

Newsletter vom 17. Dezember 2021

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

und wieder geht ein weiteres ereignisreiches (Corona-)Jahr zu Ende. Es war und ist eine herausfordernde Zeit. Wir möchten uns bei allen, die uns begleitet haben mit ihren Ideen, Anregungen, ihrer Expertise und ihrem Engagement, ganz herzlich bedanken. Im Jahr 2022 können Sie sich jetzt schon auf spannende Projekte, interessante Veranstaltungen – hoffentlich auch wieder in Präsenz –, neue Dienstleistungen und auf neue Publikationen rund um das Thema Arbeitsfähigkeit und Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) freuen.

*Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und ein gesundes und glückliches neues Jahr!*

Herzlichst,

Ihre

Marianne Giesert,

Tobias Reuter,

Prof. Dr. Anja Liebrich

mit dem gesamten Team des Instituts für Arbeitsfähigkeit und der gGAWmbH



## Inhalte des Newsletters:

- Informationsveranstaltung zur Bildungsreise nach Israel im Mai 2022
- Nehmen Sie die Vogelperspektive ein – Supervision BEM
- Für alle (angehenden) AFCoaches - Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®
- Mitbestimmungsrechte des Betriebsrates im BEM
- Projekt BEMpsy: Runder Tisch BEM in Leverkusen geplant!
- Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM
- Führung – auch noch gesund gestalten?
- Der Mensch lernt nie aus, stimmt's?
- Arbeit und Erholung – Wie funktioniert das zusammen?
- Burnout, Depressionen, Ängste, psychische Krisen - eine Herausforderung für das BEM
- BEM-Basisseminar I
- Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk
- Die nächsten Termine

---

## Informationsveranstaltung zur Bildungsreise nach Israel im Mai 2022

19.01.2022 | 18-20 Uhr | Berlin und online



Das Jahr 2022 ist schon zum Greifen nah. Und dann vergeht die Zeit vermutlich wieder wie im Fluge bis wir dann im Mai unsere Bildungsreise nach Israel antreten. Das Thema der Studienreise ist das Leben und Arbeiten der Menschen von biblischen Zeiten über unsere heutige Zeit bis in die ferne Zukunft. Dabei reisen wir durch das ganze Land und lassen die verschiedenen Regionen dieses Schmelztiegels unterschiedlichster Kulturen auf uns wirken. Die Bevölkerungsgruppen in Israel zeigen immer wieder auf, wie man mit den Gegebenheiten des Landes Unfassbares leisten kann. Nicht umsonst ist Israel schon immer ein Land der erstaunlichen technischen und gesellschaftlichen Entwicklung gewesen. Dabei kommt nicht nur die Vergangenheit zur Sprache, auch moderne Entwicklungen, wie der Nahostkonflikt, werden im Expertengespräch erläutert. Wichtig ist natürlich auch, was die einzelnen Teilnehmer\*innen von dieser Expedition mit in ihre eigene Arbeitswelt nehmen können. Die Reise liefert somit verschiedene Anreize und Anregungen das Erlebte im eigenen Unternehmen umzusetzen.

[Hier erfahren Sie mehr zum Informationsabend und zur Israel-Bildungsreise 2022.](#)

# Nehmen Sie die Vogelperspektive ein – Supervision BEM

20.01.2022 | 9:30 – 16 Uhr | Berlin und online



Sie wollen mal die Perspektive wechseln? Dann haben wir das Richtige für Sie! Probieren Sie doch mal die hilfreiche Vogelperspektive einzunehmen und von oben auf Ihren BEM-Fall zu schauen, um den weiteren Verlauf planen und verbessern zu können oder gar Unsicherheiten zu beseitigen.

Nutzen Sie die Chance zur Fallsupervision in der hybriden Tagesveranstaltung, an der sie sowohl vor Ort in Berlin als auch von zu Hause virtuell teilnehmen können.

Die Methode der Fallsupervision gibt allen Akteurinnen und Akteuren, die professionell im Betrieblichen Eingliederungsmanagement arbeiten, wie Disability Manager, Betriebsärzte, Personalverantwortliche, Betriebs- und Personalräte, Schwerbehindertenvertretungen usw., die Möglichkeit in einer Gruppe konkrete Fälle zu besprechen. Dabei dient die Gruppe als Spiegel, in dem Konflikte und Ressourcen deutlich werden. So werden im weiteren Prozess anwendbare Lösungen gefunden bzw. erarbeitet.

