



Newsletter vom 15. Juli 2022

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

Alkohol ist überall in unserer Gesellschaft – in unserem Leben – präsent. Auf der Straße, im Fernsehen, in der Werbung u. Weiteres. Mittlerweile trinken auch immer mehr Frauen. Es sind jetzt fast so viele wie Männer. Besonders betroffen sind dabei vor allem junge und erfolgreiche Frauen. Der Alkohol wird dabei oft als vermeintlicher Helfer in Krisensituationen verstanden. (<https://www.welt.de/iconist/partnerschaft/plus239903285/Frauen-und-Alkohol-Warum-werden-gerade-junge-erfolgreiche-Frauen-alkoholkrank.html>, 14.07.2022)

Was kann frühzeitig getan werden?

Wir verfügen in Deutschland über ein sehr qualifiziertes und differenziertes Suchthilfesystem. Hier können Sie bei Bedarf Unterstützung durch Beratung, Betreuung und Behandlung bekommen. Es handelt sich oft um kostenfreie und offene Angebote für Betroffene, z.B. Suchtberatung, Prävention oder Suchtselbsthilfe. Mehr dazu unter <https://www.dhs.de>.

Nehmen Sie die Unterstützung bei Bedarf so früh wie möglich in Anspruch. Es lohnt sich! In diesem Zusammenhang möchten wir auch auf unsere Zwischenveranstaltung beim Projekt BEMpsy hinweisen. [Hier gelangen Sie zur Projektwebseite und Informationen zur Zwischenveranstaltung.](#)

Herzlichst,

Ihre

Marianne Giesert,
Tobias Reuter
Prof. Dr. Anja Liebrich

Inhalte des Newsletters:

- Ein Angebot für Führungskräfte
- Anmeldung nun möglich: BEMpsy Zwischenveranstaltung am 29.09.2022
- Die BEM-Sprechstunde
- BEM-Basisseminar I
- Tagesaktionen der MUT-Tour 2022
- Erfolgreich kommunizieren im BEM – kompaktes WebSeminar
- Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® (AFCoach)
- Psychische Störungen – eine Herausforderung im BEM
- Buchtipps
- Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk
- Die nächsten Termine

Ein Angebot für Führungskräfte

Projekt Weitblick: Zukunftsfähig führen – Wandel erkennen & gestalten



Sie sind Führungskraft! Sie wissen, dass Sie eine bedeutende Funktion im Unternehmen einnehmen. Vor allem sind Sie Ansprechpartner*innen, Entscheidungstragende und Orientierungspunkt für die Beschäftigten. Aber gerade letzteres gestaltet sich immer schwieriger, wenn sich gleichzeitig die Arbeitswelt in einem tiefgreifenden Wandel befindet und die Folgen für **alle** Erwerbstätigen deutlich spürbar sind. Aktuelle globale Einflüsse verändern die Art und Weise der Zusammenarbeit rasanter und nachhaltiger denn je. Wie können Sie als Führungskraft hierbei den Überblick behalten? Insbesondere die Digitalisierung erfordert eine Neuausrichtung der Führungskultur. Beziehungsarbeit leisten trotz räumlicher Distanz ist eine prägende Herausforderung für alle Führungskräfte.

Das Projekt „Weitblick: Zukunftsfähig führen – Wandel erkennen & gestalten“ widmet sich der **Kompetenzentwicklung von Führungskräften**, um leicht umsetzbare und praxistaugliche Handlungsempfehlungen gemeinsam im Austausch zu entwickeln und zu streuen. Haben Sie Interesse an dieser Qualifizierungsreihe?

Sie können jetzt noch einsteigen!

Am **25. August** findet von **9:30 – 12:30 Uhr** eine **Impulsveranstaltung** statt, in der wir die bisherigen Inhalte der teils schon durchgeführten Führungskräfte-Workshops zusammenfassen und Erkenntnisse teilen. Wir klären auf zu Inhalten, Zielen, Ablauf und Vorgehen und werden hierbei Ihre Perspektive, Wünsche und Bedarfe einbeziehen.

Alle Veranstaltungen im Rahmen des Projekts sind kostenfrei. Bitte beachten Sie, dass nur Erwerbstätige aus Rheinland-Pfalz an dem Projekt teilnehmen können.

Mehr **Informationen** gibt es auf [unseren Internetseiten](#).

Das Projektteam freut sich über Ihre formlose Anmeldung an gutentag@arbeitsfaehig.com.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an +49(0)6131 6039840.

