 26.09.2023 können Sie auch am 30.10.2023 an unserer Supervision teilnehmen.



Informationen & Anmeldung

Fragen, Meinungen, Antworten

Interaktives Online-Forum: Rehabilitations- und Teilhabe-recht

Wenn es um die Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben geht, gibt es für Menschen mit Behinderung in Deutschland eine Bandbreite an Beratungsangeboten. Doch wie muss eine gute Beratung aussehen? Wo liegen Möglichkeiten und Grenzen der Angebote? Welche Fragen und Erwartungen bringen Ratsuchende mit sich?

Mit dem Ziel, Handlungsbedarfe zu erkennen, Lösungen und „best-practice“-Beispiele aufzuzeigen laden die Deutsche Vereinigung für Rehabilitation e. V. (DVfR) und ihre wissenschaftliche Kooperationspartnerin an der Humboldt-Universität zu Berlin vom 1. bis 23. Juni 2023 zu einem interaktiven Austausch ein. Expert*innen und veranstaltende Vertreter*innen informieren und nehmen dabei Stellung zu Fragen und Erfahrungen der Diskussionsteilnehmenden.

Zur Diskussion kommen Sie [hier](#).

Nachlese

26. Symposium zur Betrieblichen Gesundheitsförderung

Am 25.05.2023 fand das 26. Symposium zur Betrieblichen Gesundheitsförderung unter dem Titel „Arbeitsfähigkeit in (Zeiten) der Krise“ statt. Der Tag war gefüllt rund um Themen zu Herausforderungen, Entwicklungen und Empfehlungen für eine stabile Arbeitsfähigkeit von Beschäftigten in unsicheren Zeiten. Hierzu nahmen verschiedene Expert*innen Stellung. Außerdem wurde vor dem Hintergrund des Fachkräftemangels und dem Anstieg an psychisch bedingten Fehlzeiten erneut die (zukünftige) Bedeutung des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM) hervorgehoben.

Lesen Sie mehr über die Inhalte des Symposiums hier: <https://www.arbeitsfaehig.com/de/aktuelles-29,4153.html>.

Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk

Save the Date

INQA WAI-Jahreskonferenz vom 19. – 20.10.2023

Resilienz kann man lernen. Sie ist eine Superkraft, die gerade im Arbeitsumfeld von großer Bedeutung ist. Die organisatorische Resilienz umfasst die Sicherstellung von Ressourcen, Visionen, Ziele und die Schaffung einer entsprechenden Kultur. Neue Erkenntnisse und Zusammenhänge aus der aktuellen Forschung ermöglichen es, die Arbeitsfähigkeit, Gesundheit und Motivation zu erhalten und zu fördern. Führungskräfte, Betriebsräte, Personalverantwortliche und Gesundheitsmanager*innen haben hier eine entscheidende Rolle, aber auch jede*r Beschäftigte kann zum internen Immunsystem des Unternehmens beitragen.

Merken Sie sich schon jetzt den 19.-20. Oktober 2023 vor! Wir laden Sie herzlich zur INQA WAI-Konferenz in Berlin ein. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm, das in den kommenden Wochen auf unserer Website veröffentlicht wird. Halten Sie sich gerne auch über unseren Newsletter auf dem Laufenden.

 **Informationen & Anmeldung**

Vernetzung innerhalb des INQA WAI-Netzwerks

Meet & Greet am 30.06.2023, 10 – 11 Uhr

Wir blicken bereits auf fünf Meet & Greet-Veranstaltungen innerhalb des Netzwerks zurück. Im Juni stellt sich Susanne Kogler vor. Ihr großes Ziel ist, dass das Konzept der Arbeitsfähigkeit

Verbreitung findet und angewandt wird. Seit Jahresbeginn ist sie als Unternehmensberaterin tätig. Davor war sie beinahe 20 Jahre als engagierte Betriebsrätin und Behindertenvertrauensperson tätig – und nebenbei in der psychologischen Beratung selbständig unterwegs. Ihre große Faszination ist es, alle Erfahrungen und Erkenntnisse zu verknüpfen und daraus passgenaue Lösungen für ihre Kund*innen zu erarbeiten. Seit ca. 2 Jahren ist sie außerdem als COO des online-Systembretts – eines systemischen Visualisierungs-Tools – tätig und bindet dieses an vielen Stellen in ihrer Arbeit ein.

Mit ihrer Vorstellung im Juni möchte sie den offenen Austausch und die Vernetzung im WAI-Netzwerk vorantreiben. Sie ist daran interessiert mit Spezialist*innen für unterschiedlichste Situationen und Bedürfnisse zusammenzukommen.

 **Informationen & Anmeldung**

Wie hat Ihnen unser Newsletter gefallen?

Ihr Feedback ist gefragt

Wir arbeiten stets daran, unser Angebot und unsere Services an die Bedürfnisse und Wünsche unserer Kund*innen auszurichten und zu optimieren. Schreiben Sie uns gerne Ihre Anregungen und Kommentare an newsletter@arbeitsfaehig.com.



Bewerten Sie uns auf Google

**Erhalten Sie eine Buchveröffentlichung
von uns gratis!**

Schreiben Sie uns bei [Google](https://www.google.de) eine Bewertung über uns und unsere Leistungen! Im Anschluss werden Sie von uns kontaktiert und können sich eine unserer [Buchveröffentlichungen](#) aussuchen. Dieses erhalten Sie als Dank kostenlos!

Seminare und Veranstaltungen

Alle Seminare in chronologischer Reihenfolge finden Sie auf unserer Homepage: <https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/index.html>.

JUNI 2023

15.06.2023 – 16.06.2023 Berlin und online

9. Forum BEM: Gut vernetzt ist halb gewonnen

JULI 2023

06.07.2023 online

Erfolgreich kommunizieren im BEM

SEPTEMBER 2023

21.09.2023 Mainz und online

BEM-Basisseminar II

21.09.2023 online

Resilienz im Arbeitsleben

26.09.2023 Mainz und online

Supervision BEM

30.09.2023 – 01.10.2023

Achtsam pilgern

OKTOBER 2023

05.10.2023 – 06.10.2023 Wien und online

Long Covid – Wege zurück in die Arbeitswelt

12.10.2023 online

Let's talk BEM – Frag' den Doc!

12.10.2023 online

Führung – auch noch gesund gestalten?!

13.10.2023 online

2. Jahrestreffen aller AFCoaches

19.10.2023 – 20.10.2023 Berlin und online

WAI-Jahreskonferenz: Organisationale Resilienz

27.10.2023 online

Achtsam gesund arbeiten

27.10.2023 online

Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – (k)ein Angstwort

30.10.2023 online

Supervision BEM

Kontakt

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -

Fischtorplatz 23

55116 Mainz

Tel.: +49 (0)6131 603984 0

Mail: gutentag@arbeitsfaehig.com

Web: www.arbeitsfaehig.com

 **Impressum**

Folgen Sie uns auf Social Media:



[@Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH](#)



[@arbeitsfaehig](#)



[@Institut für Arbeitsfähigkeit](#)