

Newsletter vom 14. Juni 2021

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

für viele Beschäftigte war die Corona-Pandemie bisher alles andere als einfach. Einige Unternehmen, wie auch der Online-Modehändler Zalando belohnte ihre Mitarbeitenden für die herausfordernden Arbeitsleistungen in dieser Zeit. Der Berliner Konzern erhöhte Schätzungen zu Folge in der Corona-Krise seine Kundenzahl um rund 11 Millionen auf fast 42 Millionen Kund\*innen. Dafür gewährt Zalando seinen Beschäftigten zusätzlich zum Jahresurlaub eine Urlaubswoche. Für alle 14.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gibt es diese kollektive Pause vom 2. bis 6. August. Sie soll, wie auch ein Bonus von 500 €, Anerkennung für das hohe geleistete Arbeitsvolumen und die allgemeinen Herausforderungen der letzten Monate sein und gleichzeitig Kraft für die kommende Zeit geben.

Ein gutes Beispiel in dieser Zeit.

(Quelle: Frankfurter Rundschau 5.6.21)

Herzlichst,

Ihre

Marianne Giesert,  
Tobias Reuter  
Prof. Dr. Anja Liebrich

## **Inhalte des Newsletters:**

- Projekt BEMpsy: 1. Treffen Lern- und Experimentierräume NRW
- Save the Date! – 1. Treffen aller AFCoaches am 09.09.2021
- WebSeminar: Resilienz im Arbeitsleben
- Rubrik: Alles rund ums BEM
- Streit um das Tragen von FFP2-Masken
- Europäischer Monat der Vielfalt 2021
- Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk
- Die nächsten Termine

## Projekt BEMpsy: 1. Treffen Lern- und Experimentierräume NRW



Am 01.06.2021 fand das 1. Treffen der Lern- und Experimentierräume für alle Praxis- und Netzwerkpartner\*innen in Nordrhein-Westfalen und Bremen statt. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde und der Präsentation der Ergebnisse der Bedarfserhebung wurden mithilfe einer „Fishbowl“ die für die Teilnehmenden interessantesten

Themenschwerpunkte für die weitere Zusammenarbeit herausgearbeitet. Diese wurden am Nachmittag in Kleingruppen weiter erörtert und besprochen. Die dynamische, kreative und rücksichtsvolle Diskussion in den Gruppen ließ keinen Zweifel über die Aktualität und Wichtigkeit unseres Projektes BEMpsy aufkommen. Auch die Vielfalt der Beiträge lässt uns mit Spannung die kommenden Veranstaltungen erwarten.

Über den aktuellen **Fortschritt** im Projekt halten wir Sie in unserem Newsletter auf dem Laufenden. Darüber hinaus finden Sie [hier](#) weitere Informationen zum Projekt.

## Save the Date! – 1. Treffen aller AFCoaches am 09.09.2021



Was lange währt, wird endlich gut. Nachdem wir das 1. Jahrestreffen aller zertifizierten Arbeitsfähigkeitscoaches bereits pandemiebedingt zweimal verschoben haben, wollen wir es nun endlich durchführen. Deshalb laden wir alle Personen, die noch als AFCoach zertifiziert herzlich zum gemeinsamen Austausch am 09. September 2021 ein. Damit uns auch Corona keinen Strich durch die Rechnung machen kann, ver-

anstalten wir das erste der ab sofort regelmäßig stattfindenden Treffen über Zoom. Obgleich der persönliche Austausch immer noch der bessere ist, ist dieser Weg der sicherste.

Neben ein paar Agendapunkten von uns, sind wir gespannt, was Sie aus der Praxis zu berichten haben und welche Fragen Sie gerne in der gemeinsamen Runde klären möchten. Schreiben Sie uns deshalb an [gutentag@arbeitsfaehig.com](mailto:gutentag@arbeitsfaehig.com) Ihre Anliegen, damit wir diese aufnehmen können!

Mit Teilnahme an dem Treffen von 9-13 Uhr sind Sie als AFCoach rezertifiziert!

Weitere Informationen zum Jahrestreffen finden Sie auf [unseren Webseiten](#).