Anmeldung nun möglich: BEMpsy Zwischenveranstaltung

29.09.2022 | Berlin und online



Unser Projekt [BEMpsy](#) lädt alle Interessierten herzlich zur 2. Zwischenveranstaltung **am 29.09.2022 von 09:30 – 17:30 Uhr** in Präsenz (Berlin) oder per Online-Stream (via Zoom) ein.

Neben interessanten Vorträgen von Expert*innen aus der BEM-Praxis und von den Netzwerken, sollen ein interaktiver Dialog zwischen allen Interessierten entstehen und die bisherigen Ergebnisse aus dem Projekt reflektiert und gemeinsam weiterentwickelt werden.

Anmeldungen sind möglich bis zum 15. August 2022, die Plätze sind begrenzt.

[Link zur Anmeldung](#)

Die BEM-Sprechstunde

05.09.2022 | online



Kennen Sie bereits die Sprechstunden für ein Betriebliches Eingliederungsmanagement? Wenn Arbeitnehmende in den letzten zwölf Monaten länger als sechs Wochen ununterbrochen oder wiederholt arbeitsunfähig sind, ist der Arbeitgeber nach §167 SGB IX dazu verpflichtet ein Betriebliches Eingliederungsmanagement anzubieten. Das BEM kann von Arbeitnehmenden angenommen oder abgelehnt werden.

Was gibt es in diesem Zusammenhang für Ecken und Kanten, was ist besonders zu beachten? Inwiefern kann der Betriebsrat seine Mitbestimmungsrechte ausüben? Um Rechtsfehler, die zu einem nicht ordnungsgemäßen BEM führen können, zu vermeiden, steht Ihnen Thorsten Blaufelder mit Rat und Tat als Ansprechpartner im Rahmen unserer regelmäßig stattfindenden „BEM-Sprechstunde“ zur Verfügung.

Ihr Nutzen vom Seminar:

- Sie erhalten kompetente Antworten auf alle Ihre arbeits- und betriebsverfassungsrechtlichen Rechtsfragen rund um das BEM.
- Das Vermeiden von juristischen "Fallstricken" führt zu mehr Rechtssicherheit im Umgang mit dem BEM
- Ihr Zuwachs an Wissen und Kenntnissen fördert die vertrauensvolle und wertschätzende Durchführung des BEM.

[Hier geht es zu weiteren Informationen sowie zur Anmeldung.](#)

Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/K0c8ko3e6AA>

BEM-Basisseminar I

15.09.2022 | online und vor Ort in Mainz



Als Expert*innen des BEM vermitteln wir Ihnen im ersten Teil unseres BEM-Basisseminars wesentliche Grundlagen des BEM und bieten Ihnen eine optimale Vorbereitung für ein professionelles BEM.

Sie erlangen die Fähigkeit eigenständig und gesetzeskonform ein professionelles BEM aufzubauen, zu etablieren und durchzuführen. Darüber hinaus werden Sie anhand von Beispielen guter Praxis in die Lage versetzt, die theoretischen Kenntnisse in Ihre betriebliche Realität zu übertragen.

[Mit Klick auf den Link gelangen Sie zu weiteren Informationen sowie zur Anmeldung.](#)

Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/Oalh2MojUuk>

Tagesaktionen der MUT-TOUR 2022

BEMpsy nimmt an Aktionstagen der MUT-TOUR 2022 teil



Auch in diesem Jahr finden parallel zu den Langstrecken etapen der MUT-TOUR vielfältige Aktionstage in verschiedenen Städten statt.

Unser Projekt BEMpsy wird **am 31. Juli in Bad Kreuznach** dabei sein, wenn die Teilnehmenden der achttägigen Wanderung mit Pferdebegleitung ankommen. Wir freuen uns darauf am Nachmittag **von 15 bis 18 Uhr** mit einem Infostand am **Platz der Kinderrechte** (Eiermarkt, Bad

Kreuznach) zu unserem Projekt BEMpsy in den Austausch zu gehen. Seien Sie auch dabei und zeigen Sie mit uns, dass es möglich und wichtig ist, offen über psychischen Beeinträchtigungen zu sprechen.

Als weiteren Termin möchten wir schon mal die **Aktionsfahrt in München am 07. September** ankündigen, an der BEMpsy voraussichtlich ebenfalls teilnehmen wird.

