



Newsletter vom 27. Oktober 2022

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

in unserer global vernetzten Welt mehren sich die Forderungen nach mehr Verantwortungsübernahme durch Unternehmen und Organisationen vor dem Hintergrund ökologischer, politischer, sozialer und gesundheitlicher Krisen. Aus der Perspektive des Betrieblichen Gesundheitsmanagements bedeutet dies u.a., dass Unternehmen und Organisationen mehr Verantwortung für die Gesundheit ihrer Beschäftigten übernehmen. Nur ein gemeinsames Handeln von Unternehmen und Beschäftigten durch eine etablierte gesundheitsförderliche und sozialverantwortungsvolle Unternehmenspolitik kann uns eine erfolgreiche Zukunft bringen. Lesen Sie mehr dazu unter: <https://www.wido.de/publikationen-produkte/buchreihen/fehlzeiten-report/2022/>.

Haben Sie Fragen, wir beraten Sie gerne unter gutentag@arbeitsfaehig.com zu einem erfolgreichem Betrieblichen Gesundheitsmanagement für Ihr Unternehmen!

Herzlichst,

Ihre

Marianne Giesert,
Tobias Reuter,
Prof. Dr. Anja Liebrich

Inhalte des Newsletters

- Im BEM ist man nicht allein
- Projekt BEMpsy: Praxispartner Landratsamt München begleitet die MUT-TOUR nach Garching
- Neue Wege gehen gegen Depression
- BEM: Wiederholung macht den Meister
- TBS-Forum: Zeitenwende für die Mitbestimmung?
- Mental stark: Gewusst wie
- Online-Kongress „do care!“
- Freiwilligendienst für Verständigung und Frieden
- Erfolgreich kommunizieren im BEM – kompaktes WebSeminar
- Literaturtipp
- Die nächsten Termine

Im BEM ist man nicht allein

WebSeminar zu externen Akteur*innen im BEM am 24.11.2022



Im gesetzlich verpflichtenden Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) gibt es immer wieder Fälle, in denen Leistungen von Rehabilitationsträgern oder weiteren Akteur*innen erforderlich werden. Manchmal braucht man spezifische Expertisen, um in einem Fall weiterzukommen. An wen muss man sich wenden? Wer bietet welche Leistungen für welche Fälle an? Wer sind meine Ansprechpartner*innen?

Um die Beantwortung dieser Fragen müssen Sie sich nicht mehr länger zeitintensiv bemühen, wenn Sie einfach an unserem **100-minütigen WebSeminar am 24.11.2022** teilnehmen. Dort steht unser Experte Klaus Berg mit allen wichtigen Informationen bereit, damit Sie im Falle externer Leistungen einen reibungslosen BEM-Prozess gestalten können.

Hier geht es zu weiteren Informationen sowie zur Anmeldung: <https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/558,bem-vernetzt.html>.

Bildquelle: <https://pixabay.com/de/vectors/gemeinschaft-team-zusammenarbeit-3245739/>

Projekt BEMpsy: Praxispartner Landratsamt München begleitet die MUT-TOUR nach Garching



Auch in diesem Jahr machte die MUT-TOUR auf ihrem Weg durch ganz Deutschland Station in München.

Ziel der deutschlandweiten MUT-TOUR ist es, Aufmerksamkeit auf das Thema Depression zu lenken und die Wahrnehmung der Menschen dafür zu sensibilisieren. Durch das Auftreten als Gruppe sollen Akzeptanz und Toleranz gegenüber psychischen Erkrankungen gefördert und ein offener Umgang unter den Teilnehmenden erreicht werden.

Das Landratsamt München, Praxispartner in unserem Projekt BEMpsy, war zahlreich bei dem Aktionstag am 07. September vertreten und konnte sich mit weiteren Unterstützenden der MUT-TOUR austauschen und vernetzen. Nach einem kurzen Vortrag der Mental Health Crowd rund um das Thema Selbsthilfe wurden die drei Tandem-Teams der MUT-TOUR nach Garching begleitet. Freundlicherweise ermöglichte Landrat Christoph Göbel den Mitarbeitenden in ihrer Dienstzeit teilzunehmen.

