

Newsletter vom 16.01.2023

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

nach Bundesarbeitsminister Hubertus Heil sollen künftig Beschäftigte während ihrer Berufslaufbahn eine bezahlte Bildungszeit in Anspruch nehmen können. Dafür wird ein Weiterbildungsgesetz eingeführt, das nächste Woche vom Bundeskabinett beschlossen werden soll. Beschäftigte können sich demnach über unterschiedliche Maßnahmen sowie ein Jahr mit Absprache des Arbeitgebers aus- und weiterbilden. Über Mittel der Bundesagentur für Arbeit wird dabei der Unterhalt sichergestellt. Die Höhe orientiert sich am Arbeitslosengeld, also 60 Prozent für Alleinstehende und 67 Prozent mit Kind.

Insgesamt eine gute Chance, um weiterhin im Berufsleben, das benötigte Wissen zu aktualisieren.

Herzlichst,

Ihre

Marianne Giesert,
Tobias Reuter
Prof. Dr. Anja Liebrich

Quelle: <https://www.n-tv.de/politik/Heil-plant-umfassendes-Weiterbildungsgesetz-article23846485.html>

Inhalte des Newsletters

- BEM-Kompaktseminar – alles Wichtige in 100 Minuten
- BEMpsy startet ins letzte Projektjahr – seien Sie mit dabei!
- Ringvorlesung: „Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt“
- Studienreise nach Israel im Mai 2023
- Kurzpausen können Wunder wirken
- Pilgern: Aktiv und dennoch erholt sein
- Kennen Sie die fünf Führungstypen? Welcher sind Sie?
- BEM vernetzt – Externe Akteur*innen im BEM

- Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk
- Die nächsten Termine

BEM-Kompaktseminar – alles Wichtige in 100 Minuten

24. Januar 2023 ab 13 Uhr | online



Sowohl Personen, die sich schon länger mit dem Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) beschäftigen, als auch Personen, die noch keinerlei Erfahrung mit BEM haben, wissen: Das Thema ist äußerst komplex und man lernt nie aus. Immer wieder gibt es Neues zu entdecken und lernen. Um den Einstieg für Anfänger*innen zu erleichtern, bieten wir am **24. Januar 2023 ab 13 Uhr ein Kompaktseminar zum BEM** an. Dort

lernen Sie in 100 Minuten die wichtigsten Grundpfeiler des BEM kennen, um eine solide Basis für Ihre Arbeit zu haben. Regina Laudel, ausgebildeter Arbeitsfähigkeitscoach®, geht mit Ihnen u.a. die Gesetzesgrundlage durch und spricht über den Erhalt und die Förderung der Arbeitsfähigkeit.

Mehr über das Seminar erfahren Sie hier: [https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/534,betriebliches-eingliederungsmanagement-\(bem\).html](https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/534,betriebliches-eingliederungsmanagement-(bem).html).

Also, machen Sie es sich vor Ihrem Bildschirm bequem und seien Sie am 24. Januar mit dabei!

Bildquelle: <https://unsplash.com/de/fotos/FHnnjk1Yj7Y>

BEMpsy startet ins letzte Projektjahr – seien Sie mit dabei!



Möglichkeiten zum Mitwirken gibt es viele. Diese sowie unsere aktuellen Produktneuentwicklungen, stellen wir Ihnen in unseren **kostenfreien Lern- & Experimentierräumen im Januar und**

Februar 2023 vor.

24.01.2023 **LER Bayern**, 09-13 Uhr, [Link zur Anmeldung](#)

26.01.2023 **LER B/BB**, 10-14 Uhr, [Link zur Anmeldung](#)

06.02.2023 **LER RLP**, 10-14 Uhr, [Link zur Anmeldung](#)

09.02.2023 **LER NRW**, 10-14 Uhr, [Link zur Anmeldung](#)

In den vergangenen Monaten wurden zahlreiche Inhalte für digitale Tools rund um das Thema Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) und psychische Beeinträchtigungen entwickelt. Nun suchen wir Interessierte, die diese im Rahmen von „**Usability Tests**“, erproben. Die Tests dauern rund 45 Min. und werden remote, d.h. per Online-Meeting, durchgeführt. So können die Nutzer*innen bequem und in gewohnter Umgebung an ihren eigenen Computern arbeiten. Interessierte sind eingeladen, sich direkt an Kathrin.Moreno@HTW-Berlin.de zu wenden.

