

Newsletter vom 16. Mai 2022

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Faktor Mensch wird in der Gegenwart in den Unternehmen/Organisationen immer wichtiger. Der Erfolg eines Unternehmens hängt heute mehr denn je davon ab, ob die Beschäftigten ihre individuellen Talente und Stärken einbringen können. Personalarbeit bekommt daher einen viel höheren Stellenwert und kann so wesentlich zur Produktivität eines Unternehmens beitragen. Agilität wird heute in vielen Unternehmen gefordert, bedeutet aber nicht, sich in einen chronisch überfordernden Unruhemodus zu bewegen. Wir sollten den Mut haben, ständig dazulernen, Dinge auszuprobieren, aber vor allem die Fähigkeit haben, achtsam und empathisch zu sein. Jeder Mensch braucht immer wieder Ruhe- und Nachdenkphasen, sonst erschöpft er sich selbst. Führungskräfte haben dabei eine besondere Verantwortung. Aber auch die Beschäftigten müssen ihre Führungskraft spiegeln, zum Beispiel wenn sie sich überfordert fühlen. Die Sorge umeinander muss hierarchiefrei sein.

Seien Sie achtsam und empathisch! Nehmen Sie sich eine kleine Pause vom Alltag und pilgern Sie mit uns den Jakobsweg bei Trier. [Hier erfahren Sie mehr und können sich anmelden.](#)  
Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst,

Ihre

Marianne Giesert,  
Tobias Reuter  
Prof. Dr. Anja Liebrich

## Inhalte des Newsletters:

- Achtsam auf Wanderschaft
- Projekt Weitblick: Grundsteinlegung für den Erfolg
- Polieren Sie Ihr Wissen zum BEM frisch auf
- Kompetente Rechtsberatung rund um das BEM
- Resilienz im Arbeitsleben
- Wenn man mal im BEM nicht weiter weiß – Unsere Supervisionsangebote
- Führung – auch noch gesund gestalten?!
- Buchtipps
- Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk
- Die nächsten Termine

---

## Achtsam auf Wanderschaft



Schon mal achtsam die eigenen Schritte wahrgenommen, die Natur um sich herum genossen oder eine Wanderpause mal mit Yogaübungen gefüllt? Jeder Mensch hat seine Kraftquellen und Lieblingsorte. In der [Naturbewusstseinsstudie](#) des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz (BMUV) von 2019 gaben 94 Prozent

der über 2.000 Befragten an, in der Natur glücklich zu sein. Wenn man die Natur etwas länger genießen möchte, bietet sich eine Wanderung an. Sich auf den Weg zu machen und in der Natur zu sein, kann sowohl beruhigend und entspannend als auch belebend für Körper und Geist sein.

Am diesjährigen Pilgerwochenende vom 15. – 16. Oktober 2022 haben Sie die Gelegenheit Ihre Akkus mit geführten Achtsamkeits-, Atem- und Yogaübungen in der Natur wieder aufzuladen. Starten Sie danach erfrischt und geerdet wieder in die neue Woche!

[Erfahren Sie hier mehr über unsere Pilgerreise, die Route und Beteiligten.](#)

Wir freuen uns darauf, wenn wir Sie als Mitpilgernde begrüßen dürfen!

Bildquelle: Dietmar Hobinka

---

# Projekt Weitblick: Grundsteinlegung für den Erfolg



Das Projekt „Weitblick: Zukunftsfähig führen – Wandel erkennen & gestalten“ ist am 12. Mai 2022 mit dem ersten Führungskräfte-Workshop inhaltlich gestartet. Mit Führungskräften aus den unterschiedlichsten Unternehmen und Branchen hat das Projektteam die Grundlagen für den weiteren Verlauf

des Projekts geschaffen.

