

Newsletter vom 18. Februar 2022

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

heute sind wir als **Top Brand Corporate Health** ausgezeichnet worden. Wir freuen uns sehr und sind stolz darüber! Es ist das Erkennungsmerkmal für Deutschlands beste Dienstleister im erweiterten Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM). Dieses wird auf der Basis von Empfehlungen durch bundesweit führende BGM-Expert*innen aus Praxis und Wissenschaft vergeben. Wir haben in einem praxisorientierten Qualitätsprozess nachweislich beweisen können, erfolgreiche Lösungen zur Arbeitsfähigkeit und Gesundheit in Unternehmen und Organisationen durchzuführen. Mehr dazu finden Sie unter: https://www.ch-topbrand.de/wp-content/uploads/2022/02/Expose_Top-Brands-Corporate-Health-2022-JB_KK.pdf.

Wir freuen uns auch Sie in Ihrem BGM-Prozess begleiten zu dürfen. Egal, wo Sie im BGM stehen und welche Ziele Sie verfolgen, wir stehen Ihnen beratend und unterstützend zur Seite. Gerne können Sie uns kontaktieren unter 06131 6039840 oder gutentag@arbeitsfaehig.com. Nähere Informationen zu uns und unseren Dienstleistungen gibt es auf www.arbeitsfaehig.com.

Herzlichst,

Ihre

Marianne Giesert,
Tobias Reuter
Prof. Dr. Anja Liebrich



Inhalte des Newsletters:

- Führen in einer digitalen Welt – Was Führungskräfte wissen müssen
 - Kompaktseminar Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
 - Resilienz im Arbeitsleben
 - BEM vernetzt
 - 2. Jahrestreffen aller AFCoaches®
 - Buchtipp
 - Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk
 - Die nächsten Termine
-

Führen in einer digitalen Welt – Was Führungskräfte wissen müssen

Einladung zur Auftaktveranstaltung des Projekts „Weitblick“



Möchte man all die Aufgaben einer Führungskraft aufschreiben, wird schnell klar: Mit drei, vier Stichpunkten kommt man nicht aus. Führung ist vielschichtig und weitreichend. Seit Beginn der Pandemie ist noch ein Merkmal hinzugekommen, welches die Führungsaufgabe verändert: digital.

Führungskräfte sind in der „Neuen Normalität“ gefordert, „digitale Teams“ im virtuellen Raum zu führen, während die Vielfalt an flexiblen Arbeitsmodellen zunimmt. Gleichzeitig müssen Führungskräfte nicht nur andere, sondern auch sich selbst führen. **Welche Kompetenzen braucht man also jetzt und in Zukunft als Führungskraft?**

Dieser Frage gehen wir in unserem Projekt „Weitblick: Zukunftsfähig führen – Wandel erkennen & gestalten“ nach und finden Antworten aus aktueller Forschung und Praxis. Außerdem vermitteln wir im weiteren Verlauf des Projekts in **drei aufeinander aufbauenden Qualifizierungen** die Führungskompetenzen von morgen.

Wir möchten Sie herzlich zur Teilnahme am Projekt einladen. Den Startschuss markiert unsere **Kickoff-Veranstaltung am 21. März** (Alternativtermin: 04. April) von 9 – 15 Uhr online über Zoom. Dort werden wir über den Ablauf des Projekts informieren sowie erste Impulse für zukunftsfähige Führung geben.

Seien Sie dabei! Ihre formlose **Anmeldung** ist unter gutentag@arbeitsfaehig.com gut aufgehoben. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink für die Veranstaltung.

Alle Termine und weitere Informationen gibt es auf www.arbeitsfaehig.com.



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG

Das Projekt wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung (MASTD) Rheinland-Pfalz aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus (ESF+) gefördert.

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Kompaktseminar

05.04.2022 | 13:00 – 14:40 Uhr | online



Sind Sie im BEM tätig, haben aber noch wenig Erfahrung und Wissen und/oder möchten dieses im Unternehmen etablieren bzw. weiterentwickeln?

