

Newsletter vom 30. Juli 2021

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Sommer- bzw. Ferienzeit hat für die meisten Menschen begonnen. Eine hoffentlich erholungsreiche und schöne Zeit. Vielleicht haben Sie ja trotzdem Interesse mal bei der [Utopie Konferenz der Leuphana-Universität](#) virtuell vorbei zu schauen. Vom 24-25. August laden Richard David Precht und Maja Göpel zu dieser Konferenz ein. Das diesjährige Konzept umfasst eine innovative, dezentrale Durchführung in sogenannten „Utopie-Camps“. Ob in einer Universität, auf einem Hof oder in einem Zeltlager: Jeder Platz ist geeignet, um im Rahmen eines Utopie-Camps über die Zukunft zu debattieren. Thematisch stehen dabei die [Schwerpunkte](#) UtopischTeilen, UtopischWachsen, UtopischVerständigen, UtopischEntfalten, UtopischSpielen und UtopischArbeiten im Mittelpunkt. In den dazu gehörigen Camps werden verschiedene Zukunftsszenarien durchgespielt, um eine Entwicklung der Gesellschaft zur Erreichung dieser Ziele voranzutreiben. Sie sollen dazu dienen den Wohlstand der kommenden Generationen zu sichern.

Auch die Arbeitswelt soll in diesem Zusammenhang neu bewertet werden. Hier rückt vor allem die Care-Arbeit in den Fokus. Dabei handelt es sich um Tätigkeiten, die auf die Bedürfnisse von anderen Menschen ausgerichtet sind und bezahlt oder unbezahlt sein können. Die Care-Arbeit dient zur Erhaltung unseres Lebensstandards, wird aber meistens als selbstverständlich hingenommen. Die gesellschaftliche Würdigung dieser Arbeit bleibt dementsprechend aus. Ein großer Anteil dieser Arbeiten wird von Frauen verrichtet, die dabei weitestgehend unsichtbar bleiben.

Eine weitere wenig beachtete Arbeitsform ist die bürgerschaftliche Tätigkeit. Allgemein könnte man sie auch mit Ehrenamt übersetzen. Sie findet immer unentgeltlich statt und dient dem Wohl der Gemeinschaft. Auch über sie soll im Zuge der Utopie-Konferenz nachgedacht werden. Eine mögliche Ergänzung und Neubewertung dieser Arbeitsform könnte durch digitale Hilfsmittel stattfinden. Für unsere Gesellschaft wäre es ein Gewinn, wenn sich noch mehr Menschen bürgerschaftlich engagieren.

Haben Sie Interesse, bei der Utopie-Konferenz mitzudiskutieren, dann können Sie sich auf der [Seite der Leuphana-Universität](#) dazu anmelden. Vielleicht kann Ihre Idee die Zukunft positiv beeinflussen.

Wir wünschen Ihnen eine schöne und erholsame Sommerzeit und verbleiben bis Ende August

herzlichst,

Ihre

Marianne Giesert,
Tobias Reuter
Prof. Dr. Anja Liebrich

Literaturquellen: http://www.denknetz.ch/wp-content/uploads/2017/07/arbeit_ohne_knechtschaft_madoerin.pdf
<https://forum-seniorenarbeit.de/wp-content/uploads/2014/09/2014-09-18-Digitales-Buergerschaftliches-Engagement.pdf>

Inhalte des Newsletters:

- Arbeitsfähigkeitscoaches stellen sich vor
- Druckfrisch: IAB-Forum: „Nine to five“ war gestern
- BEMpsy geht in die nächste Projektphase
- Rubrik: Alles rund ums BEM
- WebSeminar: Resilienz im Arbeitsleben
- Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk
- Die nächsten Termine

Arbeitsfähigkeitscoaches stellen sich vor



Seit Gründung des Instituts für Arbeitsfähigkeit bilden wir Arbeitsfähigkeitscoaches als professionelle Fallmanager*innen im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) aus. Bereits über 80 AFCoaches aus den unterschiedlichsten Branchen und Unternehmen haben unsere Qualifizierungsreihe durchlaufen und unterstützen seither mit dem Konzept des Arbeitsfähigkeitscoachings® Beschäftigte bei der Wiedereingliederung in den Betrieb nach langer Arbeitsunfähigkeit. Auf unserem YouTube-Kanal teilen Sie Ihnen gute Aspekte des Konzepts mit sowie welchen Nutzen ihnen das AFCoaching im BEM bringt.