Die Verpflichtung zum Datenschutz aller Beteiligten steht dabei an oberster Stelle.

Mehr Informationen zur hybriden Tagesveranstaltung Supervision BEM finden Sie hier: [Supervision BEM](#)

[Hier können Sie sich die Veranstaltungsübersicht mit Anmeldung als PDF herunterladen.](#)

Bildquelle: [unsplash.com](https://unsplash.com)

---

***Für alle (angehenden) AFCoaches!***

## Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®

20.01.2022 | 09:30 – 16 Uhr | Berlin und online



In der hybriden Tagesveranstaltung diskutieren Sie gemeinsam mit anderen Expertinnen und Experten Ihre Handlungsmöglichkeiten beim BEM und können das AF-Coaching® am konkreten Fall erproben. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit Beispiele "guter Praxis" mit anderen Teilnehmenden zu diskutieren.

Voraussetzung für die Teilnahme an den Reflexionstagen im Rahmen der Qualifizierungsreihe zum Arbeitsfähigkeitscoach® (AFCoach®) ist die Teilnahme an der 4-tägigen Grundlagenschulung.

Mehr Informationen finden Sie hier: [Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

[Hier können Sie sich die Veranstaltungsübersicht mit Anmeldung als PDF herunterladen.](#)

Bildquelle: eigene Darstellung

---

## Mitbestimmungsrechte des Betriebsrates im BEM

*Online-Kompaktseminar aus der Seminarreihe "BEM-Wissen kompakt"*

16.02.2022 | 10 – 13 Uhr | online



Laut Gesetzgebung haben betriebliche Interessensvertretungen (Betriebsrat und SBV) die Berechtigung einer aktiven Rolle im BEM. Dem Betriebsrat stehen im Hinblick auf die Gestaltung und Durchführung eines BEM demnach Mitwirkungs- und Mitbestimmungsrechte zu.

Um die vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Betrieb und der jeweiligen Arbeitnehmendenvertretung zu fördern, möchten wir Ihnen in unserem Kompaktseminar die wesentlichen Grundlagen für die Einführung und Umsetzung eines gut aufgestellten BEM in einem Betrieb mit Betriebsrat bzw. SBV vermitteln. Darüber hinaus lernen Sie eigenständig und gesetzeskonform mit den relevanten Mitwirkungs- und Mitbestimmungsrechten rund um das BEM umzugehen.

Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie [HIER](#).

Bildquelle: [smarterpix.com](https://www.smarterpix.com)

---

## Projekt BEMpsy: Runder Tisch BEM in Leverkusen geplant!



Der „Runde Tisch“ ist ein Treffen für den gemeinsamen Austausch von internen und externen Akteur\*innen des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM), bei dem u.a. über Fachvorträge relevantes Wissen angereichert und vertieft werden kann sowie schwierige BEM-Fälle beraten werden können. Frau Sabine Müller (Schwerbehindertenvertretung vom Klinikum Leverkusen), Frau Poppelreuter (BEM-Beauftragte der Stadt Leverkusen) und Frau Betty Weigelt-Pfau (Schwerbehindertenvertretung der Stadt Leverkusen) erklärten sich mit Engagement im Rahmen einer BEMpsy Veranstaltung dazu

bereit, gemeinsam mit Frau Marianne Giesert vom Institut für Arbeitsfähigkeit einen „Runden Tisch“ für die Region Leverkusen ins Leben zu rufen. Dabei soll am Ende nicht nur besagter Rahmen des Austausches entstehen, sondern ebenfalls einige digitale Tools - quasi Anleitungen - mit denen interessierte BEM-Beauftragte aus anderen Regionen einen eigenen „Runden Tisch“ erfolgreich aufbauen können. Diese digitalen Tools sollen dann im Rahmen des Projektes BEMpsy als Unterstützung für ein gutes, regionales Betriebliches Eingliederungsmanagement frei zugänglich veröffentlicht werden. Auf der diesjährigen A+A kam es dann zum ersten persönlichen Treffen zwischen Frau Weigelt-Pfau, Frau Müller und Frau Giesert (siehe Foto), was allen Beteiligten eine große Freude war. Mitte November fand bereits ein weiteres Treffen in Mainz statt, bei dem die ersten Schritte einer praktischen Umsetzung gegangen wurden.