Dann sind Sie genau richtig bei uns im Kompaktseminar zu BEM!

Sie lernen:

- die Gestaltungsmöglichkeiten für die Einführung und Umsetzung eines professionellen BEMs sowie für die Evaluation kennen.
- welche internen und externen Unterstützungsmöglichkeiten es gibt, um den Prozess schnell und erfolgreich zum Ziel zu bringen.
- wie BEM-Erfahrungen in der Prävention genutzt werden können.

Profitieren Sie von einem regen Erfahrungs- und Wissensaustausch!

[Hier geht es zu weiteren Informationen und zur Anmeldung.](#)

Bildquelle: Adobe Stock

Resilienz im Arbeitsleben

WebSeminar

21.04.2022 | 13:00 – 14:40 Uhr | online



Besser mit Stress umgehen zu können ist auch eine Frage der Haltung und der Übung. So hilft die psychische Widerstandskraft, Resilienz genannt, aus besonders belastenden Situationen gut wieder herauszufinden. Diese Widerstandskraft kann trainiert werden.

In diesem 100-minütigen Seminar wird zunächst Grundwissen zum Thema Resilienz vermittelt und anschließend anhand verschiedener Beispiele verdeutlicht, wie die psychische Widerstandskraft im Arbeitsalltag auf der individuellen sowie betrieblichen Ebene gestärkt werden kann.

Weitere Informationen sowie die Anmeldung finden Sie [hier](#).

Bildquelle: pixabay.com

BEM vernetzt

Seminar

28.04.2022 | 09:00 – 15:30 Uhr | Mainz und online



Zur Erreichung der Ziele im BEM (Wiederherstellung, Erhalt und Förderung der Arbeitsfähigkeit) fordert der Gesetzgeber in § 167 Abs. 2 SGB IX explizit die Einbindung externer Akteur*innen im Rahmen eines BEM-Verfahrens.

Ziel des Seminars ist es, die verschiedenen Leistungen und Unterstützungsmöglichkeiten der einzelnen Akteur*innen umfassend vorzustellen, Zuständigkeiten zu klären und Ihnen so das optimale Handwerkszeug mitzugeben, welches Sie für den sinnvollen Einbezug externer Akteur*innen im BEM benötigen. Sie gewinnen die Handlungskompetenz, um frühzeitig externe Akteur*innen einzubeziehen, individuell geeignete Maßnahmen einzuleiten und den BEM-Prozess von Anfang an zielorientiert zu gestalten.

Weitere Informationen sowie die Anmeldung finden Sie mit [Klick auf diesen Link](#).

Bildquelle: pixabay.com

2. Jahrestreffen aller AFCoaches®

29.04.2022 | 09:00 – 13:00 Uhr | Mainz und online



Am 29.04.2022 haben alle zertifizierten Arbeitsfähigkeitscoaches die Möglichkeit mit anderen AFCoaches in den Austausch zu kommen.

Das nun regelmäßig stattfindende Treffen über Zoom ist dazu gedacht, gemeinsam mit den zertifizierten AFCoaches®, das AF-Coaching® Konzept dem aktuellen Bedarf und den heutigen und zukünftigen Anforderungen der Arbeitswelt anzupassen.

Neben einigen wenigen Agendapunkten sind die Teilnehmenden gefordert ihre Fragen, Anregungen, Ideen und Wünsche einzureichen, damit diese in der Runde diskutiert werden können. So können Sie gemeinsam mit anderen Expertinnen und Experten Ihre Erfahrungen und

Handlungsmöglichkeiten beim BEM diskutieren und erhalten gleichzeitig nützliche Tipps & Tricks aus der Praxis für die Praxis.

Mit der Teilnahme an dem Treffen bekommen Sie 3 Punkte für die Rezertifizierung.

[Hier geht es zur Anmeldung.](#)

Buchtipp



Marianne Giesert/Tobias Reuter/Anja Liebrich (Hrsg.)