Dies war eine gemeinsame Aktion des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und der SBV.

Bildquelle: Landratsamt München

Neue Wege gehen gegen Depression

Mainzer Selbsthilfegruppe trifft sich regelmäßig zum Wandern



Ob kürzere oder längere Wege – gemeinsam wandert die Selbsthilfegruppe „Neue Wege gehen gegen Depressionen“ in der schönen Umgebung rund um Mainz. Der Austausch untereinander entsteht so in der Bewegung und stärkt das Selbstbewusstsein.

Neben dem regelmäßigen Treffen am 1. Mittwoch im Monat um 15 Uhr gibt es weitere Termine, die im Programm nachgeschaut werden können.

Nähere Informationen gibt es bei der Kontaktperson

Egbert | Tel.: 0176 – 50029232 | neuewegegehen@mail.de

Und bei

KISS Mainz | Der PARITÄTISCHE

Tel.: 06131 – 210774 | info@kiss-mainz.de

Bildquelle: [Wanderer Gruppe Wandern - Kostenloses Foto auf Pixabay](#)

BEM: Wiederholung macht den Meister

BEM neu poliert – Refresher-Seminar

29.11.2022 | 09:00 – 14:00 Uhr | online und vor Ort (Mainz)



Auch im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) kann man immer wieder Neues dazulernen.

Durch die unterschiedlichen BEM-Fälle, die BEM-Fallmanager*innen oder -Berater*innen betreuen, bleibt die Aufgabe vielfältig und spannend. Um jedoch zu vermeiden,

dass routinierte Abläufe dazu führen, wichtige Erkenntnisse oder ein bedeutender Hinweis für das BEM-Verfahren versehentlich außer Acht zu lassen, ist es wichtig seine Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.

Mit diesem Refresher-Seminar am 29.11.2022 können Sie Ihre Erfahrungen aus der betrieblichen Praxis mit Mindeststandards abgleichen und reflektieren Ihre eigene Arbeit als im BEM tätige Person mit Ihren Verpflichtungen, Ihrer Verantwortung und in Ihrer Rolle. Darüber hinaus werden Sie auf neuste Rechtsprechungen aufmerksam gemacht, die BEM-Verfahren in neue Richtungen lenken und für mehr Handlungssicherheit in der Praxis sorgen.

Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie hier: [BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#).

Bildquelle: unsplash.com

TBS-Forum: Zeitenwende für die Mitbestimmung?

25.11.2022 | 09:00 – 12:00 Uhr | online



Mit der Frage, wie Interessenvertretungen erfolgreicher in der Krise handeln können, beschäftigt sich das nächste Online-Forum des [Projektes „Transformation gestalten“](#). Die Situation vieler Betriebe verschärft sich durch die aktuellen Krisen. Es ergeben sich dadurch neue Anforderungen an die Arbeit des Gremiums. Im kostenfreien Online-Forum wird gemeinsam die

Rolle der Interessenvertretung unter sich schnell wandelnden Bedingungen diskutiert. Was ist leistbar, was kann helfen, den Alltag gut zu bewältigen?

[Anmeldung und weitere Informationen](#)

Bildquelle: TBS-Projekt Transformation gestalten

Mental stark: Gewusst wie

Resilienz-Seminar am 01.12.2022 | 100 Minuten ab 13 Uhr



Aktuell prägen viele Widrigkeiten, Herausforderungen und Schwierigkeiten unseren (Arbeits-)Alltag. Man sagt immer: Der Mensch ist ein Gewohnheitstier, sodass auch neuartige Situationen irgendwann ihre Neuartigkeit und damit ggf. auch ihren Schrecken verlieren. Dennoch belasten neue Situationen, vor allem dann, wenn sie uns beängstigen oder ratlos lassen. Die

Pandemie, der Krieg, die hohen Lebenshaltungskosten sind Beispiele und verlangen uns psychisch einiges ab.

Was ist demnach also hilfreich, um dennoch psychisch gesund zu bleiben? Was stärkt uns mental? Darüber möchten wir in unserem **Resilienz-Seminar am 01.12.2022** sprechen. Dabei setzen wir den Fokus auf den Ort, wo wir häufig die meiste Zeit verbringen: den Arbeitsplatz. Unsere psychische Widerstandskraft lässt sich auf vielfältige Weise stärken. Wir zeigen Ihnen Wege auf individueller und betrieblicher Ebene auf.

