

Newsletter vom 14. November 2022

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

viele Unternehmen und Organisationen haben ein Bündel von gesundheitsfördernden Einzelmaßnahmen im Betrieb. Oft ist es eine Rückenschule, der Obstkorb oder einzelne ergonomische Maßnahmen, wie z.B. Stehtische. Dies aber reicht nicht, um wirklich die Gesundheit der Beschäftigten zu erhalten und zu fördern sowie die Leistung und den Erfolg für die Unternehmen zu stabilisieren.

Die wichtigste Maßnahme zum innerbetrieblichen Gesundheitsschutz und die Gesundheitsförderung ist ein ganzheitliches Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM). Es verbindet die Instrumente des gesetzlichen Arbeitsschutzes mit der betrieblichen Gesundheitsförderung und dem betrieblichen Eingliederungsmanagement.

Ein BGM schafft die Grundlage körperliche und psychische Belastungen zu minimieren und damit die Gesundheit der Beschäftigten zu erhalten und zu fördern sowie die Leistung und den Erfolg für die Unternehmen zu stabilisieren.

Packen Sie es an und lesen Sie mehr dazu:

https://www.inqa.de/DE/wissen/gesundheit/betriebliches-gesundheitsmanagement/sieben-schritte-betriebliches-gesundheitsmanagement.html?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=nl-news-20221109

Bei Fragen beraten wir Sie gerne: gutentag@arbeitsfaehig.com.

Herzlichst,

Ihre

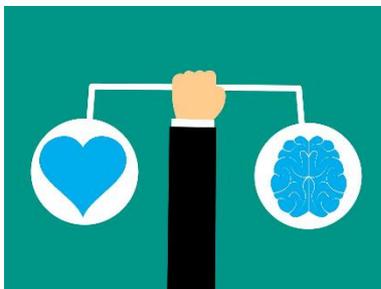
Marianne Giesert,
Tobias Reuter
Prof. Dr. Anja Liebrich

Inhalte des Newsletters

- Führung mit Herz und Hirn im Umgang mit psychischen Beeinträchtigungen – 4. Sylter Inseltagung
- Web-Seminar zu Longcovid/Postcovid
- Was man nicht sieht, kann man nicht messen!?
- Mobbing oder doch nur Minderleister?!
- Treffpunkt im Land der drei Meere – Israel
- Online-Diskussion: „Die Budgets für Arbeit und Aus-bildung – verkannte Leistungen?“
- BEM neu poliert – Refresher-Seminar
- Let’s talk: Frag’ den Juristen
- Druckfrisch: Unsere neue Buchveröffentlichung!
- Die nächsten Termine

Führung mit Herz und Hirn im Umgang mit psychischen Beeinträchtigungen

4. Sylter Inseltagung vom 17. – 20. Januar 2023



Veränderung gibt es immer und überall. In der Arbeitswelt bekommen wir dies aktuell vor allem durch die Entwicklungen der letzten zwei, bald drei Jahren zu spüren. Immer wieder werden Unternehmen und Organisationen sowie Arbeitnehmende vor besondere Herausforderungen gestellt. Die Anforderungen und Belastungen an die psychische Gesundheit sind hoch. Dabei sind auch Führungskräfte entscheidende Ak-

teur*innen, wenn es um Veränderung im Betrieb geht. Wie können Führungskräfte Veränderungsprozesse und ihre Mitarbeitenden gut begleiten? Wie bleiben sie dabei selbst fit und gesund?

Für diese und weitere Fragen möchten wir bei unserer 4. Sylter Inseltagung Ideen und Impulse gewinnen, um daraus Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Die Tagung richtet sich dabei nicht nur an Führungskräfte, sondern auch an Personalverantwortliche, Betriebsärzt*innen, Betriebs- und Personalräte und weitere Akteur*innen für gesunde, selbstbestimmte Arbeit.

Wir freuen uns auf Sie!

