



Newsletter vom 17. Januar 2022

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

die ersten Tage des neuen Jahres sind etwas Wundervolles – „Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“: Der Akku ist wieder aufgeladen, wir sind hoffnungsfroh und voller Tatendrang, Neues zu erkunden und zu gestalten. Aber wie geht das? Wer Inventur macht in diesen Tagen, schafft sich einen Überblick und macht sich damit ein wenig schlauer. Uns muss nicht alles gefallen, was wir sehen. Wichtig ist aber, dass wir ehrlich mit dem umgehen, was wir sehen. Meist sind wir sicherheitsverliebt gerade in diesen Zeiten, in denen so viele verunsichert sind. Es heißt also nicht Überholtes schön zu reden und Neues zu bejubeln, sondern Selbstverantwortung in Selbstbestimmung zu leben.

Wir tun, was wir sagen und sind in unserem Handeln wahrhaftig!

Viel Mut dazu wünschen wir allen unseren Leser*innen und freuen uns in diesem Sinne auf alles Gemeinsame in diesem Jahr!

Herzlichst,

Ihre

Marianne Giesert,

Tobias Reuter

Prof. Dr. Anja Liebrich

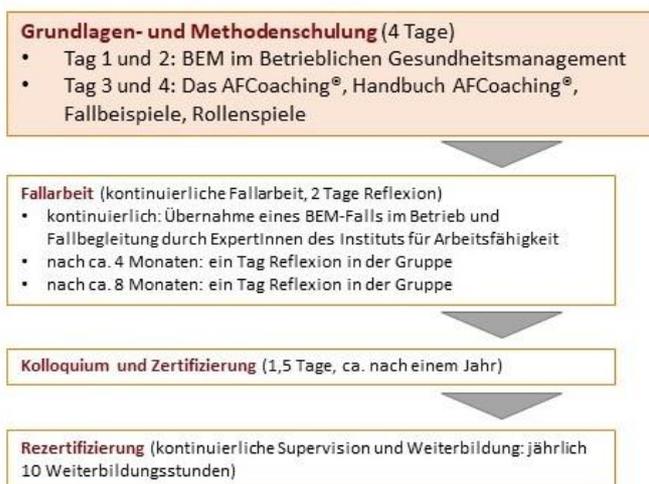
Inhalte des Newsletters:

- Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach®
- 7. Internationale Konferenz „Arbeit und Gesundheit“
- Mitbestimmungsrechts des Betriebsrats im BEM
- Broschüre: Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit im Demografischen Wandel erhalten und fördern
- Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM
- Führung – auch noch gesund gestalten?
- Workshop „Freiheit beginnt, wo Sucht endet!“
- Der Mensch lernt nie aus
- Arbeit und Erholung – Geht das?
- Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk
- Die nächsten Termine

Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® (AFCoach®)

Qualifizierungsreihe

15.02.2022 – 18.02.2022 online



Sie wollen BEM-Berechtigte bei der Wiederherstellung, dem Erhalt und der Förderung ihrer Arbeitsfähigkeit begleiten und unterstützen?

Dann hier entlang: **Werden Sie Arbeitsfähigkeitscoach® (AFCoach®)!**

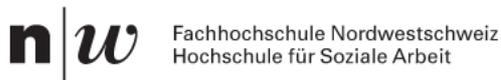
In der zunächst viertägigen Grundlagenschulung erhalten und üben Sie eine erprobte Systematik für das BEM, Sie diskutieren gemeinsam mit anderen Expertinnen und Experten Ihre Handlungsmöglichkeiten

beim BEM, erproben das AFCoaching® am konkreten Fall und diskutieren Beispiele "guter Praxis" mit anderen Teilnehmenden.

Bildquelle: eigene Darstellung

7. Internationale Konferenz „Arbeit und Gesundheit“

10. – 11. Februar 2022 | Olten/Schweiz (hybrid)



Im Rahmen der internationalen Konferenz werden die Themen „Arbeit und Emotionen“ sowie „aktuelle Herausforderungen“ fokussiert.

