

Newsletter vom 13. Oktober 2022

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Herbstsonne meint es noch gut mit uns, aber so langsam merken wir die frischen Temperaturen, die sich vor allem in der Nacht ausbreiten. Wie sieht es nun bei uns in den Büros aus? Wie warm muss es sein bzw. wie kalt darf es werden?

Die angepasste Energieverordnung ist Grundlage für kurzfristige Maßnahmen zur Sicherung der Energieversorgung.

Für Menschen mit einer klassischen Büroarbeit, gelten 19 Grad Celsius, für körperlich leichte Tätigkeiten im Gehen oder Stehen dagegen 18 Grad Celsius. Für mittelschwere Arbeiten im Sitzen, gelten 18 Grad Celsius, bei mittelschwerer Belastung und vorwiegend gehender oder stehender Tätigkeit, 16 Grad Celsius.

Ein Anspruch auf Homeoffice, wenn einem am Arbeitsplatz kalt wird, gibt es leider nicht. Die Arbeitgebenden können aber bei Bedarf natürlich jederzeit einer Homeoffice-Tätigkeit zustimmen.

Dieser Winter wird eine Umstellung der normalen Gewohnheiten mit sich bringen, aber die Kreativität und der gute Wille von uns werden dafür eine gute Basis sein.

In dem Sinne wünschen wir Ihnen eine gute Zeit,

mit herzlichen Grüßen

Ihre

Marianne Giesert,  
Tobias Reuter  
Prof. Dr. Anja Liebrich

## Inhalte des Newsletters:

- 2. Zwischenveranstaltung BEMpsy – wir sitzen alle im gleichen Boot
- BEM vernetzt
- „Reden hebt die Stimmung – Seelisch gesund in unserer Gesellschaft“
- Ausbildung zur\*m professionellen BEM-Fallmanager\*in
- Führung – auch noch gesund gestalten?
- Gemeinsamer Aktionstag Seelische Gesundheit
- Mobbing oder doch nur Minderleister?!
- Informationsveranstaltung zur Bildungsreise nach Israel im Mai 2023
- Petition: 22 Wochen warten
- Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk
- Die nächsten Termine

---

## 2. Zwischenveranstaltung BEMpsy – wir sitzen alle im gleichen Boot!

Am 29. September 2022 fand die **2. Zwischenveranstaltung BEMpsy** statt. Mit knapp 45 Teilnehmenden vor Ort und 70 Teilnehmenden virtuell war diese ein voller austauschreicher Erfolg!



Projektbeteiligte und Interessierte bekamen einen Einblick in die bisherigen Ergebnisse der regionalen Lern- und Experimentierräume und Arbeitsgruppen sowie deren digitale Umsetzung. Beim Markt der Möglichkeiten konnten erste digitale Prototypen getestet werden. Es gab viel positives Feedback sowie wertvolle Anregungen zu Ergänzungen und Verbesserungen. Darüber hinaus stellten sich zahlreiche Netzwerkpartner\*innen beim Markt der Möglichkeiten vor. So konnten neue Kontakte geknüpft und alte vertieft werden.

Give Aways unserer Netzwerkpartner\*innen, wie die Anti-Stressbälle, kamen bei den folgenden Vorträgen direkt zum Einsatz: So warf Stefan Grasser, vom [Institut zur beruflichen Integra-](#)

tion in Wien, einen Blick auf die Herausforderungen psychischer Beeinträchtigungen am Arbeitsplatz für Führungskräfte in Österreich. Sarina Wassermann von [Diagnose Arbeitsfähig](#) sorgte mit ihrem zugleich berührenden als auch mit wissenschaftlichen Ergebnissen versehenen Bericht über ihre Erfahrungen als Berufseinsteigerin mit psychischer Erkrankung für Gänsehaut im Publikum und viel Lob im Anschluss. Waltraud Rinke, [Deutsche DepressionsLiga e.V.](#), stellte die wertvolle Vereinsarbeit vor und sprach ebenfalls aus eigener Erfahrung, als sie die Depression und ihre Anzeichen beschrieb. Dabei legte sie einen weiteren Fokus auf den betrieblichen Kontext und die Wiedereingliederung nach einer Erkrankung an Depression. Nicht nur bei der Förderung der Teilhabe psychisch beeinträchtigter Menschen am Arbeitsleben durch das Betriebliche Eingliederungsmanagement, sitzen wir mit Ihnen im gleichen Boot. So stellte eine Bootstour über die Spree, bei der es die ein oder andere Berliner Sehenswürdigkeit zu entdecken gab, den krönenden Abschluss einer gelungenen 2. Zwischenveranstaltung dar.

