

Newsletter vom 25. August 2022

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Sommer- und Ferienzeit geht langsam zu Ende. Wir stellen uns wieder auf den Herbst ein. Damit auch auf die höchstwahrscheinlich erneut steigenden Infektionszahlen. Das Arbeitsministerium plant daher im Herbst wieder eine Homeoffice-Angebotspflicht. Diese Regelung soll zum 1. Oktober in Kraft treten und bis zum 7. April 2023 gelten.

Bei der Präsenzarbeit soll mindestens zweimal pro Woche in den Unternehmen/Organisationen ein Corona-Test angeboten werden. Sofern dabei in den Büros Mindestabstände unterschritten werden, müssen medizinische Gesichtsmasken oder Atemschutzmasken bereitgestellt und getragen werden.

Wir wünschen Ihnen wieder einen guten Arbeitsstart.

Bleiben Sie gesund,

herzlichst,

Ihre

Marianne Giesert,
Tobias Reuter
Prof. Dr. Anja Liebrich

Quelle: https://www.tagesschau.de/inland/innenpolitik/corona-homeoffice-pflicht-101.html?xing_share=news, 24.08.2022

Inhalte des Newsletters:

- Handlungsfähig im BEM – nach nur einem Tag!
- Führung mit Herz und Hirn im Umgang mit psychischen Beeinträchtigungen
- Eine Stunde für die Gesundheit
- Erfolgreich kommunizieren im BEM
- Plemplem im BEM?
- Virtuelle Beratung mit dem online-Systembrett
- Gesunde Führung in aller Munde
- Wandern, Ressourcen finden, Besonderheiten erleben
- Die nächsten Termine

Handlungsfähig im BEM – nach nur einem Tag!

Alle Basics zur Umsetzung von BEM: 15.9.2022 von 9 – 16 Uhr



Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) nur trockene Pflicht? Von wegen! Das BEM kann nicht nur ein überaus hilfreiches Unterstützungsangebot für langzeiterkrankte Beschäftigte sein und die Lebensqualität (wieder) erhöhen, es ist auch für den Betrieb gewinnbringend. Der Nutzen eines BEM schlägt die investierte Zeit um Klassen!

Dabei gibt es einige Dinge zu beachten, um ein **BEM professionell und erfolgreich** durchzuführen. Die eine perfekte Pauschalmaßnahme gibt es ohnehin nicht – wir befinden uns hier in einem individuellen, ergebnisoffenen und kreativen Suchprozess. Die Erfahrungen aus der Praxis zeigen also, dass BEM recht komplex ist und es immer wieder Neues dazulernen gibt. Wenn die Basics aber schon mal sitzen, ist man auf einem guten Weg.

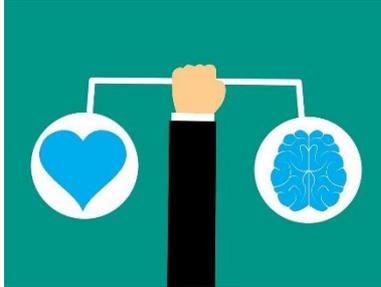
Trotz der Komplexität brauchen wir **dank unserer Expertise in unserem BEM-Basisseminar I** nur wenige Stunden, um Sie handlungsfähig zu machen und die nächsten Schritte zu wagen. Am **15. September 2022** gibt Ihnen unsere Expertin Regina Laudel das theoretische und praktische Wissen an die Hand mit, welches Sie für ein gut aufgestelltes BEM brauchen.

Zu weiteren Informationen sowie zur Möglichkeit der Anmeldung gelangen Sie hier: <https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/533,bem-basisseminar-i.html>.

Bildquelle: Institut für Arbeitsfähigkeit, © Philipp Müller

Führen mit Herz und Hirn im Umgang mit psychischen Beeinträchtigungen

Save the Date: 4. Sylter Inseltagung | 17. – 20. Januar 2023



Immer häufiger und intensiver setzen wir uns mit psychischen Beeinträchtigungen auseinander. Im Arbeitskontext wirft dies oft die Frage nach dem richtigen Umgang auf. Wie verhalte ich mich gegenüber der Kollegin oder dem Kollegen? Insbesondere Führungskräfte sind gefordert hier Fingerspitzengefühl zu zeigen und die oder den Beschäftigten weder zu über- noch zu unterfordern. Neben all den ohnehin schon komplexen Führungsaufgaben braucht es für einen gesunden Umgang Handlungskompetenz. Hier setzt unsere **Tagung vom 17. - 20. Januar 2023 auf Sylt** an.

