

Newsletter vom 28. Juli 2022

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

meist gibt es äußere Anlässe, die Auslöser sind sich mit Fragen der Sinnerfüllung des Lebens zu beschäftigen, z. B. eine Trennung oder eine Erkrankung.

Es gibt aber auch Menschen, die sich häufig über vieles Gedanken machen und dabei zu dem Schluss kommen, dass etwas in ihrem Leben nicht stimmt. Oft treten dann solche Fragen immer häufiger auf. Sie können durch Gespräche und den Einfluss von anderen Menschen und durch Bücher vertieft werden. Zu Beginn des Millenniums waren es vor allem junge Menschen zwischen 16 – 29 Jahren, die auf viele Fragen keine Antwort hatten und nicht wussten, wohin das Leben gehen soll. Das hat sich vermutlich durch die Bewusstwerdung des Klimawandels verändert. Junge Menschen wollen heute nicht mehr gleichgültig dahin leben. Sie sehen einen Sinn darin sich für eine nachhaltige Umwelt einzusetzen. Die Indifferenz finden wir heute am häufigsten unter Menschen zwischen 40 und 50 Jahren.

In diesem Zusammenhang wurden auch Menschen in einer Längsschnittstudie auf dem Jakobsweg nach Santiago de Compstela dazu befragt. Festgestellt wurde, dass das Gefühl der Sinnerfüllung dabei deutlich angestiegen war.

Was ist Ihr Lebenssinn? Treten Sie in den Dialog mit anderen Menschen, um dies konkreter zu erfassen. Probieren Sie es aus und pilgern Sie mit uns vom 15. – 16.10.2022.

Mehr Informationen erhalten Sie hier: <https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/604,achtsam-pilgern.html>.

Wir freuen uns auf Sie!

Quelle: <https://www.psychologie-heute.de/leben/artikel-detailansicht/41415-ploetzlich-bin-ich-ein-teil-von-etwas-groessem.html>, Plötzlich bin ich Teil von etwas Großem, Dorothea Siegle, newsletter Psychologie heute, 10. August 2022

Herzlichst,

Ihre

Marianne Giesert,

Tobias Reuter

Prof. Dr. Anja Liebrich

Inhalte des Newsletters:

- Crash-Kurs für Führungskräfte
- Supervision und Reflexion im BEM
- BEM-Sprechstunde
- Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach®
- Studienförderung über die Hans-Böckler-Stiftung
- BEM-Basisseminar I
- INKLUSIVA 2022
- Psychische Störungen – eine Herausforderung im BEM
- Gute Arbeit in der Transformation: LABOR.A 2022
- BEMpsy 2. Zwischenveranstaltung: Anmeldung & Programm
- Führung – auch noch gesund gestalten?
- Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk
- Die nächsten Termine

Crash-Kurs für Führungskräfte

Einladung zu einem 3-Stunden-Intensivkurs am **25. August (alternativ: 9. September)**



Die aktuellen Krisen erfordern mehr Anpassungsfähigkeit und Agilität als jemals zuvor. Eine mit Unsicherheit, zunehmender Komplexität und Unbeständigkeit behaftete Arbeitswelt – kurz: VUKA-Welt – braucht eine starke Führung mit Herz und Hirn.

Sind Sie gewappnet für die VUKA-Welt? Wie können Sie selbst gesund & leistungsfähig bleiben? Wie schenken Sie sich selbst und Ihren Mitarbeiterinnen & Mitarbeitern Ruhe und Entlastung in Krisensituationen? Und wie funktioniert das Ganze auch noch bei räumlicher Distanz bei mobilen Arbeitsformen?

Unser Projekt „Weitblick: Zukunftsfähig führen – Wandel erkennen & gestalten“ möchte Ihnen geeignetes Handwerkszeug mitgeben und Handlungsmöglichkeiten aufzeigen, um Sie bei der Gestaltung Ihrer Arbeits- und Führungskultur praxisnah zu unterstützen.

Am **25. August 2022 von 9:30 – 12:30 Uhr** (alternativ 9. September) haben Sie die Möglichkeit mit einem Crash-Einstiegskurs (Impulsveranstaltung – nur 3 Stunden Zeitaufwand) noch in unsere Qualifizierungsreihe für Führungskräfte (kostenfrei) einzusteigen.