Wir bedanken uns bei allen Referierenden und Teilnehmenden für Ihren Beitrag und freuen uns, Sie auch im letzten Projektjahr mit an Bord zu haben! Melden Sie sich schon jetzt für die nächsten Runden unserer regionalen Lern- und Experimentierräume an:

- Januar 2023    **4. Treffen der Lern- und Experimentierräume B/BB**, 10-14 Uhr,  
[Link zu Doodle](#) (bis 14. Oktober 2022)
- 24.01.2023    **5. Treffen der Lern- und Experimentierräume Bayern**, 09-13 Uhr,  
[Link zur Anmeldung](#)
- 06.02.2023    **5. Treffen der Lern- und Experimentierräume RLP**, 10-14 Uhr,  
[Link zur Anmeldung](#)
- 09.02.2023    **5. Treffen der Lern- und Experimentierräume NRW**, 10-14 Uhr,  
[Link zur Anmeldung](#)
- 12.09.2023    **Abschlussveranstaltung**, voraussichtlich in Berlin

Über den aktuellen Fortschritt im Projekt halten wir Sie in unserem Newsletter auf dem Laufenden. Darüber hinaus finden Sie auf unserer [offiziellen Projekt-Website](#) weitere Informationen.

---

## BEM vernetzt

24.11.2022 | 09:00 – 15:30 Uhr | Mainz und online



Zur Erreichung der Ziele im BEM (Wiederherstellung, Erhalt und Förderung der Arbeitsfähigkeit) fordert der Gesetzgeber in § 167 Abs. 2 SGB IX explizit die Einbindung externer Akteur\*innen im Rahmen eines BEM-Verfahrens.

Ziel des Seminars ist es, die verschiedenen Leistungen und Unterstützungsmöglichkeiten der einzelnen Akteur\*innen umfassend vorzustellen, Zuständigkeiten zu klären und Ihnen so das optimale Handwerkszeug mitzugeben, welches Sie für den sinnvollen Einbezug externer Akteur\*innen im BEM benötigen.

Sie gewinnen die Handlungskompetenz, um frühzeitig externe Akteur\*innen einzubeziehen, individuell geeignete Maßnahmen einzuleiten und den BEM-Prozess von Anfang an zielorientiert zu gestalten.

Weitere Informationen sowie die Anmeldung finden Sie mit [Klick auf diesen Link](#).

Bildquelle: <https://pixabay.com/de/vectors/netzwerk-menschen-gesch%c3%a4ft-symbol-5508173/>

---

## „Reden hebt die Stimmung – Seelisch gesund in unserer Gesellschaft“

### Öffentliche Spaziergänge in verschiedenen Städten in Deutschland



Anlässlich der Woche der seelischen Gesundheit vom 10. – 20. Oktober 2022 lädt der Trägerverein der [MUT-Tour](#), der [Mut fördern e.V.](#), zu öffentlichen Spaziergängen in verschiedenen Städten ein, wie z.B. in Berlin, Leipzig und in Mainz. Ganz im Zeichen der seelischen Gesundheit geht es um ein lockeres Kennenlernen, um Austausch und darum gemeinsam in Bewe-

gung zu sein. Die Spaziergänge lehnen sich an die MUT-Touren an, die für mehr Mut und Wissen im Umgang mit psychischen Erkrankungen bestärken möchten.

Alle Termine gibt es auf dieser Webseite: <https://mut-foerdern.de/wsg2022/>.