# WebSeminar: Resilienz im Arbeitsleben

01.07.2021 online | 10 – 13 Uhr



In der modernen Industrie- und Dienstleistungsgesellschaft ist der Mensch zunehmend komplexen Belastungen in der Arbeits- und Lebenswelt ausgesetzt, auf die er reagieren und sich anpassen muss. Das Thema Stress spielt also eine wichtigere Rolle als jemals zuvor.

Die psychische Widerstandskraft, Resilienz genannt, hilft mit Stress in besonders belastenden Situationen umzugehen. Diese Widerstandskraft kann trainiert werden.

In diesem 100-minütigen Seminar wird zunächst Grundwissen zum Thema Resilienz vermittelt. Anschließend wird anhand verschiedener Beispiele verdeutlicht, wie die psychische Widerstandskraft im Arbeitsalltag auf der individuellen sowie betrieblichen Ebene gestärkt werden kann.

Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie [hier](#).

Bildquelle: Adobe Stock

## Rubrik: Alles rund ums BEM

In dieser Rubrik erhalten Sie viele nützliche Informationen zum BEM sowie zu unseren Veranstaltungen und Angeboten im BEM.



### BEM-Basisseminar I

07.09.2021 | 9 – 16 Uhr | online oder vor Ort in Mainz

Das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) ist seit 2004 SGB IX gesetzlich verankert (seit 01.01.2018 § 167 Abs. 2). Alle Beschäftigten, die in innerhalb eines Zeitraums von zwölf Monaten mehr als 6 Wochen arbeitsunfähig waren, haben einen Anspruch auf BEM. In diesem Seminar werden Ihnen die wesentlichen Grundlagen des BEM vermittelt und sie bereiten sich optimal auf ein professionelles BEM vor.

Die Inhalte des Seminars schaffen die Basis für die nachhaltige Wiederherstellung, den Erhalt und die Förderung der Arbeitsfähigkeit Ihrer Beschäftigten. Sie werden also nicht nur befähigt eigenständig und gesetzeskonform ein professionelles BEM aufzubauen, sondern werden direkt anhand von guten Praxisbeispielen in die Lage versetzt, die Theorie in ihre betriebliche Realität zu übertragen.

Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie [hier](#).

Bildquelle: Adobe Stock



## Supervision BEM

08.09.2021 | 09:30 – 16:00 Uhr | online und in Präsenz in Berlin

Die Anforderungen und Erwartungen an Akteurinnen und Akteure des Betrieblichen Eingliederungsmanagements sind in den Unternehmen und in der Gesellschaft hoch. Das Gesetz sagt, dass die Arbeitsunfähigkeit der BEM-Berechtigten möglichst überwunden und erneute Arbeitsunfähigkeit in den Unternehmen vorgebeugt werden soll, sodass Arbeitsplätze langfristig erhalten bleiben. Die praktische Umsetzung ist jedoch oftmals aufgrund verschiedenster individueller Faktoren kein einfacher Prozess.

Die Methode der Fallsupervision gibt allen Akteurinnen und Akteuren, die professionell im BEM arbeiten, die Möglichkeit in einer Gruppe die Besonderheiten eines BEM-Falls zu besprechen. Hierbei soll die Gruppe als Spiegel dienen, in dem Konflikte und Ressourcen deutlich werden. Gemeinsam werden also zielführende Handlungsstrategien entwickelt, die in der Praxis eine große Hilfe darstellen. Alle Beteiligten sind zum Datenschutz verpflichtet.

Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie [hier](#).

Bildquelle: Adobe Stock



## WebSeminar: BEM – in English please!

28.09.2021 | 1 pm to 2:40 pm

Germany plays a pioneering role in company reintegration. Moreover, the company integration management has been regulated by law since 2004, which means that it obligatory must be offered to every employee that has been on sick leave for more than 6 weeks within the last 12 months. Due to globalization, companies in Germany are becoming increasingly multilingual. We believe that we see an important gap in the knowledge landscape, especially for English speaking employees, that we would like to fill in.

In our WebSeminars you have the opportunity to deal intensively with various topics in the field of health and work ability management and to ask our experts questions. This workshop mainly deals with solutions for the difficult conditions in the BEM process, caused by the Corona pandemic.

