

Newsletter vom 5. Oktober 2021

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

innerhalb jedes Unternehmens sollte das Thema psychische Gesundheit aktiv besprochen und gelebt werden. Laut Melanie Meyer-Tischler und Melanie Faltermeier (*die Wirtschaftspsychologinnen*) bedeutet das mehr als Achtsamkeit und wertschätzender Umgang miteinander. Was genau dahinter steckt, können Sie am 11.10.2021 von 16:00 – 17:00 Uhr im Rahmen der Aktionswoche Psychische Gesundheit erfahren. Die Zoom-Zugangsdaten finden Sie unter: <https://www.seelischegesundheit.net/warum-muss-jedes-unternehmen-ueber-psychische-gesundheit-sprechen/>.

Auch in unserem WebSeminar „Resilienz im Arbeitsleben“ am 28.10.2021 bekommt das Thema Psychische Gesundheit im Unternehmenskontext einen besonderen Stellenwert. Aktuelle Herausforderungen wie Digitalisierung, Arbeitsverdichtung und Krisen erfordern gute Bewältigungskompetenz und betrieblichen Zusammenhalt, damit die psychische Gesundheit der Beschäftigten erhalten werden kann. Erfahren Sie mehr zu Stress und Resilienz und wie die psychische Widerstandskraft gefördert werden kann in unserem 100-minütigen WebSeminar. [Hier lesen Sie mehr dazu und können sich anmelden.](#)

Herzlichst,

Ihre

Marianne Giesert,  
Tobias Reuter,  
Prof. Dr. Anja Liebrich

## Inhalte des Newsletters:

- „Runder Tisch“ in Hessen – endlich wieder „Netzwerken“ in Präsenz
- Führung – auch noch gesund gestalten?!
- BIBB/BAuA Faktenblatt: Störende Geräusche am Arbeitsplatz: eine Belastung für Beschäftigte
- Professionelles BEM – gewusst wie!
- Treffen Sie uns auf der A+A, 26.10. – 29.10.2021
- Projekt BEMpsy: 2. Treffen der Lern- und Experimentierräume NRW
- BEMpsy-Zwischenveranstaltung: Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!
- Aktionswochen Seelische Gesundheit
- WebSeminar: Resilienz im Arbeitsleben
- Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk
- Die nächsten Termine

## „Runder Tisch“ in Hessen – endlich wieder „Netzwerken“ in Präsenz



Am Freitag, den 17.09.2021 fand in entspannter und regelkonformer Atmosphäre im Bürgerhaus des Kurhauses Bad Camberg das siebente Treffen des „Runden Tisches Hessen“ mit etwa 25 Personen statt. Nach einer lockeren Vorstellungsrunde zum verbesserten „Netzwerken“ hielt Dr. Thomas Klein, Geschäftsführer des Fachverbands Sucht e. V. einen informativen Vortrag zum Thema „Psychosomatische Störungen in Kombination mit suchtnahen Verhalten“. Der anschließende Austausch und die Diskussionsfreudigkeit zeigten das rege Interesse und die Einigkeit, dass in den Betrieben mehr Bewusstsein für diese Problematik geschaffen werden muss. Untermalt wurde der Vormittag von einem köstlichen Buffet mit Heiß- und Kaltgetränken und dem persönlichen Besuch des Bürgermeisters von Bad Camberg.

Wir freuen uns jetzt schon auf das nächste Treffen am 11. Februar 2022. Der Ort wird noch bekannt gegeben.

Falls Sie Interesse am „Runden Tisch Hessen“ haben, dann melden Sie sich gerne unter [guten-Tag@arbeitsfaehig.com](mailto:guten-Tag@arbeitsfaehig.com) an.

Bildquelle: Institut für Arbeitsfähigkeit

## Führung – auch noch gesund gestalten?!



Als Führungskraft gibt es an einiges zu denken: Termine und Terminfristen, Unternehmensziele, die Erwartungen von Kundinnen und Kunden, die Anforderungen von Chefin oder Chef, neue Projekte, Innovation und natürlich die eigenen Mitarbeitenden. Bei der zunehmenden Komplexität verliert man gelegentlich das ein oder andere aus dem Auge. Zum Beispiel die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten. Wie kann diese als Führungskraft direkt und indirekt beeinflusst werden? Welche Führungsstrategien, -instrumente und sogenannte Soft Skills helfen nicht nur fachlich und strategisch gut zu führen, sondern auch menschlich und gesundheitsgerecht zur Förderung von Arbeitsfähigkeit? Das erfahren Sie in unserem WebSeminar „Führung – auch noch gesund gestalten?“. Der nächste Termin ist der 14. Oktober 2021. Und da die Zeit oft knapp ist, gibt es das Wichtigste in nur 100 Minuten.