Nicht nur privat, sondern auch in der Arbeitswelt spielen Emotionen eine wichtige Rolle, denn sie ermöglichen es, über das Gesprochene hinaus weitere mit der Arbeit verbundene Bedeutungen zu erkennen. So äußern sich Emotionen als Gefühl, aber auch als Verhalten, als Körperhaltung sowie als körperliche Veränderungen, die Ausdruck von Meinungen und Wertungen sind.

Ebenso machen sich die Globalisierung, die Digitalisierung und der demographische Wandel in der Arbeitswelt deutlich bemerkbar und lassen für Unternehmen, Organisationen und Beschäftigte neue Herausforderungen im Handlungsfeld „Arbeit und Gesundheit“ entstehen.

Die Konferenz wird hybrid durchgeführt und es ist sowohl eine digitale Teilnahme als auch eine Teilnahme vor Ort in Olten möglich.

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen und kommen zur Anmeldung.

Quelle: <https://www.fachtagung-eingliederungsmanagement.ch/>

Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM

Online-Kompaktseminar aus der Seminarreihe "BEM-Wissen kompakt"

16.02.2022 | 10 – 13 Uhr | online



Laut Gesetzgebung haben betriebliche Interessensvertretungen (Betriebsrat und SBV) die Berechtigung einer aktiven Rolle im BEM. Dem Betriebsrat stehen im Hinblick auf die Gestaltung und Durchführung eines BEM demnach Mitwirkungs- und Mitbestimmungsrechte zu.

Um die vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Betrieb und der jeweiligen Arbeitnehmendenvertretung zu fördern, möchten wir Ihnen in unserem Kompaktseminar die wesentlichen Grundlagen für die Einführung und Umsetzung eines gut aufgestellten BEM in einem Betrieb mit Betriebsrat bzw. SBV vermitteln. Darüber hinaus lernen Sie eigenständig und gesetzeskonform mit den relevanten Mitwirkungs- und Mitbestimmungsrechten rund um das BEM umzugehen.

Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie [HIER](#).

Bildquelle: pixabay.com

Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit im Demografischen Wandel erhalten und fördern

Broschüre der INQA



Der demografische Wandel in der Gesellschaft ist eine der großen Herausforderungen unserer Gegenwart. Zwar ist der Tatbestand der stetigen Steigerung der durchschnittlichen Lebenserwartung der Menschen sehr erfreulich; jedoch bedarf es neuer Konzepte zum Umgang mit einer älter werdenden Bevölkerung. Im Kontext der Systeme der sozialen Sicherung, wie der Rentenversicherung, wird seit Jahren über die sich aus demografischen Veränderungen ergebenden Anforderungen intensiv und vielfach auch kontrovers diskutiert. Doch in der Arbeitswelt hat das Thema längst nicht die Aufmerksamkeit, die ihm gebührt. Alternde Belegschaften rücken noch zu wenig in den Fokus der Akteurinnen und Akteure im Betrieb. Es muss vorausschauend agiert werden: eben nicht nur altersgerecht, sondern alter(n)sgerecht. Hierbei darf es bei der Bewältigung des demografischen Wandels in der Arbeitswelt nicht um kompensatorische Maßnahmen gehen, sondern um gestaltende und ganzheitliche Ansätze. Die Broschüre „Kein Stress mit dem Stress – Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit im Demografischen Wandel erhalten und fördern“ der Initiative Neue Qualität der Arbeit (INQA) zeigt, dass es inzwischen erfreulich viele ermunternde Konzepte gibt. Sie können Vorbild und Anregung sein, um im Betriebs- und Personalrat oder als gewerkschaftlich Aktive die Gestaltung des demografischen Wandels anzugehen.