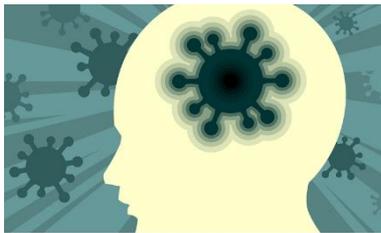
[Hier geht es zum Programm der Tagung.](#)

[Auf unseren Internetseiten finden Sie außerdem weitere Informationen sowie die Online-Anmeldung.](#)

Bildquelle: <https://pixabay.com/de/illustrations/gehirn-herz-gehirn-symbol-3269655/>

Web-Seminar zu Longcovid/Postcovid

30. November 2022 | 17 – 19 Uhr



Auch lange nach einer COVID-Infektion leiden viele Personen noch an Longcovid/Postcovid. Zahlreiche Symptome wurden darunter bislang zusammengefasst: Atemprobleme, Veränderungen am Herz oder des Herzrhythmus, Schwindel, neurologische Symptome, verminderte Belastbarkeit. In unserem neuen ASU-Web-Seminar wollen wir über das Thema als Berufskrankheit aufklären.

Mit Expert*innen u.a. von der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW) werden in diesem Web-Seminar existentielle Antworten zu wichtigen Fragen rund um Covid-Folgen beleuchtet.

Hier geht es zur Anmeldung: <https://events.gentner.de/frontend/de/#/catalog/offline/1396?key=s0785k68ydt02s04xposr4hjp8fswiq8jdg>.

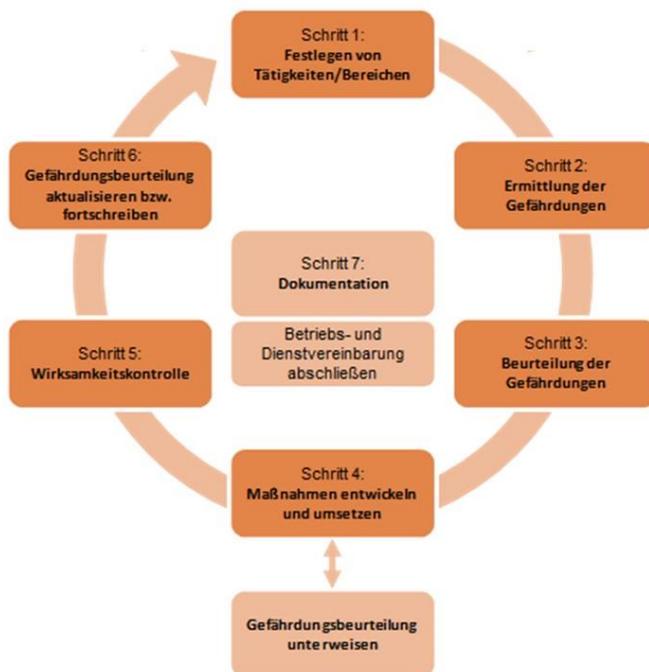
Bildquelle: events.gentner.de

Was man nicht sieht, kann man nicht messen!?

Das stimmt so nicht und insbesondere die Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung in Unternehmen verlangt genau das. Seit 2013 sind alle Unternehmen und Organisationen rechtlich explizit dazu verpflichtet, psychische Belastungen am Arbeitsplatz zu ermitteln, zu bewerten und Gegenmaßnahmen einzuleiten – sprich: eine Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung durchzuführen.

In diesem Seminar gewinnen Sie **wichtiges Basiswissen zur Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung** und lernen den Unterschied zwischen Belastung und Beanspruchung kennen. Darüber hinaus bekommen Sie einen Überblick über die Gesetze, Verordnungen und die Mitbestimmung vor dem Hintergrund der Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung und lernen lösungsorientierte Handlungsmöglichkeiten für die Praxis kennen.

Die Gefährdungsbeurteilung teilt sich in folgende Schritte auf:



Was genau hinter den einzelnen Schritten steckt, können Sie schon in 100 Minuten, am 17. November 2022, ab 13 Uhr in unserem WebSeminar erfahren. [Mit Klick auf diesen Link gelangen Sie zu mehr Informationen sowie zur Anmeldung.](#)

Bildquelle: Eigene Abbildung nach „Leitlinie Gefährdungsbeurteilung und Dokumentation der Nationalen Arbeitsschutzkonferenz“

Mobbing oder doch nur Minderleister?!

Gemeinsam gegen Mobbing!