[Schauen Sie doch mal rein](#) und wenn Sie Interesse an einem externen BEM-Fallmanagement haben, dann sind wir gerne unter gutentag@arbeitsfaehig.com für Sie da!

Druckfrisch: IAB-Forum: „Nine to five“ war gestern



Während der Covid-19-Pandemie haben sich Arbeitsalltag und Arbeitszeiten vieler Beschäftigter verändert. Stärker noch als für den Umfang gilt dies für die Lage der Arbeitszeit. Insbesondere Mütter und Beschäftigte im Homeoffice arbeiteten stärker als vor der Pandemie auch am Wochenende oder abends. (Quelle: iab.de)

[Hier gelangen Sie zur Studie.](#)

BEMpsy geht in die nächste Projektphase



Der regionale und überregionale Austausch im Projekt BEMpsy startet Ende August nach einer kurzen Sommerpause wieder. Die Arbeitsgruppe zum Thema „Vertrauensbildung und Kommunikation“ in Berlin/Brandenburg

sowie die Arbeitsgruppen zu „Betrieblichen Strukturen/Organisationales“ in NRW und Rheinland-Pfalz werden sich mit der Weiterentwicklung der Inhalte und des Aufbaus der BEMpsy Tools/Plattform beschäftigen. Mitte September beginnen anschließend schon die zweiten Treffen der regionalen Lern- und Experimentierräume, die auch eine Vorbereitung auf die überregionale Zwischenveranstaltung am 16.11.2021 in Mainz (bzw. virtuell) sein werden. Wir rechnen bereits im Herbst ein erstes Prototypen-Design der BEMpsy Tools/Plattform vorstellen zu können und sind gespannt auf die weitere Entwicklung. Dabei wird uns auch die Frage beschäftigen, inwieweit eine überregionale Zusammenarbeit sinnvoll und wünschenswert ist.

Über den aktuellen **Fortschritt** im Projekt halten wir Sie weiterhin in unserem Newsletter auf dem Laufenden. Darüber hinaus finden Sie [auf der offiziellen Projektwebseite](#) weitere Informationen zum Projekt.

Rubrik: Alles rund ums BEM

In dieser Rubrik erhalten Sie viele nützliche Informationen zum BEM sowie zu unseren Veranstaltungen und Angeboten im BEM.



BEM-Wissen kompakt – Unsere neue Seminarreihe

Alt bekanntes und neues verschmelzen zu einer neuen Reihe: Geballtes Wissen zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) in unserer neuen Seminarreihe „BEM-Wissen kompakt“. Da wir uns noch in der Entwicklungsphase befinden, sind noch nicht alle Seminare online. Darauf können Sie sich aber freuen:

- [BEM-Basisseminar I](#)
- [BEM-Basisseminar II](#)
- [BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#)
- [BEM vernetzt](#)
- Instrumente im BEM
- Erfolgreich kommunizieren im BEM
- Psychische Einschränkungen im BEM
- BEM bei Suchterkrankungen
- [Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)
- [Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

Alle Seminare gibt es hier: <https://www.arbeitsfaehig.com/de/seminare-tagungen-30.html>

Bildquelle: www.pixabay.com



BEM-Basisseminar I

07.09.2021 | 9:00 Uhr – 16:00 Uhr | online oder vor Ort in Mainz

Das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) ist seit 2004 SGB IX gesetzlich verankert (seit 01.01.2018 § 167 Abs. 2). Alle Beschäftigten, die in innerhalb eines Zeitraums von zwölf Monaten mehr als 6 Wochen arbeitsunfähig waren, haben einen Anspruch auf BEM. In diesem Seminar werden Ihnen die wesentlichen Grundlagen des BEM vermittelt und Sie bereiten sich optimal auf ein professionelles BEM vor.

Die Inhalte des Seminars schaffen die Basis für die nachhaltige Wiederherstellung, den Erhalt und die Förderung der Arbeitsfähigkeit Ihrer Beschäftigten. Sie werden also nicht nur befähigt eigenständig und gesetzeskonform ein professionelles BEM aufzubauen, sondern werden direkt anhand von guten Praxisbeispielen in die Lage versetzt, die Theorie in ihre betriebliche Realität zu übertragen.

Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie [hier](#).

Bildquelle: Adobe Stock



BEM vernetzt – Externe Unterstützung und finanzielle Hilfen im BEM

29.09.2021 | 9 – 16 Uhr | online oder vor Ort in Mainz

Standardlösungen existieren weder für Unternehmen noch für den BEM-Berechtigten. So ist ein regelkonformes BEM auf der

Suche nach einer individuellen Lösung, auf die Fachexpertise unterschiedlicher externen Akteur*innen angewiesen. In bestimmten Fällen fordert der Gesetzgeber sogar explizit die Einbindung externer AkteurInnen im Rahmen des BEM-Prozesses.