Bildquelle: <https://pixabay.com/de/photos/herbst-paar-paris-frankreich-4429589/>

---

# Ausbildung zur\*m professionellen BEM-Fallmanager\*in

Seien Sie eine\*r von bereits über 1.000 ausgebildeten Arbeitsfähigkeitscoaches®



Die Qualifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® vermittelt Ihnen theoretisches und praktisches Handlungswissen zum gesetzlich vorgeschriebenen Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) und befähigt Sie zur professionellen Fallbegleitung. Sie lernen, wie sie BEM-Berechtigten bei der Wiederherstellung, dem Erhalt und der Förderung Ihrer Gesundheit und Arbeitsfähigkeit helfen und welche Akteur\*innen den Prozess wie unterstützen können. Sie lernen praxiserprobte Systematiken im BEM kennen, diskutieren verschiedene Handlungsmöglichkeiten und wenden im Rahmen Ihrer Ausbildung das Arbeitsfähigkeitscoaching® an einem konkreten Fall in Ihrem Betrieb an. Dies bereitet Sie optimal auf eine professionelle und erfolgreiche Fallbegleitung vor.

Die nächste Grundlagenschulung startet am 8. – 11. November 2022. [Weitere Informationen, auch zum genauen Ablauf sowie die direkte Anmeldung finden Sie hier.](#) Die Veranstaltung wird im virtuellen Raum stattfinden.

Bildquelle: Institut für Arbeitsfähigkeit, © Philipp Müller

---

## Führung – auch noch gesund gestalten?

15.11.2022 | 13:00 – 14:40 Uhr | online



„Gesundes Führen“ ist besonders im Kontext der immer größer werdenden betriebswirtschaftlichen Anforderungen kein einfaches Thema und wird oftmals vernachlässigt. Eine „gesunde Führung“ jedoch ist essenziell wichtig, da diese den Krankenstand der eigenen Mitarbeiter maßgeblich positiv beeinflussen kann und somit die Produktivität des Unternehmens steigert. Mit der Teilnahme an diesem Seminar bekommen Sie aufgezeigt wie sich eine gute „gesunde Führung“ in der Praxis umsetzen lässt und wo Sie hierbei als Führungskraft zwischen „selbst führen“ und „geführt werden“ bleiben.

Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie [hier](#).

Bildquelle: [unsplash.com](https://unsplash.com)

# Gemeinsamer Aktionstag Seelische Gesundheit

15. Oktober 2022 im WBZ Ingelheim



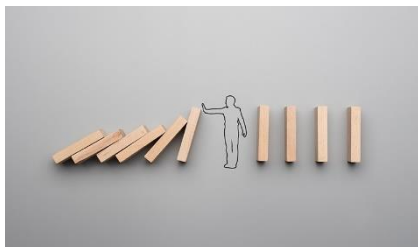
Auch wenn in den letzten Jahren ein Umdenken eingesetzt hat, sind psychische Erkrankungen nach wie vor ein Tabuthema. Beim Aktionstag Seelische Gesundheit möchten Mainz, Ingelheim und der Landkreis Mainz-Bingen ins Gespräch kommen, informieren und aufklären. Wir müssen reden, um Verständnis zu schaffen für die besonderen Herausforderungen, die mit psychischen Erkrankungen einhergehen. Denn sie sind keine Seltenheit: Derzeit erkrankt in Deutschland etwa jede 4. Person mindestens einmal im Leben an einer psychischen Erkrankung. Deshalb ist es Anliegen des Aktionstages auf die verschiedenen Unterstützungsangebote in der Region hinzuweisen und zu zeigen, dass individuelle und bedarfsgerechte Hilfe möglich ist.

Los geht es am 15. Oktober ab 9:00 Uhr im Weiterbildungszentrum in Ingelheim. Alle Informationen sowie den Flyer finden Sie hier: <https://www.dpm-aktionstag.de/>.