[Hier gibt es weitere Informationen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung.](#)

Bildquelle: [pixabay.com](https://pixabay.com)

---

## BIBB/BAuA Faktenblatt: Störende Geräusche am Arbeitsplatz: eine Belastung für Beschäftigte



Viele Beschäftigte sind an ihrem Arbeitsplatz alltäglich störenden Geräuschen ausgesetzt. Ursachen können nicht nur dröhnende Maschinen, sondern auch Verkehrslärm oder Gespräche von Bürokolleg(inn)en sein. Dass andauernder Lärm bei hohen Schalldruckpegeln eine schädigende Wirkung auf das Gehör haben kann, ist hinlänglich bekannt. Allerdings können unerwünschte Geräusche auch nicht gehörbezogene (sog. extra-aurale) Wirkungen auf Beschäftigte haben und beispielsweise mit einem geringeren Wohlbefinden verbunden sein (Quelle:

[www.baua.de](http://www.baua.de)).

[Das Faktenblatt können Sie hier herunterladen.](#)

## Professionelles BEM – gewusst wie!



Bald startet die nächste Qualifizierungsreihe zum Arbeitsfähigkeitscoaching®. Die etwa einjährige Ausbildung beinhaltet u.a. wichtige Grundlagen zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) unter Berücksichtigung der aktuellen Rechtsprechung, ein stringentes Handlungskonzept für die professionelle Fallbearbeitung im BEM sowie interaktive Übungsphasen zur optimalen Vorbereitung auf die Praxis. **Am 19. Oktober geht es los mit der 4-tägigen Grundlagenschulung.** [Erfahren Sie hier mehr zum Arbeitsfähigkeitscoaching und melden Sie sich noch direkt an!](#)

[Auf unserem YouTube-Kanal berichten bereits ausgebildete Arbeitsfähigkeitscoaches über das BEM in der Praxis.](#)

Bildquelle: aus [Video: Neue Wege im BEM](#)

---

## Treffen Sie uns auf der A+A, 26.10. – 29.10.2021



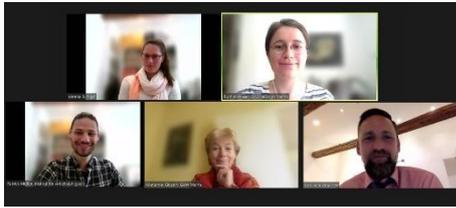
Die A+A ist das größte internationale Fachforum für **Persönlichen Schutz, Betriebliche Sicherheit** und **Gesundheit bei der Arbeit**. Auch dieses Jahr sind wir wieder dabei beim 37. Internationalen A+A Kongress und Messe! Vor Ort findet man uns am Stand in Halle 10 / B39 (es gilt die 3G-Regel). Und auch online kann uns gelauscht werden. Beim Kongress sind wir im Vortragsprogramm wieder mit dabei.

Mehr zur A+A und den diesjährigen Hygienebestimmungen vor Ort und den digitalen Teilnahmemöglichkeiten gibt es auf [www.aplusa.de](http://www.aplusa.de).

Wir freuen uns über Ihren Besuch und bereichernde Gespräche!

Bildquelle: <https://www.aplusa.de/>

## Projekt BEMpsy: 2. Treffen der Lern- und Experimentier- räume NRW



Am 01. Oktober fand von dem Projekt BEMpsy das 2. virtuelle Treffen für alle Praxis- und Netzwerkpartner\*innen in Nordrhein-Westfalen statt, bei dem die einzelnen Arbeitsgruppen ihre bisherigen Ergebnisse zu ihren Themenschwerpunkten vorstellten. Die übergeordneten Arbeitsgruppen beschäftigen sich in Bezug auf das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) und der Entwicklung von einer digitalen Plattform zur Förderung der Inklusion und Teilhabe von schwerbehinderten Beschäftigten am Arbeitsleben vor allem mit psychischen Störungen mit den folgenden Themen:

- Kommunikation und Vertrauensbildung
- Führungskräfte und Unternehmenskultur
- Betriebliche Strukturen / Organisationales

Über den aktuellen Fortschritt im Projekt halten wir Sie in unserem [Newsletter](#) auf dem Laufenden. Darüber hinaus finden Sie [hier](#) weitere Informationen zum Projekt.

