

Newsletter vom 30. August 2021

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Sommerzeit geht langsam zu Ende und der Urlaub ist bei den meisten Beschäftigten vorbei. Nun heißt es mit der gewonnen Kraft wieder neu in den Arbeitsalltag zu starten. Die Herausforderungen sind geblieben. Sei es die Corona-Pandemie mit immer wieder neuen Regelungen und Anforderungen sowie die Herausforderungen in der Arbeitswelt durch die Globalisierung, Digitalisierung und den Demografischen Wandel. Bei der Komplexität der Anforderungen ist es sinnvoll, dass Führungskräfte gemeinsam mit den Beschäftigten wichtige Veränderungen in Unternehmen und Organisationen anstoßen, um innovative Arbeitsstrukturen zu etablieren und Fähigkeiten für die Bewältigung schwieriger Situationen entwickeln.

Was also kann getan werden und welche Kompetenzen sind wesentlich, um die Widerstandsfähigkeit von Unternehmen und Beschäftigten zu erhöhen und Veränderungen mit Mut zu begegnen? Lesen Sie mehr dazu im INQA-Resilienz-Dossier <https://inqa.de/DE/wissen/schwerpunkt-covid/resilienz/uebersicht.html> oder/und besuchen Sie unser [WebSeminar „Resilienz im Arbeitsleben“](#) am 16.09.2021.

Wir wünschen Ihnen einen guten und erfolgreichen Arbeitsstart!

Herzlichst,

Ihre

Marianne Giesert,

Tobias Reuter

Prof. Dr. Anja Liebrich

Inhalte des Newsletters:

- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM): Sie werden in Ihrem Unternehmen gebraucht!
- Evaluation der Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung
- DEmobbing im Betrieb – Wie geht das?
- Informationsveranstaltung zur Bildungsreise nach Israel vom 22. – 29.05.2022
- BEMpsy & MUT-Tour: Mit dem Fahrrad durch das Ruhrgebiet für einen besseren Umgang mit psychischen Beeinträchtigungen
- Sylter Inseltagung auf 2023 verschoben
- BEM-Basisseminar am 07.09.2021: Es sind noch Plätze frei!
- Literaturtipp
- Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk
- Die nächsten Termine

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM): Sie werden in Ihrem Unternehmen gebraucht!



Die Bewältigung der Anforderungen am Arbeitsmarkt gehört zu den größten Herausforderungen in den Betrieben. Die Arbeit der Zukunft passt sich an die Entwicklungen an, die uns durch den demografischen Wandel und die Digitalisierung vor weitreichende Aufgaben stellt. Unternehmen müssen auch eine Lösung finden, die das höhere Alter einiger Mitarbeiter*innen miteinbezieht. Hierfür benötigen Betriebe und Beschäftigte ein Verständnis der Arbeitsfähigkeit, die das altern(s)gerechte Arbeiten genauso in den Fokus nimmt wie die gesundheitlichen Bedürfnisse oder auch Einschränkungen der Beschäftigten. Doch während Unternehmen in den Bereichen Digitalisierung und demografischer Wandel oft bereits vielseitig aufgestellt sind, spielt das Thema Arbeitsbewältigung, trotz der enormen Wichtigkeit, keine große Rolle.

An diesem Punkt schließt das Arbeitsfähigkeitscoaching® an. Es versetzt Erwerbspersonen und Betriebe in die Lage, ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt zu stellen und ihre Zukunft bedarfs- und gesundheitsgerecht zu gestalten. Das AFCoaching basiert auf den wissenschaftlichen Erkenntnissen und der Praxiserfahrung des Finnish Institute of Occupational Health (FIOH) und bietet eine gute Grundlage für eine präventive und beschäftigtenorientierte Unternehmenskultur.

[Hier erfahren Sie mehr zur Ausbildung zum Arbeitsfähigkeitscoach im Rahmen des Betrieblichen Eingliederungsmanagements \(BEM\).](#)

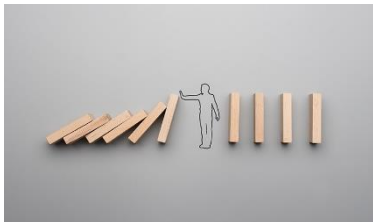
Evaluation der Gefährdungsbeurteilung psychische Belastungen

23.09.2021 | Berlin

Die Evaluation beinhaltet den Abschlussprozess der Gefährdungsbeurteilung. Sie liefert die Antwort auf die Qualität des Prozesses, der Maßnahmen und deren Wirksamkeit. Hier wird einerseits eine Bewertung der Gefährdungsbeurteilung vorgenommen, andererseits sollen Verbesserungsmaßnahmen herausgefiltert werden. Dieses Seminar schafft einen Überblick über die einzelnen Evaluationsstrategien und befähigt Sie dazu, diese bei der eigenen Gefährdungsbeurteilung anzuwenden. [Hier erhalten Sie mehr Informationen und gelangen zur Anmeldung.](#)

DEmobbing im Betrieb – Wie geht das?

