

Newsletter vom 19. Oktober 2021

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

das Thema Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) wird in Zukunft noch mehr an Bedeutung gewinnen. Dies zeigt sich immer mehr mit dem Fokus auf Langzeiterkrankungen aufgrund psychischer Beeinträchtigungen. Die psychischen Belastungen sowie negative Beanspruchungsfolgen (Stresserleben, Frustration, usw.) nehmen im Rahmen der digitalen Transformation zu. Bedingt durch die Corona-Pandemie werden immer mehr Menschen im Homeoffice arbeiten. Dies hat Vorteile (z.B. ungestörtes selbstbestimmtes Arbeiten) aber auch Nachteile (z.B. permanente digitale Erreichbarkeit).

Hier sollte frühzeitig in den Unternehmen/Organisationen mit Prävention, aber auch einem guten BEM reagiert werden. Einerseits um die Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten zu erhalten und zu fördern und andererseits um die Arbeitsfähigkeit frühzeitig wiederherzustellen. Wichtig ist dabei auch, die Arbeitsunfähigkeitszeiten zu reduzieren und mit den Beschäftigten gute Lösungen für einen gesundheitsgerechten Arbeitsplatz zu entwickeln.

Wir unterstützen Sie gerne dabei. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns unter: guten-tag@arbeitsfaehig.com.

Interview mit Prof. Dr. Prümper: <https://www.bvmw.de/themen/gesundheit/news/10509/gesundheitsmanagement-wird-wettbewerbsfaktor-fuer-unternehmen/>

Herzlichst,

Ihre

Marianne Giesert,

Tobias Reuter

Prof. Dr. Anja Liebrich

Inhalte des Newsletters:

- WebSeminar Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – (k)ein Angstwort
- Fachtagung zu guter Arbeitsgestaltung, 26. Oktober 2021
- Informationsabend zur Bildungsreise nach Israel 2022
- Wissen säen, Fachkräfte ernten – Weiterbildungskurse im Garten- und Landschaftsbau
- Achtsam gesund arbeiten – Gesund führen durch achtsames Handeln
- Bald ist es soweit! Die A+A Messe in Düsseldorf
- Absage Telefonfortbildung der LZG Rheinland-Pfalz am 27.10.2021
- WebSeminar: Resilienz im Arbeitsleben
- Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk
- Die nächsten Termine

WebSeminar: Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – (k)ein Angstwort

18.11.2021 | 13:00 – 14:40 Uhr



Seit 2013 sind alle Unternehmen und Organisationen rechtlich explizit dazu verpflichtet, psychische Belastungen am Arbeitsplatz zu ermitteln, zu bewerten und Gegenmaßnahmen einzuleiten – sprich: eine Gefährdungsbeurteilung (GB) psychische Belastung durchzuführen.

Oft treten, neben den der Frage nach den Erhebungsmöglichkeiten und der genauen Vorgehensweise, noch allgemeine Unsicherheiten beim Umgang mit „psychischer Gesundheit“ auf.

In diesem Seminar gewinnen Sie wichtiges Basiswissen zur Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung und lernen den Unterschied zwischen Belastung und Beanspruchung kennen. Darüber hinaus bekommen Sie einen Überblick über die Gesetze, Verordnungen und die Mitbestimmung vor dem Hintergrund der Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung und lernen lösungsorientierte Handlungsmöglichkeiten für die Praxis kennen.

Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie [hier](#).

Bildquelle: Adobe Stock

Fachtagung zu guter Arbeitsgestaltung



Am 26. Oktober 2021 findet von 9:45 Uhr – 15 Uhr die Fachtagung des ver.di Arbeitskreises der Schwerbehindertenvertretungen statt. Unter dem Motto „Gute Arbeitsgestaltung – Eine Pandemie hält uns nicht auf!“ werden insbesondere Interessenvertretungen gefordert während und auch nach der Pandemie gute, gesundheitsförderliche und menschengerechte Arbeitsgestaltung zu voranzutreiben. Wie das geht und welche betrieblichen Gestaltungsmöglichkeiten es gibt, ist Inhalt dieser Tagung.

