

Newsletter vom 14.03.2023

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

bei dem Wetter kann man es zwar immer noch nicht ganz glauben, aber es ist bald wieder so weit, dass uns die Sonne mit ihren wärmenden Frühlingsstrahlen erfreut. Der Winter geht vorüber. Hinter uns liegen anstrengende Wochen. Für viele mit Erkältungen und/oder Corona. Deshalb ist jetzt ein guter und wichtiger Zeitpunkt, um auf die eigenen Kraftreserven zu schauen. Jetzt die Balance der eigenen Arbeitsfähigkeit im Auge behalten, Maßnahmen überlegen und umsetzen für das Gleichgewicht im Alltag. Das können Spaziergänge sein, vielleicht eine Fastenkur und/oder eine Meditation, um wieder mehr Leichtigkeit ins Leben zu bringen. Wir wünschen Ihnen viel Freude dabei und möchten Sie jetzt schon auf unser besonderes Pilger-Seminar aufmerksam machen. Mehr dazu unter <https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/604,achtsam-pilgern.html>.

Herzlichst,

Ihre  
Marianne Giesert,  
Tobias Reuter,  
Prof. Dr. Anja Liebrich

---

## Inhalte des Newsletters

- Was man nicht sieht, kann man nicht messen!?
- Prävention und Inklusion im BEM
- Peerberatung und Genesungsbegleitung bei psychischen Krisen
- Herausforderungen im BEM? Unsere Lösungen bringen Sie auf Kurs
- Tagung zum Mutterschutz
- Expertise für erfolgreiche Wiedereingliederungen
- Perspektiven aus der Wirtschaftspsychologie
- Wandern, Ressourcen finden, Besonderheiten entdecken
- 34. Suchtkongress des Fachverbands Sucht+ e.V.
- Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk

100-Minuten-Kompaktseminar | 20.04.2023

## Was man nicht sieht, kann man nicht messen!?

Das stimmt so nicht und insbesondere die Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung in Unternehmen verlangt genau das. Seit 2013 sind alle Unternehmen und Organisationen rechtlich dazu verpflichtet, explizit psychische Belastungen am Arbeitsplatz zu ermitteln, zu bewerten und Gegenmaßnahmen einzuleiten – sprich: eine Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung durchzuführen.

Gewinnen Sie in unserem Seminar „Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – (k)ein Angstwort“ wichtiges Basiswissen und lernen Sie die erforderlichen Schritte zur erfolgreichen Umsetzung kennen.



Informationen & Anmeldung

---

Nachlese

## Prävention und Inklusion im BEM

Schon zum dritten Mal kam der Runde Tisch BEM in Leverkusen zusammen. Viele Beteiligte, bereichernde Einblicke und ein spannender Austausch mit zeitlicher Verlängerung bestätigten auch dieses Mal wieder den Erfolg und den Nutzen dieses Formats.

Welche Inhalte diskutiert und welche Informationen ausgetauscht worden sind, können Sie auf Aktuelles unter folgendem Link nachlesen: <https://www.bempsy.de/de/aktuelles/3-runder-tisch-bem-leverkusen>.

---

Save the Date: 02.06.2023

## Peerberatung und Genesungsbegleitung bei psychischen Krisen

Genesungsbegleiter\*innen und Peer-Berater\*innen: Menschen mit der eigenen Erfahrung schwerer psychischer Krisen beraten und begleiten andere Menschen in solchen Krisen. Dies geschieht in Berlin und im Bundesgebiet inzwischen in vielen Bereichen: Im Jobcenter, in großen Unternehmen, bei psychosozialen Trägern und selbstverständlich auch in der Klinik.

Auf dieser Fachtagung im Vorfeld von [DER MARKT und DER LAUF für seelische Gesundheit 2023](#) wollen wir einige Projekte vorstellen und Ideen für die weitere Umsetzung sammeln.




Informationen & Anmeldung

Herausforderungen im BEM?

## Unsere Lösungen bringen Sie auf Kurs

Unsere BEM-Supervision unterstützt Unternehmen bei den hohen Anforderungen des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM) gemäß § 167 SGB IX. In der Gruppe finden Sie fachliche Unterstützung und stärken Ihre persönliche Resilienz, um scheinbar ausweglose BEM-Fälle erfolgreich zu lösen. Wir garantieren den Datenschutz aller Beteiligten und helfen Ihnen, faire Bedingungen für die Wiedereingliederung betroffener Arbeitnehmer\*innen zu schaffen. Setzen Sie auf unsere Lösungen für nachhaltige Arbeitsfähigkeit und Arbeitsplatzsicherheit.