Tragen Sie sich den Termin schon mal im Kalender ein! Das detaillierte Programm wird noch bekanntgegeben. Auf unseren Webseiten erfahren Sie mehr zu den Rahmenbedingungen: <https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/615,save-the-date-4-sylter-inseltagung.html>. Wir freuen uns auf Sie!

Bildquelle: <https://pixabay.com/de/illustrations/gehirn-herz-gehirn-symbol-3269655/>

Eine Stunde für die Gesundheit

LZG-Telefonfortbildung am 31.8.2022



Am 31. August 2022 steht wieder eine telefonische Fortbildung der Landeszentrale für Gesundheit in Rheinland-Pfalz (LZG) an. Von 11 bis 12 Uhr erfahren Sie von Heike Schmitt, Geschäftsführerin der hd...s agentur für presse- und öffentlichkeitsarbeit in Wiesbaden, welche Aspekte bei der **internen Kommunikation** wichtig sind im Hinblick auf eine gesunde Unternehmenskultur.

September bis Oktober gibt es weitere spannende Themen. Mehr zu den Telefonfortbildungen erfahren Sie hier: <https://www.lzg-rlp.de/de/telefon-fortbildungen.html>.

Die Telefonfortbildungen der LZG sind kostenfrei. Wählen Sie sich einfach zum angegebenen Zeitpunkt unter 0221 98203406 und dem Code 245877# ein.

Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/Dkn8-zPIbw0>

Erfolgreich kommunizieren im BEM

Tagesseminar am 15.09.2022 | 9 – 15:30 Uhr | online



Kommunikation ist bei so vielen Dingen das A und O. Viele Menschen nehmen sich häufig vor, „mehr miteinander zu kommunizieren“. Doch nicht nur die Quantität, auch die Qualität ist von entscheidender Bedeutung, ob gute Kommunikation gelingt. Besonders im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) haben **Gesprächstechniken** einen hohen Stellenwert. Sie helfen relevante Informationen zu erhalten, um darauf aufbauend individuelle geeignete Maßnahmen im Verlauf eines BEM zu entwickeln und umzusetzen. Eine **wertschätzende Haltung** ist dabei Grundvoraussetzung.

Im WebSeminar „Erfolgreich kommunizieren im BEM“ beleuchten wir förderliche Gesprächshaltungen sowie Softskills, welche zur erfolgreichen Gestaltung eines BEM-Prozesses beitragen. Da bestimmte Mensch-Situation-Konstellationen nicht immer ganz einfach sind, geben wir außerdem Hinweise auf den Umgang mit herausfordernden Gesprächssituationen.

Nächster Termin: 15.09.2022 | 9 – 15:30 Uhr

Hier geht es zur Anmeldung: <https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/560,erfolgreich-kommunizieren-im-bem.html>

Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/LQ1t-8Ms5PY>

Plempem im BEM?

Stigmatisierung und der richtige Umgang mit psychischen Störungen im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM)



Psychische Krisen und Krankheitsbilder bringen stets noch eine Erkrankung von außen mit: Die Stigmatisierung. Diese kann im BEM eine große Hürde für eine schnelle, zielführende und langfristig erfolgreiche Wiedereingliederung der betroffenen Person darstellen, wenn Verantwortliche nicht recht wissen, wie sie mit Betroffenen umgehen sollen. Aus diesem Grund ist

das Thema psychischer Störungen im BEM eines, dem sich BEM-Fallbeauftragte, Führungskräfte und Personalverantwortliche intensiv widmen sollten. Die Anzahl an Arbeitsunfähigkeitstagen wegen psychischer Störungen steigt stetig und mündet somit häufig ins BEM.