[Die Broschüre ist hier als PDF einseh- und downloadbar.](#)

Bildquelle: pixabay.com

Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM

Online-Kompaktseminar aus der Seminarreihe "BEM-Wissen kompakt"

17.02.2022 | 10 – 13 Uhr | online



Oftmals entsteht bei den Unternehmen Rechtsunsicherheit in Bezug auf die konkreten Anforderungen an ein ordnungsgemäßes BEM in der Praxis, da das Verfahren und die Durchführung eines BEM, zu Ermöglichung eines „offenen Suchprozess“, meist bewusst nur sehr unvollkommen geregelt sind. Genügt ein im Unternehmen durchgeführtes BEM nicht den Mindestanforderungen, ist das dem Fall des überhaupt nicht durchgeführten BEM gleichzusetzen.

Um ein fehlerhaftes BEM zu vermeiden und mehr Rechtsicherheit zu schaffen, präzisieren wir im Seminar die Mindeststandards, die Unternehmen und Dienststellen laut aktueller Rechtsprechung zu erfüllen haben. Darüber hinaus lernen Sie, mit welchen Möglichkeiten der Ausspruch einer krankheitsbedingten Kündigung vermieden und ein gefährdeter Arbeitsplatz erhalten werden kann.

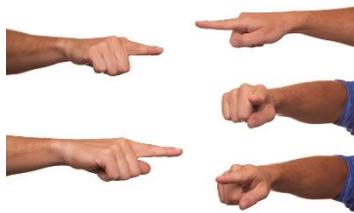
Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie [HIER](#).

Bildquelle: pixabay.com

Führung – auch noch gesund gestalten?

Das Wichtigste in nur 100 Minuten!

25.02.2022 | 13:00 – 14:40 Uhr | online



Als Führungskraft steht man nicht selten unter Stress und hat an so einiges zu denken... Dabei werden schon einmal die Gesundheit und das Wohlbefinden von einem selbst als auch die der Beschäftigten vergessen. Der Fakt „Führungskräfte nehmen den Krankenstand mit“ beschreibt jedoch die Bedeutung von Führungsstil auf die Beschäftigtengesundheit sehr gut.

Aber wie lässt sich gute, gesunde Führung umsetzen? Welche Führungsstrategien, -instrumente und sogenannte Soft Skills helfen nicht nur fachlich und strategisch gut zu führen, sondern auch menschlich und gesundheitsgerecht zur Förderung von Arbeitsfähigkeit? Und wo bleibe ich als Führungskraft zwischen „selbst führen“ und „geführt werden“?

All diese Fragen wollen wir gemeinsam mit Ihnen in unserem Kompaktseminar bearbeiten und beantworten. So will „gesund führen“ im Kontext der betriebswirtschaftlichen Anforderungen gelernt sein, denn auch Führungskräfte sind nur Menschen und oftmals selbst in einer „Sandwich-Position“.

[Hier gibt es weitere Informationen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung.](#)

Bildquelle: pixabay.com

Workshop „Freiheit beginnt, wo Sucht endet!“

15. Februar 2022 | 9:30 – 16:00 Uhr | Erbacher Hof, Mainz



Unter dem Titel „Freiheit beginnt, wo Sucht endet!“ bietet die Betriebsseelsorge des Bistums Mainz einen Workshop für Vertrauensleute der Schwerbehinderten und ihre Stellvertreter*innen an. Thematisiert werden Suchterkrankungen, ihre Entstehung und Symptome, und wie damit umgegangen werden kann, wenn eine Kollegin oder ein Kollege auffällt. Außer-

dem geht es unter anderem um betriebliche Vereinbarungen, Co-Abhängigkeit, arbeitsrechtliche Aspekte sowie betriebliche und außerbetriebliche Hilfen. Geleitet wird der Workshop von Hans-Georg Orthlauf-Bloß, die Referent*innen sind Martina Krayer und Lisa Stephan, Suchtberaterinnen im Caritasverband Mainz und Hartmut Zielke, Suchtkrankenhelfer im Kreuzbund Bingen. Das Seminar findet am Dienstag, 15. Februar 2022 von 9:30 bis 16:00 im Tagungszentrum Erbacher Hof in Mainz statt. Weitere Informationen und das Anmeldeformular finden Sie über [diesen Link](#).