Further information and direct registration can be found [here](#).



## Externe Akteur\*innen im Betrieblichen Eingliederungsmanagement

29.09.2021 in Mainz | 9:30 Uhr – 16:00 Uhr

Standardlösungen existieren weder für Unternehmen noch für den BEM-Berechtigten. So ist ein regelkonformes BEM auf der Suche nach einer individuellen Lösung, auf die Fachexpertise unterschiedlicher externen AkteurInnen angewiesen. In bestimmten Fällen fordert der Gesetzgeber sogar explizit die Einbindung externer AkteurInnen im Rahmen des BEM-Prozesses.

Dieses Seminar beschäftigt sich vor allem mit der Frage, welcher Rehabilitationsträger welche Leistungen erbringt. Darüber hinaus erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Unterstützungsmöglichkeiten und erfahren durch wen die einzelnen Anträge zu stellen sind. Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie [hier](#).

Bildquelle: Adobe Stock



## WebSeminar: Betriebliches Eingliederungsmanagement

07.10.2021 | 13:00 Uhr – 14:40 Uhr

Das BEM ist in Deutschland seit der Einführung der gesetzlichen Bestimmung im Jahr 2004 (jetzt § 167 Abs. 2 SGB IX) in den Unternehmen vorgeschrieben und ist entscheidend für eine erfolgreiche berufliche Reintegration. Für eine optimale Wiedereingliederung nach langer Krankheitsphase der Beschäftigten bedarf es viel Fingerspitzengefühl, Knowhow und innerbetriebliche Zusammenarbeit.

In diesem Seminar lernen Sie wie ein professioneller, strukturierter BEM-Prozess von der AU-Erkennung bis zum Abschluss gestaltet werden kann. Sie erfahren ebenfalls welche internen und externen Unterstützungsmöglichkeiten es hierbei gibt, welche Besonderheiten die Corona-Pandemie mit sich bringt und bekommen die Möglichkeit ihre Erfahrungen sowie ihr Wissen mit Anderen auszutauschen.

Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie [hier](#).

Bildquelle: Adobe Stock



## Streit um das Tragen von FFP2-Masken



75 Minuten Tragezeit und danach 30 Minuten Pause. So lautet der Hinweis der deutschen gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) zum Tragen von FFP2-Masken ohne Ausatemventil am Arbeitsplatz. In Recklinghausen ist darum ein Streit entfacht. Eine Krankenschwester, die auf einer Intensivstation arbeitete, verlangte der Empfehlung an ihrem Arbeitsplatz zu folgen. Anstatt sich an diesen Wert zu halten, forderte die Arbeitgeberin eine Tragezeit von 120 Minuten bei 15 Minuten Tragepause. Da es sich beim Wert der DGUV nur um eine Empfehlung handelt, sind Arbeitgeber\*innen nicht daran gebunden. So konnte sich die Arbeitgeberin dazu entscheiden, die Tragezeit um 45 Minuten zu erhöhen und die Pause um die Hälfte zu kürzen. Ob das Arbeiten unter diesen Umständen gesundheitsschädlich ist, kann nicht mit Sicherheit gesagt werden. Die Ergebnisse einer Gefährdungsbeurteilung, in Absprache mit Betriebsärztin bzw. -arzt, Arbeitssicherheitsbeauftragte und Mitarbeitervertretung, liegen nicht vor. Stattdessen wurde die Mitarbeiterin, die sich für den Gesundheitsschutz stark gemacht und die Einhaltung der Empfehlung gefordert hatte, auf eine andere Station versetzt. Kritik an diesem Vorgehen kam vor allem von [Ver.di \(Bezirk Mittleres Ruhrgebiet\)](#).