04. – 05. Oktober 2021 | Berlin



Unangemessene Verhaltensformen am Arbeitsplatz gibt es viele. Vom Nicht-Guten-Morgen sagen, bis hin zu Ausgrenzung und Demütigung. Vielfach wird in diesem Zusammenhang ein Wort genannt: Mobbing. Doch die inflationäre Benutzung dieses Wortes bessert die Situation der Betroffenen keineswegs.

Dazu zählt immerhin jeder neunte Arbeitnehmende. Schaut man sich die Berufsfelder an, fällt schnell auf, dass es Bereiche gibt, wie das Gesundheitswesen und soziale Berufe, die eine überdurchschnittlich hohe Anzahl an Fällen aufweisen. Jedoch gibt es keine Branche, die als mobbingfrei gelten könnte. Die betroffenen Personen oder Betriebe stellen sich in Bezug auf diese Thematik meist folgende Fragen: Wo fängt Mobbing an und wie kann es verhindert werden? Wie ist die Lage rechtlich zu bewerten? Was kann man als Einzelperson tun und wie können die Akteur*innen im Betrieb präventiv eingreifen? Um diese und viele weitere Fragen geht es am 04. & 05.10.2021 im DEMobbing-workshop mit Eskalationstrainer und Mobbing-experte Georg Rößler. [Hier gelangen Sie zu weiteren Informationen sowie zur Anmeldung.](#)

Bildquelle: Adobe Stock

Informationsveranstaltung zur Bildungsreise nach Israel vom 22. – 29.05.2022

04. Oktober 2021 | online oder vor Ort in Berlin



Wie wird sich unsere Arbeitswelt in Zukunft verändern? Wie kann man die Vielfalt eines Landes so gestalten, dass alle davon profitieren? Wie können wir Technologien nutzen, um die Gesellschaft weiter voranzubringen? Die Antworten auf diese Fragen finden Sie auf der nächsten Israel-Bildungsreise. Denn dieses Land bietet alles, um die Zukunft der Arbeit zu gestalten.

Es besitzt eine unglaubliche Vielfalt an Religionen, Bevölkerungsstrukturen und Gemeinschaften. Darunter fallen ethnische Gegensätze innerhalb der jüdischen Bevölkerung, die arabische Minorität, der muslimische Glaube und die in Israel lebenden Christen. Doch trotz all der Unterschiede in diesem Land gehört Israel zu den führenden Treibern einer kreativen und sich ständig verändernden Wissenschafts- und Technologiewelt. Hier gründen junge Menschen Start-ups, um die Welt zu verändern. Tauchen Sie ein in ein Land, das sich seit fast 3000 Jahren an neue Arbeitsbedingungen anpasst und sich dabei stetig weiterentwickelt. Nehmen Sie am 04.10.2021 online oder vor Ort in der Fidicinstr. 4, 10965 Berlin-Kreuzberg an der Informationsveranstaltung teil. Hier erfahren Sie mehr über die Bildungsreise und das Land mit den drei Meeren. Informieren wird Sie Marianne Giesert, Geschäftsführerin des Instituts für Arbeitsfähigkeit, und Deeskalationstrainer sowie DEMobbing-Berater Georg Rößler aus Israel.

[Hier gelangen Sie zur Webseite und der Anmeldung.](#)

Bildquelle: unsplash.com

Sylter Inseltagung auf 2023 verschoben

Wir waren Feuer und Flamme als wir die nächste Sylter Inseltagung im Jahr 2022 ankündigten. Nun müssen wir aus organisatorischen Gründen die Tagung leider doch auf 2023 verschieben. Der neue Termin ist der 18. – 20. Januar 2023. [Hier](#) finden Sie einen Rückblick auf unsere letzte Sylter Inseltagung vom 04. – 06.12.2019.

