

Newsletter vom 21. September 2022

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

vom 1. Oktober bis 30. November finden in den Betrieben und Dienststellen mit schwerbehinderten und gleichgestellten Beschäftigten turnusgemäß die Wahlen der Schwerbehindertenvertretungen (SBV) statt. Neue rechtliche Möglichkeiten sind hinzugekommen. Deshalb sind die rechtssicheren und barrierefreien Abläufe der Wahl für den Wahlvorstand oft keine Routine.

Im Online-Forum „Fragen – Meinungen – Antworten zum Rehabilitations- und Teilhaberecht“ können sich Vertrauenspersonen, schwerbehinderte und gleichgestellte Beschäftigte, Betriebs- und Personalräte sowie Interessierte aus Personalabteilungen, Verbänden und Integrationsämtern mit Expertinnen und Experten dazu austauschen und Fragen klären. Die Online-Diskussion „Schwerbehindertenvertretung wählen – was ist zu tun“ wird ab heute **bis 5. Oktober 2022** geführt.

Sie sind herzlich dazu eingeladen: [Link zur Online-Diskussion](#).

Herzlichst,

Ihre

Marianne Giesert,  
Tobias Reuter,  
Prof. Dr. Anja Liebrich

---

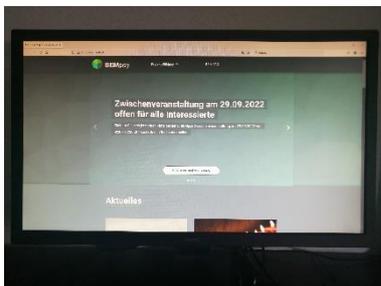
## Inhalte des Newsletters:

- BEM – digital einfach machen!
- Fachtagung „Körper und Beratung“ in Zürich
- Wandern, Ressourcen finden, Besonderheiten erleben
- Schwerbehindertenvertretung wählen – was ist zu tun?
- BEM-Basisseminar II
- Telefonfortbildung der LZG

- Kostenfreie BEM-Sprechstunde
- 4. Lern- und Experimentierraum Rheinland-Pfalz – Projekt BEMpsy
- Resilienz im Arbeitsleben
- Literaturtipp
- Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk
- Die nächsten Termine

---

## BEM – digital einfach machen!



Das Projekt BEMpsy [www.bempsy.de](http://www.bempsy.de) wird durchgeführt von Hochschule für Technik und Wirtschaft Berlin (HTW Berlin) und der GAW gemeinnützige Gesellschaft für Arbeitsfähigkeit und Wohlbefinden mbH in Berlin. Finanziert wird BEMpsy durch den Ausgleichsfond des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales und beschäftigt sich mit schwerbehinderten und/oder psychisch beeinträchtigten Menschen, die länger als sechs Wo-

chen arbeitsunfähig waren und denen ein „Betriebliches Eingliederungsmanagement“ (BEM) laut Gesetz angeboten werden muss. Ziel von BEMpsy ist es, maßgeschneiderte Informationen zu bieten, Perspektiven aufzuzeigen und digitale Lösungen zu entwickeln.

Unter dem Motto „digital einfach machen“ entstehen digital gestützte Tools und eine digitale Plattform für Betroffene, Unternehmen/Organisationen und Netzwerke. Im Vordergrund steht die Wiederherstellung, der Erhalt und die Förderung der Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit sowie der Erhalt des Arbeitsplatzes schwerbehinderter Beschäftigter mit (drohender) psychischer Beeinträchtigung.

Am **29. September 2022** findet an der HTW Berlin am Campus Wilhelminenhof (Wilhelminenhofstraße 75a, 12459 Berlin) von 10:00 bis 17:30 Uhr die zweite Zwischenveranstaltung des Projekts BEMpsy statt. Die Fachtagung richtet sich an Projektbeteiligte, Betroffene, BEM-Akteur\*innen in Unternehmen und Organisationen gleichermaßen. Alle Interessierten sind willkommen. Ziel der Veranstaltung sind der Erfahrungsaustausch sowie die Präsentation und Reflexion der bisherigen Projektfortschritte. Die Teilnahme vor Ort oder per Live-Stream ist kostenfrei.

Anmeldung und Programm unter: <https://www.bempsy.de/de/formular/anmeldung-zur-zweiten-zwischenveranstaltung>. Bei Fragen zum Projekt wenden Sie sich gerne an Tobias Reuter [tobias.reuter@gaw-wai.de](mailto:tobias.reuter@gaw-wai.de) oder Marianne Giesert [marianne.giesert@gaw-wai.de](mailto:marianne.giesert@gaw-wai.de).