Quelle: <https://www.betriebsrat.de/portal/recht-gesetz/versetzung/umsetzung-wegen-streit-ueber-pausenzeiten-beim-tragen-von-ffp2-masken.html>

Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/Gm5d3JvCW0>

## Europäischer Monat der Vielfalt 2021



Am 4. Mai 2021 startete der erste European Diversity Month. Dieser fand auf Initiative der EU-Kommissarin für Gleichheitspolitik, Helena Dalli, statt. Das Ziel ist es, die Vielfalt der Beschäftigten in Unternehmen wertzuschätzen. Ob nun ein Tag, eine Woche oder ein Monat im Jahr genutzt wird, um die Diversität im betrieblichen Kontext zu feiern, ist jedem Unternehmen überlassen. Gleichzeitig soll so auf gesellschaftliche Probleme wie Rassismus und Antisemitismus aufmerksam gemacht werden. Auch der Einsatz gegen die immer noch geringe Anzahl weiblicher Vorstände sowie der ungleichen Bezahlung von Frauen wird mit diesem Monat zusätzlich in den Fokus gerückt. Die Prämisse dabei ist, dass jedes Unternehmen eigenständig aktiv werden kann. Ideen dafür können die beteiligten Unternehmer\*innen der Charta der Vielfalt oder dem Leitfaden, den die EU angesichts des European Diversity Month herausgegeben hat, entnehmen. Ebenso kann sich die Belegschaft mit Ideen einbringen.

Wenn Sie sich beispielsweise auf psychische Beeinträchtigungen fokussieren wollen, könnte die Burn-out Prävention oder die Work-Life-Balance ein Thema in Ihrem Unternehmen sein.

Werden Sie kreativ und binden Sie Ihre Belegschaft mit ein. Denn Teilhabe funktioniert gemeinsam am besten. Dies gilt nicht nur für einen Monat im Jahr, sondern das ganze Jahr über.

Quelle: [www.europa.eu](http://www.europa.eu) [Europäischer Monat der Vielfalt 2021](#) | [EU-Kommission \(europa.eu\)](http://europa.eu)  
[https://ec.europa.eu/info/files/guide-inspire-celebrating-european-diversity-month\\_de](https://ec.europa.eu/info/files/guide-inspire-celebrating-european-diversity-month_de)

Bildquelle: Andi Weiland | [Gesellschaftsbilder.de](http://Gesellschaftsbilder.de)

## Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk



### Wie setze ich den Work Ability Index (WAI) im Unternehmen ein?

21.10.2021 | 9:30 Uhr – 16:00 Uhr | Nürnberg

Der Work Ability Index (WAI) oder Arbeitsbewältigungsindex (ABI) ist ein Fragebogen zur Erfassung der Arbeitsfähigkeit von Erwerbstätigen. Es handelt sich um ein Instrument, das entweder von den Befragten selbst oder gemeinsam mit Dritten, z.B. Betriebsärzt\*innen bei der betriebsärztlichen Untersuchung, ausgefüllt wird.

Der Fragebogen bzw. einzelne Skalen daraus, kommen in unterschiedlichen Verfahren wie beispielsweise einer Mitarbeiterbefragung oder dem Arbeitsfähigkeitscoaching zur Anwendung, wobei es von hoher Wichtigkeit ist, dass nie das Instrument an sich, sondern immer die Maßnahmenableitung zur Verbesserung der Arbeitssituation der Beschäftigten im Vordergrund steht.

Mit einer Teilnahme an diesem Tagesseminar erhalten Sie alle wichtigen Informationen rund um den Work Ability Index (WAI) sowie das Arbeitsfähigkeitskonzept und lernen wie Sie diesen im Betrieb selbst anwenden und für die das betriebliche Arbeitsfähigkeitsmanagement nutzen können.

Weitere Informationen sowie die direkte Anmeldung finden Sie [hier](#).

Bildquelle: Adobe Stock

*Passt Ihre  
Arbeit zu Ihrem  
Leben?*

### Eine gute Balance zwischen Arbeitsanforderungen und eigenen Lebensumständen

Wie gut passt meine Arbeit zu meinem Leben? Wie arbeitsfähig bin ich? Habe ich Handlungsbedarf etwas an meiner Arbeits- und/oder Lebenssituation zu ändern? Mit dem Work Ability Index (WAI) lässt sich in nur wenigen Minuten eine Antwort hierauf finden. Besuchen

Sie unsere Webseite [www.wainetzwerk.de](http://www.wainetzwerk.de) und füllen Sie anonym unseren Online-Fragebogen aus. Im Anschluss erhalten Sie sofort ein Ergebnis. [Hier geht es zum Online-WAI.](#)