BEM-Basisseminar am 07.09.2021: Es sind noch Plätze frei!



Nächste Woche am 07.09.2021 geht es los mit dem ersten Teil unseres BEM-Basisseminars. Darin vermitteln wir Ihnen **wesentliche Grundlagen des BEM** und bieten Ihnen eine **optimale Vorbereitung für ein professionelles BEM**. Die Inhalte des Seminars schaffen die Basis für die nachhaltige Wieder-

herstellung, den Erhalt und die Förderung der Arbeitsfähigkeit Ihrer Beschäftigten bzw. Kolleg*innen und unterstützt Sie beim Aufbau, bei der Durchführung und Optimierung Ihres betrieblichen Eingliederungsmanagements.

[Erfahren Sie hier mehr über die Inhalte und Ihren Nutzen und melden Sie sich noch schnell an!](#)

Bildquelle: Adobe Stock

BEMpsy & MUT-Tour: Mit dem Fahrrad durch das Ruhrgebiet für einen besseren Umgang mit psychischen Beeinträchtigungen



Am 03.08. fand der erste gemeinsame Aktionstag der MUT-Tour uns des Projekts BEMpsy, vertreten durch die GAW Mainz gGmbH und das Landesinstitut für Arbeitsgestaltung NRW (LIA.nrw), statt. Zwei fast regenfreie Stunden leitete MUT-Tour-Initiator Sebastian Burger die Gruppe vom Bochumer Rathaus bis zur DASA-Ausstellung in Dortmund. Dabei ging es durch Häuserschluchten, aber auch Wald und Wiesen und an einem See entlang. Gemeinsam wurde mit bedruckten Trikots, Fähnchen und Bannern auf das Thema Depression und andere psychische Beeinträchtigungen aufmerksam und Mut zum offenen Umgang gemacht. Das Zusammentreffen mit der Gesellschaft für seelische Gesundheit Dortmund e.V. und dem ADFC Dortmund in Dortmund rundete den austauschreichen und aktiven Aktionstag ab.

Am 09.08. traten auch die GAW Berlin gGmbH und die HTW Berlin in die Pedale und machten MUT über Depressionen zu sprechen. Vom Brandenburger Tor ging es bis nach Steglitz, wo sich Institutionen, Projekte und Selbsthilfegruppen rund um das Thema mentale Gesundheit vorstellten und zum Gespräch einluden. Neben dem Projekt BEMpsy waren u.a. mit dabei der Berliner Krisendienst, Bipolaris, die Selbsthilfekontaktstelle Steglitz-Zehlendorf und Silberstreif e.V., eine Selbsthilfeorganisation für Frauen mit Depressionen.

Wir freuen uns auf weitere Teilnehmende bei der Aktionsfahrt **am 02.09. in München** und laden Sie herzlich dazu ein sich mit unserem BEMpsy-Team für mehr Offenheit im Umgang mit psychischen Beeinträchtigungen stark zu machen! Für weitere Informationen sowie für die Anmeldung kontaktieren Sie uns bitte unter gutentag@gaw-wai.de.

Informationen zur MUT-Tour finden Sie auch unter <http://www.mut.tour.de>.

Literaturtipp



Rößler, G. (2021)

Nicht für Deutsche...? – Yad Vashem als Ort und Wirklichkeit

Aphorisma-Verlag Berlin

ISBN: 978-3-86575-074-7

„Ein faszinierender, dabei ungewöhnlicher Blick auf Vergangenheit und Gegenwart des modernen Staates Israel über die Betrachtung der Gedenkstätte Yad Vashem! Ein informatives, zum Nachdenken anregendes, gleichzeitig leicht geschriebenes Werk!“ – Yehuda Bauer

„Das perfekte Vademekum für einen Besuch von Yad Vashem. Ein Muss für jeden, der die Tiefenpsychologie des modernen Israel wertungsfrei verstehen will und bereit ist, eigene alt-hergebrachte Denkmuster infrage zu stellen.“ – Gil Yaron

[Hier geht es zur Verlagsseite.](#)

Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk



INQA WAI-Jahreskonferenz 2021

24.11.2021 | online

Wie misst man eigentlich Arbeitsfähigkeit? Wie kommen wir zu geeigneten Maßnahmen im Betrieb, um die Gesundheit, Motivation und Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten zu erhalten und zu fördern? Was für Instrumente gibt es? Was gibt es zu beachten, um ein erfolgreiches Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) zu etablieren, weiterzuentwickeln und durchzuführen?