Ein souveräner und handlungssicherer Umgang ist gefragt. Hierfür geben wir Ihnen in unserem WebSeminar „Psychische Störungen – eine Herausforderung im BEM“ am 21. September in 100 Minuten das wichtigste Handwerkszeug mit. Wenn psychische Störungen Thema im BEM sind und/oder Stigmata den Prozess behindern wollen, seien Sie Treiber*in für gute Lösungen, indem Sie sich bei uns und mit uns vorbereiten.

Hier geht es zu weiteren Informationen sowie zur Anmeldung: <https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/530,psychische-stoerungen-eine-herausforderung-fuer-das-bem.html>.

Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/-2vD8llhdnw>

Virtuelle Beratung mit dem online-Systembrett

Einsatz und Handhabung in einem Seminar erklärt



Die Corona-Umstände waren in manchen Bereichen auch Auslöser von Innovationen. Eine bemerkenswerte davon ist das vielseitig einsetzbare online-Systembrett. Wie dieses in der Arbeit rund um das Thema Arbeitsfähigkeit eingesetzt werden kann und wie es die bisherigen Methoden ergänzt, erfahren Sie in diesem Seminar: <https://systembrett-akademie.com/seminar/arbeitsfaehigkeitsanalysen-auf-dem-online-systembrett-mit-susanne-kogler/>.

Bildquelle: <https://www.online-systembrett.com/>

Gesunde Führung in aller Munde

WebSeminar am 22.9.2022 | online | 100 Minuten



Vielleicht kennen Sie den Spruch: Beschäftigte kommen wegen des Unternehmens, bleiben wegen der Aufgaben und gehen wegen der Führung. Führungskräfte spielen eine entscheidende Rolle bei der Arbeitsfähigkeit und dem Wohlbefinden der Beschäftigten am Arbeitsplatz. Dies ist arbeitswissenschaftlich erwiesen. Aus diesem Grund ist es nicht überzogen, dass „gesunde Führung“ so oft in aller Munde ist und der Fokus

oftmals stark auf Führungskräfte gelegt wird. Bei all den Anforderungen, die an Führungskräfte gestellt werden, verliert man nicht nur schnell den Überblick, sondern Führungskräfte müssen hierbei auch noch gut auf sich selbst achten und für sich sorgen.

Im Seminar schauen wir uns mit Ihnen an, welche Aspekte zu gesunder Führung dazugehören, was wichtig ist und sensibilisieren für die Führungsrolle. Kurz und prägnant in 100 Minuten.

Nächster Termin ist der 22. September um 13 Uhr. Hier geht es zur Anmeldung und zu weiteren Informationen: <https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/523,fuehrung-auch-noch-gesund-gestalten.html>.

Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/7e2pe9wjL9M>

Wandern, Ressourcen finden, Besonderheiten erleben

Pilgerreise vom 15. – 16. Oktober von Echterberg (LUX) nach Trier



Wandern kann äußerst vielfältig sein: Natur und Landschaft können inspirieren und beleben; den Boden unter den Füßen zu spüren, kann neue Geister wecken; umgeben von Naturgeräuschen hat Wandern das Potenzial uns wieder erden und auf die wirklich wichtigen Dinge im Leben besinnen. Worauf kommt es eigentlich an? Was ist Ballast? Was ist Kraftquelle?

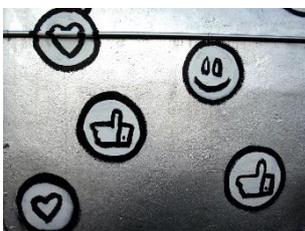
So individuell die Antworten ausfallen, so individuell ist auch der Weg zu neuen Erkenntnissen. Warum nicht mal Wandern als Möglichkeit ausprobieren? Kombiniert mit dem Austausch mit anderen Mitwandernden sowie Achtsamkeits- und Yogaübungen ist unsere kleine Pilgerreise die ideale Gelegenheit buchstäblich neue Wege zu gehen.