Auch das Institut für Arbeitsfähigkeit wird mit einem Impulsreferat vertreten sein. Thema ist die Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung, welches ein maßgebliches Instrument der Prävention darstellt.

Unter <https://rps.verdi.de/> finden Sie weitere Informationen, den Programmflyer sowie die Möglichkeit sich anzumelden.

Bildquelle: pixabay.com/de

Informationsabend zur Bildungsreise nach Israel 2022



Am 04.10.2021 begeisterte der erfahrene Reiseleiter Georg Rössler bei einem Informationsabend bereits zahlreiche Interessierte sowohl vor Ort in Berlin als auch virtuell mit seinen detaillierten Fakten zu unserer Bildungsreise nach Israel im Mai 2022.

Ziel der Studienreise ist zunächst die Erkundung von Israel als Standort von Wirtschaft und Kultur, welcher sich seiner Tradition durchaus bewusst ist und dennoch Start-ups und junge Unternehmen beherbergt, die mit modernsten Methoden und kreativen Lösungsansätzen zu den innovativsten der Welt zählen. Dort erhaltene Informationen und erlangte Erkenntnisse bieten mit Sicherheit nicht nur auf beruflicher, sondern auch auf persönlicher Ebene einen Mehrwert für Ihr Leben.

Erkunden Sie also dieses facettenreiche Land gemeinsam mit De-Eskalationstrainer und De-Mobbing-Berater Georg Rössler aus Israel und der Geschäftsführerin des Instituts für Arbeitsfähigkeit, Marianne Giesert.

Sollte Ihr Interesse geweckt sein, können Sie sich auf einen weiteren virtuellen Informationsabend am 19.01.2022 um 18 Uhr freuen, an dem die wichtigsten Eckpunkte der Reise vorgestellt werden.

Besuchen Sie vom 22.05. - 29.05.2022 das vielfältige Israel und betreten Sie so einen der reichhaltigsten Nährböden für Wissenschaft und Kultur auf der Welt.

Bitte melden Sie sich dazu telefonisch unter +49 (0)6131 6039840 oder per E-Mail (guten-tag@arbeitsfaehig.com) für die kostenlose Infoveranstaltung an.

Weitere Informationen finden Sie auf [unserer Webseite](#).

Bildquelle: unsplash.com

Wissen säen, Fachkräfte ernten – Weiterbildungskurse im Garten- und Landschaftsbau

Projekt GaLa-Q



Landschaftsgärtner*innen aufgepasst! Noch bis Frühling 2022 gibt es **kostenfreie** berufsständische Weiterbildungsmöglichkeiten im Rahmen des Projekts GaLa-Q. Sowohl für Angelernte als auch Ausgebildete ist für jede*n was dabei. Schauen Sie gerne auf www.galabaucamp.de vorbei, um sich über die Weiterbildungsangebote zu informieren und sich anzumelden.

Chef noch nicht überzeugt? Dann auf das Video [hier](#) klicken und teilen!

Achtsam gesund arbeiten – Gesund führen durch achtsames Handeln

10. – 11.11.2021 in Mainz



Pausenlos schwirren uns Gedanken durch den Kopf. Sei es das getätigte Telefonat mit einem Kunden, die aktuelle Aufgabe oder das bevorstehende Gespräch mit einem Mitarbeitenden, das uns innerlich stresst.

Insbesondere in Situationen mit hoher Belastung reagieren viele Menschen kontraproduktiv und können ihre gewohnte

Leistungsfähigkeit nicht abrufen/erbringen.