---

## BEMpsy-Zwischenveranstaltung: Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!



Nach unserem erfolgreichen Projektauftritt laden wir Sie nun herzlich zu unserer ersten BEMpsy-Zwischenveranstaltung ein: Diese findet am 16.11.2021 von

10:00 – 16:30 Uhr online statt.

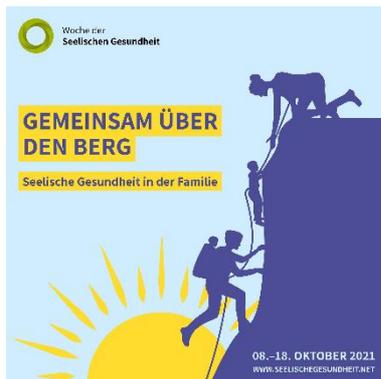
Wir freuen uns auf einen interaktiven Erfahrungsaustausch mit allen Projektbeteiligten und Interessierten. Insbesondere freuen wir uns auf unterschiedlichste Perspektiven dank vielseitiger Rollen im BEM und persönlichen Erfahrungen mit BEM. Die Veranstaltung soll einen offenen Rahmen bieten für einen interdisziplinären Dialog.

Gemeinsam mit Ihnen werden wir die bisherigen Projektfortschritte vorstellen, reflektieren und weiterentwickeln. Daneben wird es interessante Vorträge von Expert\*innen aus der BEM-Praxis sowie aus externen Netzwerken geben.

**Anmeldungen** sind jetzt **bis zum 22. Oktober 2021** möglich unter:

<https://bempsy.de/de/formular/anmeldung-zur-ersten-zwischenveranstaltung>

## Aktionswochen seelische Gesundheit



Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit setzt sich für die Enttabuisierung und Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen ein. Vor diesem Hintergrund starten am 08. Oktober 2021 mit einer Auftaktveranstaltung die bundesweiten Aktionswochen unter dem Motto „Gemeinsam über den Berg – Seelische Gesundheit in der Familie“. In diesem Rahmen soll vor allem auf die schwierige Lage vieler Familien aufmerksam gemacht werden, in denen Eltern und Kinder gerade in Zeiten der Pandemie an ihre psychischen Grenzen gestoßen sind.

Wir unterstützen die Aktion und laden Sie herzlich ein, sich an den zahlreichen Veranstaltungen zu dem Thema zu beteiligen. Auf [www.seelischegesundheit.net](http://www.seelischegesundheit.net) gibt es Fachinformationen, Hilfsangebote sowie einen Veranstaltungskalender.

---

## WebSeminar: Resilienz im Arbeitsleben

28.10.2021 online | 13:00 Uhr - 14:40 Uhr



Zunehmend komplexe Belastungen treten in der Arbeitswelt der modernen Industrie- und Dienstleistungsgesellschaft auf und beeinflussen das Wohlergehen der Beschäftigten. Das Thema Stress spielt also eine wichtigere Rolle als jemals zuvor. Die psychische Widerstandskraft,

Resilienz genannt, hilft mit Stress in besonders belastenden Situationen umzugehen und kann als Schutz gegenüber stressbedingten Erkrankungen trainiert werden.

In diesem 100-minütigen Seminar wird zunächst Grundwissen zum Thema Stress und Resilienz vermittelt. Anschließend wird anhand verschiedener praktischer Beispiele verdeutlicht, wie die psychische Widerstandskraft im Arbeitsalltag auf der individuellen sowie betrieblichen Ebene gestärkt werden kann. Dabei wird auch die Wichtigkeit struktureller Veränderungen in den Blick genommen.

Weitere Informationen sowie die Anmeldung finden Sie [hier](#).

Bildquelle: Adobe Stock

## Neues aus dem INQA WAI-Netzwerk



Tobias Reuter

Markus Holler

Diana Paschek

Dr. Christian van de Weyer

Marion Freyer



Prof. Dr. Anja Liebrich

Stephan Kleffner

Alexander Frevel

Anna Sapronova

Dr. Irene Klömmüller

### INQA WAI-Jahreskonferenz 2021

24.11.2021 online | 9:30 – 17:00 Uhr

Wie wird Arbeitsfähigkeit gemessen? Wie kommen wir zu geeigneten Maßnahmen im Betrieb, um die Gesundheit, Motivation und Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten zu erhalten und zu fördern? Was für Instrumente gibt es? Was gibt es zu beachten, um ein erfolgreiches Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) zu etablieren, weiterzuentwickeln und durchzuführen?