Mehr Informationen zum Seminar sowie die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es unter folgendem Link: <https://pixabay.com/de/illustrations/resilienz-st%c3%a4rke-widerstandskraft-7499751/>.

Bildquelle: <https://pixabay.com/de/illustrations/resilienz-st%c3%a4rke-widerstandskraft-7499751/>

Online-Kongress „do care!“

8. – 10. November 2022



Auf dem Online-Kongress von „do care!“ treffen sich Profis aus den Bereichen Gesundheitsmanagement, Personal, Arbeitsschutz, Training und Beratung. Vom 8. bis 10.11. gibt es über 40 Veranstaltungen rund um die Themen „Gesund führen“ und „Fehlzeiten senken“: Live-Workshops und Vorträge warten auf

die Teilnehmenden – außerdem drei Branchentreffen (Klinik/Pflege, Verwaltung und Industrieunternehmen). Zur Einstimmung vorab gibt es für alle einen Umschlag mit Materialien per Post: Diese sind zur Vorbereitung und Nachhaltigkeitssicherung.

Hier geht es zu weiteren Informationen und zur Anmeldung: www.do-care.de/online-kongress-2022.

Freiwilligendienst für Verständigung und Frieden

„Friedensdienst“ bei Aktion Sühnezeichen Friedensdienste (ASF)



**Aktion Sühnezeichen
Friedensdienste**

Jetzt noch schnell bewerben für einen Freiwilligendienst mit ASF! Die Aktion Sühnezeichen Friedensdienste setzt sich für einen gerechten Frieden und die Wahrung der Menschenrechte ein. Wer dies

selbst aktiv und engagiert unterstützen möchte, kann dies in Form eines sogenannten „Friedensdienstes“ international tun. Ein Friedensdienst dauert zwölf Monate und beginnt immer im September eines Jahres. Die Bewerbungsfrist für den Start ab September 2023 endet am 1. November.

ASF arbeitet vor allem mit Menschen und Organisationen aus den Ländern zusammen, die besonders unter dem Terror des Nationalsozialismus gelitten haben. Für diese Aufgaben sucht ASF Freiwillige, die politisch und geschichtlich interessiert sind und mit Herz und Verstand bei den Partner*innen von ASF mitarbeiten.

Nähere Informationen, kleine Erklärvideos sowie die weiterführenden Links zur Bewerbung sind hier zu finden: <https://www.asf-ev.de/freiwilligendienst/>.

Bildquelle: www.asf-ev.de

Erfolgreich kommunizieren im BEM – kompaktes WebSeminar

08.12.2022 | online | 100 Minuten ab 13 Uhr



Oft heißt es: Kommunizieren ist das wichtigste. Das gilt auch im BEM, denn die wichtigsten Informationen, um einen Prozess zielführend begleiten und vorantreiben zu können, kommen von den BEM-Berechtigten. Je nach Fall muss man hierbei einfühlsam, äußerst sensibel sein; manchmal darf man aber auch fordern und Grenzen des Unterstützungsspielraums auf-

zeigen. Auch dieses muss auf einer wertschätzenden und vertrauensvollen Gesprächsbasis geschehen.

Wie genau eine solche Gesprächsatmosphäre hergestellt werden kann, ist Gegenstand des Seminars „Erfolgreich kommunizieren im BEM“. Wir beleuchten förderliche Gesprächshaltungen und Softskills, die zur erfolgreichen Gestaltung eines BEM-Prozesses beitragen. Außerdem ist der Umgang mit herausfordernden Situationen Thema des Seminars.

Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie auf unseren Internetseiten: <https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/562,erfolgreich-kommunizieren-im-bem.html>.