Bildquelle: pixabay.com

Der Mensch lernt nie aus

BEM neu poliert – Refresher-Seminar

21.02.2022 | 09:00 – 14:00 Uhr | online oder vor Ort (Mainz)



Auch im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) kann man immer wieder Neues dazulernen.

Durch die unterschiedlichen BEM-Fälle die BEM-Fallmanager*innen oder -Berater*innen betreuen, bleibt die Aufgabe vielfältig und spannend. Um jedoch zu vermeiden,

dass routinierte Abläufe dazu führen, wichtige Erkenntnisse oder ein bedeutender Hinweis für das BEM-Verfahren versehentlich außer Acht zu lassen, ist es wichtig seine Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.

Mit diesem Refresher-Seminar können Sie Ihre Erfahrungen aus der betrieblichen Praxis mit Mindeststandards abgleichen und reflektieren Ihre eigene Arbeit als im BEM tätige Person mit Ihren Verpflichtungen, Ihrer Verantwortung und in Ihrer Rolle. Darüber hinaus werden Sie auf neuste Rechtsprechungen aufmerksam gemacht, die BEM-Verfahren in neue Richtungen lenken und für mehr Handlungssicherheit in der Praxis sorgen.

Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie hier: [BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#).

Bildquelle: unsplash.com

Arbeit und Erholung – Geht das?

Webseminar

24.02.2022 | 13 Uhr | 100 Minuten



Homeoffice: Schön und gut. Aber...!

Die fehlende räumliche Trennung bei der Arbeit im Homeoffice erschwert es vielen von uns, nach der Arbeit abzuschalten, da die Grenzen der verschiedenen Lebensbereiche verschwimmen.

Aufbauend auf einem erholungstheoretischen Hintergrund werden wir uns im 100-minütigen Seminar verschiedene Erholungsaktivitäten und -erfahrungen anschauen, die über die bloße Entspannung hinausgehen. Darüber hinaus werden wir in den interaktiven Erfahrungsaustausch treten und gemeinsam einen bunten Ressourcenpool für Ihre individuelle Erholung im (Arbeits-)Alltag entwickeln.

Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie [hier](#).

Bildquelle: pixabay.com

Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk

Ziel: Arbeitsfähigkeit. Der Anfang: Eine Beschäftigtenbefragung

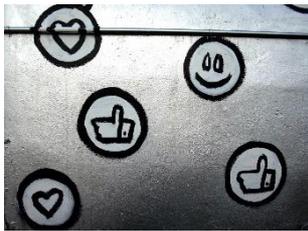


Gesunde und zufriedene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind wichtige Erfolgsfaktoren in Unternehmen. Wohlbefinden unter den Beschäftigten gewährleistet Motivation, Ideenreichtum, Produktivität und Innovationsbereitschaft. Um geeignete Maßnahmen für mehr Arbeitsfähigkeit und Wohlbefinden zu entwickeln, steht zunächst die Frage am Anfang, welche Belastungen im Betrieb vorherrschen und was Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter brauchen, um sich arbeitsfähig zu fühlen. Von der Bedarfsanalyse und deren Auswertung bis zur Maßnahmenentwicklung unterstützen wir Sie gerne! An den Bedarfen und Bedürfnissen Ihres Unternehmens ausgerichtet entwickeln wir mit dem BRB Instrumentarium Mitarbeiterbefragungen zur Verbesserung der Arbeitsfähigkeit Ihrer Beschäftigten. Bestandteile sind z.B. Beanspruchungsmaße aus dem sind Work Ability Index (WAI), die Erfassung der Belastungssituation mit wissenschaftlich validierten Skalen sowie offene Fragen zur Konkretisierung des numerischen (quantitativen) Teils.

Gestalten auch Sie die Arbeit in Ihrem Unternehmen so, dass sich Ihre Beschäftigten wohlfühlen können, gesund und arbeitsfähig sind. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne unter +49 (0)6131 6039840 zur Verfügung oder unter gutentag@wainetzwk.de.