---

## Mobbing oder doch nur Minderleister?!

Zweitägiger Erlebnisworkshop in Mainz



Vom 17.11. bis 18.11.2022 findet ein zweitägiger Erlebnisworkshop zum Thema „Mobbing“ im Unternehmen statt. Wie können Führungskräfte, Mitarbeiter\*innen und Betroffene in solchen Situationen miteinander umgehen? Dieses „DEmobbing“-Seminar ist speziell für Führungskräfte, Personen aus der Personalabteilung und betriebliche Interessenvertretungen ausgerichtet. Bei diesem Seminar soll eine präventive Vorgehensweise entwickelt werden, um betriebliche Ressourcen effizient schützen zu können. Woran erkennen wir, ob es sich um gezieltes Mobbing handelt oder doch nur um Minderleister? Dieser Frage und vielen mehr gehen wir gemeinsam mit unserem Referenten Georg Roessler, der langjähriger Deeskalationstrainer und Mobbing-Berater ist, nach. Lesen Sie gerne mehr dazu und melden sich online an unter: <https://www.arbeitsfaehig.com/de/1,seminare/556,mobbing-oder-doch-nur-minderleister.html>.

Bildquelle: AdobeStock

---



# Informationsveranstaltung zur Bildungsreise nach Israel im Mai 2023

17.11.2022 | 18 Uhr | Mainz und online



Bis wir das Jahr 2023 begrüßen dürfen, dauert es noch ein bisschen. Trotzdem möchten wir Sie jetzt auf unsere Bildungsreise nach Israel im Mai des nächsten Jahres hinweisen. Das Thema ist das Leben und Arbeiten dieser Menschen von biblischen Zeiten über unsere heutige Zeit bis in die ferne Zukunft. Dabei

reisen wir durch das ganze Land und lassen die verschiedenen Regionen dieses Schmelztiegels unterschiedlichster Kulturen auf uns wirken. Die Bevölkerungsgruppen in Israel zeigen immer wieder auf, wie man mit den Gegebenheiten des Landes unfassbares leisten kann. Nicht umsonst ist Israel schon immer ein Land der erstaunlichen technischen und gesellschaftlichen Entwicklung gewesen. Dabei kommt nicht nur die Vergangenheit zur Sprache, auch moderne Entwicklungen, wie der Nahostkonflikt werden im Expertengespräch erläutert. Wichtig ist natürlich auch, was die einzelnen Teilnehmer\*innen von dieser Expedition mit in ihre eigene Arbeitswelt nehmen können. Die Reise liefert somit verschiedene Anreize und Anregungen das Erlebte im eigenen Unternehmen umzusetzen.

[Hier erfahren Sie mehr zum Informationsabend und zur Israel-Bildungsreise 2023.](#)

Bildquelle: [unsplash.com](https://unsplash.com)

---

## Petition: 22 Wochen warten

22 Wochen. So lange dauert es durchschnittlich bis man einen Psychotherapieplatz bekommt. Das ist schon für gesunde Menschen eine lange Zeit. Für Menschen mit psychischen Erkrankungen ist dies unzumutbar. Die Petition ruft die Bundesregierung dazu auf, dafür zu sorgen, dass Wartezeiten auf einen Psychotherapieplatz verkürzt werden. Wer mitmachen möchte, kann diesem Link folgen: <https://www.change.org/p/22wochenwarten-wartezeiten-auf-psychotherapiepl%C3%A4tze-verk%C3%BCrzen-bundesregierung>.

---

## Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk



### Auf zu neuen Taten!

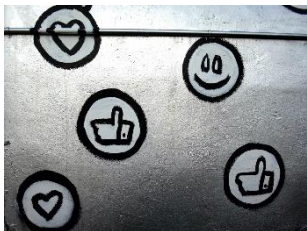
Den frischen Anstrich unserer Homepage des INQA WAI-Netzwerks nehmen wir zum Anlass neue Umsetzungsideen für das Netzwerk anzustoßen, Altes aufzufrischen und Wünsche unserer Mitglieder auf den Weg zu bringen. Den Anfang machen die monatlichen virtuellen Netzwerktreffen. Jeden letzten Freitag eines Monats möchten wir weiterhin unsere Mitglieder dazu einladen in den Austausch zu kommen, Herausforderungen und Fragen zu diskutieren und ggf. Antworten zu finden. Damit Sie sich alle gegenseitig kennenlernen können und wissen, was Sie von den anderen Mitgliedern erwarten können, möchten wir die Treffen in den nächsten Monaten für kurzweilige Vorstellung- und Kennenlernrunden nutzen. Flankiert von kleinen thematischen Impulsen haben alle Netzwerkmitglieder die Möglichkeit, sich vorzustellen, Fragen aufzuwerfen, Herausforderungen zu schildern und andere Mitglieder kennenzulernen, von diesen zu lernen und mögliche Antworten sowie Impulse zu erhalten.