Egal, an welchem Punkt man sich im BGM befindet – ob beim Aufbau, der Erweiterung oder der Optimierung – Fragen wird es immer welche geben. Denn genauso dynamisch wie unsere Arbeitswelt ist, so dynamisch ist auch ein BGM mit all seinen Facetten.

Als Koordinator*innen des INQA WAI-Netzwerks ist es uns ein Anliegen, Akteur*innen aus dem BGM – ob „Laie“ oder Expert*in – zusammenzubringen und gemeinsam in den Erfahrungsaustausch zu kommen. Gemeinsam können wir arbeitsfähige Zukunft gestalten, indem wir auf der Konferenz und darüber hinaus praktikable und bedarfsgerechte Lösungen für die Praxis erarbeiten und diskutieren.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! [Hier erfahren Sie mehr und können sich direkt anmelden.](#)

Die nächsten Termine

September 2021

07.09.2021 online oder vor Ort in Mainz

[BEM-Basisseminar I](#)

08.09.2021 online oder vor Ort in Mainz

[Supervision BEM](#)

08.09.2021 online oder vor Ort in Mainz

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

09.09.2021 online

[1. Jahrestreffen aller AFCoaches®](#)

15.09.2021 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

15.09.2021 online

[Ausbildung zur Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement \(Stufe 1\)](#)

16.09.2021 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

16.09.2021 online

[Resilienz im Arbeitsleben](#)

21.09.2021 – 24.09.2021 online oder vor Ort in Mainz

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® \(AFCoach®\)](#)

23.09.2021 in Berlin

[Evaluation der Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung](#)

28.09.2021

[WebSeminar: BEM – in English please!](#)

29.09.2021 in Mainz

[BEM vernetzt](#)

30.09.2021

[WebSeminar: Burnout, Depressionen, Ängste, psychische Krisen – eine Herausforderung für das BEM](#)

Oktober 2021

04.10.2021 in Berlin und online

[Informationsveranstaltung für die nächste Studienreise nach Israel](#)

04.10.2021 – 05.10.2021 in Berlin

[Mobbing oder doch nur Minderleister?!](#)

07.10.2021

[WebSeminar: Betriebliches Eingliederungsmanagement](#)

11.10.2021 online

[Angewandte Dialog- und Lernkultur in erfolgreichen Unternehmen](#)

14.10.2021

[WebSeminar: Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

18.10.2021 online

[Die Zukunft gemeinsam gestalten mit agilem Change Management](#)

19.10.2021 online

[BEM-Basisseminar II](#)

21.10.2021 in Nürnberg

[Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

22.10.2021

[WebSeminar: Durchstarten mit BGM – gerade jetzt!](#)

27.10.2021 online

[Ausbildung zum*r Betrieblichen Gesundheitsmanager*in \(Stufe 2\)](#)

November 2021

04.11.2021 online

[WebSeminar kompakt: Das Haus der Arbeitsfähigkeit](#)

10.11.2021 – 11.11.2021 in Mainz

[Achtsam gesund arbeiten – Gesund führen durch achtsames Handeln](#)

18.11.2021 online

[WebSeminar: Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – \(k\)ein Angstwort](#)

23.11.2021 online

[BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#)

24.11.2021 online

[INQA WAI-Jahreskonferenz 2021](#)

25.11.2021 online

[WebSeminar: Arbeit & Erholung](#)

Dezember 2021

08.12.2021 online oder vor Ort in Mainz

[Supervision BEM](#)

08.12.2021 online oder vor Ort in Mainz

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

09.12.2021 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

09.12.2021 in Nürnberg

[Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung: Maßnahmenableitung](#)

13.12.2021

[WebSeminar kompakt: Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

16.12.2021 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

Januar 2022

20.01.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Supervision BEM](#)

20.01.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

31.01.2022 online

[Angewandte Dialog- und Lernkultur in erfolgreichen Unternehmen](#)

Februar 2022

07.02.2022 online

[Die Zukunft gemeinsam gestalten mit agilem Change Management](#)

17.02.2022 online

[WebSeminar: Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

Hier finden Sie unser Veranstaltungsangebot mit allen Terminen.

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse gutentag@arbeitsfaehig.com.

Sie finden uns im Internet unter www.arbeitsfaehig.de und auf Facebook unter www.facebook.com/arbeitsfaehig.

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -
Fischtorplatz 23
55116 Mainz