Bildquelle: Roman Schmidt / Xorro Art

Erfolgreich kommunizieren im BEM – kompaktes WebSeminar

15.09.2022 | online und vor Ort in Mainz



Die wichtigste Voraussetzung, um im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) überhaupt handlungsfähig zu sein, ist die Verfügbarkeit entsprechender Informationen. Die aussagekräftigsten und wichtigsten Informationen im BEM bekommen Sie vom BEM-Berechtigten selbst – vorausgesetzt man schafft es, ein gutes und vertrauensvolles Gespräch zu führen. Genau an diesem Punkt soll in diesem Seminar angesetzt werden.

Sie lernen, wie sie durch eine personenzentrierte Gesprächsführung eine vertrauensfördernde Kommunikation herstellen können. Auch auf besondere Situationen im BEM Prozess werden Sie passend vorbereitet. Mit der Teilnahme am Seminar lernen Sie Gesprächshaltungen und Softskills, mit denen Sie die Kommunikation in allen Phasen des BEM-Prozesses erfolgreich gestalten können.

>> Informationen & Anmeldung

Bildquelle: https://unsplash.com/photos/376KN_ISpE

Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® (AFCoach®)

Qualifizierungsreihe | 19.09.2022 – 22.09.2022 online



Sie wollen BEM-Berechtigte bei der Wiederherstellung, dem Erhalt und der Förderung ihrer Arbeitsfähigkeit begleiten und unterstützen? Dann hier entlang: Werden Sie Arbeitsfähigkeitscoach® (AFCoach®)! In der zunächst viertägigen Grundlagenschulung erhalten und üben Sie eine erprobte Systematik für das BEM, Sie diskutieren gemeinsam mit anderen Expertinnen und Experten Ihre Handlungsmöglichkeiten beim BEM, erproben das AFCoaching® am konkreten Fall und diskutieren Beispiele "guter Praxis" mit anderen Teilnehmenden.

[Hier kommen Sie zu den Inhalten und den Anmeldemöglichkeiten.](#)

Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/XQaqV5qYcXg>

Psychische Störungen – eine Herausforderung im BEM

21.09.2022 | online



Psychischen Störungen haftet immer noch ein hartnäckiges Stigma an: „Der ist anders.“, „Die soll sich nicht so anstellen.“ oder „Der hat nicht mehr alle Tassen im Schrank.“ Solche Aussagen und die Unsicherheit im Umgang mit psychischen Störungen – egal ob Angststörungen, Depressionen oder Psychosen – erschweren in vielerlei Hinsicht die Kommunikation und das Miteinander. Im betrieblichen Kontext verschärft sich die Situation zudem noch, wenn psychische Störungen bei einer Kollegin oder einem Kollegen zur Arbeitsunfähigkeit führt. Hält diese lange an, kommt das gesetzlich vorgeschriebene Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) zum Tragen (§ 167 Abs. 2 SGB IX). Stimmen BEM-Berechtigte dem Verfahren zu, ist nun Handlungssicherheit gefragt, um eine möglichst schnelle, geeignete und nachhaltige Lösung zu Wiederherstellung, zum Erhalt und zur Förderung der Arbeitsfähigkeit zu entwickeln. Was nun also bei psychischen Störungen im BEM tun?

Im WebSeminar „Psychische Störungen – eine Herausforderung im BEM“ lernen Sie Handlungsmöglichkeiten kennen, um Kolleg*innen mit oder nach einer psychischen Krise wieder gut in die Arbeit und das Team zu integrieren.

Das Seminar eignet sich nicht nur für BEM- Beauftragte, sondern auch Führungskräfte, die im besonderen Maße sensibel für die Bedürfnisse der*s Betroffenen, aber gleichzeitig auch des Teams sein müssen.

Weitere Informationen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier.

Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/BuNWp1bL0nc>

Buchtipp

„Führung und Fehlzeiten“ von Anne Kathrin Matyssek

Zielorientiertes positives Fehlzeiten-Management in Theorie und Praxis: Für Profis aus HR, Betrieb, BGM, HSE, Training und Beratung



Das Buch von der erfolgreichen Buchautorin Anne Katrin Matyssek erschien am 15.03.2022 und ist der Nachfolger von „Führung und Gesundheit“. Der Vorgänger ist ein praktischer Ratgeber zur Förderung der psychosozialen Gesundheit im Betrieb. Das Buch geht das unbeliebte Thema „Fehlzeiten“ anders als gewohnt an. Es ist ein zielorientiertes positives Fehlzeiten-Management (ZOFZM) und bedeutet einen Paradigmenwechsel im Umgang mit Abwesenheit am Arbeitsplatz durch eine positive Haltung. Das Ziel ist klar: Echte Anwesenheit. Also alle da, fit, motiviert! Sie können gespannt sein auf dieses hochmotivierende Buch.

