

Newsletter vom 11.01.2023

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

die einen mögen sagen, dass es doch nur eine Zahl im Kalender ist, die sich ändert. Andere sagen: „Jetzt packe ich es an!“. Für viele Menschen beginnt mit jedem Jahreswechsel etwas Neues. In manchen regt sich Hoffnung, ein Geist des Schaffens und des Tatendrangs. Was auch immer diesen frischen Mut in Einzelnen von uns weckt: Lassen wir diese Kraft und Energie am Anfang des Jahres uns zunutze machen. Jetzt ist für viele von uns ein guter Zeitpunkt, neue, gesunde Gewohnheiten zu etablieren oder Strategien und Ideen zu entwickeln.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie das neue Jahr kreativ, hoffnungsfroh und mutig gestalten können. Wir wünschen Ihnen dabei viel Erfolg, Gesundheit und Zuversicht!

Herzlichst,

Ihre

Marianne Giesert,  
Tobias Reuter  
Prof. Dr. Anja Liebrich

---

## Unser erstes Veranstaltungshighlight im Jahr 2023

### 4. Sylter Inseltagung vom 17. – 20. Januar 2023

Wir sind in das Neue Jahr gestartet und es geht direkt los mit unserem **ersten Veranstaltungshighlight!** Die 4. Sylter Inseltagung steht bevor und wir freuen uns sehr auf den Austausch zu dem Dauerbrenner-Thema „Führung“.

Unter dem Motto „Führung mit Herz und Hirn. Im Umgang mit psychischen Herausforderungen und Beeinträchtigungen: Wohin soll das führen?“ beschäftigen wir uns bei dieser Tagung mit den Auswirkungen von Veränderungsprozessen auf die mentale Gesundheit und dem Einfluss von Führungskräften auf die Gestaltung der Arbeit.

Referierende, Führungskräfte, Interessenvertretungen und weitere Interessierte diskutieren Ansätze, Handlungsmöglichkeiten, Good Practice-Beispiele und werden in ihrem Tun bestärkt.

## Dr. Anne Katrin Matyssek referiert!

Dieses Jahr auch dabei: Erfolgreiche „do care!“-Gründerin, Expertin bei Führungsfragen und Autorin Dr. Anne Katrin Matyssek. Was Sie in ihrem Vortrag erwartet, erzählt sie Ihnen selbst in einem kleinen Video (STRG + Klicken auf das Bild):



Mehr Informationen zur Sylter Inseltagung und das Tagungsprogramm finden Sie hier: <https://www.arbeitsfaehig.com/de//1,seminare/615,save-the-date-4-sylter-inseltagung.html>.

Melden Sie sich jetzt noch schnell an! Es gibt noch Plätze und jede\*r Einzelne ist eine Bereicherung für den Austausch.

Wir freuen uns auf Sie!

---

### [Hier finden Sie unser Veranstaltungsangebot mit allen Terminen.](#)

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse [gutentag@arbeitsfaehig.com](mailto:gutentag@arbeitsfaehig.com).

Sie finden uns im Internet unter [www.arbeitsfaehig.com](http://www.arbeitsfaehig.com) und auf Facebook unter [www.facebook.com/arbeitsfaehig](http://www.facebook.com/arbeitsfaehig).

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -  
Fischtorplatz 23  
55116 Mainz

---



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

---