Haben Sie Interesse? Wir freuen uns auf Sie und Ihre formlose Anmeldung an gutentag@arbeitsfaehig.com. Bitte beachten Sie, dass nur Erwerbstätige in **Rheinland-Pfalz** an der Qualifizierung teilnehmen können.

Nähere Informationen zu dieser Qualifizierungsreihe im Rahmen des Projekts Weitblick und zu den Terminen finden Sie unter: www.arbeitsfaehig.com.

Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/UAvYasdkzq8>

Supervision und Reflexion im BEM

01.09.2022 | Mainz und online



Die Anforderungen und Erwartungen an Akteurinnen und Akteure des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM) sind in den Unternehmen und in der Gesellschaft hoch. BEM-Berechtigte sollen laut Gesetz möglichst nachhaltig arbeitsfähig gemacht und Arbeitsplätze erhalten werden.

Allerdings erweist sich die praktische Umsetzung des Gesetzes bedingt durch oftmals schwierige Bedingungen und die hohe

Individualität der einzelnen BEM-Fälle nicht immer als einfach. Die Methode der Fallsupervision gibt allen Akteur*innen, die professionell im BEM arbeiten, die Möglichkeit in einer Gruppe die Besonderheiten eines BEM-Falls zu besprechen, um den weiteren Verlauf planen und verbessern zu können. Die Gruppe dient dabei als Spiegel, in dem Konflikte und Ressourcen deutlich werden. Im weiteren Prozess werden dabei anwendbare Lösungen gefunden bzw. erarbeitet. Die Verpflichtung zum Datenschutz aller Beteiligten steht hierbei selbstverständlich an oberster Stelle.

[Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie hier.](#)

Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/DLVIHY1ACvE>

BEM-Sprechstunde

05.09.2022 | online



Kennen Sie bereits die Sprechstunden für ein Betriebliches Eingliederungsmanagement? Wenn Arbeitnehmende in den letzten zwölf Monaten länger als sechs Wochen ununterbrochen oder wiederholt arbeitsunfähig sind, ist der Arbeitgeber nach §167 SGB IX dazu verpflichtet ein Betriebliches Eingliederungsmanagement anzubieten. Das BEM kann von Arbeitnehmenden angenommen oder abgelehnt werden.

Was gibt es in diesem Zusammenhang für Ecken und Kanten, was ist besonders zu beachten? Inwiefern kann der Betriebsrat seine Mitbestimmungsrechte ausüben? Um Rechtsfehler, die

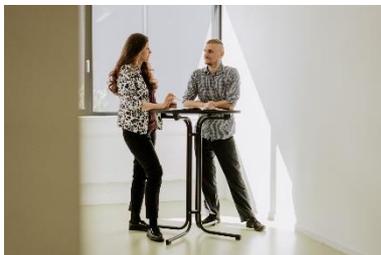
zu einem nicht ordnungsgemäßen BEM führen können, zu vermeiden, steht Ihnen Thorsten Blaufelder mit Rat und Tat als Ansprechpartner im Rahmen unserer regelmäßig stattfindenden „BEM-Sprechstunde“ zur Verfügung.

[Hier geht es zu weiteren Informationen sowie zur Anmeldung.](#)

Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/faEfWCdOKIg>

Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach®

19.09.2022 – 22.09.2022 | online



Bei dieser 4-tägige Grundlagenschulung geht es um eine professionelle Fallbegleitung beim BEM: Die Qualifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® vermittelt Ihnen theoretisches und praktisches Handlungswissen zum gesetzlich vorgeschriebenen Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM).

In der Praxis herrscht große Verunsicherung bzgl. der "richtigen" Vorgehensweise beim BEM, da die gesetzliche Grundlage nur Hinweise für den Prozess liefert. **Das Arbeitsfähigkeitscoaching®** schließt diese Lücke. Der Arbeitsfähigkeitscoach® (**AF-Coach®**) begleitet und unterstützt BEM-Berechtigte bei der Wiederherstellung, dem Erhalt und der Förderung Ihrer Gesundheit und Arbeitsfähigkeit.