Jetzt noch mit dabei sein! Vom 17. – 18. November findet unser zweitägiger Erlebnisworkshop zum Thema Mobbing in Mainz statt. Das systematische Anfeinden, Schikanieren oder Diskriminieren von Arbeitnehmenden untereinander oder durch Vorgesetzte kann auch in den

besten Unternehmen und Organisationen vorkommen. Wie können Führungskräfte, Mitarbeiter*innen und Betroffene in solchen Situationen agieren?

Das „DEMobbing“-Seminar ist speziell für Führungskräfte, Personen aus der Personalabteilung und betriebliche Interessenvertretungen ausgerichtet und soll insbesondere Führungskräften vermitteln, wie sie Mobbinghandlungen erkennen, und welche Maßnahmen sie zur Prävention ergreifen können. Zudem stehen persönliche und individuelle Überlebensstrategien auf der Agenda. Kurzum: Sie erfahren alles Wissenswerte über Anzeichen, Verlauf und Folgen von Mobbing – und das Schritt für Schritt. Kernfrage des Workshops: Woran erkennen wir, ob es sich um gezieltes Mobbing handelt oder doch nur um selbstgerechte Minderleister? Dieser Frage und vielen weiteren gehen wir gemeinsam mit unserem Referenten Georg Roessler, langjähriger Deeskalationstrainer und Mobbing-Berater, nach.

Lesen Sie gerne mehr dazu und melden sich online an [auf unseren Internetseiten.](#)

Bildquelle: <https://pixabay.com/de/illustrations/gruppe-team-au%c3%9fenseiter-isoliert-2212760/>

Treffpunkt im Land der drei Meere – Israel

Informationsveranstaltung am 17.11.2022 in Mainz und online um 18 Uhr



Wir möchten Sie auf unsere Bildungsreise nach Israel im Mai nächsten Jahres hinweisen und laden Sie zu unserer Informationsveranstaltung am 17.11.2022 um 18 Uhr ein.

Israel ist ein Land mit einzigartiger Geschichte, in der biblische Mythen und historische Fakten Hand in Hand gehen. Das Thema ist das Leben und Arbeiten dieser Menschen von biblischen Zeiten über unsere heutige Zeit bis in die ferne Zukunft. Dabei reisen wir durch das ganze Land und lassen die verschiedenen Regionen dieses Schmelztiegels unterschiedlichster Kulturen auf uns wirken. Die Bevölkerungsgruppen in Israel zeigen immer wieder auf, wie man mit den Gegebenheiten des Landes Unfassbares leisten kann. Nicht umsonst ist Israel schon immer ein Land der erstaunlichen technischen und gesellschaftlichen Entwicklung gewesen. Dabei kommt nicht nur die Vergangenheit zur Sprache, auch moderne Entwicklungen, wie der Nahostkonflikt werden im Expertengespräch erläutert. Wichtig ist auch, was jede und jeder einzelne Teilnehmende von dieser Expedition mit in ihre bzw. seine eigene Arbeitswelt nehmen kann. Die Reise liefert somit verschiedene Anreize und Anregungen das Erlebte im eigenen Unternehmen umzusetzen.

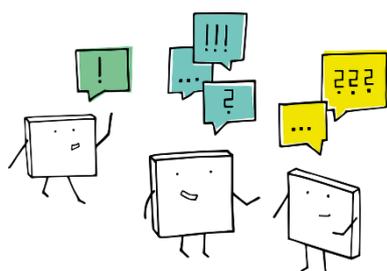
Erfahren Sie in unserer kostenfreien Informationsveranstaltung mehr zur Reise und entscheiden Sie dann. [Hier gelangen Sie zur Anmeldung.](#)

Bildquelle: Institut für Arbeitsfähigkeit (Studienreise Israel 2019)

Online-Diskussion: „Die Budgets für Arbeit und Ausbildung – verkannte Leistungen?“

Fragen – Meinungen – Antworten zum Rehabilitations- und Teilhaberecht

Das Budget für Arbeit (BfA) und das Budget für Ausbildung sollen Menschen mit Behinderungen bei der Aufnahme einer sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt unterstützen. Beide Teilhabeleistungen werden nicht wie erwartet in Anspruch genommen. Woran das liegt und wie die selbstbestimmte Teilhabe an Arbeit besser gefördert werden kann, diskutieren Expertinnen und Experten ab dem 9. November bis zum 30. November 2022 mit Interessierten in einer öffentlichen Online-Diskussion der Deutschen Vereinigung für Rehabilitation e. V. (DVfR) und ihren wissenschaftlichen Partnern an der Humboldt-Universität zu Berlin (HU) und der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg (MLU).



thener-Universität Halle-Wittenberg (MLU).

