

Einladung zur

## **4. Sylter Inseltagung: Führung mit Herz und Hirn**

**vom 17. – 20. Januar 2023**



---

### **Im Umgang mit psychischen Herausforderungen und Beeinträchtigungen: Wohin soll das führen?**

Keiner weiß, was in Zukunft sein wird. Veränderungen hat es schon immer gegeben und wird es immer geben. Im Arbeitskontext treten diese mittlerweile immer häufiger auf. Dies kann auf Dauer sehr belastend sein. Um nicht nur die Veränderungsprozesse, sondern auch die Menschen gut zu begleiten, braucht es eine starke Führung. Sie sollte Orientierungspunkt sein. Sie sollte das „Big Picture“ vermitteln. Gleichzeitig muss sie für sich selbst sorgen. Wie das alles unter einen Hut zu bekommen ist, ist Gegenstand der 4. Sylter Inseltagung.

---

### **Stürmische Winde und raue See**

Am Arbeitsplatz wünschen sich viele Beschäftigte Stabilität und Sicherheit. Sie möchten sich kompetent und selbstwirksam erleben. In der heutigen Arbeitswelt mag es sich aber manchmal so anfühlen, dass wir durch die aktuellen Krisen, Veränderungen und Anforderungen ordentlich durchgeschüttelt werden und gar keinen richtigen Halt mehr bekommen. Das kann

auf Dauer zu negativen Begleiterscheinungen führen, wie z.B. Unsicherheit, Demotivation oder Überforderung. Davon können sowohl Beschäftigte als auch Führungskräfte betroffen sein. Auf der Tagung möchten wir die Handlungsmöglichkeiten aller Unternehmensangehörigen in den Blick nehmen. Eine besondere Schlüsselfunktion nehmen die Führungskräfte ein, welche bei den vielen Anforderungen ihre Selbstfürsorge nicht vergessen dürfen. Ihre Arbeit sollte dabei von Wertschätzung für sich selbst und für die Mitarbeitenden getragen werden. Wie kann das bei so tiefgreifenden Veränderungen gelingen?

Um ein starkes Miteinander und eine gute Motivation zu ermöglichen, müssen wir Verantwortlichkeiten in den Fokus rücken. Wir müssen eine gute Unternehmenskultur schaffen. Konflikte und Stigmatisierungen – besonders, wenn es um psychische Beeinträchtigungen geht – müssen wir aus der Welt schaffen. Theoretisch und praktisch möchten wir uns gemeinsam mit Ihnen und den Expertinnen und Experten in diesen Diskurs begeben.

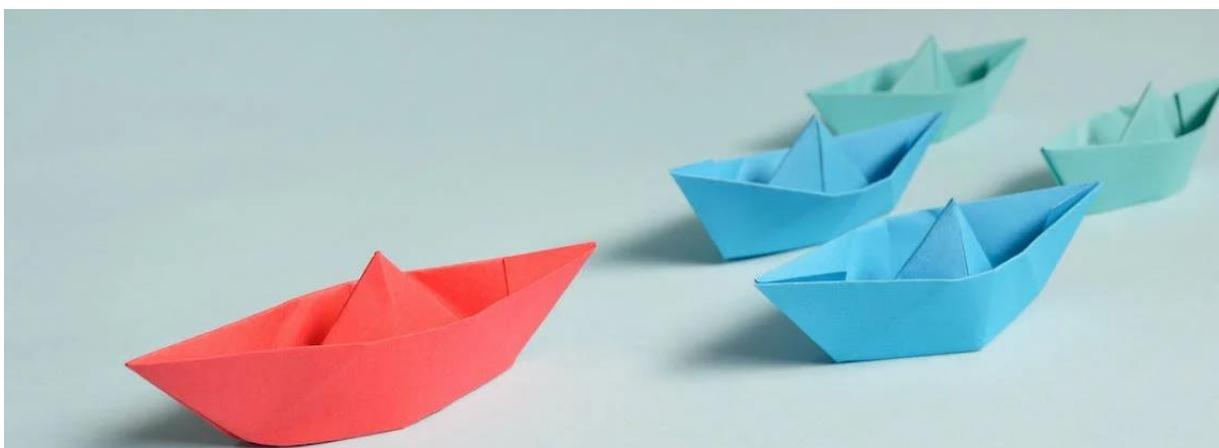
---

## Highlights

Coaching-Prozesse sind für die Reflexion über das eigene Handeln, Denken und Fühlen besonders geeignet. Wäre es nicht praktisch, sich selbst coachen zu können? Hierauf wird **Cordt Winkler** am ersten Tag eingehen und einen Weg des **Selbst-Coachings** aufzeigen. Er ist Genealogiebegleiter, YouTuber und Buchautor.

Für eine erfolgreiche Umsetzung von Veränderungen ist die Selbstführung eines der wichtigsten Instrumente. Im Workshop von Coach, Organisationsberater und Buchautor **Hans-Ueli Schlumpf aus der Schweiz** können Sie am Donnerstag an konkreten persönlichen oder beruflichen Alltagssituationen arbeiten, um die ersten Schritte zu wagen und **Veränderungsprozesse** gut und erfolgreich voranzubringen.

Auch die praktischen Tipps rund um Führung und Fehlzeiten von der langjährig erfahrenen Trainerin und Beraterin in BGM- und Führungsfragen **Dr. Anne Katrin Matyssek** seien hier erwähnt. Die Inhaberin der „do care!“-Marke für gesundes Führen versorgt Sie am letzten Tag der Tagung mit alltagsnahen und leicht umsetzbaren Tipps.



## Tagungsprogramm und Anmeldung

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter folgendem Link:  
<https://www.arbeitsfaehig.com/de//1,seminare/615,save-the-date-4-sylter-inseltagung.html>.

Sie möchten sich persönlich bei uns über die Tagung informieren? Dann rufen Sie uns gerne unter 06131 6039840 oder 0171 62 55 334 an. Schreiben können Sie uns an [gutentag@arbeitsfaehig.com](mailto:gutentag@arbeitsfaehig.com).

---

## Sonderrabatte\*

**Jetzt schnell sein und anmelden!**

### Teilnehmende werben Teilnehmende

Wenn Sie noch jemanden kennen, der Interesse an der Tagung haben könnte, dann werben Sie diese Person an und erhalten 50 % Rabatt auf die Teilnahmegebühr. Diese Aktion gilt bis 23. Dezember 2022!

### 3 für 2

Wenn drei Personen aus demselben Unternehmen sich für die Tagung anmelden, ist die dritte Person von der Teilnahmegebühr befreit.

\*Die beiden Sonderrabatte sind nicht kombinierbar!

---

## Folgen Sie uns!



[Facebook](#)



[LinkedIn](#)

---



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

---

**Bildnachweise:**

Abb. 1: <https://pixabay.com/de/photos/leuchtturm-nordsee-sand-meer-2184344/>

Abb. 2: <https://www.pexels.com/de-de/foto/papierboote-auf-fester-oberflache-194094/>