Das Achtsamkeitstraining schult die Teilnehmenden mit der gegenwärtigen Situation anders umzugehen und den inneren als auch äußeren Stressoren aktiv zu begegnen. Die Förderung der eigenen Wahrnehmung und achtsames Beobachten soll stressgesteuertes Reagieren mehr und mehr durch selbstbewusstes und gesundheitsorientiertes Handeln im betrieblichen Alltag ersetzen.

So erlernen sie im Seminar nicht nur Achtsamkeitsübungen für sich selbst und den Alltag, sondern optimieren auch durch achtsamkeitsbasierte Führung die Kommunikation sowie das Betriebsklima und entwickeln Handlungsstrategien für neue, effizientere Lösungswege im Unternehmen.

Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie [hier](#).

Bildquelle: Adobe Stock

Bald ist es soweit! Die A+A Messe in Düsseldorf



Die A+A ist das wichtigste und fachlich umfassendste Ereignis zur Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit in Deutschland und Europa. Wir sind dieses Jahr vom 26.-29. Oktober wieder sowohl beim Kongress als auch auf dem Messegelände mit einem Stand dabei. Beim Kongress werden Themen wie die Gestaltung von sicheren Arbeitsstätten, Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen oder die Gefährdungsbeurteilung im Homeoffice behandelt. Das tagesaktuelle Programm vom Kongress finden Sie hier: <http://www.basi.de/aa-kongress/>.

Auf dem Messegelände werden wir außerdem in Halle 10, Stand B39 zu finden sein und über unsere Arbeit und Angebote informieren.

Genau wie der Veranstalter, der Basi e.V., freuen wir uns auf die Rückkehr in das „neue Normal“, und hoffen auf bekannte und neue Gesichter zu treffen.

Mehr Informationen zur A+A gibt es auf www.aplusa.de.

Bild: Institut für Arbeitsfähigkeit

Absage Telefonfortbildung der LZG Rheinland-Pfalz am 27.10.2021

In unserem vorletzten Newsletter informierten wir Sie über die Reihe an Telefonfortbildungen der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz (LZG). Leider wird der Termin am 27.10.2021 zum Thema „Besser schlafen – besser arbeiten“ nicht stattfinden.

Weiter geht es dann wieder im November mit dem Thema „Das Internet – noch eine Suchtgefahr am Arbeitsplatz?!“.

Mehr Informationen finden Sie auf der [Homepage der LZG](#).

WebSeminar: Resilienz im Arbeitsleben

28.10.2021 online | 13:00 Uhr – 14:40 Uhr



Wir alle kennen das Gefühl von Stress. Besonders in der modernen Arbeitswelt, in der nichts schnell genug gehen kann und wir uns ständig neu anpassen müssen, spielt das Thema Stress eine wichtigere Rolle als jemals zuvor. Jedoch können wir lernen mit Stress besser umzugehen.

So hilft die psychische Widerstandskraft, Resilienz genannt, mit Stress in besonders belastenden Situationen umzugehen. Diese Widerstandskraft kann trainiert werden.

In diesem 100-minütigen Seminar wird zunächst Grundwissen zum Thema Resilienz vermittelt. Anschließend wird anhand verschiedener Beispiele verdeutlicht, wie die psychische Widerstandskraft im Arbeitsalltag auf der individuellen sowie betrieblichen Ebene gestärkt werden kann.

Weitere Informationen sowie die Anmeldung finden Sie [hier](#).

Bildquelle: Shutterstock

Literaturtipp



Kutting, Dirk (2021)

Bühne frei: Ein Auftrittsscoaching für Leib und Seele

Vandenhoeck & Ruprecht Verlage

ISBN: 978-3-525-40772-1

Wie werde ich eine perfekte Rednerin, ein perfekter Redner, ohne mich verbiegen zu müssen? Schritt für Schritt begleitet Dirk Kutting die exemplarische Klientin Frau Adam sowie auch die Leserinnen und Leser auf dem Weg zu bühnenreifen professionellen Auftritten und Vorträgen. Unterhaltsam und tiefgründig zeigt er, wie wir unsere Ängste und Schwächen in Stärken verwandeln, wie wir Sicherheit und Souveränität verkörpern können. Das Geheimnis liegt in der Verbindung von Introvision, Embodiment und Storytelling: Ängste werden heruntergefahren, Stärken körperlich verankert, Persönlichkeit wird performt. Zahlreiche sofort umsetzbare Übungen sowie Fragebögen und Meditationen unterstützen den Selbstcoachingprozess.