Arbeit mit Sinn

Voraussetzungen für ein erfülltes (Arbeits-)Leben

224 Seiten | € 19,80

ISBN 978-3-96488-059-8

Immer mehr Unternehmen treibt das Streben nach Sinn um. Früher orientierten sie sich fast ausschließlich am Ziel des Profits. Um für die Beschäftigten attraktive Arbeitgeber zu sein, stellen sie die Produkte und Dienstleistungen inzwischen stärker in den Fokus der *Sinnhaftigkeit*. Welche Möglichkeiten und Strategien können in den Unternehmen entwickelt werden, um mehr Sinn in die Arbeit zu bringen? In unserer neuen Buchveröffentlichung „Arbeit mit Sinn – Für ein erfülltes (Arbeits-)Leben“ gehen die Autorinnen und Autoren diesen und weiteren Fragen nach. Mit Beispielen von und für Unternehmen und Beschäftigte zeigen sie auf, wie eine wertschätzende Unternehmenskultur für mehr Sinnerleben umsetzbar ist. Zudem werden die spezifischen Umsetzungsmöglichkeiten in der digitalisierten Arbeitswelt vorgestellt und diskutiert mit dem Ziel, die Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten zu erhalten und zu fördern.

[Hier können Sie das Buch bestellen.](#)

Die Herausgeber*innen:

Marianne Giesert, Tobias Reuter und Anja Liebrich sind geschäftsführende Gesellschafter*innen des Instituts für Arbeitsfähigkeit in Mainz.

Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk

Neuigkeiten aus dem Projekt „WAI-Pflege“



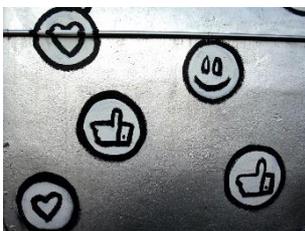
Das durch den Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) geförderte Projekt „WAI-Pflege“ hat das Ziel, die Arbeitssituation in der Pflege langfristig zu verbessern. Im ersten Schritt erfolgt die Befragung der Mitarbeitenden mit Hilfe vom neu entwickelten Fragebogen. Der Fragebogen basiert auf dem wissenschaftlichen Modell „Haus der Arbeitsfähigkeit“ und berücksichtigt zusätzlich die pflegespezifischen Anforderungen. Im zweiten Schritt finden die Workshops statt, in denen die Befragungsergebnisse präsentiert werden und gemeinsam mit den Beschäftigten Verbesserungsmaßnahmen entwickelt werden.

Im neuen Jahr hat das GAW-Team bereits mehrere Workshops in Thüringen und Brandenburg durchgeführt. Derzeit werden die ausgearbeiteten Maßnahmen in den teilnehmenden Pflegeeinrichtungen umgesetzt.

Außerdem erfolgte im Januar ein digitales Netzwerktreffen. Alle „WAI-Pflege“ Einrichtungen konnten an der Veranstaltung teilnehmen und ihre Erfahrung mit dem Projektteam teilen. Eine weitere Netzwerkveranstaltung und Multiplikator*innenschulung sind im Sommer 2022 geplant.

Bildquelle: unsplash.com

Wie hat Ihnen unser Newsletter gefallen?



Wir arbeiten stets daran, unser Angebot und unsere Services an die Bedürfnisse und Wünsche unserer Kundinnen und Kunden auszurichten und zu optimieren. **Daher brauchen wir Ihr Feedback!** Schreiben Sie uns gerne Ihre Anregungen und Kommentare an newsletter@arbeitsfaehig.com.