Bildquelle: Institut für Arbeitsfähigkeit

---

## Fachtagung „Körper und Beratung“ in Zürich



Der Berufsverband für Coaching, Supervision und Organisationsberatung (bso) lädt herzlich zur Fachtagung „Körper und Beratung“ vom **3. – 5. November in Zürich** ein. In dieser Fachtagung wird thematisiert, wie wir unseren Körper und seine Signale in die Beratungstätigkeit integrieren können und wie wir die Fähigkeit schärfen können, den Körper als Wahrnehmungsorgan zu nutzen.

Gönnen Sie sich eine einzigartige Erfahrung mit der außergewöhnlichen Körpertherapeutin Arawana Hayashi zu "Embodied Presence" und mit weiteren Expert\*innen, die erfahrungsorientierte, ausdrucksstarke und kraftpendende Workshops anbieten.

Das Programm für die drei Tage finden Sie [hier](#). Es ist auch möglich, nur an einzelnen Tagen teilzunehmen. [Melden Sie sich jetzt an!](#)

Bildquelle: <https://www.bso.ch/verband/2022-fachtagung-bso-koerper-beratung/>

---

## Wandern, Ressourcen finden, Besonderheiten erleben

### Pilgerreise vom 15. – 16. Oktober von Echterberg (LUX) nach Trier



Wandern kann äußerst vielfältig sein: Natur und Landschaft können inspirieren und beleben; den Boden unter den Füßen zu spüren, kann neue Geister wecken; umgeben von Naturgeräuschen hat Wandern das Potenzial uns wieder erden und auf die wirklich wichtigen Dinge im Leben besinnen. Worauf kommt es eigentlich an? Was ist Ballast? Was ist Kraftquelle?

So individuell die Antworten ausfallen, so individuell ist auch der Weg zu neuen Erkenntnissen. Warum nicht mal Wandern als Möglichkeit ausprobieren? Kombiniert mit dem Austausch mit anderen Mitwandernden sowie Achtsamkeits- und Yogaübungen ist unsere kleine Pilgerreise die ideale Gelegenheit buchstäblich neue Wege zu gehen.

Wir laden Sie herzlich ein sich uns vom **15. – 16. Oktober 2022** auf unserer Route von Echternach (Luxemburg) nach Trier auf dem Jakobsweg anzuschließen. Es erwartet Sie ein inspirierendes, belebendes und zugleich erdendes Erlebnis in Gemeinschaft u.a. mit den erfahrenen Pilgernden Markus Nicolay und Marianne Giesert. Lernen Sie Ihre körperlichen und mentalen Grenzen kennen und erleben Sie unvergessliche Momente in der Gemeinschaft und der Natur mit all ihren Schönheiten und Ungewissheiten.

[Mit Klick auf den Link erhalten Sie auf unserer Homepage mehr Informationen und gelangen zur Anmeldung.](#)

Bildquelle: [unsplash.com](https://unsplash.com)

# Schwerbehindertenvertretung wählen – was ist zu tun?

Diskussionsforum Rehabilitations- und Teilhaberecht [www.reha-recht.de](http://www.reha-recht.de)



Im Online-Forum „Fragen – Meinungen – Antworten zum Rehabilitations- und Teilhaberecht“ können sich Vertrauenspersonen, schwerbehinderte und gleichgestellte Beschäftigte, Betriebs- und Personalräte sowie Interessierte aus Personalabteilungen, Verbänden und Integrationsämtern mit Expertinnen und Experten dazu austauschen und Fragen klären. Die Online-

Diskussion "Schwerbehindertenvertretung wählen – was ist zu tun" wird jetzt bis 5. Oktober 2022 geführt.

Themen werden u. a. sein:

- Wie verhält es sich mit dem vereinfachten Wahlverfahren? Wann kommt es in Betracht? Warum ist es wirklich eine Vereinfachung?
- Warum ist es so wichtig, sich rechtzeitig um ausreichend Kandidatinnen und Kandidaten für die Stellvertretung der Vertrauensperson zu kümmern?
- Neue Wählerinnen oder Wähler haben sich gemeldet und die Wählerliste müsste noch kurzfristig ergänzt werden. Wie geht das?
- Wie kann die barrierefreie Kommunikation und die barrierefreie Durchführung der Wahl am besten gestaltet werden?
- Welchen Beitrag zur Durchführung der Wahl muss der Arbeitgeber leisten?