[Hier geht es zu den Verlagsseiten.](#)

Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk



Wie setze ich den Work Ability Index (WAI) im Unternehmen ein?

21.10.2021 | Tagesveranstaltung online

Der Work Ability Index (WAI) oder Arbeitsbewältigungsindex (ABI) ist ein Fragebogen zur Erfassung der Arbeitsfähigkeit von Erwerbstätigen. Es handelt sich um ein Instrument, das entweder von den Befragten selbst oder gemeinsam mit Dritten, z.B. Betriebsärzt*innen bei der betriebsärztlichen Untersuchung, ausgefüllt wird. Der WAI eignet sich somit für Beschäftigtenbefragungen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheits- und Arbeitsfähigkeitsmanagements oder für Change Management-Prozesse im Unternehmen. Außerdem kann er Anwendung finden im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) sowie bei der Gefährdungsbeurteilung. Das Seminar stellt die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten des WAI dar.

Weiterer Nutzen:

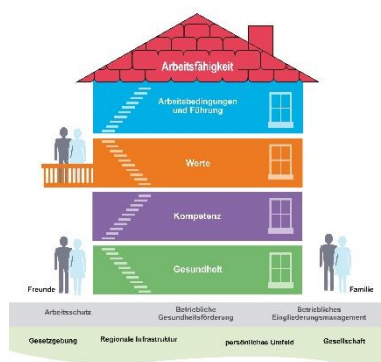
- Sie können den WAI in Ihrem Betrieb anwenden und durchführen.
- Sie erhalten einen Überblick über die Instrumentenfamilie rund um den WAI und das Arbeitsfähigkeitskonzept
- Sie lernen praktische Umsetzungsbeispiele aus verschiedenen Unternehmen kennen

[Hier geht es zu weiteren Informationen und zur Anmeldung.](#)

Nicht so viel Zeit? Wir bieten das Seminar auch in kompakter Form in 3 Stunden an.

Nächster Termin ist der 13.12.2021. [Hier geht es zu dem Termin.](#)

Den WAI schon mal ausprobiert? Falls nicht, können Sie den Fragebogen anonym online ausfüllen und erhalten direkt im Anschluss Ihr Ergebnis! [Hier geht es zum Online-WAI.](#)



Einladung zum Rundgang im Haus der Arbeitsfähigkeit am 15.11.2021

Im Rahmen der bundesweiten Aktionswochen des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS) möchten wir Sie unter dem Dach der Initiative Neue Qualität der Arbeit (INQA) herzlich zum virtuellen Rundgang ins Haus der Arbeitsfähigkeit einladen. Am **15.11.2021 von 10 – 11:30 Uhr** haben Sie die Möglichkeit das finnische Arbeitsfähigkeitskonzept mit

dem Haus der Arbeitsfähigkeit sowie die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten im Betrieblichen Gesundheits- und Arbeitsfähigkeitsmanagements kennenzulernen.

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Aktionswochen kostenfrei. [Mit Klick auf den Link erfahren Sie mehr.](#)

[Hier gibt es mehr Informationen zu den Aktionswochen.](#)

Wie hat Ihnen unser Newsletter gefallen?



Wir arbeiten stets daran, unser Angebot und unsere Services an die Bedürfnisse und Wünsche unserer Kundinnen und Kunden auszurichten und zu optimieren. **Daher brauchen wir Ihr Feedback!** Schreiben Sie uns gerne Ihre Anregungen und Kommentare an newsletter@arbeitsfaehig.com.