Sollten Sie aus der Region Leverkusen kommen und Interesse haben, am Treffen des Runden Tisches dabei zu sein, schreiben Sie uns gerne an unter [gutentag@arbeitsfaehig.com](mailto:gutentag@arbeitsfaehig.com) oder rufen Sie uns an unter 06131 6039840.

---

## Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM

*Online-Kompaktseminar aus der Seminarreihe "BEM-Wissen kompakt"*

**17.02.2022 | 10 – 13 Uhr | online**



Oftmals entsteht bei den Unternehmen Rechtsunsicherheit in Bezug auf die konkreten Anforderungen an ein ordnungsgemäßes BEM in der Praxis, da das Verfahren und die Durchführung eines BEM, zu Ermöglichung eines „offenen Suchprozess“, meist bewusst nur sehr unvollkommen geregelt sind.

Genügt ein im Unternehmen durchgeführtes BEM nicht den Mindestanforderungen, ist das dem Fall des überhaupt nicht durchgeführten BEM gleichzusetzen.

Um ein fehlerhaftes BEM zu vermeiden und mehr Rechtsicherheit zu schaffen, präzisieren wir im Seminar die Mindeststandards, die Unternehmen und Dienststellen laut aktueller Rechtsprechung zu erfüllen haben. Darüber hinaus lernen Sie, mit welchen Möglichkeiten der Ausspruch einer krankheitsbedingten Kündigung vermieden und ein gefährdeter Arbeitsplatz erhalten werden kann.

Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie [HIER](#).

Bildquelle: [pixabay.com](https://pixabay.com)

# Führung – auch noch gesund gestalten?

*Das Wichtigste in nur 100 Minuten!*

17.02.2022 | 13:00 – 14:40 Uhr | online



Als Führungskraft steht man nicht selten unter Stress und hat an so einiges zu denken... Dabei werden schon einmal die Gesundheit und das Wohlbefinden von einem selbst als auch die der Beschäftigten vergessen. Der Fakt „Führungskräfte nehmen den Krankenstand mit“ beschreibt jedoch die Bedeutung von Führungsstil auf die Beschäftigtengesundheit sehr gut.

Aber wie lässt sich gute, gesunde Führung umsetzen? Welche Führungsstrategien, -instrumente und sogenannte Soft Skills helfen nicht nur fachlich und strategisch gut zu führen, sondern auch menschlich und gesundheitsgerecht zur Förderung von Arbeitsfähigkeit? Und wo bleibe ich als Führungskraft zwischen „selbst führen“ und „geführt werden“?

All diese Fragen wollen wir gemeinsam mit Ihnen in unserem Kompaktseminar bearbeiten und beantworten. So will „gesund führen“ im Kontext der betriebswirtschaftlichen Anforderungen gelernt sein, denn auch Führungskräfte sind nur Menschen und oftmals selbst in einer „Sandwich-Position“.

[Hier gibt es weitere Informationen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung.](#)

Bildquelle: [unsplash.com](https://unsplash.com)

---

## Der Mensch lernt nie aus, stimmt's?

**BEM neu poliert – Refresher-Seminar**

21.02.2022 | 09:00 – 14:00 Uhr | online oder vor Ort (Mainz)



Auch im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) kann man immer wieder Neues dazulernen.

Durch die unterschiedlichen BEM-Fälle die BEM-Fallmanager\*innen oder -Berater\*innen betreuen, bleibt die Aufgabe vielfältig und spannend. Um jedoch zu vermeiden, dass routinierete Abläufe dazu führen, wichtige Erkenntnisse oder ein bedeutender Hinweis für das BEM-Verfahren versehentlich außer Acht zu lassen, ist es wichtig

seine Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.

Mit diesem Refresher-Seminar können Sie Ihre Erfahrungen aus der betrieblichen Praxis mit Mindeststandards abgleichen und reflektieren Ihre eigene Arbeit als im BEM tätige Person mit Ihren Verpflichtungen, Ihrer Verantwortung und in Ihrer Rolle. Darüber hinaus werden Sie auf neuste Rechtsprechungen aufmerksam gemacht, die BEM-Verfahren in neue Richtungen lenken und für mehr Handlungssicherheit in der Praxis sorgen.

Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie hier: [BEM neu poliert – Refresher-Seminar.](#)

Bildquelle: [pixabay.com](#)

---

## Arbeit und Erholung – Wie funktioniert das zusammen?

24.02.2022 | 13 Uhr | 100 Minuten | online



Homeoffice: Schön und gut. Aber...!

Die fehlende räumliche Trennung bei der Arbeit im Home-Office erschwert es vielen von uns, nach der Arbeit abzuschalten, da die Grenzen der verschiedenen Lebensbereiche verschwimmen.

Aufbauend auf einem erholungstheoretischen Hintergrund werden wir uns im 100-minütigen Seminar verschiedene Erholungsaktivitäten und -erfahrungen anschauen, die über die bloße Entspannung hinausgehen. Darüber hinaus werden wir in den interaktiven Erfahrungsaustausch treten und gemeinsam einen bunten Ressourcenpool für Ihre individuelle Erholung im (Arbeits-) Alltag entwickeln.

Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie [hier.](#)

Bildquelle: [unsplash.com](#)

---

## Burnout, Depressionen, Ängste, psychische Krisen – eine Herausforderung für das BEM

10.03.2022 | 13 Uhr | 100 Minuten | online



Die Rückkehr einer\*s Beschäftigten nach längerer Erkrankung an einer psychischen Störung ist ganz anders als nach einer körperlichen Erkrankung. Betroffene haben oftmals Angst vor Stigmatisierung, Ausgrenzung und Benachteiligung auf der Arbeit. Aber auch das BEM-Team sowie die Führungskräfte sind oft unsicher, wie sie der/dem Beschäftigten begegnen sollen.

Mit unterschiedlichen Beispielen möchten wir Ihnen Situationen näherbringen und Sie mit Handlungsempfehlungen bestärken.

Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie [hier.](#)

Bildquelle: [pixabay.com](#)

# BEM-Basisseminar I

15.03.2022 | 9 – 16 Uhr | online oder vor Ort (Mainz)



Als Expert\*innen des BEM vermitteln wir Ihnen im ersten Teil unseres BEM-Basisseminars wesentliche Grundlagen des BEM und bieten Ihnen eine optimale Vorbereitung für ein professionelles BEM.

Sie erlangen die Fähigkeit eigenständig und gesetzeskonform ein professionelles BEM aufzubauen, zu etablieren und durchzuführen. Darüber hinaus werden Sie anhand von Beispielen

guter Praxis Sie in die Lage versetzt, die theoretischen Kenntnisse in Ihre betriebliche Realität zu übertragen.

[Hier gibt es weitere Informationen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung.](#)

Bildquelle: Adobe Stock

---

## Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk



### Konferenz: Aus der Pandemie gelernt

Die Pandemie hat unsere Arbeitswelt auf den Kopf gestellt. Fragen nach einem guten Gesundheitszustand und Bemühungen darum, möglichst nicht krank zu werden, haben uns auch in der Arbeitswelt sensibler dafür gemacht. Unser Fokus richtet sich wieder auf gute Arbeitsschutzstandards, Fingerspitzengefühl für jede\*n einzelne\*n Beschäftigte\*n und gute Kommunikation. Wie können wir aus der Pandemie für die Zukunft lernen?

Auf der INQA WAI-Jahreskonferenz 2022 zusammen mit der 5. Wirtschaftskonferenz zum Generationen-Management bringen wir den Wissens- und Erfahrungsschatz aus den letzten zwei Jahren zusammen. Gemeinsam mit Expert\*innen aus Management, Arbeitsmedizin und vielen weiteren Bereichen ist es Ziel der Konferenz eine gute Basis für **Arbeitsfähigkeit für alle Generationen** jetzt und für die Zukunft zu schaffen.