Darüber hinaus entsteht zurzeit ein **Selbstlerngang „Begleiter*in für psychosoziale Gesundheit“** für BEM-Interessierte, die andere unterstützen möchten. Mehr zu den Inhalten erfahren Sie in unseren Lern- & Experimentierräumen. Interessierte, die den Selbstlerngang testen wollen, können sich direkt an Lars Schirmmacher l.s@schirmmacher-gesundheitsmanagement.de wenden.

Außerdem suchen wir fortlaufend nach BEM-berechtigten Beschäftigten, die (psychisch) erkrankt sind und an einem BEM teilgenommen haben sowie BEM-Verantwortliche, die von erfolgreichen BEM-Fällen berichten möchten. Ziel der **Erfahrungsberichte** ist es, das BEM für BEM-berechtigte Beschäftigte und betriebliche Akteur*innen greifbarer zu machen und mögliche Ängste und Vorurteile gegenüber dem BEM abzubauen. Das Format können wir individuell absprechen (schriftlich oder Audio- oder Videoaufnahme), ebenso eine mögliche Anonymisierung. Interessierte sind eingeladen, sich direkt an hallo@bempsy.de zu wenden.

Wir freuen uns auf Sie!

Ringvorlesung: „Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt“

Kostenfrei zugänglich für alle Interessierten



Die Medical School Berlin (MSB) beschäftigt sich im aktuellen Wintersemester in der Veranstaltungsreihe der Ringvorlesungen ganz besonders dem Thema „Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt“. Ein Termin steht noch an mit einer Podiumsdiskussion, zu dem sich alle Interessierten kostenfrei anmelden können. Grundsätzlich stehen in dieser Reihe der Ringvorlesung gesellschaftsrelevante Aspekte im Vordergrund, wie z.B.

zu New Work, Entgrenzung der Arbeit, Empowerment und gesundheitsorientierte Führung. Mit renommierten Wissenschaftler*innen werden Herausforderungen, Veränderungen, Chancen, Ansatzmöglichkeiten u.v.m. diskutiert.

Unter diesem Link können Sie mehr erfahren und sich anmelden: https://www.medicalschool-berlin.de/campus-life/veranstaltungen/ringvorlesung/#jfmulticontent_c57977-3.

Bildquelle: <https://unsplash.com/de/fotos/YRMWVcdyhml>

Studienreise nach Israel im Mai 2023



Israel fällt häufig vor allem durch negative Schlagzeilen auf. Doch, dass dieses Land trotz der politischen und gesellschaftlichen Spannungen eins der innovativsten ist, wo die Start-up-Unternehmen nur so aus dem Boden sprießen – das ist nicht unbedingt jedem bekannt. Diesen Blick auf das zukunftsfähige Arbeiten in Israel, heute und morgen, möchten wir auf unserer Studienreise vom 14. – 21. Mai 2023 bewusst einnehmen. Wir können so viel aus einem Land lernen, in dem u.a. Glaubensvielfalt und ethnische Gegensätze nicht nur das gesellschaftliche und politische Geschehen prägen, sondern auch das in der Arbeitswelt. Denn auch in Deutschland ist Vielfalt immer mehr an der Tagesordnung.

Steigen Sie mit uns in diese Vielfalt ein und lassen wir uns inspirieren von Innovationen eines hochspannenden und interessanten Landes.

Entscheiden Sie sich bald! Das Jahr ist schon zwei Wochen alt und der Mai ist nicht mehr weit. Buchen Sie jetzt noch eine günstige Flugreise!

KONTAKT & INFOS

Sie möchten Näheres wissen? Dann kontaktieren Sie Marianne Giesert unter 0171 6255334 oder marianne.giesert@arbeitsfaehig.com.

Weitere Informationen finden Sie hier: <https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/549,studienreise-israel.html>.