Dieses Seminar beschäftigt sich vor allem mit der Frage, welcher Rehabilitationsträger welche Leistungen erbringt. Darüber hinaus erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Unterstützungsmöglichkeiten und erfahren durch wen die einzelnen Anträge zu stellen sind.

Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie [hier](#).

Bildquelle: Adobe Stock

Weitere Seminare zum BEM:



WebSeminar: BEM – in English please!

28.09.2021 | 1 pm to 2:40 pm

Germany plays a pioneering role in company reintegration. Moreover, the company integration management has been regulated by law since 2004, which means that it obligatory must be offered to every employee that has been on sick leave for more than 6 weeks within the last 12 months. Due to globalization, companies in Germany are becoming increasingly multilingual. We believe that we see an important gap in the knowledge landscape, especially for English speaking employees, that we would like to fill in.

In our WebSeminars you have the opportunity to deal intensively with various topics in the field of health and work ability management and to ask our experts questions. This workshop mainly deals with solutions for the difficult conditions in the BEM process, caused by the Corona pandemic.

Further information and direct registration can be found [here](#).



WebSeminar: Betriebliches Eingliederungsmanagement

07.10.2021 | 13:00 Uhr – 14:40 Uhr

Das BEM ist in Deutschland seit der Einführung der gesetzlichen Bestimmung im Jahr 2004 (jetzt § 167 Abs. 2 SGB IX) in den Unternehmen vorgeschrieben und ist entscheidend für eine erfolgreiche berufliche Reintegration. Für eine optimale Wiedereingliederung nach langer Krankheitsphase der Beschäftigten bedarf es viel Fingerspitzengefühl, Knowhow und innerbetriebliche Zusammenarbeit.

In diesem Seminar lernen Sie wie ein professioneller, strukturierter BEM-Prozess von der AU-Erkennung bis zum Abschluss gestaltet werden kann. Sie erfahren ebenfalls welche internen und externen Unterstützungsmöglichkeiten es hierbei gibt, welche Besonderheiten die

Corona-Pandemie mit sich bringt und bekommen die Möglichkeit Ihre Erfahrungen sowie Ihr Wissen mit anderen auszutauschen.

Weitere Informationen sowie die Anmeldung finden Sie [hier](#).

Bildquelle: Adobe Stock

WebSeminar: Resilienz im Arbeitsleben

16.09.2021 online | 13:00 Uhr - 14:40 Uhr



In der modernen Industrie- und Dienstleistungsgesellschaft ist der Mensch zunehmend komplexen Belastungen in der Arbeits- und Lebenswelt ausgesetzt, auf die er reagieren und sich anpassen muss. Das Thema Stress spielt also eine wichtigere Rolle als jemals zuvor.

Die psychische Widerstandskraft, Resilienz genannt, hilft mit Stress in besonders belastenden Situationen umzugehen. Diese Widerstandskraft kann trainiert werden.

In diesem 100-minütigen Seminar wird zunächst Grundwissen zum Thema Resilienz vermittelt. Anschließend wird anhand verschiedener Beispiele verdeutlicht, wie die psychische Widerstandskraft im Arbeitsalltag auf der individuellen sowie betrieblichen Ebene gestärkt werden kann.

Weitere Informationen sowie die Anmeldung finden Sie [hier](#).

Bildquelle: Adobe Stock

Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk



Wie setze ich den Work Ability Index (WAI) im Unternehmen ein?

21.10.2021 | Tagesveranstaltung | Nürnberg

Der Work Ability Index (WAI) oder Arbeitsbewältigungsindex (ABI) ist ein Fragebogen zur Erfassung der Arbeitsfähigkeit von Erwerbstätigen. Es handelt sich um ein Instrument, das entweder von den Befragten selbst oder gemeinsam mit Dritten, z.B. Betriebsärzt*innen bei der betriebsärztlichen Untersuchung, ausgefüllt wird.