**Der nächste Termin ist am 31. März.** Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage.

 [Informationen & Anmeldung](#)

---

Veranstaltungshinweis

## Tagung zum Mutterschutz

Ein besonderer Schutz für alle schwangeren und stillenden Beschäftigten ist gewährleistet durch den Mutterschutz. Er umfasst den Schutz der Gesundheit am Arbeitsplatz, den Schutz vor einer Kündigung, das Beschäftigungsverbot sowie die Sicherung des Einkommens während des Beschäftigungsverbots. Die erste grundlegende Reform des Mutterschutzgesetzes von 1952 wurde durch die Neufassung des Mutterschutzgesetzes von 2018 veranlasst.

Ob die Neuerungen der Reform zum Mutterschutz in der Praxis tatsächlich umgesetzt wurden, Frauen und ihre Kinder daher auch wirklich besser geschützt werden, wird im Rahmen der interdisziplinären Tagung zum Mutterschutz am 11. – 12. Mai 2023 in Halle/ Saale geklärt.

---

Qualifizierungsreihe

## Expertise für erfolgreiche Wiedereingliederungen

Werden Sie zur\*m Expert\*in im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) und helfen Sie Ihren Kolleg\*innen dabei, Gesundheitsrisiken am Arbeitsplatz zu minimieren und erfolgreiche Wiedereingliederungen zu ermöglichen. Mit unserer einjährigen Ausbildung zum Arbeitsfähigkeitscoach® erwerben Sie fundiertes Fachwissen und praktische Erfahrung in der Analyse von Arbeitsbedingungen, der Erstellung von Eingliederungsplänen und der Kommunikation mit allen erforderlichen Akteur\*innen. Investieren Sie in die bedeutsame Zukunft des BEM und starten Sie am 9. Mai mit unserer Grundlagenschulung!

 [Informationen & Anmeldung](#)

Nachlese

## Perspektiven aus der Wirtschaftspsychologie

Die 26. Fachtagung der Gesellschaft für angewandte Wirtschaftspsychologie (GWP) lief in diesem Jahr unter dem Motto „Krisen meistern, Ressourcen aufbauen und Nachhaltigkeit stärken“. Anna Sapronova von unserer Tochtergesellschaft war mit von der Partie und steuerte einen Forschungsvortrag zum sozialen Wohlbefinden der Beschäftigten in Zeiten der Corona-Pandemie bei. Ergebnisse der Monitor Digitalisierung Längsschnittstudie waren hierbei u.a. Gegenstand Ihres Vortrags und zeigen, dass das Gefühl von Isolation in den letzten drei Jahren angestiegen ist. Weitere Informationen zur Studie sowie zu den Kernergebnissen finden Sie [hier](#).

---

Pilgerreise vom 30.09.2023 – 01.10.2023

## Wandern, Ressourcen finden, Besonderheiten erleben



Wandern kann äußerst vielfältig sein: Natur und Landschaft können inspirieren und beleben; den Boden unter den Füßen zu spüren, kann neue Geister wecken; umgeben von Naturgeräuschen hat Wandern das Potenzial uns wieder zu erden und auf die wirklich wichtigen Dinge im Leben zu besinnen. Worauf kommt es eigentlich an? Was ist Ballast? Was ist Kraftquelle?

So individuell die Antworten ausfallen, so individuell ist auch der Weg zu neuen Erkenntnissen. Kombiniert mit dem Austausch mit anderen Mitwandernden sowie Achtsamkeits- und Yogaübungen ist unsere kleine Pilgerreise die ideale Gelegenheit, neue Wege zu gehen.

Wir laden Sie herzlich ein sich uns vom **30. September – 1. Oktober 2023** auf unserer Route von Echternach (Luxemburg) nach Trier auf dem Jakobsweg anzuschließen. Es erwartet Sie ein inspirierendes, belebendes und zugleich erdendes Erlebnis in Gemeinschaft.

 [Informationen & Anmeldung](#)

Bildquelle: <https://unsplash.com/de/fotos/juHayWuaaoQ>

---

Save the Date: 12.06.2023

## 34. Suchtkongress des Fachverbands Sucht+ e.V.

„Wie würde eine Therapie aus fachlicher Sicht ohne Vorgaben von außen aussehen?“ (Dr. Monika Vogelgesang, MEDIAN Klinik Münchwies). Diese spannende Frage sowie Diskussionen bezüglich der neuen Regelung zur Beschaffung von Leistungen zur medizinischen Rehabilitation werden unter dem Titel „Medizinische Rehabilitation – Fit für die Zukunft? – Neue Rahmenbedingungen, neue Wege“ während des 34. Suchtkongress des FVS vom 12.-14. Juni 2023 in Münster aufgegriffen. Unter folgendem Link gibt es weitere Informationen: <https://www.sucht.de/kongresse/>.