Bildquelle: <https://unsplash.com/de/fotos/030ZIU1Rook>

Kurzpausen können Wunder wirken



Man weiß es doch eigentlich und trotzdem macht man es im (Arbeits-)Alltagsstress nicht oft genug: Pausen. Vor allem: Be-wusste Pausen! Und wenn man sie dann mal macht, hat man vielleicht manchmal das Gefühl, unproduktiv zu sein. Das aber auch nur, weil man nicht weiß, wie man die Pause füllen soll.

Das Medienportal der BG ETEM (Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse) schafft da Abhilfe. Dort gibt es Audiodateien zur Entspannung, ein buntes Kartenset zum Ausdrucken mit Anleitungen und vieles mehr.

Schauen Sie auf der folgenden Seite doch einfach mal rein, ob etwas für Sie dabei ist: <https://medien.bgetem.de/medienportal/artikel/S1VSWIBBVNF>.

Bildquelle: <https://pixabay.com/de/photos/kermit-tasse-kaffee-trinken-pause-3657139/>

Pilgern: Aktiv und dennoch erholt sein



Wir alle kennen die Vorzüge des Wanderns: Da ist die Natur zum Genießen, die frische Luft, andere Reize für unsere Sinnesorgane. Da sind die Bewegung und das gute Gefühl, sich und seinem Körper etwas Gutes zu tun. Ob allein oder in Gesellschaft: Als Gesamtpaket verschnürt ist Wandern alles in allem eine tolle Sache.

Sind Sie auch schon mal *achtsam* gewandert? Vielleicht ja, vielleicht nein. Vielleicht möchten Sie es wiederholen, vielleicht möchten es mal ausprobieren. **So oder so laden wir Sie herzlich zu unserem zweitägigen Pilgerausflug von Echternach nach Trier vom 30. September bis 1. Oktober ein!**

Lassen Sie sich begleiten von einem erfahrenen Team auf den Gebieten der Achtsamkeit, des Pilgerns und des Coachings. Entdecken Sie Neues und kehren Sie gesund, frohen Mutes und erholt wieder zurück. So lässt sich der Herbst doch wunderbar einläuten!

Schauen Sie mal auf unserer Homepage vorbei und holen sich mehr Informationen: <https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/604,achtsam-pilgern.html>.

Bildquelle: Institut für Arbeitsfähigkeit

Kennen Sie die fünf Führungstypen? Welcher sind Sie?



In rund 400 Tiefeninterviews hat die Initiative neue Qualität der Arbeit (INQA) Werte und Kompetenzen von guter Führung herausgearbeitet. Jede Person hat unterschiedliche Vorstellungen davon, was genau „gute Führung“ eigentlich bedeutet und wie diese aussieht. Bei diesen Interviews kristallisierten sich fünf verschiedene Führungstypen heraus: Traditionell absichernde Fürsorge, Steuern nach Zahlen, Coaching kooperativer Teamarbeit, Stimulation von Netzwerkdynamik, Solidarisches Stakeholder-Handeln.

[Mit Klick auf diesen Link](#) erfahren Sie mehr über die einzelnen Führungstypen und über deren Häufigkeit.

Bildquelle: inqa.de

BEM vernetzt – Externe Akteur*innen im BEM

28. Februar 2023 | 100 Minuten ab 13 Uhr | online



Im gesetzlich verpflichtenden Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) gibt es immer wieder Fälle, in denen Leistungen von Rehabilitationsträgern oder weiteren Akteur*innen erforderlich werden. Manchmal braucht man spezifische Expertisen, um in einem Fall weiterzukommen. An wen muss man sich wenden? Wer bietet welche Leistungen für welche Fälle an? Wer sind meine Ansprechpartner*innen?

Um die Beantwortung dieser Fragen müssen Sie sich nicht mehr länger zeitintensiv bemühen, wenn Sie einfach an unserem **100-minütigen WebSeminar am 28.02.2023** teilnehmen. Dort steht unser Experte Klaus Berg mit allen wichtigen Informationen bereit, damit Sie im Falle externer Leistungen einen reibungslosen BEM-Prozess gestalten können.

Hier geht es zu weiteren Informationen sowie zur Anmeldung: <https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/633,bem-vernetzt.html>.