Der Nutzen daran:

- Sie können den WAI in Ihrem Betrieb anwenden und durchführen.
- Sie erhalten einen Überblick über die Instrumentenfamilie rund um den WAI und das Arbeitsfähigkeitskonzept
- Sie lernen praktische Umsetzungsbeispiele aus verschiedenen Unternehmen kennen

[Hier geht es zu weiteren Informationen und zur Anmeldung.](#)

Nicht so viel Zeit? Wir bieten das Seminar auch in kompakter Form in 3 Stunden an. Nächster Termin ist der 13.12.2021. [Hier geht es zu dem Termin.](#)

Mehr über den Work Ability Index finden Sie außerdem [hier](#).



Eine gute Balance zwischen Arbeitsanforderungen und den eigenen Lebensumständen finden, halten und fördern

Wie gut passt meine Arbeit zu meinem Leben? Wie arbeitsfähig bin ich? Habe ich Handlungsbedarf etwas an meiner Arbeits- und/oder Lebenssituation zu ändern? Mit dem Work Ability Index (WAI) lässt sich in nur wenigen Minuten eine Antwort hierauf finden. Besuchen Sie unsere Webseite und füllen Sie anonym unseren Online-Fragebogen aus. Im Anschluss erhalten Sie sofort ein Ergebnis. [Hier geht es zum Online-WAI.](#)

Die nächsten Termine

September 2021

07.09.2021 online oder vor Ort in Mainz

[BEM-Basisseminar I](#)

08.09.2021 online oder vor Ort in Mainz

[Supervision BEM](#)

08.09.2021 online oder vor Ort in Mainz

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

09.09.2021 online

[1. Jahrestreffen aller AFCoaches®](#)

15.09.2021 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

15.09.2021 online

[Ausbildung zur Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement \(Stufe 1\)](#)

16.09.2021 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

16.09.2021 online

[Resilienz im Arbeitsleben](#)

21.09.2021 – 24.09.2021 online oder vor Ort in Mainz

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® \(AFCoach®\)](#)

23.09.2021 in Berlin

[Evaluation der Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung](#)

28.09.2021

[WebSeminar: BEM – in English please!](#)

29.09.2021 in Mainz

[BEM vernetzt](#)

30.09.2021

[WebSeminar: Burnout, Depressionen, Ängste, psychische Krisen – eine Herausforderung für das BEM](#)

Oktober 2021

04.10.2021 in Berlin und online

[Informationsveranstaltung für die nächste Studienreise nach Israel](#)

04.10.2021 – 05.10.2021 in Berlin

[Mobbing oder doch nur Minderleister?!](#)

07.10.2021

[WebSeminar: Betriebliches Eingliederungsmanagement](#)

11.10.2021 online

[Angewandte Dialog- und Lernkultur in erfolgreichen Unternehmen](#)

14.10.2021

[WebSeminar: Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

18.10.2021 online

[Die Zukunft gemeinsam gestalten mit agilem Change Management](#)

19.10.2021 online

[BEM-Basisseminar II](#)

21.10.2021 in Nürnberg

[Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

22.10.2021

[WebSeminar: Durchstarten mit BGM – gerade jetzt!](#)

27.10.2021 online

[Ausbildung zum*r Betrieblichen Gesundheitsmanager*in \(Stufe 2\)](#)

November 2021

04.11.2021 online

[WebSeminar kompakt: Das Haus der Arbeitsfähigkeit](#)

10.11.2021 – 11.11.2021 in Mainz

[Achtsam gesund arbeiten – Gesund führen durch achtsames Handeln](#)

18.11.2021 online

[WebSeminar: Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – \(k\)ein Angstwort](#)

24.11.2021 online

[INQA WAI-Jahreskonferenz 2021](#)

25.11.2021 online

[WebSeminar: Arbeit & Erholung](#)

Dezember 2021

08.12.2021 online oder vor Ort in Mainz

[Supervision BEM](#)

08.12.2021 online oder vor Ort in Mainz

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

09.12.2021 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

09.12.2021 in Nürnberg

[Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung: Maßnahmenableitung](#)

13.12.2021

[WebSeminar kompakt: Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

16.12.2021 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

Januar 2022

20.01.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Supervision BEM](#)

20.01.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

31.01.2022 online

[Angewandte Dialog- und Lernkultur in erfolgreichen Unternehmen](#)

Februar 2022

07.02.2022 online

[Die Zukunft gemeinsam gestalten mit agilem Change Management](#)

17.02.2022 online

[WebSeminar: Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

Hier finden Sie unser Veranstaltungsangebot mit allen Terminen.

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse gutentag@arbeitsfaehig.com.

Sie finden uns im Internet unter www.arbeitsfaehig.de und auf Facebook unter www.facebook.com/arbeitsfaehig.

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -
Fischtorplatz 23
55116 Mainz