Eine gelungene Veranstaltung aus einem Mix aus inhaltlichem Input und ausreichend Raum für Diskussionen. Dabei standen der Austausch sowie Kompetenzanforderungen an Führungskräfte im Rahmen der Transformation der Arbeitswelt im Mittelpunkt. Es kristallisierte sich eine Kompetenz heraus, welche als besonders wichtig erachtet wird: die Kommunikation. Dies ist nicht neu – schon immer ist Kommunikation eine Kernkompetenz für die Führungsaufgabe. Jedoch gewinnt sie vor dem Hintergrund der sogenannten VUKA-Welt, des Wertewandels, der immer größer werdenden Komplexität und der zunehmenden Diversität immer mehr an Bedeutung.

Um Führungskräfte beim Erhalt und der Erweiterung ihrer Kommunikations- und Dialogfähigkeit sowie der methodischen Kompetenzen zu unterstützen, dient das „Haus der Arbeitsfähigkeit“ nach dem finnischen Arbeitsfähigkeitskonzept als anschauliches und praxisorientiertes Dialoginstrument. In den fünf verschiedenen Handlungsfelder können Anforderungen, Bedarfe, Herausforderungen, Chancen und Ressourcen sowohl für die eigene Reflexion als auch zur Ableitung zukunftsfähiger Maßnahmen mit und für die Mitarbeitenden diskutiert werden. Ziel im Projekt ist es mit Hilfe des „Hauses der Arbeitsfähigkeit“ Führungskräfte und ihre Mitarbeitenden **zum aktiven Handeln zu befähigen** für einen guten und gesunden Umgang mit und in der Transformation.

Das Projektteam lädt Führungskräfte und ihre Mitarbeitenden, deren Betriebe ihren Sitz in **Rheinland-Pfalz** haben, herzlich dazu ein, in das Projekt einzusteigen. Je größer der Teilnehmendenkreis, desto bereichernder der Austausch. Nutzen Sie diesen, um die Arbeit der Zukunft nicht einfach passieren zu lassen, sondern aktiv mitzugestalten. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenfrei.

Mehr Informationen zum Projekt und alle Termine gibt es auf [auf den Projektwebseiten](#). Das Projektteam freut sich über Ihre Teilnahme!

Sie möchten direkt in den persönlichen Kontakt kommen? Rufen Sie uns gerne an unter 06131 603984 0 oder schreiben Sie uns unter [gutentag@arbeitsfaehig.com](mailto:gutentag@arbeitsfaehig.com).

---

# Polieren Sie Ihr Wissen zum BEM frisch auf

... in unserem „Refresher-Seminar“ zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM)



„Übung macht den Meister“ heißt es so schön. Da gerade im BEM immer wieder neue Fallkonstellationen auftreten und sich Mensch und Arbeit stetig verändert, wird es im BEM nie langweilig. Da tut es gut, sich immer wieder auf die Ziele und seine eigene Rolle als BEM-Beauftragte\*r oder Fallmanager\*in zu besinnen und den eigenen Wissensstand zu überprüfen. Da-

bei kann man im Austausch mit anderen Gleichgesinnten auch immer wieder Neues dazulernen und Impulse für die betriebliche Praxis mitnehmen.

Da eine regelmäßige Beschäftigung mit den Grundsätzen des BEM sowie das Lernen an Beispielen so wichtig für die Aufrechterhaltung der Qualität der Arbeit im BEM ist, laden wir Sie herzlich zu unserem **Workshop „BEM neu poliert“ am 31.05.2022 von 9-14 Uhr** ein.

**CDMPs aufgepasst!** Bei Teilnahme an dem Workshop erhalten Sie 3 Punkte zum Erhalt ihres Zertifikats!

[Hier geht es zu weiteren Informationen sowie zur Anmeldung.](#)

Bildquelle: [unsplash.com](https://unsplash.com)

---

## Kompetente Rechtsberatung rund um das BEM

Regelmäßige BEM-Sprechstunde mit einem Juristen



Im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) ergeben sich immer wieder Fragen zur Ordnungsmäßigkeit und Rechtssicherheit. Da ist es gut, einen qualifizierten Experten an der Seite zu haben, der sich 100 Minuten lang Zeit für Sie und Ihre spezifischen Fragen nimmt. Klingt gut? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Erstmalig am 04. Juli bieten wir in regelmäßigen Abständen eine BEM-Sprechstunde mit unserem Kooperationspartner und Fachanwalt für Arbeitsrecht Thorsten Blaufelder an. Sie erhalten kompetente Antworten auf Ihre arbeits- und betriebsverfassungsrechtlichen Fragen rund um das BEM. Die Inhalte der Sprechstunde ergibt sich aus Ihren Anliegen. In einem Kreis aus verschiedenen Teilnehmenden lernen Sie außerdem noch weitere Dinge dazu und können diese auf Ihren Betrieb übertragen.