Haben Sie Interesse, [dann lesen Sie mehr dazu unter diesem Link!](#)

Bildquelle: Institut für Arbeitsfähigkeit

Studienförderung über die Hans-Böckler-Stiftung



Als eines der insgesamt 13 Begabtenförderungswerken in Deutschland vergibt die Hans-Böckler-Stiftung Stipendien an junge talentierte Menschen, die studieren möchten, bereits studieren oder eine Promotion anstreben. Gefördert werden

das Erststudium, duale Studium, nebenberufliches Studium sowie Ergänzungsstudium zur Erlangung der Promotionsfähigkeit (auch in der europäischen Union und der Schweiz). Die Hans-Böckler-Stiftung setzt sich hiermit für mehr Chancengleichheit beim Zugang zu Bildung und Arbeitsmarkt ein.

Jetzt bewerben: <https://www.boeckler.de/de/stipendien-2650.htm>. Bewerbungsfristen sind je nach Studienbeginn der 1. August oder 1. Februar.

Bildquelle: Hans-Böckler-Stiftung

BEM-Basisseminar I

15.09.2022 | online und vor Ort Mainz



Als Expert*innen des BEM vermitteln wir Ihnen im ersten Teil unseres BEM-Basisseminars wesentliche Grundlagen des BEM und bieten Ihnen eine optimale Vorbereitung für ein professionelles BEM.

Sie erlangen die Fähigkeit eigenständig und gesetzeskonform ein professionelles BEM aufzubauen, zu etablieren und durchzuführen. Darüber hinaus werden Sie anhand von Beispielen guter Praxis Sie in die Lage versetzt, die theoretischen Kenntnisse in Ihre betriebliche Realität zu übertragen.

Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/1-aA2Fadydc>

INKLUSIVA 2022

02.09. – 03.09.2022 | Mainz und online



Vom 02.09. bis 03.09.2022 findet die Inklusionsmesse INKLUSIVA statt. Das diesjährige Motto ist "Teilhabe für alle! Wie wollen wir 2030 zusammenleben?". Der erste Tag wird komplett im digitalen Raum durchgeführt, der zweite Tag auf dem Campus der Johannes Gutenberg-Universität Mainz.

Die INKLUSIVA wird vom [ZsL Mainz](#) und der [LAG Selbsthilfe Rheinland-Pfalz](#) organisiert und soll Engagierten und Interessierten eine Plattform bieten. Das Programm umfasst ein FORUM zum Austauschen & Vernetzen, einen CAMPUS zum Informieren & Diskutieren und ein MO-SAIK zum Erleben & Erholen. [Link zum Programm](#)

Für Initiativen und Einzelpersonen, die sich hauptberuflich oder ehrenamtlich für Inklusion einsetzen gibt es die Möglichkeit als Aussteller*in an der Messe teilzunehmen. [Weitere Informationen für Aussteller*innen](#)

Die Teilnahme ist für Besucher*innen kostenfrei, es wird auf größtmögliche Barrierefreiheit geachtet. [Link zu weiteren Informationen](#)

Bildquelle: <https://inklusive.info/>

Psychische Störungen – eine Herausforderung für das BEM

21.09.2022 | 13:00 bis ca. 14:40 Uhr | online



Die Rückkehr von Beschäftigten nach längerer Erkrankung an einer psychischen Störung ist ganz anders als nach einer körperlichen Erkrankung. Sie stellt für beide Seiten eine große Herausforderung dar. Der/die Betroffene hat oft Angst vor Stigmatisierung, Ausgrenzung und Arbeitsplatzverlust und das BEM-Team sowie die Führungskräfte sind oft unsicher, wie sie dem/der Beschäftigten begegnen sollen. Sie wollen möglichst nichts falsch machen.

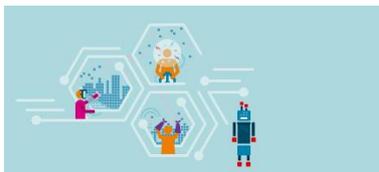
In diesem WebSeminar wollen wir diese Situation anhand verschiedener Beispiele näher beleuchten und Handlungshilfen geben.

Das Seminar eignet sich nicht nur für BEM- Beauftragte, sondern auch Führungskräfte, die im besonderen Maße sensibel für die Bedürfnisse der*s Betroffenen, aber gleichzeitig auch des Teams sein müssen.