Bildquelle: pixabay.com

Wie hat Ihnen unser Newsletter gefallen?



Wir arbeiten stets daran, unser Angebot und unsere Services an die Bedürfnisse und Wünsche unserer Kundinnen und Kunden auszurichten und zu optimieren. **Daher brauchen wir Ihr Feedback!** Schreiben Sie uns gerne Ihre Anregungen und Kommentare an newsletter@arbeitsfaehig.com.

Bildquelle: unsplash.com



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Für Ihre erste Bewertung bei Google erhalten Sie eine unserer [Buchveröffentlichungen](#) gratis!

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

Die nächsten Termine

Januar 2022

19.01.2022 online

[Informationsveranstaltung für die nächste Studienreise nach Israel](#)

20.01.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Supervision BEM](#)

20.01.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

31.01.2022 online

[Angewandte Dialog- und Lernkultur in erfolgreichen Unternehmen](#)

Februar 2022

07.02.2022 online

[Die Zukunft gemeinsam gestalten mit agilem Change Management](#)

15.02.2022 – 18.02.2022 online

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® \(AFCoach®\)](#)

16.02.2022 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

17.02.2022 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

21.02.2022 online

[BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#)

24.02.2022 online

[WebSeminar: Arbeit & Erholung](#)

25.02.2022 online

[WebSeminar: Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

März 2022

10.03.2022 online

[WebSeminar: Burnout, Depressionen, Ängste, psychische Krisen – eine Herausforderung für das BEM](#)

15.03.2022 online oder vor Ort in Mainz

[BEM-Basisseminar I](#)

21.03.2022 online

[WebSeminar: BEM – in Englisch please!](#)

24.03.2022 online

[WebSeminar: Wirkung von Arbeit: Beanspruchung messen – Arbeitssituationen partizipativ gestalten](#)

April 2022

05.04.2022

[WebSeminar: Betriebliches Eingliederungsmanagement](#)

07.04.2022

[WebSeminar: Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – \(k\)ein Angstwort](#)

21.04.2022

[Webseminar: Resilienz im Arbeitsleben](#)

22.04.2022

[WebSeminar: Durchstarten im BGM – gerade jetzt!](#)

26.04.2022

[BEM-Basisseminar II](#)

29.04.2022 Mainz

[2. Jahrestreffen aller AFCoaches](#)

Mai 2022

05.05.2022 online

[Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung: Maßnahmenableitung](#)

09.05.2022 online

[Angewandte Dialog- und Lernkultur in erfolgreichen Unternehmen](#)

10.05.2022 online

[Willkommen im Haus der Arbeitsfähigkeit!](#)

12.05.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Supervision BEM](#)

12.05.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

16.05.2022 online

[Die Zukunft gemeinsam gestalten mit agilem Change Management](#)

17.05.2022 – 20.05.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® \(AFCoach®\)](#)

22.05.2022 – 29.05.2022

[Studienreise nach Israel: Zukunftsfähiges Arbeiten und Leben in der Vielfalt](#)

23.05.2022 – 24.05.2022 in Bregenz (Österreich)

[INQA WAI-Jahreskonferenz gemeinsam mit der Wirtschaftskonferenz zum Generationen-Management](#)

31.05.2022 online oder vor Ort in Mainz

[BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#)

Juni 2022

02.06.2022 – 03.06.2022 in Berlin

[8. Forum BEM](#)

22.06.2022 online

[Achtsam gesund arbeiten – Gesund führen durch achtsames Handeln](#)

30.06.2022 online

[WebSeminar kompakt: Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

Hier finden Sie unser Veranstaltungsangebot mit allen Terminen.

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse gutentag@arbeitsfaehig.com.

Sie finden uns im Internet unter www.arbeitsfaehig.com und auf Facebook unter www.facebook.com/arbeitsfaehig.

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -
Fischtorplatz 23
55116 Mainz



Bewerten Sie uns auf Google.

Für Ihre erste Bewertung bei Google erhalten Sie eine unserer
Buchveröffentlichungen gratis!

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!