Sie sind herzlich dazu eingeladen: [Link zur Online-Diskussion](#)

Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/2FPjIAyMQTA>

---

## BEM-Basisseminar II

25. Oktober 2022 | 09:00 – 16:00 Uhr | Mainz und online



Als Ergänzung und Fortführung unseres BEM-Basisseminars I – in dem wir vor allem theoretisches Wissen zum BEM vermitteln – wollen wir mit Ihnen im BEM-Basisseminar II verstärkt praxisorientierte Übungen durchführen. Dabei schauen wir uns konkrete Beispiele aus der Praxis an und durchspielen diese, während Sie in die Rolle der BEM-Fallmanager\*innen

schlüpfen.

In diesem interaktiven Seminar legen wir den Fokus auf „learning by doing“ und möchten Sie wirklichkeitsnah auf die professionelle Durchführung eines BEM vorbereiten.

Das Seminar richtet sich an alle im BEM tätigen Personen, die bereits über gute theoretische Grundkenntnisse des BEM verfügen, sich der Ziele des BEM bewusst sind, jedoch noch wenig praktische Erfahrung in der Rolle als BEM-Berater\*in haben und sich praxisnah mit dem Ablauf eines BEM beschäftigen möchten.

[Hier finden Sie weitere Informationen zum Seminar sowie die Möglichkeit zur Anmeldung.](#)

Bildquelle: Institut für Arbeitsfähigkeit

---

## Telefonfortbildung der LZG Rheinland-Pfalz



Am Mittwoch, den 28. September 2022 ist es um 11 Uhr wieder so weit: Die Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz (LZG) lädt ein, sich eine Stunde lang telefonisch der Gesundheit zu widmen. Dieses Mal mit dem Thema „Gesundes Hören – Wer klug hört, arbeitet gesünder“.

Die Telefonfortbildungen der LZG sind ein kostenfreies Angebot. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wählen Sie sich bei Interesse einfach ein unter 0221 98203406 und geben Sie den Code 245877# ein. Schon Sie sind dabei!

Weitere Telefonfortbildungen der LZG finden Sie hier: <https://www.lzg-rlp.de/de/telefonfortbildungen.html>.

Bildquelle: <https://pixabay.com/de/photos/studium-hut-tafel-schule-kreide-3699941/>

---

## Kostenfreie BEM-Sprechstunde

04. Oktober 2022 | online



Kennen Sie bereits die Sprechstunden für ein Betriebliches Eingliederungsmanagement? **Diese sind ab jetzt kostenfrei! Sie fragen, unser Rechtsexperte antwortet!**

Wenn Arbeitnehmende in den letzten zwölf Monaten länger als sechs Wochen ununterbrochen oder wiederholt arbeitsunfähig sind, ist der Arbeitgeber nach §167 SGB IX dazu verpflichtet ein Betriebliches Eingliederungsmanagement anzubieten. Das BEM kann von Arbeitnehmenden angenommen oder abgelehnt werden.

Was gibt es in diesem Zusammenhang für Ecken und Kanten, was ist besonders zu beachten? Inwiefern kann der Betriebsrat seine Mitbestimmungsrechte ausüben? Um Rechtsfehler, die

zu einem nicht ordnungsgemäßen BEM führen können, zu vermeiden, steht Ihnen Thorsten Blaufelder mit Rat und Tat als Ansprechpartner im Rahmen unserer regelmäßig stattfindenden BEM-Sprechstunde zur Verfügung.

[Hier geht es zu weiteren Informationen sowie zur Anmeldung zum Termin am 04.10.2022.](#)

Einen weiteren Termin gibt es am [07. November 2022.](#)

Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/faEfWCdOKlg>

---

## 4. Lern- und Experimentierraum Rheinland-Pfalz – Projekt BEMpsy



Zum ersten Mal hat ein Treffen der Lern- und Experimentierräume im Projekt [BEMpsy](#) in Präsenz stattgefunden. Am Montag, den 12. September, kamen Projektteilnehmende aus Rheinland-Pfalz in den Räumlichkeiten der Stadtverwaltung Bad Kreuznach zusammen. Die in Arbeitsgruppen weiterentwickelten Inhalte für die zukünftige BEMpsy Plattform wurden präsentiert und gemeinsam reflektiert. Es konnten viele verschiedene Produkte vorgestellt werden. So beispielsweise eine Online-Weiterbildung als Multiplikator\*in für psychosoziale Gesundheit, welche im kommenden Jahr erprobt und evaluiert werden soll, eine Antistigma-Kampagne zu psychischen Erkrankungen sowie Werkzeuge für den BEM-Prozess. Sogar Oberbürgermeister Emanuel Letz kam für einen Austausch hinzu.