Wir laden Sie herzlich ein sich uns vom **15. – 16. Oktober 2022** auf unserer Route von Echterberg (Luxemburg) nach Trier auf dem Jakobsweg anzuschließen. Es erwartet Sie ein inspirierendes, belebendes und zugleich erdendes Erlebnis in Gemeinschaft u.a. mit den erfahrenen Pilgernden Markus Nicolay und Marianne Giesert. Lernen Sie Ihre körperlichen und mentalen Grenzen kennen und erleben Sie unvergessliche Momente in der Gemeinschaft und der Natur mit all ihren Schönheiten und Ungewissheiten.

[Mit Klick auf den Link erhalten Sie auf unserer Homepage mehr Informationen und gelangen zur Anmeldung.](#)

Bildquelle: unsplash.com

Wie hat Ihnen unser Newsletter gefallen?



Wir arbeiten stets daran, unser Angebot und unsere Services an die Bedürfnisse und Wünsche unserer Kundinnen und Kunden auszurichten und zu optimieren. **Daher brauchen wir Ihr Feedback!**

Schreiben Sie uns gerne Ihre Anregungen und Kommentare an newsletter@arbeitsfaehig.com.

Bildquelle: unsplash.com



Bewerten Sie uns auf Google.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

Die nächsten Termine

September 2022

15.09.2022 online und vor Ort in Mainz

[BEM-Basisseminar I](#)

15.09.2022 online und vor Ort in Mainz

[Erfolgreich kommunizieren im BEM](#)

21.09.2022 online

[Psychische Störungen – eine Herausforderung für das BEM](#)

22.09.2022 online

[Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

26.09.2022, 24.10.2022 und 21.11.2022 online

[Angewandte Dialog- und Lernkultur in erfolgreichen Unternehmen](#)

Oktober 2022

03.10.2022, 31.10.2022 und 28.11.2022 online

[Agiles Change Management](#)

04.10.2022 online

[Die BEM-Sprechstunde](#)

11.10.2022 online

[Kompaktseminar: Betriebliches Eingliederungsmanagement \(BEM\)](#)

13.10.2022 online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

13.10.2022 online

[Supervision BEM](#)

13.10.2022 online

[Resilienz im Arbeitsleben](#)

15.10.2022 – 16.10.2022 Trierer Raum

[Achtsam pilgern](#)

18.10.2022 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

19.10.2022 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

20.10.2022 in Mainz und online

[BEM vernetzt](#)

20.10.2022 online

Arbeit & Erholung

21.10.2022 online

Betriebliches Gesundheitsmanagement

25.10.2022 in Mainz und online

BEM-Basisseminar II

28.10.2022 in Mainz und online

Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®

28.10.2022 in Mainz und online

Supervision BEM

November 2022

03.11.2022- 04.11.2022 in Berlin und online

Arbeitsbewältigungs-Coaching®

07.11.2022 online

Die BEM-Sprechstunde

08.11.2022 online

Willkommen im Haus der Arbeitsfähigkeit!

09.11.2022 online

Achtsam gesund arbeiten

10.11.2022 in Berlin und online

3. Jahrestreffen aller AFCoaches®

17.11.2022- 18.11.2022 in Mainz

Mobbing oder doch nur Minderleister?!

17.11.2022 online

Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – (K)ein Angstwort

24.11.2022 online

BEM vernetzt

29.11.2022 in Mainz und online

BEM neu poliert – Refresher-Seminar

Dezember 2022

07.12.2022 online

Maßnahmenableitung psychische Gefährdungsbeurteilung

08.12.2022 online

Erfolgreich kommunizieren im BEM

14.12.2022 online

Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM

15.12.2022 online

Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM

15.12.2022 online

Wie setze ich den Work Ability Index (WAI) im Unternehmen ein?

Januar 2023

18.01.2023 – 20.01.2023 Sylt und online

[4. Sylter Inseltagung](#)

Februar 2023

02.02.2023 online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

02.02.2023 online

[Supervision BEM](#)

Hier finden Sie unser Veranstaltungsangebot mit allen Terminen.

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse gutentag@arbeitsfaehig.com.

Sie finden uns im Internet unter www.arbeitsfaehig.com und auf Facebook unter www.facebook.com/arbeitsfaehig.

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -
Fischtorplatz 23
55116 Mainz



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!