Bildquelle: <https://pixabay.com/de/vectors/gemeinschaft-team-zusammenarbeit-3245739/>

Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk



Das erste „Meet & Greet“ im WAI-Netzwerk am 27. Januar 2023

Wer ist eigentlich alles im INQA WAI-Netzwerk? Und mit welchem Ziel? Wer hat welche Expertise? Diese und weitere Fragen möchten wir in unseren neu angelegten, monatlichen „Meet & Greet“-Runden beantworten.

Wir laden alle INQA WAI-Netzwerk-Mitglieder herzlich dazu ein, sich am **Freitag, den 27. Januar** eine Stunde von **10 – 11 Uhr** zu nehmen, um ein recht neues Mitglied des Netzwerks kennenzulernen: Frau Scholz-Resch von fit2work in Österreich. Sie hat bringt viel Erfahrung im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) und kann über Erfahrungen in Österreich berichten.

Um besser planen zu können, bitten wir alle Interessierten uns eine kurze E-Mail an guten-tag@wainetzwerk.de zu schicken. Dann erhalten Sie auch den Link für die Online-Teilnahme.

Wir freuen uns auf Sie!

Bildquelle: <https://unsplash.com/de/fotos/RuMqg2cs-M0>

Wie hat Ihnen unser Newsletter gefallen?



Wir arbeiten stets daran, unser Angebot und unsere Services an die Bedürfnisse und Wünsche unserer Kundinnen und Kunden auszurichten und zu optimieren. **Daher brauchen wir Ihr Feedback!**

Schreiben Sie uns gerne Ihre Anregungen und Kommentare an newsletter@arbeitsfaehig.com.

Bildquelle: unsplash.com



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

Die nächsten Termine

Januar 2023

17.01.2023 – 20.01.2023 Sylt und online

[4. Sylter Inseltagung](#)

24.01.2023 online

[Kompaktseminar: Betriebliches Eingliederungsmanagement \(BEM\)](#)

Februar 2023

02.02.2023 online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

02.02.2023 online

[Supervision BEM](#)

09.02.2023 online

[Let's talk: BEM](#)

28.02.2023 online

[BEM vernetzt](#)

März 2023

07.03.2023 online

[Let's talk: BEM – Frag' den Juristen](#)

13.03.2023 online

[BEM-Basisseminar I](#)

15.03.2023 online

[Let's talk: BEM](#)

15.03.2023 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

16.03.2023 online

[Erfolgreich kommunizieren im BEM](#)

16.03.2023 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

23.03.2023 online

[Arbeit & Erholung](#)

31.03.2023 Mainz und online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

31.03.2023 Mainz und online

[Supervision BEM](#)

April 2023

03.04.2023 online

[Let's talk: BEM – Frag' den Juristen](#)

18.04.2023 online

[Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

20.04.2023 online

[Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – \(k\)ein Angstwort](#)

25.04.2023 Mainz und online

[BEM-Basisseminar II](#)

27.04.2023 online

[Willkommen im Haus der Arbeitsfähigkeit](#)

28.04.2023 online

[1. Jahrestreffen aller AFCoaches® 2023](#)

Mai 2023

02.05.2023 online

[Let's talk: BEM – Frag' den Juristen](#)

09.05.2023 – 12.05.2023 online und Berlin

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

11.05.2023 online

[Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

11.05.2023 online

[Resilienz im Arbeitsleben](#)

14.05.2023 – 21.05.2023 Israel

[Studienreise Israel](#)

24.05.2023 online

[Achtsam gesund arbeiten](#)

24.05.2023 online

[Let's talk: BEM](#)

25.05.2023 online

[Maßnahmenableitung psychische Gefährdungsbeurteilung](#)

30.05.2023 Mainz und online

[BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#)

Hier finden Sie unser Veranstaltungsangebot mit allen Terminen.

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse gutentag@arbeitsfaehig.com.

Sie finden uns im Internet unter www.arbeitsfaehig.com und auf Facebook unter www.facebook.com/arbeitsfaehig.

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -
Fischtorplatz 23
55116 Mainz



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!