Bildquelle: unsplash.com



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

Die nächsten Termine

Oktober 2021

21.10.2021 online

[Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

27.10.2021 online

[Ausbildung zum*r Betrieblichen Gesundheitsmanager*in \(Stufe 2\)](#)

28.10.2021 online

[Webseminar: Resilienz im Arbeitsleben](#)

November 2021

10.11.2021 – 11.11.2021 in Mainz

[Achtsam gesund arbeiten – Gesund führen durch achtsames Handeln](#)

15.11.2021 online

[Willkommen im Haus der Arbeitsfähigkeit!](#)

18.11.2021 online

[WebSeminar: Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – \(k\)ein Angstwort](#)

24.11.2021 online

[INQA WAI-Jahreskonferenz 2021](#)

25.11.2021 online

[WebSeminar: Arbeit & Erholung](#)

Dezember 2021

08.12.2021 online oder vor Ort in Mainz

[Supervision BEM](#)

08.12.2021 online oder vor Ort in Mainz

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

09.12.2021 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

09.12.2021 in Nürnberg

[Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung: Maßnahmenableitung](#)

13.12.2021 online

[WebSeminar kompakt: Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

16.12.2021 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

Januar 2022

18.01.2022 online oder vor Ort in Mainz

[BEM-Basisseminar II](#)

19.01.2022 online

[Informationsveranstaltung für die nächste Studienreise nach Israel](#)

20.01.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Supervision BEM](#)

20.01.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

31.01.2022 online

[Angewandte Dialog- und Lernkultur in erfolgreichen Unternehmen](#)

Februar 2022

07.02.2022 online

[Die Zukunft gemeinsam gestalten mit agilem Change Management](#)

15.02.2022 – 18.02.2022 online

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® \(AFCoach®\)](#)

16.02.2022 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

17.02.2022 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

17.02.2022 online

[WebSeminar: Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

März 2022

10.03.2022 online

[WebSeminar: Burnout, Depressionen, Ängste, psychische Krisen – eine Herausforderung für das BEM](#)

15.03.2022 online oder vor Ort in Mainz

[BEM-Basisseminar I](#)

21.03.2022 online

[WebSeminar: BEM – in Englisch please!](#)

24.03.2022 online

[WebSeminar: Wirkung von Arbeit: Beanspruchung messen – Arbeitssituationen partizipativ gestalten](#)

April 2022

05.04.2022

[WebSeminar: Betriebliches Eingliederungsmanagement](#)

07.04.2022

[WebSeminar: Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – \(k\)ein Angstwort](#)

21.04.2022

[Webseminar: Resilienz im Arbeitsleben](#)

22.04.2022

[WebSeminar: Durchstarten im BGM – gerade jetzt!](#)

26.04.2022

[BEM-Basisseminar II](#)

Mai 2022

02.05.2022

[WebSeminar kompakt: Das Haus der Arbeitsfähigkeit](#)

05.05.2022 online

[Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung: Maßnahmenableitung](#)

12.05.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Supervision BEM](#)

12.05.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

17.05.2022 – 20.05.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® \(AFCoach®\)](#)

22.05.2022 – 29.05.2022

[Studienreise nach Israel: Zukunftsfähiges Arbeiten und Leben in der Vielfalt](#)

23.05.2022 – 24.05.2022 in Bregenz (Österreich)

[INQA WAI-Jahreskonferenz gemeinsam mit der Wirtschaftskonferenz zum Generationen-Management](#)

31.05.2022 online oder vor Ort in Mainz

[BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#)

Hier finden Sie unser Veranstaltungsangebot mit allen Terminen.

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse gutentag@arbeitsfaehig.com.

Sie finden uns im Internet unter www.arbeitsfaehig.com und auf Facebook unter www.facebook.com/arbeitsfaehig.

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -
Fischtorplatz 23
55116 Mainz



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!