Zentraler Bestandteil des mittlerweile 4. Treffens war zweifellos die Vernetzung zwischen den Projektteilnehmenden und weiteren Initiativen und Institutionen. Diese wird auch überregional bei der [2. Zwischenveranstaltung am 29.09.2022](#) an der HTW Berlin (oder online) mit in den Fokus genommen. Wir möchten noch einmal alle Interessierten herzlich dazu einladen.

Das 5. Treffen der Lern- und Experimentierräume RLP wurde auf den 06.02.2023 terminiert.

Bildquelle: Institut für Arbeitsfähigkeit

---

# Resilienz im Arbeitsleben

13. Oktober 2022 | 13:00 – 14:40 Uhr | online



Aktuelle Herausforderungen wie Digitalisierung, Arbeitsverdichtung und globale Krisen erfordern ein erhöhtes Maß an Resilienz und betrieblichen Zusammenhalt.

Konkret zeigt sich dies im Betriebsalltag am Beispiel eines Auftrags, der aufgrund von Lieferkettenschwierigkeiten zunächst nicht fertiggestellt werden kann. Je nach Umgang kann diese

Belastung bewirken, dass Mitarbeitende in ihrer Arbeit eingeschränkt sind oder sogar erkranken. Ein resilienterer Umgang bedeutet zum einen, dass die Betriebsleitung Verantwortung übernimmt und zum anderen, dass die Mitarbeitenden über Strategien verfügen, konstruktiv mit der Belastung umzugehen.

Erfahren Sie mehr zu Stress und Resilienz und wie die psychische Widerstandskraft gefördert werden kann in unserem 100-minütigen WebSeminar „Resilienz im Arbeitsleben“ am 13.10.2022. [Hier lesen Sie mehr dazu und können sich anmelden.](#)

Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/vGjGvtSfys4>

---

## Literaturtipp



*Marianne Giesert, Tobias Reuter, Anja Liebrich (Hrsg.) (2022)*

***Mit psychischer Beeinträchtigung umgehen (statt sie zu umgehen)***

ISBN: 978-3-69488-141-0

240 Seiten

**Unser neues Buch erscheint im Oktober 2022! [Jetzt beim VSA Verlag vorbestellen!](#)**

Psychische Gesundheit ist eine wichtige Voraussetzung für die Arbeitsfähigkeit, Teilhabe und Lebensqualität. Psychische Beeinträchtigungen sind dagegen oft mit langen Ausfallzeiten bis hin zur Erwerbsminderungsrente verbunden und stellen alle Beteiligten des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM) vor besondere Herausforderungen.

Psychische Beeinträchtigungen sind dagegen oft mit langen Ausfallzeiten bis hin zur Erwerbsminderungsrente verbunden und stellen alle Beteiligten des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM) vor besondere Herausforderungen.

Von psychischen Krankheiten Betroffenen fehlt häufig das Wissen über Handlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten, Betrieben und Behörden die entsprechende Handlungskompetenz. Hinzu kommt die Frage nach dem Umgang mit der Stigmatisierung als zusätzliche »zweite Krankheit«. Die agierenden Personen sind dabei nicht auf sich alleine gestellt. Es existieren zahlreiche externe Unterstützungsmöglichkeiten.

Jedoch zeigt die Praxis auch hier einen großen Handlungsbedarf hinsichtlich der Vernetzung interner und externer Akteur\*innen. Ziel dieser Publikation ist es, psychische Beeinträchtigungen und Erkrankungen, insbesondere Angst, Depression und Sucht, zu thematisieren.

Aufgezeigt werden Wege für einen professionellen Dialog im BEM mit allen internen und externen Akteur\*innen. Neueste arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse sowie Einblicke in die gegenwärtige Forschung und in rechtliche sowie praxisnahe Handlungsmöglichkeiten, bieten ihnen die Möglichkeit, das eigene BEM zu optimieren und weiterzuentwickeln.