[Auf unseren Internetseiten](#) finden Sie mehr Informationen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung.

---

## Resilienz im Arbeitsleben

**WebSeminar**

07.07.2022 | 13:00 – 14:40 Uhr | online



Aktuelle Herausforderungen wie Digitalisierung, Arbeitsverdichtung und globale Krisen erfordern ein erhöhtes Maß an Resilienz und betrieblichen Zusammenhalt.

Konkret zeigt sich dies im Betriebsalltag am Beispiel eines Auftrags, der nicht rechtzeitig fertiggestellt werden kann. Je nach Umgang kann diese Belastung bewirken, dass Mitarbeitende in ihrer Arbeit eingeschränkt sind oder sogar erkranken. Ein resilienterer Umgang bedeutet zum einen, dass die Betriebsleitung Verantwortung übernimmt und zum anderen, dass die Mitarbeitenden über Strategien verfügen, konstruktiv mit der Belastung umzugehen.

Erfahren Sie mehr zu Stress und Resilienz und wie die psychische Widerstandskraft gefördert werden kann in unserem 100-minütigen WebSeminar „Resilienz im Arbeitsleben“ am 07.07.2022. [Hier lesen Sie mehr dazu und können sich anmelden.](#)

Bildquelle: [pixabay.com](https://pixabay.com)

---

## Wenn man mal im BEM nicht weiter weiß – Unsere Supervisionsangebote



Jeder Fall im Betrieblichen Eingliederungsmanagement ist einzigartig und besonders. Die Mischung aus den vielen verschiedenen Faktoren in der Arbeits- und Lebenssituation einer BEM-berechtigten Person machen jeden Fall höchst individuell. Und manchmal werden in einem BEM-Prozess sämtliche Ideen durchgespielt, alle Möglichkeiten ausgeschöpft und dennoch geht es nicht weiter.

Die Methode der Fallsupervision kann an dieser Stelle helfen. In regelmäßigen Abständen bieten wir Supervisionsveranstaltungen zum BEM an. In diesen kann in der Gruppe miteinander diskutiert, voneinander gelernt und gemeinsam ein neuer Lösungsansatz erarbeitet werden.

Wenn also auch Sie sich manchmal einen **Perspektivwechsel** wünschen, um in einem (oder mehreren) BEM-Fällen voranzukommen, sind Sie bei der Supervision BEM genau richtig.

Die nächsten Termine (jeweils von 9:30 – 16 Uhr):

- [24. Juni 2022 online](#)
- [01. September 2022 in Mainz und online](#)
- [13. Oktober 2022 online](#)

Bildquelle: [unsplash.com](https://unsplash.com)

---

## Führung – auch noch gesund gestalten?

22.09.2022 | 13:00 – 14:40 Uhr | online



„Gesundes Führen“ ist besonders im Kontext der immer größer werdenden betriebswirtschaftlichen Anforderungen kein einfaches Thema und wird oftmals vernachlässigt. Eine „gesunde Führung“ jedoch ist essenziell wichtig, da diese den Krankenstand der eigenen Mitarbeiter maßgeblich positiv beeinflussen kann und somit die Produktivität des Unternehmens

steigert.

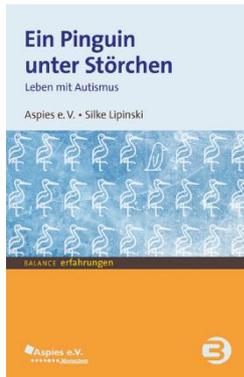
Mit der Teilnahme an diesem Seminar bekommen Sie aufgezeigt wie sich eine gute „gesunde Führung“ in der Praxis umsetzen lässt und wo Sie hierbei als Führungskraft zwischen „selbst führen“ und „geführt werden“ bleiben.

Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie [hier](#).

Bildquelle: [unsplash.com](https://unsplash.com)

---

## Buchtipp



*Aspies e.V. & Lipinski, S. (2021)*

*Ein Pinguin unter Störchen.  
Leben mit Autismus*

*Balance Verlag, 160 Seiten  
ISBN: 978-3-86739-265-5*

Störungen im Autismus-Spektrum zeigen sich in vielfältigen Formen. Aber es gibt Erfahrungen, die verbinden und Mut machen können. Die Autor\*innen der hier versammelten Texte kennen sozialen Stress und haben gelernt, mit schwierigen Situationen umzugehen. Sie haben bei sich besondere Talente entdeckt, die das eigene Leben reicher machen.

Im Anderssein zuhause sein

»Ich bin tough und stehe immer wieder auf, nachdem ich hingefallen bin. Ich lerne dazu. Andere hätten sicherlich schon mehrere Fremdsprachen gelernt, in der Zeit, in der ich die zwischenmenschliche Sprache im Miteinander erlernt habe. Aber ich habe sie erlernt.« – Der Grundgedanke des Buches ist: Was kann anderen Autist\*innen helfen, ihren Weg zu gehen? Welche Strategien im Umgang mit anderen Menschen waren hilfreich? Wie kann man entspannen und auftanken? Denn es gibt nicht nur die Geschichten vom schwierigen Alltag und dem enormen Druck sich anzupassen, sondern auch von der Erforschung und Entdeckung eigener Bedürfnisse, Stärken und Fähigkeiten.

[Hier kommen Sie direkt zur Verlagsseite.](#)

---

## Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk



### Wie setze ich den Work Ability Index (WAI) im Unternehmen ein?

30.06.2022 | WebSeminar | 10 – 13 Uhr

Der Work Ability Index (WAI) oder Arbeitsbewältigungsindex (ABI) ist ein Fragebogen zur Erfassung der Arbeitsfähigkeit von Erwerbstätigen. Es handelt sich um ein Instrument, das entweder von den Befragten selbst

oder gemeinsam mit Dritten, z.B. Betriebsärzt\*innen bei der betriebsärztlichen Untersuchung, ausgefüllt wird. Der WAI eignet sich somit für Beschäftigtenbefragungen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheits- und Arbeitsfähigkeitsmanagements oder für Change Management-Prozesse im Unternehmen. Außerdem kann er Anwendung finden im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) sowie bei der Gefährdungsbeurteilung.

Das Seminar stellt die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten des WAI dar.

Weiterer Nutzen:

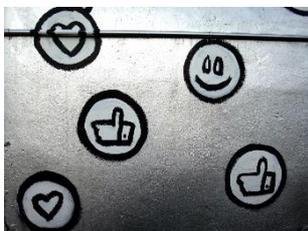
- Sie können den WAI in Ihrem Betrieb anwenden und durchführen.
- Sie erhalten einen Überblick über die Instrumentenfamilie rund um den WAI und das Arbeitsfähigkeitskonzept
- Sie lernen praktische Umsetzungsbeispiele aus verschiedenen Unternehmen kennen

[Hier geht es zu weiteren Informationen und zur Anmeldung.](#)

Den WAI schon mal ausprobiert? Falls nicht, können Sie den Fragebogen anonym online ausfüllen und erhalten direkt im Anschluss Ihr Ergebnis! [Hier geht es zum Online-WAI.](#)

---

## Wie hat Ihnen unser Newsletter gefallen?



Wir arbeiten stets daran, unser Angebot und unsere Services an die Bedürfnisse und Wünsche unserer Kundinnen und Kunden auszurichten und zu optimieren. **Daher brauchen wir Ihr Feedback!**

Schreiben Sie uns gerne Ihre Anregungen und Kommentare an [newsletter@arbeitsfaehig.com](mailto:newsletter@arbeitsfaehig.com).