---

## Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk

Einladung zum nächsten Meet & Greet im WAI-Netzwerk

### Fragen und Anmerkungen, die Ihnen unter den Nägeln brennen...

...können Sie bei unserem nächsten **Meet & Greet am 31. März von 10 – 11 Uhr** anbringen. Dieses Mal werden sich die Koordinator:innen des Netzwerks und Geschäftsführende des Instituts für Arbeitsfähigkeit **Prof. Dr. Anja Liebrich und Tobias Reuter** vorstellen. Hierbei haben Sie die Gelegenheit, Fragen über das WAI-Netzwerk zu stellen, Herausforderungen anzusprechen sowie Ihre Themen, die Ihnen wichtig sind, einzubringen. Darüber hinaus werden Frau Liebrich und Herr Reuter über das Projekt „*WAI-Pflege*“ berichten. Im Zentrum dieses Projekts stehen die Entwicklung und Erprobung eines Instrumentariums zur Unterstützung der Arbeitsfähigkeit in der Pflege. Es besteht aus einem wissenschaftlich validierten Fragebogen sowie einer Workshopmethodik, um systematisch und zielführend Maßnahmen abzuleiten und umzusetzen. Wie der Endspurt aussieht und was das für die Zukunft bedeuten könnte, erfahren Sie in dem Meet & Greet.

Wenn Sie dabei sein möchten, wählen Sie sich einfach zur gegebenen Zeit mit folgendem Link über Zoom ein:

<https://us06web.zoom.us/j/85944098854?pwd=MGg3WkwyK3lzd2pqK0V0K214TWpkUT09.>

---

Wie hat Ihnen unser Newsletter gefallen?

## Ihr Feedback ist gefragt

Wir arbeiten stets daran, unser Angebot und unsere Services an die Bedürfnisse und Wünsche unserer Kund\*innen auszurichten und zu optimieren. Schreiben Sie uns gerne Ihre Anregungen und Kommentare an [newsletter@arbeitsfaehig.com](mailto:newsletter@arbeitsfaehig.com).

---



Bewerten Sie uns auf Google

## Erhalten Sie eine Buchveröffentlichung von uns gratis!

Schreiben Sie uns bei [Google](#) eine Bewertung über uns und unsere Leistungen! Im Anschluss werden Sie von uns kontaktiert und können sich eine unserer [Buchveröffentlichungen](#) aussuchen. Dieses erhalten Sie als Dank kostenlos!

---

## Seminare und Veranstaltungen

Alle Seminare in chronologischer Reihenfolge finden Sie auf unserer Homepage:  
<https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/index.html>.

### MÄRZ 2023

---

31.03.2023 online

[Supervision BEM](#)

### APRIL 2023

---

03.04.2023 online

[Let's talk: BEM – Frag' den Juristen](#)

18.04.2023 online

[Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

20.04.2023 online

[Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – \(k\)ein Angstwort](#)

25.04.2023 Mainz und online

[BEM-Basisseminar II](#)

27.04.2023 online

[Willkommen im Haus der Arbeitsfähigkeit](#)

28.04.2023 online

1. Jahrestreffen aller AFCoaches® 2023

## **MAI 2023**

---

02.05.2023 online

Let's talk: BEM – Frag' den Juristen

**09.05.2023 – 12.05.2023 online und Berlin**

**Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach®**

11.05.2023 online

Wie setze ich den Work Ability Index (WAI) im Unternehmen ein?

11.05.2023 online

Resilienz im Arbeitsleben

24.05.2023 online

Achtsam gesund arbeiten

24.05.2023 online

Let's talk: BEM

25.05.2023 online

Maßnahmenableitung psychische Gefährdungsbeurteilung

30.05.2023 Mainz und online

BEM neu poliert – Refresher-Seminar

## **JUNI 2023**

---

**15.06.2023 – 16.06.2023 Berlin und online**

**9. Forum BEM: Gut vernetzt ist halb gewonnen**

22.06.2023 online

BEM vernetzt

23.06.2023 online

Supervision BEM

---

## **Kontakt**

**Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -**

Fischtorplatz 23

55116 Mainz

Tel.: +49 (0)6131 603984 0

Mail: [gutentag@arbeitsfaehig.com](mailto:gutentag@arbeitsfaehig.com)

Web: [www.arbeitsfaehig.com](http://www.arbeitsfaehig.com)

## Impressum

Folgen Sie uns auf Social Media:

 [@Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH](#)

 [@arbeitsfaehig](#)

 [@Institut für Arbeitsfähigkeit](#)