## Die nächsten Termine

### **Juni 2021**

17.06.2021 – 18.06.2021 online oder vor Ort in Berlin

[7. Forum Betriebliches Eingliederungsmanagement \(BEM\)](#)

22.06.2021 online

[WebSeminar Kompakt: Das Haus der Arbeitsfähigkeit](#)

23.06.2021 online

[WebSeminar: Arbeit & Erholung](#)

28.06.2021 – 29.06.2021 in Berlin

[ABI Plus™ - Arbeitsfähigkeit in Unternehmen messen](#)

### **Juli 2021**

01.07.2021 online

[WebSeminar: Resilienz im Arbeitsleben](#)

07.07.2021 online

[WebSeminar: Externe Akteur\\*innen im Betrieblichen Eingliederungsmanagement](#)

08.07.2021 online oder vor Ort in Mainz

[Gelungene Kommunikation im Betrieblichen Eingliederungsmanagement \(BEM\)](#)

### **August 2021**

keine Termine

### **September 2021**

07.09.2021 online oder vor Ort in Mainz

[BEM-Basisseminar I](#)

08.09.2021 online oder vor Ort in Mainz

[Supervision BEM](#)

08.09.2021 online oder vor Ort in Mainz

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

09.09.2021 online

[1. Jahrestreffen aller AFCoaches®](#)

15.09.2021 online

[Ausbildung zur Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement \(Stufe 1\)](#)

21.09.2021 – 24.09.2021 online oder vor Ort in Mainz

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® \(AFCoach®\)](#)

23.09.2021 in Berlin

[Evaluation der Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung](#)



28.09.2021

[WebSeminar: BEM – in English please!](#)

29.09.2021 in Mainz

[Externe Akteur\\*innen im Betrieblichen Eingliederungsmanagement \(BEM\)](#)

30.09.2021

[WebSeminar: Burnout, Depressionen, Ängste, psychische Krisen – eine Herausforderung für das BEM](#)

## **Oktober 2021**

04.10.2021 – 05.10.2021 in Berlin

[Mobbing oder doch nur Minderleister?!](#)

07.10.2021

[WebSeminar: Betriebliches Eingliederungsmanagement](#)

14.10.2021

[WebSeminar: Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

21.10.2021 in Nürnberg

[Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

22.10.2021

[WebSeminar: Betriebliches Gesundheitsmanagement: Was steckt hinter dem Trend?](#)

27.10.2021 online

[Ausbildung zum\\*r Betrieblichen Gesundheitsmanager\\*in \(Stufe 2\)](#)

## **November 2021**

04.11.2021 online

[WebSeminar Kompakt: Das Haus der Arbeitsfähigkeit](#)

10.11.2021 – 11.11.2021 in Mainz

[Achtsam gesund arbeiten – Gesund führen durch achtsames Handeln](#)

18.11.2021 online

[WebSeminar: Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – \(k\)ein Angstwort](#)

SAVE THE DATE: 24.11.2021 online

Virtuelle INQA WAI-Jahreskonferenz – Link folgt in Kürze

25.11.2021 online

[WebSeminar: Arbeit & Erholung](#)

## **Dezember 2021**

08.12.2021 online oder vor Ort in Mainz

[Supervision BEM](#)

08.12.2021 online oder vor Ort in Mainz

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

09.12.2021 in Nürnberg

[Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung: Maßnahmenableitung](#)

## **Januar 2022**

20.01.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Supervision BEM](#)

20.01.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

## **Februar 2022**

17.02.2022 online

[WebSeminar: Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

## **Hier finden Sie unser Veranstaltungsangebot mit allen Terminen.**

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse [gutentag@arbeitsfaehig.com](mailto:gutentag@arbeitsfaehig.com).

Sie finden uns im Internet unter [www.arbeitsfaehig.de](http://www.arbeitsfaehig.de) und auf Facebook unter [www.facebook.com/arbeitsfaehig](https://www.facebook.com/arbeitsfaehig).

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -  
Fischtorplatz 23  
55116 Mainz