---

## Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk



### In neuem Glanze erstrahlt die Homepage des INQA WAI-Netzwerks!

Im Newsletter im Juli haben wir es angekündigt, jetzt ist es endlich so weit! Die neu designte Internetseite des INQA WAI-Netzwerks ist endlich da. Angelehnt an den Auftritt der Institutsseite [www.arbeitsfaehig.com](http://www.arbeitsfaehig.com) hat das Netzwerk nun eine neue, moderne virtuelle Heimat gefunden. Wir sind stolz auf das ansprechende und besonders Nutzer\*innen-freundliche Design und hoffen, dass Ihnen die Seite genauso gut gefällt wie uns. Schauen Sie gerne vorbei unter: [www.wainetzwerk.de](http://www.wainetzwerk.de).

Außerdem: Zusammen mit der Homepage werden auch die Netzwerkangebote aktualisiert. Erfahren Sie hierzu mehr in der kommenden Zeit [unter Aktuelles](#) und [in unserem Newsletter](#).

---

## Wie hat Ihnen unser Newsletter gefallen?



Wir arbeiten stets daran, unser Angebot und unsere Services an die Bedürfnisse und Wünsche unserer Kundinnen und Kunden auszurichten und zu optimieren. **Daher brauchen wir Ihr Feedback!**

Schreiben Sie uns gerne Ihre Anregungen und Kommentare an [newsletter@arbeitsfaehig.com](mailto:newsletter@arbeitsfaehig.com).



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

---

## Die nächsten Termine

### **September 2022**

21.09.2022 online

[Psychische Störungen – eine Herausforderung für das BEM](#)

### **Oktober 2022**

04.10.2022 online

[Kostenlose BEM-Sprechstunde](#)

10.10.2022 online

[2. Jahrestreffen aller AFCoaches®](#)

11.10.2022 online

[Kompaktseminar: Betriebliches Eingliederungsmanagement \(BEM\)](#)

13.10.2022 online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

13.10.2022 online

[Supervision BEM](#)

13.10.2022 online

[Resilienz im Arbeitsleben](#)

15.10.2022 – 16.10.2022 Trierer Raum

[Achtsam pilgern](#)

18.10.2022 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

19.10.2022 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

20.10.2022 in Mainz und online

[BEM vernetzt](#)

20.10.2022 online

[Arbeit & Erholung](#)

21.10.2022 online

[Betriebliches Gesundheitsmanagement](#)

25.10.2022 in Mainz und online

[BEM-Basisseminar II](#)

28.10.2022 in Mainz und online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

28.10.2022 in Mainz und online

[Supervision BEM](#)

## **November 2022**

07.11.2022 online

[Kostenlose BEM-Sprechstunde](#)

08.11.2022 - 11.11.2022 online

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

08.11.2022 online

[Willkommen im Haus der Arbeitsfähigkeit!](#)

09.11.2022 online

[Achtsam gesund arbeiten](#)

10.11.2022 in Berlin und online

[3. Jahrestreffen aller AFCoaches®](#)

15.11.2022 online

[Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

17.11.2022- 18.11.2022 in Mainz

[Mobbing oder doch nur Minderleister?!](#)

17.11.2022 in Mainz und online

[Informationsveranstaltung für die nächste Studienreise nach Israel](#)

17.11.2022 online

[Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – \(K\)ein Angstwort](#)

24.11.2022 online

[BEM vernetzt](#)

29.11.2022 in Mainz und online

[BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#)

## **Dezember 2022**

06.12.2022 online

[Kostenlose BEM-Sprechstunde](#)

07.12.2022 online

[Maßnahmenableitung psychische Gefährdungsbeurteilung](#)

08.12.2022 online

[Erfolgreich kommunizieren im BEM](#)

14.12.2022 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

15.12.2022 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

15.12.2022 online

[Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

### **Januar 2023**

17.01.2023 – 20.01.2023 Sylt und online

[4. Sylter Inseltagung](#)

### **Februar 2023**

02.02.2023 online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

02.02.2023 online

[Supervision BEM](#)

### **März 2023**

13.03.2023 online

[BEM-Basisseminar I](#)

### **April 2023**

18.04.2023 online

[Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

25.04.2023 Mainz und online

[BEM-Basisseminar II](#)

28.04.2023 online

[1. Jahrestreffen aller AFCoaches® 2023](#)

**[Hier finden Sie unser Veranstaltungsangebot mit allen Terminen.](#)**

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse [gutentag@arbeitsfaehig.com](mailto:gutentag@arbeitsfaehig.com).

Sie finden uns im Internet unter [www.arbeitsfaehig.com](http://www.arbeitsfaehig.com) und auf Facebook unter [www.facebook.com/arbeitsfaehig](https://www.facebook.com/arbeitsfaehig).

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -  
Fischtorplatz 23  
55116 Mainz



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

---