

Wandern, entdecken, wagen & lernen – Für Arbeitsfähigkeit und Wohlbefinden

Unsere Angebots-Highlights 2022 und 2023



Wandern & entdecken

Ressourcen finden – Besonderheiten erleben

Wandern kann äußerst vielfältig sein: Natur und Landschaft können inspirieren und beleben; den Boden unter den Füßen zu spüren, kann neue Geister wecken; umgeben von Naturgeräuschen hat Wandern das Potenzial uns wieder erden und auf

die wirklich wichtigen Dinge im Leben besinnen. Worauf kommt es eigentlich an? Was ist Ballast? Was ist Kraftquelle?

So individuell die Antworten ausfallen, so individuell ist auch der Weg zu neuen Erkenntnissen. Warum nicht mal Wandern als Möglichkeit ausprobieren? Kombiniert mit dem Austausch mit anderen Mitwandernden sowie Achtsamkeits- und Yogaübungen ist unsere kleine Pilgerreise die ideale Gelegenheit buchstäblich neue Wege zu gehen.

Wir laden Sie herzlich ein sich uns vom **15. – 16 Oktober 2022** auf unserer Route von Echternach (Luxemburg) nach Trier auf dem Jakobsweg anzuschließen. Es erwartet Sie ein inspirierendes, belebendes und zugleich erdendes Erlebnis in Gemeinschaft u.a. mit den erfahrenen Pilgernden Markus Nicolay und Marianne Giesert. Lernen Sie Ihre körperlichen und mentalen Grenzen kennen und erleben Sie unvergessliche Moment in der Gemeinschaft und der Natur mit all ihren Schönheiten und Ungewissheiten.

[Mit Klick auf den Link erhalten Sie auf unserer Homepage mehr Informationen und gelangen zur Anmeldung.](#)

Bildquelle: unsplash.com



Wagen & lernen Vielfalt und Innovationskraft erleben

Keine andere Nation bringt so viele Start-ups hervor wie Israel. In einem Land voller Glaubensvielfalt, politischen Spannungsfeldern und ethnischen Gegensätzen wird Arbeit und Leben erfolgreich gestaltet. Wie ist das möglich? Was sind beitragende Faktoren? Welche Rahmenbedingungen fördern die Innovationsbereitschaft und den Fortschritt?

reitschaft und den Fortschritt?

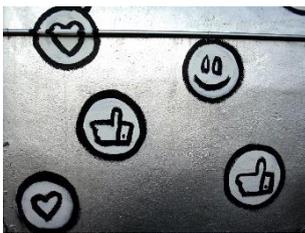
Vor dem Hintergrund der fast 3000-jährigen Bildungstradition möchten wir vom **14. – 23. Mai 2023** diesen Fragen in Israel und den palästinensischen Autonomiegebieten im Rahmen einer Bildungsreise¹ auf den Grund gehen. Wir möchten uns inspirieren lassen von der Vitalität und Kreativität der Region, um diese auf unseren (Arbeits-)Alltag zu übertragen. Wir möchten Visionen schaffen, Raum zur Kreativität geben, Innovation ermöglichen, über den eigenen Tellerrand hinausschauen und von Beispielen guter Praxis lernen.

Werden Sie auch dabei sein? Für weitere Informationen zu An- und Abreise, Tagesabläufen und Reisebestimmungen klicken Sie auf diesen Link.

¹ Unsere Studienreise wird als **politische Bildungsreise** von den Bundesländern Rheinland-Pfalz, Saarland, Berlin und Brandenburg anerkannt.

Bildquelle: Institut für Arbeitsfähigkeit

Wie hat Ihnen unser Newsletter gefallen?



Wir arbeiten stets daran, unser Angebot und unsere Services an die Bedürfnisse und Wünsche unserer Kundinnen und Kunden auszurichten und zu optimieren. **Daher brauchen wir Ihr Feedback!** Schreiben Sie uns gerne Ihre Anregungen und Kommentare an newsletter@arbeitsfaehig.com.

Bildquelle: unsplash.com



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse gutentag@arbeitsfaehig.com.

Sie finden uns im Internet unter www.arbeitsfaehig.com und auf Facebook unter www.facebook.com/arbeitsfaehig.

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -
Fischtorplatz 23
55116 Mainz