Bildquelle: unsplash.com



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)
Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

Die nächsten Termine

Februar 2022

24.02.2022 online

[WebSeminar: Arbeit & Erholung](#)

25.02.2022 online

[WebSeminar: Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

März 2022

10.03.2022 online

[Psychische Störungen – eine Herausforderung für das BEM](#)

15.03.2022 online und vor Ort in Mainz

[BEM-Basisseminar I](#)

22.03.2022 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

23.03.2022 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

April 2022

05.04.2022

[WebSeminar: Betriebliches Eingliederungsmanagement](#)

07.04.2022

[WebSeminar: Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – \(k\)ein Angstwort](#)

21.04.2022

[Webseminar: Resilienz im Arbeitsleben](#)

22.04.2022

[WebSeminar: Betriebliches Gesundheitsmanagement](#)

26.04.2022

[BEM-Basisseminar II](#)

28.04.2022

[BEM vernetzt](#)

29.04.2022 Mainz

[2. Jahrestreffen aller AFCoaches](#)

Mai 2022

05.05.2022 online

[Maßnahmenableitung psychische Gefährdungsbeurteilung](#)

06.05.2022 online

[Praxiswerkstatt WAI-Pflege](#)

09.05.2022 online

[Angewandte Dialog- und Lernkultur in erfolgreichen Unternehmen](#)

10.05.2022 online

[Willkommen im Haus der Arbeitsfähigkeit!](#)

12.05.2022 online und vor Ort in Berlin

[Supervision BEM](#)

12.05.2022 online und vor Ort in Berlin

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

12.05.2022 online

[Erfolgreich kommunizieren im BEM](#)

16.05.2022 online

[Die Zukunft gemeinsam gestalten mit agilem Change Management](#)

17.05.2022 – 20.05.2022 online und vor Ort in Berlin

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® \(AFCoach®\)](#)

22.05.2022 – 29.05.2022

[Studienreise nach Israel: Zukunftsfähiges Arbeiten und Leben in der Vielfalt](#)

23.05.2022 – 24.05.2022 in Bregenz (Österreich)

[5. Wirtschaftskonferenz | INQA WAI-Jahreskonferenz](#)

31.05.2022 online und vor Ort in Mainz

[BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#)

Juni 2022

02.06.2022 – 03.06.2022 in Berlin

[8. Forum BEM](#)

22.06.2022 online

[Achtsam gesund arbeiten – Gesund führen durch achtsames Handeln](#)

30.06.2022 online

[WebSeminar kompakt: Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

September 2022

01.09.2022 online und vor Ort in Mainz

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

01.09.2022 online und vor Ort in Mainz

[Supervision BEM](#)

15.09.2022 online und vor Ort in Mainz

[BEM-Basisseminar I](#)

15.09.2022 online und vor Ort in Mainz

[Erfolgreich kommunizieren im BEM](#)

21.09.2022 online

[Psychische Störungen – eine Herausforderung für das BEM](#)

22.09.2022 online

[WebSeminar: Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

26.09.2022, 24.10.2022 und 21.11.2022 online

[Angewandte Dialog- und Lernkultur in erfolgreichen Unternehmen](#)

27.09.2022 – 30.09.2022 online und vor Ort in Mainz

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® \(AFCoach®\)](#)

29.09.2022 online

[WebSeminar: Arbeit & Erholung](#)

Oktober 2022

03.10.2022, 31.10.2022 und 28.11.2022 online

[Agiles Change Management](#)

11.10.2022 online

[Kompaktseminar: Betriebliches Eingliederungsmanagement \(BEM\)](#)

13.10.2022 online

[Resilienz im Arbeitsleben](#)

21.10.2022 online

[Betriebliches Gesundheitsmanagement](#)

22.10.2022 in Mainz und online

[BEM vernetzt](#)

25.10.2022 in Mainz und online

[BEM-Basisseminar II](#)

28.10.2022 in Mainz und online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

28.10.2022 in Mainz und online

[Supervision BEM](#)

Hier finden Sie unser Veranstaltungsangebot mit allen Terminen.

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse gutentag@arbeitsfaehig.com.

Sie finden uns im Internet unter www.arbeitsfaehig.com und auf Facebook unter www.facebook.com/arbeitsfaehig.

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -
Fischtorplatz 23
55116 Mainz



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!