Wir sind uns sicher, dass dies ein fruchtbares Austauschformat werden kann! Wir werden auf Sie zukommen und freuen uns, wenn wir mit Ihnen allen zukünftig häufiger sprechen können!

Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/smgTvepind4>

---

## Wie hat Ihnen unser Newsletter gefallen?



Wir arbeiten stets daran, unser Angebot und unsere Services an die Bedürfnisse und Wünsche unserer Kundinnen und Kunden auszurichten und zu optimieren. **Daher brauchen wir Ihr Feedback!**

Schreiben Sie uns gerne Ihre Anregungen und Kommentare an [newsletter@arbeitsfaehig.com](mailto:newsletter@arbeitsfaehig.com).

Bildquelle: [unsplash.com](https://unsplash.com)



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

---



# Die nächsten Termine

## **Oktober 2022**

25.10.2022 online

[BEM-Basisseminar II](#)

## **November 2022**

07.11.2022 online

[BEM: Frag' den Juristen](#)

08.11.2022 - 11.11.2022 online

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

08.11.2022 online

[Willkommen im Haus der Arbeitsfähigkeit!](#)

09.11.2022 online

[Achtsam gesund arbeiten](#)

10.11.2022 online

[3. Jahrestreffen aller AFCoaches®](#)

15.11.2022 online

[Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

17.11.2022- 18.11.2022 in Mainz

[Mobbing oder doch nur Minderleister?!](#)

17.11.2022 online und in Mainz

[Informationsveranstaltung für die nächste Studienreise nach Israel](#)

17.11.2022 online

[Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – \(K\)ein Angstwort](#)

24.11.2022 online

[BEM vernetzt](#)

29.11.2022 in Mainz und online

[BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#)

## **Dezember 2022**

01.12.2022 online

[Resilienz im Arbeitsleben](#)

06.12.2022 online

[BEM: Frag' den Juristen](#)

07.12.2022 online

[Maßnahmenableitung psychische Gefährdungsbeurteilung](#)

08.12.2022 online

[Erfolgreich kommunizieren im BEM](#)

13.12.2022 Mainz und online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

13.12.2022 Mainz und online

[Supervision BEM](#)

14.12.2022 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

15.12.2022 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

15.12.2022 online

[Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

### **Januar 2023**

17.01.2023 – 20.01.2023 Sylt und online

[4. Sylter Inseltagung](#)

24.01.2023 online

[Kompaktseminar: Betriebliches Eingliederungsmanagement \(BEM\)](#)

### **Februar 2023**

02.02.2023 online

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

02.02.2023 online

[Supervision BEM](#)

### **März 2023**

13.03.2023 online

[BEM-Basisseminar I](#)

### **April 2023**

18.04.2023 online

[Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

25.04.2023 Mainz und online

[BEM-Basisseminar II](#)

28.04.2023 online

[1. Jahrestreffen aller AFCoaches® 2023](#)

**[Hier finden Sie unser Veranstaltungsangebot mit allen Terminen.](#)**

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse [gutentag@arbeitsfaehig.com](mailto:gutentag@arbeitsfaehig.com).

Sie finden uns im Internet unter [www.arbeitsfaehig.com](http://www.arbeitsfaehig.com) und auf Facebook unter [www.facebook.com/arbeitsfaehig](https://www.facebook.com/arbeitsfaehig).

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -  
Fischtorplatz 23  
55116 Mainz

---



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)  
Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

---