Bildquelle: unsplash.com

Literaturtipp



*Badura, Ducki, Meyer & Schröder (Hrsg.): Fehlzeiten-Report (2022)
Schwerpunkt: Verantwortung und Gesundheit*

Springer-Verlag Berlin 2022

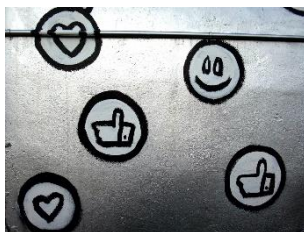
652 Seiten

ISBN: 978-3-662-65597-9

Der neue Fehlzeiten-Report 2022 ist erschienen! In diesem geht es – wie schon am Anfang dieses Newsletters erwähnt – um Verantwortung und Gesundheit in einer global vernetzten Welt vor dem Hintergrund gesundheitlicher, sozialer und ökologischer Krisen. Unternehmerisches Handeln hat Auswirkungen auf all diese Bereiche. Deshalb widmet sich der Fehlzeiten-Report der Frage, wie unternehmerische Sozialverantwortung im Bereich Gesundheit gelingen kann und was diese für die Praxis des Betrieblichen Gesundheitsmanagements konkret bedeutet.

Unter folgendem Link können Sie sich das Inhaltsverzeichnis sowie Auszüge aus dem Report als PDF herunterladen oder direkt bestellen: <https://www.wido.de/publikationen-produkte/buchreihen/fehlzeiten-report/2022/>.

Wie hat Ihnen unser Newsletter gefallen?



Wir arbeiten stets daran, unser Angebot und unsere Services an die Bedürfnisse und Wünsche unserer Kundinnen und Kunden auszurichten und zu optimieren. **Daher brauchen wir Ihr Feedback!**

Schreiben Sie uns gerne Ihre Anregungen und Kommentare an newsletter@arbeitsfaehig.com.

Bildquelle: unsplash.com



Bewerten Sie uns auf Google.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

Die nächsten Termine

November 2022

07.11.2022 online

BEM: Frag' den Juristen

08.11.2022 - 11.11.2022 online

Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach®

08.11.2022 online

Willkommen im Haus der Arbeitsfähigkeit!

09.11.2022 online

Achtsam gesund arbeiten

10.11.2022 online

3. Jahrestreffen aller AFCoaches®

15.11.2022 online

Führung – auch noch gesund gestalten?

17.11.2022- 18.11.2022 in Mainz

Mobbing oder doch nur Minderleister?!

17.11.2022 online und in Mainz

Informationsveranstaltung für die nächste Studienreise nach Israel

17.11.2022 online

Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – (K)ein Angstwort

24.11.2022 online

BEM vernetzt

29.11.2022 in Mainz und online

BEM neu poliert – Refresher-Seminar

Dezember 2022

01.12.2022 online

Resilienz im Arbeitsleben

06.12.2022 online

BEM: Frag' den Juristen

07.12.2022 online

Maßnahmenableitung psychische Gefährdungsbeurteilung

08.12.2022 online

Erfolgreich kommunizieren im BEM

13.12.2022 Mainz und online

Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®

13.12.2022 Mainz und online

[Supervision BEM](#)

14.12.2022 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

15.12.2022 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

15.12.2022 online

[Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

Januar 2023

17.01.2023 – 20.01.2023 Sylt und online

[4. Sylter Inseltagung](#)

24.01.2023 online

[Kompaktseminar: Betriebliches Eingliederungsmanagement \(BEM\)](#)

31.01.2023 online

[BEM-Basisseminar II](#)

Februar 2023

02.02.2023 online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

02.02.2023 online

[Supervision BEM](#)

März 2023

13.03.2023 online

[BEM-Basisseminar I](#)

April 2023

18.04.2023 online

[Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

25.04.2023 Mainz und online

[BEM-Basisseminar II](#)

28.04.2023 online

[1. Jahrestreffen aller AFCoaches® 2023](#)

Mai 2023

04.05.2023 online

[Willkommen im Haus der Arbeitsfähigkeit](#)

14.05.2023 – 21.05.2023

[Studienreise Israel](#)

29.05.2023 Mainz und online

[BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#)

Hier finden Sie unser Veranstaltungsangebot mit allen Terminen.

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse gutentag@arbeitsfaehig.com.

Sie finden uns im Internet unter www.arbeitsfaehig.com und auf Facebook unter www.facebook.com/arbeitsfaehig.

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -
Fischtorplatz 23
55116 Mainz



Bewerten Sie uns auf Google.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback!