Hier erfahren Sie mehr: <https://www.do-care.de/fuehrung-und-fehlzeiten/>

Bildquelle: www.unsplash.com

Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk

Unsere Internetseite geht mit neuem Look an den Start



In den nächsten Wochen gestalten wir unseren Internetauftritt des INQA WAI-Netzwerks um und freuen uns schon jetzt, Sie bald auf unserer Homepage in neuem Glanz begrüßen zu dürfen! Wir hoffen, Ihnen gefällt das Umstyling genauso gut wie uns. Ihr Feedback ist wie immer herzlich willkommen.

Wie hat Ihnen unser Newsletter gefallen?



Wir arbeiten stets daran, unser Angebot und unsere Services an die Bedürfnisse und Wünsche unserer Kundinnen und Kunden auszurichten und zu optimieren. **Daher brauchen wir Ihr Feedback!**

Schreiben Sie uns gerne Ihre Anregungen und Kommentare an newsletter@arbeitsfaehig.com.

Bildquelle: unsplash.com



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

Die nächsten Termine

August 2022

02.08.2022 online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

02.08.2022 online

[Supervision BEM](#)

05.08.2022 online

[Die BEM-Sprechstunde](#)

September 2022

01.09.2022 online und vor Ort in Mainz

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

01.09.2022 online und vor Ort in Mainz

[Supervision BEM](#)

05.09.2022 online

[Die BEM-Sprechstunde](#)

15.09.2022 online und vor Ort in Mainz

[BEM-Basisseminar I](#)

15.09.2022 online und vor Ort in Mainz

[Erfolgreich kommunizieren im BEM](#)

19.09.2022 – 22.09.2022 online

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® \(AFCoach®\)](#)

21.09.2022 online

[Psychische Störungen – eine Herausforderung für das BEM](#)

22.09.2022 online

[Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

26.09.2022, 24.10.2022 und 21.11.2022 online

[Angewandte Dialog- und Lernkultur in erfolgreichen Unternehmen](#)

Oktober 2022

03.10.2022, 31.10.2022 und 28.11.2022 online

[Agiles Change Management](#)

04.10.2022 online

[Die BEM-Sprechstunde](#)

11.10.2022 online

[Kompaktseminar: Betriebliches Eingliederungsmanagement \(BEM\)](#)

13.10.2022 online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

13.10.2022 online

[Supervision BEM](#)

13.10.2022 online

[Resilienz im Arbeitsleben](#)

15.10.2022 – 16.10.2022 Trierer Raum

[Achtsam pilgern](#)

18.10.2022 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

19.10.2022 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

20.10.2022 in Mainz und online

[BEM vernetzt](#)

20.10.2022 online

[Arbeit & Erholung](#)

21.10.2022 online

[Betriebliches Gesundheitsmanagement](#)

25.10.2022 in Mainz und online

[BEM-Basisseminar II](#)

28.10.2022 in Mainz und online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

28.10.2022 in Mainz und online

[Supervision BEM](#)

November 2022

03.11.2022- 04.11.2022 in Berlin und online

[Arbeitsbewältigungs-Coaching®](#)

07.11.2022 online

[Die BEM-Sprechstunde](#)

08.11.2022 online

[Willkommen im Haus der Arbeitsfähigkeit!](#)

09.11.2022 online

[Achtsam gesund arbeiten](#)

10.11.2022 in Berlin und online

[3. Jahrestreffen aller AFCoaches®](#)

17.11.2022- 18.11.2022 in Mainz

[Mobbing oder doch nur Minderleister?!](#)

17.11.2022 online

[Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – \(K\)ein Angstwort](#)

24.11.2022 online

[BEM vernetzt](#)

29.11.2022 in Mainz und online

[BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#)

Dezember 2022

07.12.2022 online

[Maßnahmenableitung psychische Gefährdungsbeurteilung](#)

08.12.2022 online

[Erfolgreich kommunizieren im BEM](#)

14.12.2022 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

15.12.2022 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

15.12.2022 online

[Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

Januar 2023

18.01.2023 – 20.01.2023 Sylt und online

[4. Sylter Inseltagung](#)

Februar 2023

02.02.2023 online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

02.02.2023 online

[Supervision BEM](#)

Hier finden Sie unser Veranstaltungsangebot mit allen Terminen.

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse gutentag@arbeitsfaehig.com.

Sie finden uns im Internet unter www.arbeitsfaehig.com und auf Facebook unter www.facebook.com/arbeitsfaehig.

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -
Fischtorplatz 23
55116 Mainz



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!