[Mehr Informationen und die Anmeldemöglichkeit gibt es unter diesem Link.](#)

Bildquelle: Adobe Stock

Gute Arbeit in der Transformation: LABOR.A 2022



Die Forschungsstelle „Arbeit der Zukunft“ der Hans-Böckler-Stiftung lädt ein zur diesjährigen Plattform LABOR.A. Am 21. September dreht sich alles um gute Arbeit im Jahrzehnt der Transformation, angetrieben durch Klimawandel, Globalisierung, Digitalisierung und demografischen Wandel. Hierbei möchte die HBS 250 Gäste in Präsenz begrüßen, aber auch eine Online-Teilnahme ist möglich.

Mehr zum Programm sowie den Link zur Anmeldung erfahren Sie hier: <https://labora.digital/2022/>.

Bildquelle: Hans-Böckler-Stiftung

BEMpsy 2. Zwischenveranstaltung: Anmeldung & Programm

29.09.2022 | Berlin und online



Im Rahmen unseres Projektes [BEMpsy](#) laden wir alle Interessierten herzlich zur **2. Zwischenveranstaltung, am 29.09.2022 von 09:30 – 17:30 Uhr** in Präsenz (Berlin) oder per Online-Stream (via Zoom), ein.

Hintergrund des Projekts BEMpsy sind die Herausforderungen des Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) bei Mitarbeitenden mit Schwerbehinderung bzw. Gleichstellung und psychischen Erkrankungen. Ziel ist die Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben.

Es wird zahlreiche interessante Vorträge von Expert*innen aus der BEM-Praxis geben. Darüber hinaus sollen in einem interaktiven Dialog mit allen Beteiligten, die bisherigen Ergebnisse aus dem Projekt gemeinsam reflektiert und weiterentwickelt werden. Auch werden unsere Netzwerkpartner*innen ihre Angebote und Leistungen, vor Ort in Berlin, beim Markt der Möglichkeiten vorstellen und freuen sich auf ein Kennenlernen mit Ihnen!

Das vollständige Programm können Sie online einsehen.

[Link zum Programm](#)

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldungen sind noch bis zum 15. August 2022 möglich.

[Link zur Anmeldung](#)

Führung – auch noch gesund gestalten?

22.09.2022 | online



„Gesundes Führen“ ist besonders im Kontext der immer größer werdenden betriebswirtschaftlichen Anforderungen kein einfaches Thema und wird oftmals vernachlässigt. Eine „gesunde Führung“ jedoch ist essenziell wichtig, da diese den Krankenstand der eigenen Mitarbeiter maßgeblich positiv beeinflussen kann und somit die Produktivität des Unternehmens steigert.

Mit der Teilnahme an diesem Seminar bekommen Sie aufgezeigt wie sich eine gute „gesunde Führung“ in der Praxis umsetzen lässt und wo Sie hierbei als Führungskraft zwischen „selbst führen“ und „geführt werden“ bleiben.

[Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie hier.](#)

Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/NFvdKlhxYIU>

Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk



Kennen Sie schon? – Die Codes für eine differenziertere Auswertung der Arbeitsfähigkeit

Im INQA WAI-Netzwerk gibt es für Mitglieder des Netzwerks ein einzigartiges Tool, mit dem Ihre Beschäftigten nun mehr über die eigene Arbeitsfähigkeit erfahren können: Nach Eingabe der Antworten im Online-WAI-Fragebogen lässt sich per individuellen Code eine individuelle persönliche Auswertung generieren. Darin erhalten Beschäftigte differenziertere Informationen zu ihrer Arbeitsfähigkeit im Vergleich zum Durchschnitt anderer Personen gleichen Alters, in gleicher Branche oder mit gleicher Arbeitszeit. Was das bringen soll? Ganz einfach: Einen kleinen Impuls mal zu schauen, was sich im Rahmen des eigenen Handlungsspielraums ändern lässt und was sich in Zusammenarbeit mit dem Betrieb optimieren lässt, um die Arbeitsfähigkeit zu verbessern.

Unternehmen wiederum können einen anonymisierten zusammenfassenden Bericht über den Stand der Arbeitsfähigkeit der gesamten Belegschaft erhalten mit Handlungsempfehlungen und Tipps zu Präventionsmöglichkeiten und zur Betrieblichen Gesundheitsförderung.

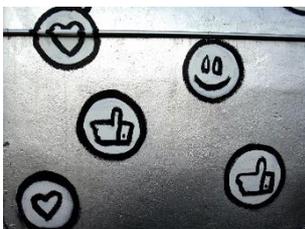
Es versteht sich, dass sämtliche Auswertungen anonym und Ergebnisse nicht auf einzelne Personen zurückzuführen sind.