Hier geht es zur Online-Diskussion: <https://fma.reha-recht.de/index.php?board/202-die-budgets-f%C3%BCr-arbeit-und-ausbildung-verkannte-leistungen/>.

Bildquelle: <https://pixabay.com/de/vectors/pixelchen-pixel-lernen-lernszenario-3674122/>

BEM neu poliert – Refresher-Seminar

29.11.2022 Mainz Online von 9 – 14 Uhr



Der Mensch lernt nie aus und entwickelt sich immer weiter. So ist es auch im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM), denn hier kann immer wieder Neues dazugelernt werden. Durch die unterschiedlichen BEM-Fälle die BEM-Fallmanager*innen oder -Berater*innen betreuen, bleibt die Aufgabe vielfältig und spannend.

Dabei passiert es häufig, dass Routinen entwickelt werden, die dazu führen, wichtige Erkenntnisse oder ein bedeutender Hinweis für das BEM-Verfahren außer Acht gelassen wird. Dementsprechend ist es wichtig, das eigene Wissen stets zu überprüfen, aufzufrischen und zu erweitern. Das Seminar ist eine gute Ergänzung zur täglichen Praxis und ist insbesondere hilfreich, um trotz großem Erfahrungsansatz Wissenslücken zu schließen.

Bei dem Seminar haben Sie die Möglichkeit Ihre Erfahrungen aus der betrieblichen Praxis mit Mindeststandards abzugleichen und zu reflektieren: Ihre eigene Arbeit als im BEM tätige Person mit Ihren Verpflichtungen, Ihrer Verantwortung und in Ihrer Rolle. Darüber hinaus werden Sie auf die neuste Rechtsprechung aufmerksam gemacht, die BEM-Verfahren in neue Richtungen lenken und für mehr Handlungssicherheit in der Praxis sorgen. Erlangen Sie mit dem Refresher-Seminar das Fachwissen und verfolgen Sie das Ziel, die Gesundheit der Mitarbeitenden zu erhalten, zu fördern und wiederherzustellen sowie einer erneuten Erkrankung vorzubeugen und den Arbeitsplatz zu erhalten.

Hier gelangen Sie zur Anmeldung: <https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/527,bem-neu-poliert-refresher-seminar.html>.

Bildquelle: Adobe Stock

Let's talk: Frag' den Juristen

BEM-Sprechstunde 06.12.2022 | online 10:00 – 11:30 Uhr



Sie fragen, unser Rechtsexperte antwortet! Wenn Arbeitnehmende in den letzten zwölf Monaten länger als sechs Wochen ununterbrochen oder wiederholt arbeitsunfähig sind, ist der Arbeitgeber nach §167 SGB IX dazu verpflichtet ein Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) anzubieten. Was gibt es in diesem Zusammenhang für Ecken und Kanten, was ist besonders zu beachten? Inwiefern kann der Betriebsrat seine

Mitbestimmungsrechte ausüben?

Um Rechtsfehler, die zu einem nicht ordnungsgemäßen BEM führen können, zu vermeiden, steht Ihnen Thorsten Blaufelder mit Rat und Tat als Ansprechpartner im Rahmen unserer regelmäßig stattfindenden „Let's talk“-Reihe zur Verfügung.

[Erfahren Sie mit Klick auf diesen Link mehr und melden Sie sich direkt an!](#)

Bildquelle: Adobe Stock

Druckfrisch: Unsere neue Buchveröffentlichung!