Bildquelle: [unsplash.com](https://unsplash.com)



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

---

## Die nächsten Termine

**Mai 2022**

23.05.2022 – 24.05.2022 in Bregenz (Österreich)

[5. Wirtschaftskonferenz | INQA WAI-Jahreskonferenz](#)

31.05.2022 online und vor Ort in Mainz

[BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#)

## **Juni 2022**

02.06.2022 – 03.06.2022 in Berlin

[8. Forum BEM](#)

22.06.2022 online

[Achtsam gesund arbeiten – Gesund führen durch achtsames Handeln](#)

24.06.2022 online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

24.06.2022 online

[Supervision BEM](#)

30.06.2022 online

[WebSeminar kompakt: Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

## **Juli 2022**

04.07.2022 online

[Die BEM-Sprechstunde](#)

## **August 2022**

05.08.2022 online

[Die BEM-Sprechstunde](#)

## **September 2022**

01.09.2022 online und vor Ort in Mainz

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

01.09.2022 online und vor Ort in Mainz

[Supervision BEM](#)

05.09.2022 online

[Die BEM-Sprechstunde](#)

15.09.2022 online und vor Ort in Mainz

[BEM-Basisseminar I](#)

15.09.2022 online und vor Ort in Mainz

[Erfolgreich kommunizieren im BEM](#)

21.09.2022 online

[Psychische Störungen – eine Herausforderung für das BEM](#)

22.09.2022 online

[WebSeminar: Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

26.09.2022, 24.10.2022 und 21.11.2022 online

[Angewandte Dialog- und Lernkultur in erfolgreichen Unternehmen](#)

27.09.2022 – 30.09.2022 online und vor Ort in Mainz

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® \(AFCoach®\)](#)

## **Oktober 2022**

03.10.2022, 31.10.2022 und 28.11.2022 online

[Agiles Change Management](#)

04.10.2022 online

[Die BEM-Sprechstunde](#)

11.10.2022 online

[Kompaktseminar: Betriebliches Eingliederungsmanagement \(BEM\)](#)

13.10.2022 online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

13.10.2022 online

[Supervision BEM](#)

13.10.2022 online

[Resilienz im Arbeitsleben](#)

15.10.2022 – 16.10.2022 Trierer Raum

[Achtsam pilgern](#)

20.10.2022 online

[Arbeit & Erholung](#)

21.10.2022 online

[Betriebliches Gesundheitsmanagement](#)

22.10.2022 in Mainz und online

[BEM vernetzt](#)

25.10.2022 in Mainz und online

[BEM-Basisseminar II](#)

28.10.2022 in Mainz und online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

28.10.2022 in Mainz und online

[Supervision BEM](#)

## **November 2022**

03.11.2022- 04.11.2022 in Berlin und online

[Arbeitsbewältigungs-Coaching®](#)

07.11.2022 online

[Die BEM-Sprechstunde](#)

08.11.2022 online

[Willkommen im Haus der Arbeitsfähigkeit!](#)

10.11.2022 in Berlin und online

[3. Jahrestreffen aller AFCoaches®](#)

17.11.2022- 18.11.2022 in Mainz

[Mobbing oder doch nur Minderleister?!](#)

17.11.2022 online

[Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – \(K\)ein Angstwort](#)

24.11.2022 online

[BEM vernetzt](#)

29.11.2022 in Mainz und online

[BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#)

### **Dezember 2022**

07.12.2022 online

[Maßnahmenableitung psychische Gefährdungsbeurteilung](#)

08.12.2022 online

[Erfolgreich kommunizieren im BEM](#)

14.12.2022 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

15.12.2022 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

15.12.2022 online

[Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

**Hier finden Sie unser Veranstaltungsangebot mit allen Terminen.**

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse [gutentag@arbeitsfaehig.com](mailto:gutentag@arbeitsfaehig.com).

Sie finden uns im Internet unter [www.arbeitsfaehig.com](http://www.arbeitsfaehig.com) und auf Facebook unter [www.facebook.com/arbeitsfaehig](https://www.facebook.com/arbeitsfaehig).

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -  
Fischtorplatz 23  
55116 Mainz



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

---