Sie sind noch kein Mitglied im Netzwerk, um dieses Angebot in Anspruch zu nehmen? [Hier lesen Sie mehr dazu und können sich direkt anmelden.](#)

Ps: Bald erscheint unsere Webseite in neuem Look!

Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/pb5w9WU1goA>

Wie hat Ihnen unser Newsletter gefallen?



Wir arbeiten stets daran, unser Angebot und unsere Services an die Bedürfnisse und Wünsche unserer Kundinnen und Kunden auszurichten und zu optimieren. **Daher brauchen wir Ihr Feedback!**

Schreiben Sie uns gerne Ihre Anregungen und Kommentare an newsletter@arbeitsfaehig.com.

Bildquelle: unsplash.com



Bewerten Sie uns auf Google.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

Die nächsten Termine

August 2022

02.08.2022 online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

02.08.2022 online

[Supervision BEM](#)

September 2022

01.09.2022 online und vor Ort in Mainz

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

01.09.2022 online und vor Ort in Mainz

[Supervision BEM](#)

05.09.2022 online

[Die BEM-Sprechstunde](#)

15.09.2022 online und vor Ort in Mainz

[BEM-Basisseminar I](#)

15.09.2022 online und vor Ort in Mainz

[Erfolgreich kommunizieren im BEM](#)

19.09.2022 – 22.09.2022 online

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® \(AFCoach®\)](#)

21.09.2022 online

[Psychische Störungen – eine Herausforderung für das BEM](#)

22.09.2022 online

[Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

26.09.2022, 24.10.2022 und 21.11.2022 online

[Angewandte Dialog- und Lernkultur in erfolgreichen Unternehmen](#)

Oktober 2022

03.10.2022, 31.10.2022 und 28.11.2022 online

[Agiles Change Management](#)

04.10.2022 online

[Die BEM-Sprechstunde](#)

11.10.2022 online

[Kompaktseminar: Betriebliches Eingliederungsmanagement \(BEM\)](#)

13.10.2022 online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

13.10.2022 online

[Supervision BEM](#)

13.10.2022 online

[Resilienz im Arbeitsleben](#)

15.10.2022 – 16.10.2022 Trierer Raum

[Achtsam pilgern](#)

18.10.2022 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

19.10.2022 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

20.10.2022 in Mainz und online

[BEM vernetzt](#)

20.10.2022 online

[Arbeit & Erholung](#)

21.10.2022 online

[Betriebliches Gesundheitsmanagement](#)

25.10.2022 in Mainz und online

[BEM-Basisseminar II](#)

28.10.2022 in Mainz und online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

28.10.2022 in Mainz und online

[Supervision BEM](#)

November 2022

03.11.2022- 04.11.2022 in Berlin und online

[Arbeitsbewältigungs-Coaching®](#)

07.11.2022 online

[Die BEM-Sprechstunde](#)

08.11.2022 online

[Willkommen im Haus der Arbeitsfähigkeit!](#)

09.11.2022 online

[Achtsam gesund arbeiten](#)

10.11.2022 in Berlin und online

[3. Jahrestreffen aller AFCoaches®](#)

17.11.2022- 18.11.2022 in Mainz

[Mobbing oder doch nur Minderleister?!](#)

17.11.2022 online

[Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – \(K\)ein Angstwort](#)

24.11.2022 online

[BEM vernetzt](#)

29.11.2022 in Mainz und online

[BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#)

Dezember 2022

07.12.2022 online

[Maßnahmenableitung psychische Gefährdungsbeurteilung](#)

08.12.2022 online

[Erfolgreich kommunizieren im BEM](#)

14.12.2022 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

15.12.2022 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

15.12.2022 online

[Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

Januar 2023

18.01.2023 – 20.01.2023 Sylt und online

[4. Sylter Inseltagung](#)

Februar 2023

02.02.2023 online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

02.02.2023 online

[Supervision BEM](#)

[Hier finden Sie unser Veranstaltungsangebot mit allen Terminen.](#)

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse gutentag@arbeitsfaehig.com.

Sie finden uns im Internet unter www.arbeitsfaehig.com und auf Facebook unter www.facebook.com/arbeitsfaehig.

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -
Fischtorplatz 23
55116 Mainz



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!