Unser neues Buch ist im November erschienen! [Jetzt beim VSA Verlag bestellen!](#)

Marianne Giesert, Tobias Reuter, Anja Liebrich (Hrsg.) (2022)
Mit psychischer Beeinträchtigung umgehen (statt sie zu umgehen)

ISBN: 978-3-69488-141-0 | 240 Seiten

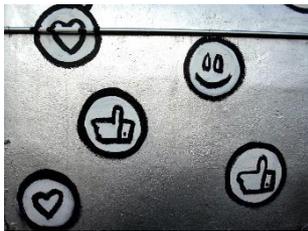
Psychische Gesundheit ist eine wichtige Voraussetzung für die Arbeitsfähigkeit, Teilhabe und Lebensqualität. Psychische Beeinträchtigungen sind dagegen oft mit langen Ausfallzeiten bis hin zur Erwerbsminderungsrente verbunden und stellen alle Beteiligten des Betrieblichen Eingliederungsmanagements

(BEM) vor besondere Herausforderungen.

Von psychischen Krankheiten Betroffenen fehlt häufig das Wissen über Handlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten, Betrieben und Behörden die entsprechende Handlungskompetenz. Hinzu kommt die Frage nach dem Umgang mit der Stigmatisierung als zusätzliche »zweite Krankheit«.

Die Praxis zeigt hier einen großen Handlungsbedarf hinsichtlich der Vernetzung interner und externer Akteur*innen. Die Publikation zeigt Wege auf für einen professionellen Dialog im BEM mit allen internen und externen Akteur*innen. Neueste arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse sowie Einblicke in die gegenwärtige Forschung und in rechtliche sowie praxisnahe Handlungsmöglichkeiten, bieten Ihnen die Möglichkeit, das eigene BEM zu optimieren und weiterzuentwickeln.

Wie hat Ihnen unser Newsletter gefallen?



Wir arbeiten stets daran, unser Angebot und unsere Services an die Bedürfnisse und Wünsche unserer Kundinnen und Kunden auszurichten und zu optimieren. **Daher brauchen wir Ihr Feedback!**

Schreiben Sie uns gerne Ihre Anregungen und Kommentare an newsletter@arbeitsfaehig.com.

Bildquelle: unsplash.com



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

Die nächsten Termine

November 2022

15.11.2022 online

[Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

17.11.2022- 18.11.2022 in Mainz

[Mobbing oder doch nur Minderleister?!](#)

17.11.2022 online und in Mainz

[Informationsveranstaltung für die nächste Studienreise nach Israel](#)

17.11.2022 online

[Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – \(K\)ein Angstwort](#)

24.11.2022 online

[BEM vernetzt](#)

29.11.2022 in Mainz und online

[BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#)

Dezember 2022

01.12.2022 online

[Resilienz im Arbeitsleben](#)

06.12.2022 online

[BEM: Frag' den Juristen](#)

07.12.2022 online

[Maßnahmenableitung psychische Gefährdungsbeurteilung](#)

08.12.2022 online

[Erfolgreich kommunizieren im BEM](#)

13.12.2022 Mainz und online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

13.12.2022 Mainz und online

[Supervision BEM](#)

14.12.2022 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

15.12.2022 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

15.12.2022 online

[Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

Januar 2023

17.01.2023 – 20.01.2023 Sylt und online

[4. Sylter Inseltagung](#)

24.01.2023 online

[Kompaktseminar: Betriebliches Eingliederungsmanagement \(BEM\)](#)

31.01.2023 online

[BEM-Basisseminar II](#)

Februar 2023

02.02.2023 online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

02.02.2023 online

[Supervision BEM](#)

März 2023

13.03.2023 online

[BEM-Basisseminar I](#)

April 2023

18.04.2023 online

[Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

25.04.2023 Mainz und online

[BEM-Basisseminar II](#)

27.04.2023 online

[Willkommen im Haus der Arbeitsfähigkeit](#)

28.04.2023 online

[1. Jahrestreffen aller AFCoaches® 2023](#)

Mai 2023

14.05.2023 – 21.05.2023

[Studienreise Israel](#)

29.05.2023 Mainz und online

[BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#)

Hier finden Sie unser Veranstaltungsangebot mit allen Terminen.

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse gutentag@arbeitsfaehig.com.

Sie finden uns im Internet unter www.arbeitsfaehig.com und auf Facebook unter www.facebook.com/arbeitsfaehig.

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -
Fischtorplatz 23
55116 Mainz



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!