Das Programm vom 23. – 24. Mai 2022 im Bregenzer Festspielhaus bietet spannende Inhalte sowie kreative, lebendige und beteiligungsorientierte Elemente für ein positives Lernen miteinander. [Es ist auf unserer Webseite einsehbar.](#)

Wenn Sie sich für die Konferenz interessieren, [finden Sie mit Klick auf den Link weitere Informationen und das Vorgehen für die Anmeldung.](#)

Bildquelle: [unsplash.com](https://unsplash.com)

## Wie hat Ihnen unser Newsletter gefallen?



Wir arbeiten stets daran, unser Angebot und unsere Services an die Bedürfnisse und Wünsche unserer Kundinnen und Kunden auszurichten und zu optimieren. **Daher brauchen wir Ihr Feedback!**

Schreiben Sie uns gerne Ihre Anregungen und Kommentare an [newsletter@arbeitsfaehig.com](mailto:newsletter@arbeitsfaehig.com).

Bildquelle: [unsplash.com](https://unsplash.com)



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

## Die nächsten Termine

### **Januar 2022**

18.01.2022 online oder vor Ort in Mainz

[BEM-Basisseminar II](#)

19.01.2022 online

[Informationsveranstaltung für die nächste Studienreise nach Israel](#)

20.01.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Supervision BEM](#)

20.01.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

31.01.2022 online

[Angewandte Dialog- und Lernkultur in erfolgreichen Unternehmen](#)

### **Februar 2022**

07.02.2022 online

[Die Zukunft gemeinsam gestalten mit agilem Change Management](#)

15.02.2022 – 18.02.2022 online

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® \(AFCoach®\)](#)

16.02.2022 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

17.02.2022 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

17.02.2022 online

[WebSeminar: Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

21.02.2022 online

[BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#)

24.02.2022 online

[WebSeminar: Arbeit & Erholung](#)

### **März 2022**

10.03.2022 online

[WebSeminar: Burnout, Depressionen, Ängste, psychische Krisen – eine Herausforderung für das BEM](#)

15.03.2022 online oder vor Ort in Mainz

[BEM-Basisseminar I](#)

21.03.2022 online

[WebSeminar: BEM – in Englisch please!](#)

24.03.2022 online

[WebSeminar: Wirkung von Arbeit: Beanspruchung messen – Arbeitssituationen partizipativ gestalten](#)

### **April 2022**

05.04.2022

[WebSeminar: Betriebliches Eingliederungsmanagement](#)

07.04.2022

[WebSeminar: Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – \(k\)ein Angstwort](#)

21.04.2022

[Webseminar: Resilienz im Arbeitsleben](#)

22.04.2022

[WebSeminar: Durchstarten im BGM – gerade jetzt!](#)

26.04.2022

[BEM-Basisseminar II](#)

29.04.2022 Mainz

[2. Jahrestreffen aller AFCoaches](#)

### **Mai 2022**

05.05.2022 online

[Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung: Maßnahmenableitung](#)

09.05.2022 online

[Angewandte Dialog- und Lernkultur in erfolgreichen Unternehmen](#)

10.05.2022 online

[Willkommen im Haus der Arbeitsfähigkeit!](#)

12.05.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Supervision BEM](#)

12.05.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

16.05.2022 online

[Die Zukunft gemeinsam gestalten mit agilem Change Management](#)

17.05.2022 – 20.05.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® \(AFCoach®\)](#)

22.05.2022 – 29.05.2022

[Studienreise nach Israel: Zukunftsfähiges Arbeiten und Leben in der Vielfalt](#)

23.05.2022 – 24.05.2022 in Bregenz (Österreich)

[INQA WAI-Jahreskonferenz gemeinsam mit der Wirtschaftskonferenz zum Generationen-Management](#)

31.05.2022 online oder vor Ort in Mainz

[BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#)

### **Juni 2022**

02.06.2022 – 03.06.2022 in Berlin

[8. Forum BEM](#)

22.06.2022 online

[Achtsam gesund arbeiten – Gesund führen durch achtsames Handeln](#)

30.06.2022 online

[WebSeminar kompakt: Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

### **Hier finden Sie unser Veranstaltungsangebot mit allen Terminen.**

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse [gutentag@arbeitsfaehig.com](mailto:gutentag@arbeitsfaehig.com).

Sie finden uns im Internet unter [www.arbeitsfaehig.com](http://www.arbeitsfaehig.com) und auf Facebook unter [www.facebook.com/arbeitsfaehig](https://www.facebook.com/arbeitsfaehig).

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -  
Fischtorplatz 23  
55116 Mainz



[Bewerten Sie uns auf Google.](#)

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

---