Als Koordinator\*innen des INQA WAI-Netzwerks ist es uns ein Anliegen, Akteur\*innen aus dem BGM – ob „Laie“ oder Expert\*in – zusammenzubringen und gemeinsam in den Erfahrungsaustausch zu kommen. Gemeinsam können wir arbeitsfähige Zukunft gestalten, indem wir auf der Konferenz und darüber hinaus praktikable und bedarfsgerechte Lösungen für die Praxis erarbeiten und diskutieren.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! [Hier erfahren Sie mehr und können sich direkt anmelden.](#)

Mitglieder des [INQA WAI-Netzwerks](#) zahlen eine reduzierte Teilnahmegebühr.



[Bewerten Sie uns auf Google.](#) Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

## Die nächsten Termine

### Oktober 2021

07.10.2021

[WebSeminar: Betriebliches Eingliederungsmanagement](#)

11.10.2021 online

[Angewandte Dialog- und Lernkultur in erfolgreichen Unternehmen](#)

14.10.2021

[WebSeminar: Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

18.10.2021 online

[Die Zukunft gemeinsam gestalten mit agilem Change Management](#)

19.10.2021 online

[BEM-Basisseminar II](#)

19.10.2021 – 22.10.2021 online

[Qualifizierung und Zertifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach® \(AFCoach®\)](#)

21.10.2021 online

[Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

22.10.2021 online

[WebSeminar: Durchstarten mit BGM – gerade jetzt!](#)

27.10.2021 online

[Ausbildung zum\\*r Betrieblichen Gesundheitsmanager\\*in \(Stufe 2\)](#)

28.10.2021 online

[Webseminar: Resilienz im Arbeitsleben](#)

**November 2021**

04.11.2021 online

[WebSeminar kompakt: Das Haus der Arbeitsfähigkeit](#)

10.11.2021 – 11.11.2021 in Mainz

[Achtsam gesund arbeiten – Gesund führen durch achtsames Handeln](#)

18.11.2021 online

[WebSeminar: Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung – \(k\)ein Angstwort](#)

23.11.2021 online

[BEM neu poliert – Refresher-Seminar](#)

24.11.2021 online

[INQA WAI-Jahreskonferenz 2021](#)

25.11.2021 online

[WebSeminar: Arbeit & Erholung](#)

**Dezember 2021**

08.12.2021 online oder vor Ort in Mainz

[Supervision BEM](#)

08.12.2021 online oder vor Ort in Mainz

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

09.12.2021 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

09.12.2021 in Nürnberg

[Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung: Maßnahmenableitung](#)

13.12.2021

[WebSeminar kompakt: Wie setze ich den Work Ability Index \(WAI\) im Unternehmen ein?](#)

16.12.2021 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

## **Januar 2022**

20.01.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Supervision BEM](#)

20.01.2022 online oder vor Ort in Berlin

[Reflexionstage/Kolloquium Arbeitsfähigkeitscoach®](#)

31.01.2022 online

[Angewandte Dialog- und Lernkultur in erfolgreichen Unternehmen](#)

## **Februar 2022**

07.02.2022 online

[Die Zukunft gemeinsam gestalten mit agilem Change Management](#)

16.02.2022 online

[Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats im BEM](#)

17.02.2022 online

[Mindeststandards an ein ordnungsgemäßes BEM](#)

17.02.2022 online

[WebSeminar: Führung – auch noch gesund gestalten?](#)

## **März 2022**

15.03.2022 online

[BEM-Basisseminar I](#)

21.03.2022 online

[WebSeminar: BEM – in Englisch please!](#)

24.03.2022

[WebSeminar: Wirkung von Arbeit: Beanspruchung messen – Arbeitssituationen partizipativ gestalten](#)

## **Hier finden Sie unser Veranstaltungsangebot mit allen Terminen.**

Haben Sie Fragen? Wollen Sie sich über unser Angebot näher informieren? Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +49 (0)6131 6039840 oder E-Mail-Adresse [gutentag@arbeitsfaehig.com](mailto:gutentag@arbeitsfaehig.com). Sie finden uns im Internet unter [www.arbeitsfaehig.com](http://www.arbeitsfaehig.com) und auf Facebook unter [www.facebook.com/arbeitsfaehig](http://www.facebook.com/arbeitsfaehig).



[Bewerten Sie uns auf Google.](#) Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH - Giesert, Liebrich, Reuter -  
Fischtorplatz 23  
55116 Mainz